

Arrangør: PI-København

Orienteringsløb

Københavnner Cup 2. etape



**Tirsdag d. 17. april 2012
i Tokkekøb Hegn**



Dansk Politiidrætsforbund

Kære O-løber

Velkommen til anden etape af Københavner Cup. Denne etape er henlagt til Tokkekøb Hegn, som mange fra Sjælland kender særdeles godt.

Banelægningen er lagt i hænderne på Bo Lindholm Petersen fra Københavns Vestegns Politi. Bo var frisk til at melde sig på banen, da jeg søgte efter banelæggere til Københavner Cup 2012.

Nu kan det godt være, at Tokkekøb Hegn er velkendt af mange, men alligevel er jeg sikker på, at Bo's baner vil være en udfordring for de fleste. Grundet årstiden vil skoven være noget åben. Det vil imidlertid sætte krav til tempo og dermed også krav til det rigtige vejvalg og det der med at holde kursen.

Men dejligt at se, at Bo havde lyst til at give sig i kast med udfordringen som banelægger. Han har vel om nogen fået o-sporten ind med modernmælken.

Måske vil dagens etape også være anledningen til, at nogen kan få revanche over de nykårede Politimestre, som netop i sidste uge løb om mesterskabet i Skagen.

Det kan også være, at nogen har et ønske at om tage den gule førertrøje fra 1. etapes vindere og sikre sig en god udgangsposition til den samlede sejr, når 3. etape afvikles den 15. maj i Grib Skov Mårup.

Da produktionstiden for stævnets program er ca. 6 uger, ved jeg ikke hvorledes Københavner Cup vil komme fra start med første etape, forhåbentligt godt.



Vestegnen og Assens har i skrivende stund (4. marts) allerede tilmeldt de første løbere. Det har jeg taget som et tegn på, at "O-folket" er klar og glæder sig til en ny sæson, hvor vi forhåbentligt ser flere nye løbere i skoven.









Og skulle du efter dagens dyst have lyst på flere o-løb, så kik nærmere på Dansk Orienterings Forbunds terminsliste, som for en del af sommersæsonen er gengivet her i bladet. Husk f.eks. på, at man her på Sjælland vil kunne komme ud og løbe i alle påskedagene.

Men først skal du have overstået Københavner Cup 2. etape, og skulle du efter løbet være tilfreds med turen, så send en venlig tanke til stævnets hjælpere, uden dem ingen stævne.

God tur.

Peter Sørensen
Stævneleder

Rutevejledning til stævneplads og parkering

	Start fra <i>Sortemosevej 20 3450</i> i retning mod <i>Nord-vest</i>	0,00km	0 Sek.
1	 Efter 0,06 km Drej til venstre for at blive på <i>Sortemosevej</i>	0,06km	8 Sek.
2	 Efter 1,38 km <i>Sortemosevej</i> bliver til <i>Banevang</i>	1,38km	2 Min.
3	 Efter 0,28 km Ved rundkørslen, drej fra ved 1. vej ind på <i>Banevang</i>	0,28km	2 Min.
4	 Efter 0,25 km Ved rundkørslen, drej fra ved 1. vej ind på <i>Tokkekøbvej</i>	0,25km	2 Min.
5	 Efter 0,20 km Drej til venstre ind på <i>Bakkevej</i>	0,20km	3 Min.
6	 Efter 0,48 km Drej til højre ind på <i>Poppelvej</i>	0,48km	3 Min.
	Efter 0,33 km Ankomst ved <i>Poppelvej 3450</i>	0,33km	4 Min.



Miniprotræt af en banelægger

1. Bo, jeg skal først lige spørge ind til hvem du er?

Jeg er 40 år gammel og far til 2 piger, hvoraf den ene løber en smule orienteringsløb.

Bruger min fritid som atletiktræner i Sparta atletik på Østerbro i København, hvor jeg træner en masse seriøse unge mennesker i mangedkamp ca. 4 gange om ugen, og ud over det står jeg for talentudvikling på Sjælland for mangedkæmpere.

