

# København Cup

## 2. etape

19. maj 2015  
Gl. Grønholt Vang



Arrangør: PI-København  
Dansk Politidrætsforbund



# Kære Orienteringsløber

Nu sidder jeg så og skal skrive velkomsten til Københavner Cup, 2 etape, og om 2 dage afvikles første etape i Gadevang.

Men allerede nu er der kommet rigtig meget gang i de civile orienteringsløb. Påskens 3 dages løb i Mols Bjerge er netop overstået. Her var der lejlighed til at møde rigtig mange politifolk fra alle hjørner af Danmark, også andre end dem, som vi normalt ser til vores politiløb.

Langt de fleste var rutinerede løbere, men også yngre kollegaer blev mødt, og flere af dem havde taget familien med. På startlisterne sås, Hans Pedersen, Egon Sloth og Gorm Jespersen fra Ålborg PI, Søren Klingenberg og Kurt Petersen fra Faaborg Orienteringsklub, Hans Henrik Juda fra Køge OK, Arne Pedersen fra Mariager Fjord OK, Peder Stephansen fra Esbjerg OK, Ove B. Therkildsen fra OK H.T.F, Ole F. Thomsen og Svend Brøns Petersen fra OK Vendelboerne, Helle Wihan, Stefan Pedersen, Peter Wihan, Hans Aage Hvalsøe Hansen og Jonas Wihan, alle fra Odense PI, Erik Flarup fra Skive Amok, også Elin og Jesper Kracht, Anni og Jørn Lind og Jacob Spange Mortensen deltog, alle fra PI København.

Ja selv en tidligere norsk landsholdsløber John Hansen fra Kristiansand OK, var mødt op og dystede med Erik Flarup om æren i Herre 55 A kort.

Man kan derfor roligt sige at O-sæsonen er i fuld gang, og mens flere planlægger

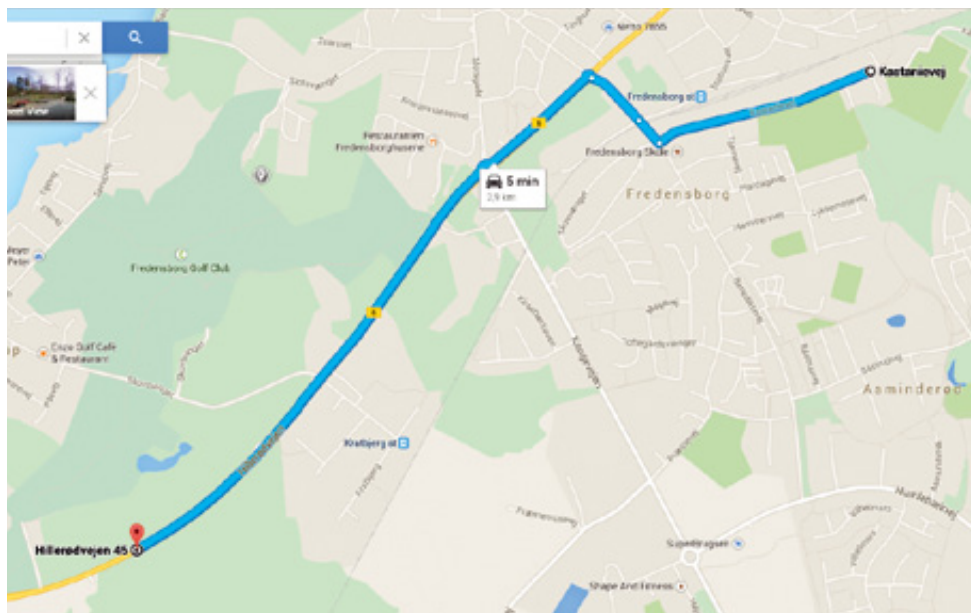


sommerens ferie med orienteringsløb i f.eks. Sverige, Frankrig og Skotland, så løber Jørn Lind rundt i Gl. Grønholdt Vang og planlægger banerne for etape 2 i årets Københavner Cup. Jørn er jo en særdeles rutineret banelægger, så jeg er sikker på at han vil skabe nogle baner til denne etape. Der vil med garanti ikke være mange indsigelser fra banekontrollen Torkil Hansen.

Jeg håber at alle får en fornøjelse ud af dagens strabadser, og at der bliver lagt op til en spændende afslutning ved Københavner Cuppens 3 etape den 4. juni i Grib Skov Nødebo.

*Peter Sørensen  
Stævneleder*

# Vej til start og mål



Stævnecenter er placeret i Fredensborghallen, Kastanjevej i Fredensborg. Åben kl. 08.00.

Det er første gang at jeg som stævneleder benyttet Fredensborghallen som stævnecenter, men hallen ligger i kort afstand fra løbsområdet, så det kan ikke være mere oplagt at benytte hallen.