Bor i Vanløse med min familie, men om sommeren bliver en stor tid brugt i vores kolonihave, som er beliggende i Glostrup

2. Hvor kan man møde dig sådan rent arbejdsmæssigt i politiet?

Er ansat i Vestegns politi og sidder i Hvidovre, hvor jeg beskæftiger mig primært med vold og trusler.

3. Hvornår startede du med at løbe orienteringsløb?

Startede da jeg var 10 år gammel i Randers OK og var meget aktiv ungdomsløber, indtil jeg blev ca. 16 år. Herefter stoppede jeg, da jeg på samme tid trænede atletik, og de 2 sportsgrene hang ikke lige sammen. Løb herefter få løb om året, men genoptog for ca. 10 år, da jeg startede i politiet, igen orienteringsløbet.

4. Hvad er det der er så specielt ved at løbe orienteringsløb?

At løbe orienteringsløb giver mig både udfordringer og naturoplevelser, og så giver orienteringsløbet frem for en almindelig løbetur det, at man helt glemmer tid, og hvor hårdt det er, da fokus på vejvalg m.m. fylder så meget, at tiden bliver glemt.



5. Har du ambitioner med dit løb?

Har gennem flere år haft mange skader, så nu handler det blot om at komme i gang igen og få løbet en masse løb. Hvis skaderne udebliver, er målet klart at blive udtaget til NPM.

6. Du har garanteret haft mange sjove oplevelser i forbindelse med o-løb, kan du nævne en enkelt?

Efter at være stoppet med orienteringsløb lavede jeg et væddemål, om jeg kunne blive udtaget til KUM, og det gjorde, at jeg trænede og trænede og blev udtaget til KUM som nr. 2 fra nordkredsen. Placeringen til KUM husker jeg ikke, men væddemålet blev vundet, :o), hvorefter jeg igen stoppede med at løbe orienteringsløb. Så i bund og grund handler det jo om at sætte sig et mål og kæmpe for at nå det.

7. Hvad fik dig til at blive banelægger, det tager jo nogen tid?

Forsøgte mig som banelægger i Harreskoven for 6 år siden til et løb, som blev arrangeret af Nordrebirk og efter at have oplevet, at flere af de lidt yngre lavede nogle løb sidste år, mente jeg, at det måtte være min tur. Synes det er vigtigt, at der bliver arrangeret en masse løb gennem året, og også at flere yngre kom ind over, så vi fremover fortsat kan arrangere en masse løb. Er gennem årene blev påvirket af min far, Arne Pedersen, der jo laver en del løb om året, og arven skal jo gå videre. :o)

8. Er der noget specielt du er opmærksom på, og er der noget, som du synes er vigtigt som banelægger?

Løbet skal være udfordrende, og det valgte terræn skal bruges, så der bliver størst mulig udfordring for den enkelte løber.

9. Hvis du skulle ønske noget for orienteringsidrætten i PI, hvad skulle det så være?

Ser gerne at vi bliver flere orienteringsløbere i PI og tror at de glimrende DPM, der er blevet arrangeret de sidste år, måske kan få skubbet nogle personer i gang.

Historie

Tokkekøb Hegn hørte tidligere under Hørsholm Gods, som var Kongens private ejendom fra 1391, indtil det i 1771 blev statsejendom.

Skoven var dengang meget medtaget. Bøndernes kreaturer græssede i skoven og forhindrede dermed nye træer i at vokse op. Bønderne hentede også det træ, de skulle bruge til bygninger, gærder, redskaber og brænde i skoven. Alt sammen gjorde, at store områder af skoven havde præg af åbne græsgange med enkeltstående, krogede træer.

Ved en såkaldt skovforordning blev det i 1781 bestemt, at områder til græsning skulle adskilles fra den egentlige skov. Derfor blev det område, der stort set

svarer til skoven i dag, indhegnet med stengærder eller jordvolde i løbet af 1780'erne.

Uden for hegnene blev træerne hugget bort, og jorden givet til bønderne som erstatning for den græsning m.v., som de mistede i den indhegnede skov. Disse områder blev som regel til agerland. Indenfor hegnene startede en mere rationel skovdrift. Donse Overdrev blev først købt og tilplantet i midten af forrige århundrede.

Navnet Tokkekøb

Navnet Tokkekøb nævnes første gang i 1582, men hvor det stammer fra, og hvad det betyder vides ikke med sik-

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**



kerhed. Sprogforskere mener dog, at "tokke" er et gammelt ord for en skøns-mæssig handel (udenopmåling). Tokkekøb er også navnet på den tidligere skovridergård, der ligger lige øst for skoven.

Navnet Lerelte

På et kort fra omkring 1820 kaldes skoven for Lereltevang. Navnet Lerelte ses mange steder i skoven: Gamle Lerelte, Lerelte Mose, Lerelte Drag og Lereltevej. Hvor Stumpedyssevej fører ud af skoven mod øst, står Lerelte-bøgen, og tæt herved lå engang skovløberstedet Lereltehus.

Lerelte var navnet på en bebyggelse ligesom Kirkelte, Løjelte og Høvelte. Bebyggelsen er nu forsvundet og har nok aldrig været ret stor. Navnets endelse -elt betyder skov ligesom -holt. Byer med et navn, som ender på -elt eller -holt er fra en periode i den tidlige middelalder (1200-1300), hvor skovene blev ryddet. Fra denne tid stammer også de byer, der ender på -rød, (rydning).

Der er næppe tvivl om, at første led i navnet handler om ler, og man har da også gravet ler i området i lange perioder.

Landskabet

Eggen i og omkring Tokkekøb Hegn er

præget af talrige korte bakker i retningen nordvest-sydøst. Dette urolige landskab er skabt i slutningen af sidste istid for 10-12.000 år siden, da randen af isen under afsmeltningen bevægede sig frem og tilbage. I lavningerne mellem bakkerne dannedes søer, som i tidens løb er blevet til moser.

Undergrunden er en mosaik af ler, sand og grus, som isen eller dens smeltvand efterlod. Det, som blev aflejret af smeltvandet ligger sorteret i lag. Omkring Dæmpegård findes lag af ler, som har været udnyttet erhvervsmæssigt. Der findes også store områder med tørv på steder, hvor der engang var søer og moser. Tørv kan bruges som brændsel, og også her har man gravet tørv i flere af moserne. Det kan bl.a. ses i Grønnemose.

Teglværk

På skovkort fra 1768 er nævnt et teglværk ved Dæmpegård.



Indtil midten af 1960'erne gravede Frederiksholm Teglværker A/S ler på Dæmpegårds mark, hvorfra et tipvognsspor førte sydpå til en rampe ved Stumpedyssevej.

Den store lergrav blev senere delvis opfyldt, men tilbage blev den smukke sø syd for gården. Gravning af ler blev ved et mageskifte henlagt til skoven på et område øst for Dæmpegård. Grave-tilladelsen udløber år 2003.

Store Donsedam

Store Donsedam er en opstemmet dam. Ved dens udløb mod sydøst i Donse Å lå allerede i 1592 en vandmølle. I 1704 blev Donse Krudtværk anlagt og drevet af vandkraft. Krudtværket blev kendt for dets talrige eksplosionsulykker, der til sidst i 1910 standsede krudtfremstillingen.

Omkring 1796 blev dæmningen forhøjet, og søen fik nogenlunde dens nuværende størrelse. I det lille stråttækte slusehus boede slusemesteren, der regulerede vandstanden.

Store Donse-dams til-løb er



det lille vandløb Dybendalsrende, der får vand fra Store Dyrehave og søerne ved Frederik VII's vej. Store Donsedam var tidligere en fiskedam ligesom flere andre små damme nær ved, f.eks. Store - og Lille Stolmerdam.

Hele området med damme, krudtværk og vandmøller hørte til Donse Avlsgård indtil Statsskovbruget overtog det. Damhuset ved søen blev da et skovløbersted, og krudtmesterens hus, Krudthus, blev skovfogedsted.