Der er ca. 3 kilometer fra hallen til Stævnepladsen, som er beliggende på Hovedvej 6, Fredensborg – Hillerød.

Der vil alene været afmærket med ophængt skærm ved den sydvestlige P-plads i skovens nordlige del på Hovedvej 6.

Kørselsvejledning fremgår af nedenstående kortudsnit, og både en nybegynder og rutineret o-løber burde uden problemer finde vej til stævnepladsen og retur igen til Stævnecenter i Fredensborghallen.

Der vil ved ankomst til Stævnecenter ikke være arrangør tilstede, men der vil være ophængt instruktion og startliste.

Det anbefales at medbringe sine effekter fra hallen når der køres til start.

# Indbydelse

## København Cup 3. etape

Torsdag d. 4. juni 2015 i Grib Skov Nødebo

- STÆVNECENTER** Hillerød Stadion, Selskovvej 76, Hillerød. Åben 08.00
- PARKERING** Ved stævnecenter.
- STÆVNEPLADS** 3,5 kilometer fra stævnecenter.  
Se vejledning i program.  
Start/Mål, som er beliggende ved stævneplads.
- FØRSTE START** kl. 10.00.
- KONTROLSYSTEM** Elektronisk Sport Ident.
- KORT** Grib Skov Nødebo 1:10.000, 2013. Ækv. 2,5 m.
- BANER** **Bane 1:** ca. 10 km svær. **Bane 2:** ca. 8 km svær.  
**Bane 3:** ca. 6 km svær. **Bane 4:** ca. 4 km svær.  
**Bane 5:** ca. 6 km mellemsvær. **Bane 6:** ca. 5 km let.
- TILMELDING** Senest den 26. maj 2015 via Outlook til Peter Sørensen  
PSO011@politi.dk. Husk at oplyse nr. på egen SI-brik.
- STARTAFGIFT** 70,- kr. som indbetales til Bruno Stub, Danske Bank,  
konto nr. 1551 6714765. Leje af brik 10,- kr.
- PRÆMIER** Efter deltagerantal.
- AFSLUTNING** Kl. 13.30 i stævnecenter.  
Præmieoverrækkelse og kaffebord.  
Kaffe og brød bestilles ved tilmelding: 40,- kr.
- BANELÆGGER** Henrik Wiberg, Christopher Wiberg.
- BANEKONTROL** Torkil Hansen, PI København.
- OVERDOMMER** Tilstedeværende medlemmer af FU.
- STÆVNELEDER** Peter Sørensen.

# Historie Grønholt Vang

Historiens vingesus er tydelig i Grønholt Vang. Dybe hulveje skærer sig gennem skoven og vidner om tidligere tiders livlige trafik på hestekærrer. Og man kan se resterne af mølledamme fra middelalderen, bestige et gammelt voldsted omringet af voldgrave og trave ad en parforcejagtsti fra 1600-tallet.

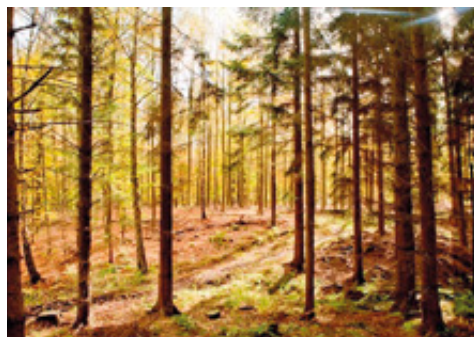
## GEOLOGI

Grønholt Vang ligger i et småbakket morænelandskab, der er formet under den sidste istid. Området går fra en randmoræne i vest til dødisprægede bakkeområder i nord og syd.

Jordbunden består hovedsageligt af smeltevandsaflejringer af grus og sand med et centralt bælte af moræneler. Desuden er området præget af en række sammenhængende og store vådbundsområder med ferskvandstørv, hvor der langt op i historisk tid har været moser. Mange af disse moser er i dag drænede og opdyrkede, men en del oprindelige moser er bevarede i form skovmoser, hvoraf en række ligger i Grønholt Vang.

## SKOVRYDNING OG KULSVIDNING

Ved Grønholt Vang ligger landsbyen Grønholt. Holt betyder skov, så Grønholt betyder altså 'den grønne skov'. Vi ved, at endelsen -holt stammer fra den tidlige middelalder, hvilket tyder på, at skovrydningen omkring Grønholt startede i middelalderen. Placeringen af landsbyen Grønholt mellem skovvængene Grønholt Vang og Grønholt Hegn er et illustrativt eksempel på en rydningsby med agre og overdrev omsluttet af skov. Landsbyens kirke, Grønholt Kirke, blev opført i 1100-tallet og stammer dermed også fra middelalderen.