Store Donsedam var tidligere badested for folk i omegnen. En yndet badeplads lå på Den Landfaste Holm.

Bavnebakke

Midt i skoven lidt nord for Stumpedyssevej ligger Bavnebakke. Det må antages at bakken i tidligere tider har ligget helt frit, hvorved landet kunne varsles med bål (bavner) fra bakketop til bakketop.

Ringsbjerg

Ringsbjerg på 69 meter over havet er skovens højeste punkt. Du kommer til Ringsbjerg ved at følge Pottemagerstien, som fra Lillerød fører mod nordøst op til Kongevejen. På denne bakketop samledes i gamle dage kulsviere, tørvebønder og andre, som i konvoj drog til hovedstaden med varer som trækul, halm, grøntsager, skovbær og pottemagervarer fra Lillerød.

Ulykkesmosen og Ulykkesbøgen

Ulykkesmosen har sit dystre navn fra dengang i 1888, da "Drabækmorderen" Lars Rose kom af dage i skoven. Historien fortæller, at Lars Rose slog en mand ihjel, hvorefter han stjal mandens træsko. Lars Rose blev afsløret som morderen, da man i hans brændestak fandt den myrdedes træsko.

Efter afsoning af sin straf, blev Lars Rose ansat i skoven. En dag var Lars kravlet op i et bøgetræ og kunne herfra se direkte over til netop det sted, hvor han havde slået manden ihjel. Derover blev han så nervøs, at han styrtede ned fra træet og brækkede halsen. Træet, som dog ikke findes mere, blev derfor kaldt Ulykkesbøgen.

Mindestenen

Den 5. april 1945 blev 5 modstandsfolk myrdet som gengæld for et attentat mod en tysk soldat. 3 af modstandsfolkene blev skudt i skoven ved Fiskebæk. De 2 sidste blev skudt her i Tokkekøb Hegn og smidt i grøften hvor mindestenen i dag står.

Dæmpegårdsdyssen

Den er fra stenalderen omkring år 3.400 f.Kr. Den har to kamre og var sandsynligvis et familiegravsted for egnens bønder. Dyssen er en usædvanlig stor og velbevaret langdysse, som blev udgravet og undersøgt i 1860 af Kong Frederik VII, hvorfor den også kaldes Kongedyssen. Kongens navnetræk og datoen 30/5 1860 står indhugget i en randsten i nordvesthjørnet til minde om begivenheden. På sydsiden af den store overligger er indhugget initialerne L.D. (Louise Danner). Den 25. juni 1903 blev dyssen fredet.

Andre dysser

Der er mange andre dysser i Tokkekøb Hegn. Bl.a. findes der på sydsiden af Kirkeltevej en stor og velbevaret langdysse (8), og på vejens nordside er en tilsvarende lidt mindre langdysse (9). Endnu en stor, smuk langdysse (10) med hele fire kamre ligger i den sydøstlige del af skoven ved Avlskarlevold.

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**



Indbydelse til: København Cup 3. etape

Torsdag d. 15. maj 2012

i Gribskov Mårum

Stævnecenter: Gribskovhallen, Larsensvej 15B, 3230 Græsted. Åben 08.00

Parkering: Ved stævnecenter.

Stævneplads: 8 km. fra Stævnecenter. Se vejledning i program.

Start/Mål: 100-500 m fra stævneplads.

Første start: kl. 10.00

Kontrolsystem: Elektronisk Sport Ident.

Kort: Gribskov Mårum 1:10.000, 2010. Ækv. 2,5 m.

Baner: **Bane 1:** ca. 10 km svær. **Bane 2:** ca. 8 km svær.

Bane 3: ca. 6 km svær, **Bane 4:** ca. 4 km svær.

Bane 5: ca. 6 km mellemsvær. **Bane 6:** ca. 5 km. let.

Tilmelding: Senest den 8. maj 2012 via Outlook til Peter Sørensen
PSO011@politi.dk. Husk at oplyse nr. på egen SI-brik.

Startafgift: 70,- kr. som indbetales til Brune Stub, Danske Bank, konto nr.
1551 6714765. Leje af brik 10,- kr.

Præmier: Efter deltagerantal på 3. etape. Desuden præmier for det samlede resultat efter alle tre etaper.

Afslutning: Kl. 13.30 i Stævnecenter. Præmieoverrækkelse og kaffebord.
Kaffe og brød bestilles ved tilmelding: 30,- kr.

Banelægger: Henrik Wiberg og Christopher Wiberg, PI København.

Banekontrol: Torkil Hansen, PI København.

Overdommer: Tilstedeværende medlemmer af FU.

Peter Sørensen

Stævneleder.

Orienteringstævner hos Dansk Orienterings Forbund

Dato	Type	Skov	Kreds	Arrangør	Tilm.	Bemærkninger
4/5 2012	C	Blokhus	Nord	Aalborg OK	25/4	Nordjysk lang
6/5 2012	A	Tokkekøb Hegn	Øst	DSR's O-sektion	27/4	Kredsløb, Det.67. Stifinderløb
13/5 2012	A	Rude Skov	Øst	Ballerup OK	4/5	SM lang
17/5 2012	C	Rold Vælderskov	Nord	Rold Skov OK		NJM stafet
17/5 2012	C	Fløjstrup	Nord	OK Pan Århus		Kr. Himmelfartsløbet
17/5 2012	C	Åbenrå Sønderskov	Syd	AAIG Orientering		Græsedyst
17/5 2012	MTBO	-	Øst	Tisvilde Hegn OK		MTBO cup
18/5 2012	MTBO	Tokkekøb Hegn	Øst	OK S.G.		Sprint
19/5 2012	MTBO	Sorø Sønderskov	Øst	OK Sorø		MTBO cup
20/5 2012	C	-	Nord	Silkeborg OK		Gudenå dysten
20/5 2012	MTBO	Hvalso skovene	Øst	Hvalso OK		MTBO cup
20/5 2012	A	St. Dyrehave	Øst	FIF Hillerød Orientering		SM stafet
26/5 2012	C	Faaborg	Syd	Faaborg/Svendborg/Odense	18/5	Fynsk Sprint Cup

27/5 2012	C	Odense		Syd	Faaborg/ Svendborg/Odense	18/5	Fynsk Sprint Cup
28/5 2012	C	Nyborg Vold		Syd	Faaborg/ Svendborg/Odense	18/5	Fynsk Sprint Cup
6/6 2012	MTBO	-		Øst	Faaborg OK		Sprint
7/6 2012	C	Ll. Hareskov		Øst	Ballerup OK		sommer cup
8/6 2012	MTBO	Sollerup		Syd	Faaborg OK		MTBO cup
8/6 2012	MTBO			Øst	Faaborg OK		sprint
9/6 2012	MTBO	Kirkeby Skovene		Syd	Svendborg OK		DM Lang
10/6 2012	C	Frederikshåb Øst		Syd	OK Snab		Vejlestadet
10/6 2012	MTBO	-		Syd	Odense OK		FM MTBO stafet
14/6 2012	C	Farum Lillevang		Øst	Ballerup OK		sommer cup
16/6 2012	A	-		Nord	Silkeborg OK		JFM sprint
17/6 2012	C	Lild Plantage		Nord	Nordvest OK		Klitløbet
21/6 2012	C	Jonstrup Vang		Øst	Ballerup OK		sommer cup
23/6 2012	C	-		Nord	Vestjysk Orienteringsklub		Vestjysk 2-dages
24/6 2012	C	-		Nord	Vestjysk Orienteringsklub		

SPAR BÅDE TID OG PENGE PÅ DIT FORENINGSBLAD

Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring i produktion af foreningsblade, og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncer salg til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige tryk opgaver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers og visitkort.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...



FL SPORTMARKETING

Agerbakken 21 · 8362 Hørning · 7022 1870

www.fl-sportmarketing.dk · fl@fl-sportmarketing.dk