En stor del af skovrydningen omkring Grønholt Vang skyldtes kulsvierne, som producerede trækul i stor stil. Kulsvidning var især udbredt i de nord-sjællandske skove, fordi de lå tæt på København, hvor behovet for trækul til husopvarmning og fabrikker var stort. Derudover brugte man blandt andet trækul i smedens esser, når de slog mønt og fremstillede våben for kongen. Og som filter, når apotekerne skulle rense væsker.

Kulsvierne brændte trækullet i kulmiler. En kulmile er en halvkugle- eller kegleformet bunke af træ, der dækkes med græstørv og jord. Træet brændes til trækul ved, at man regulerer lufttilstrømningen, sådan at træmassen akkurat opvarmes til forkulningstemperatur, uden at træet forbrændes.

Det vides ikke med sikkerhed, hvornår man begyndte at fremstille trækul i Nordsjælland. Til gengæld er det sik-

kert, at den tidlige udvinding og bearbejdning af metaller som kobber og tin krævede temperaturer på omkring 1000 grader, som kun trækul kunne give. Trækul var altså en forudsætning for at smelte metal, og derfor stammer de første kulsvidninger formentlig fra bronzealderen (1700 til 500 f.v.t.). I jernalderen (500 f.v.t. til 800 e.f.t.) steg behovet for trækul markant, fordi jernudvindingen fra myremalm fra moserne krævede temperaturer på mere end 1500 grader. I 1300-tallet steg efterspørgslen på trækul igen. Nu begyndte man nemlig at fremstille krudt, hvori trækul var en vigtig bestanddel. Dette stigende behov for trækul gik ud over skovenes udbredelse.

## **PARFORCEJAGT**

I Grønholt Vangs vestlige del løber en gammel parforcejagtsti. Jagtstien er en del af det omfattende stjerneformede netværk af jagtveje, der blev anlagt i Nordsjælland i slutningen af 1600-tallet. Disse karakteristiske jagtveje blev brugt til parforcejagt, som er en fransk jagtform, der foregik til hest med kongen som jagtherre. Ryttere og hunde udmattede et dyr – fx en kronhjort – ved at forfølge det ad anlagte stier i stjerneformede systemer. Når det jagede dyr faldt udmattet om, aflivede kongen dy-

ret med en kniv (hirschfænger). Jagten var en selskabelig begivenhed, der ofte varede flere timer og havde damerne som tilskuere i åbne vogne.

Christian 5. fik øjnene op for parforcejagten, da han som kronprins i 1662-63 besøgte den franske solkonge Ludvig 14. I 1670 blev Christian 5. konge, og i 1690'erne anlagde han parforcejagtstier i store dele af Nordsjællands skove. På det tidspunkt ejede den danske kongemagt det meste af Nordsjælland, som hovedsageligt blev brugt til jagt og opdræt af heste. Skovene blev delt op i afdelinger adskilt af rette veje eller lysninger, som skar hinanden i regelmæssige stjerner. I stjernernes centrum blev der bygget små høje, hvorfra jægere med friske heste og hunde kunne holde øje med jagten og ride til, når de fik signal til det.

Midt i en af parforcejagtssystemets stjerner, lå den kongelige jagtejendom Østrup – på det sted, hvor Fredensborg Slot i dag ligger. Dette stisystem blev videreført af arkitekten J. C. Krieger, da han efter opførelsen af Fredensborg Slot i 1722 anlagde slottets haveanlæg – blandt andet blev de udhuggede veje i skovlandskabet omdannet til alléer, der gik ud fra hovedbygningen.

# civile Orienteringsløb

Som jeg skrev i indledningen til programmet til 1. etape, så er orienteringsløb den perfekte motion for både hjerte og hjerne.

Derfor vil jeg gerne opfordre til at man seriøs overvejer at prøve at lokke hele familien med til et af de civile stævner, hvor man vil opleve en livsglæde fra de yngste på 7 år til de ældste på +80. Udfordringen i den friske luft er helse for sjælen. Man kunne f.eks. starte med at deltage i Find vej Dagen.



## **FIND VEJ DAGEN 2015 - LØRDAG D. 25. APRIL**

Ta' familie og venner med til Danmarks sjoveste motionsdag lørdag den 25. april 2015. Der var 3.000 deltagere i både 2012, 2013 og 2014, og i år har du hele 45 gratis arrangementer at vælge imellem!

Lørdag den 25. april 2015 kan du og din familie deltage i Danmarks klart sjoveste motionsdag Find vej Dagen.

De danske orienteringsklubber byder på sjove udfordringer for både store og små over hele landet.

## **FIND ARRANGEMENT PÅ FACEBOOK**

Ta' din smartphone med! For som noget helt nyt vil der i år være en landsdækkende mobilquiz, hvor du kan vinde en iPhone 6 (64 GB).

Find vej Dagen er støttet af Nordea-fonden, og Løberen står i samarbejde med Dayz Resorts for flotte præmier i en landsdækkende konkurrence: Fire gavekort á 2.500 kr. til et familieophold på Dayz Resorts.

Vi ses 45 steder i landet den 25. april!

**Følg Find vej i Danmark på Facebook**



Skulle nogen endnu ikke have ferien på plads, kan man jo kikke på mulighederne for en sommer i o-løbets rammer. Ved at gå ind på Dansk Orienterings Forbunds hjemmeside, kan man under stævner klikke sig frem til flere oplysninger om de anførte og andre stævner i sommerens løb.

### Jul 2015

01.07 - 05.07	Expori 4 days in Lombardia	Italy	Sesto Calende (VA)					
01.07 - 04.07	Arctic Midnight Orienteering 2015	Greenland	Ilulissat					
02.07 - 06.07	Nuuk O-fest (NATLOC)	Greenland	Nuuk					
03.07 - 05.07	O Festival Tyrol 2015	Austria	Innsbruck					
03.07 - 05.07	Kapa 3 days 2015	Latvia	Amatciems					
03.07 - 05.07	Western Canadian Championships	Canada	Whitehorse					
04.07 - 10.07	JWOC Tour / Sørlandsgaloppen 2015	Norway	Rauland					
04.07 - 05.07	Bayerwald OL Wochenende - Bayerische Meisterschaft Mitteldistanz Ranglistenlauf Langdistanz	Germany	deggendorf					
04.07 - 12.07	CAMP'O Vercors	France	Valence - Grenoble					
05.07 - 10.07	Kainuu Orienteering Week	Finland	Suomussalmi					
08.07 - 12.07	XXXIV Wawel Cup	Poland	Kraków					
08.07 - 12.07	SOUTHERN ITALY ORIENTEERING FESTIVAL	Italy	Gallipoli					
12.07 - 17.07	Dolomiti Orienteering Tour 2015	Italy	Val di Fiemme					
14.07 - 19.07	Kopaonik open 2015	Serbia	Raska					
15.07 - 19.07	TransUral 2015	Russia	Ekaterinburg					
16.07 - 19.07	ADVANTA Cup	Czech Republic	Teplice nad Metuji					
17.07 - 19.07	BBO cup 2015, Grand Prix Slovakia 2015	Slovakia	Žiar nad Hronom					
18.07 - 24.07	O-Ringen Borås 2015	Sweden	Borås					
23.07 - 26.07	FRENCH INTERNATIONAL 4 DAYS O'DOUBS 2015	France	MALBUISSON					
24.07 - 26.07	XIII Limanowa Cup	Poland	Bochnia					
24.07 - 26.07	AZIMUTA 3 days 2015	Latvia	Smiltene					
25.07 - 29.07	OOcup/2015	Slovenia	Lokve					
25.07 - 26.07	Sea Festival	Lithuania	Klaipeda					
25.07	Filejellmesterskapet	Norway	Tyinkrysset					
26.07 - 01.08	WMOC 2015	Sweden	Göteborg					
27.07 - 01.08	Croatia Open 2015	Croatia	Delnice					



# Vejledninger for arrangører

Hvis man er medlem af en orienteringsklub under Dansk orienterings Forbund, er der hjælp at hente som arrangør. Nedenfor er anført en lang række muligheder for at få hjælp. Hvis man ønsker at vide mere om de enkelte emner, så gå ind på Dansk Orienterings Forbunds hjemmeside og klik dig frem i menuen. Linkene på denne side virker ikke.

Herunder finder du som arrangører, hjælp til at løse din opgave rigtigt.

- DM/FM, WRE og ranglistestævner
- Tilskud til køb af skovadgang
- Drejebog for Skovcup - orientering for børn og unge

## DOMMERE & KONTROLLANTER



**Værd at vide  
som stævnekontrollant**



**Værd at vide  
som banekontrollant**



**Værd at vide  
som dommer**

## BANELÆGNING

- Banelægning ppt - Grøn, hvid, gul og sort bane
- Banelægning - Kvalitetsløb
- Børnebaner - Sådan! - En vejledning
- Hvordan laver man begynderbaner ?
- Postbeskrivelser 2004 - Printudgave
- Postbeskrivelser 2004 - Farveprint
- Banelægningskonkurrencen.

Her findes gode eksempler på mange stræktyper fra analyserne af deltagernes baner





**Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund**  
**Politigården, stuen, fag 29 • 1567 Kbh V**  
**Tlf. 3521 9271 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)**

**Grafisk produktion og tryk: FL Tryk**

**Annonceekspedition: Politiidræt**  
**Agerbakken 21 • 8362 Hørning**  
**Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)**