

Arrangør: PI-København

Orienteringsløb

Københavnner Cup 3. etape



Tirsdag d. 15. maj 2012
i Gribskov Mårum



Dansk Politiidrætsforbund

Velkommen til 3 etape og sidste etape af **København Cup 2012**

Til at afslutte København Cup 2012 og til at skabe gode baner, har jeg fået fat i et par rutinerede herrer, også selv om den ene endnu må betegnes som en ung knægt. Men de har flere gange stået for banelægningen til orienteringsafdelingens arrangementer. Hvordan Henrik Wiberg og sønnen Christopher har fordelt arbejdet, vides ikke, men som Henrik selv nævner i Minipor-træt af en banelægger, så tyder alt på, at Christopher har det afgørende ord. Men uanset fordelingen af arbejdet, så er jeg sikker på at alle vil få nogle udfordringer i skoven.

Gribskov Mårum er en skov med god gennemløbelighed, hvor man skal have styr på de mange grøfter og små moser. Flere steder er skoven lettere kuperet, som også vil sætte sit præg på løbernes kræfter.

Når løbet er overstået, er jeg sikker på, at vi vil stå med de rette vindere, henholdsvis på 3 etape og i det samlede resultat af København Cup 2012.

Som det er læseren bekendt, har jeg i alle programmerne lavet et "Minipor-træt af banelæggeren", og denne gang er det som bekendt Henrik Wiberg. I forbindelse med portrættet forsøger jeg at krydre det med et foto af banelæggeren i fuld firspring i skoven. Det har imidlertid, uagtet rigtig mange billeder, været umuligt at finde et af Henrik. Det skyldes dog nok, at han som bekendt næsten altid har været i arrangørrollen.



Dog har jeg fundet et, hvor han er iført klubbens orienteringsdragt, og man må formode, at han har været ude og løbe, men der er ikke spor af sved i ansigtet. Medbanelæggeren, Christopher pryder forsiden af dette program.

Som jeg skriver nedenfor, så kræver det 6 m/k for at kunne arrangere et o-løb. Disse 3 etaper har heller ikke kunne gennemføres, hvis det ikke var for følgende havde stillet sig til rådighed:

Erik Jacobsen, Torkil Hansen, Bo Lindholm Petersen, Jørn Lind, Svend Herbye Nielsen, Mogens Køhler, Bruno Stup, Henrik Wiberg, Christopher Wiberg og Jan Kofoed.

En stor tak til dem for at hjælpe med banelægning, banekontrol, postudsætning, postindragelse, pakning og rengøring af materiel, start og mål, præmier og meget andet. En STOR TAK FOR HJÆLPEN.

Skulle der efter dette programs tilblivelse blive behov for yderligere hjælp, så også en tak den eller dem, der på dette tidspunkt er ukendte.

Som tidligere nævnt, så er produktions-tiden for et stævneprogram ca. 6 uger, og derfor har jeg i skrivende stund ikke kendskab til, hvor mange tilmeldinger der er indløbet til 2 etape af Københavner Cup 2012, som blev afviklet den 17. april, og naturligvis heller ikke til denne 3 etape.

Men vi fik en god start på 1 etape, idet der var tilmeldt 66 løbere fordelt over alle klasser, dog med færrest tilmeldte på bane 1 og 6. Det er ca. 20 flere end sidste år, hvilket tyder godt for denne sæson. Albani løbet 29. marts havde ca. 70 tilmeldte og med 120 tilmeldte til Politimesterskaberne i Skagen den 11-

12. april, er vi kommet rigtig godt i gang. Især har det været glædeligt at Bane 1 nu har 6-10 startende hver gang. Sidste år måtte Bane 1 flere gange annulleres. Noget tyder på, at der nu kommer et fuldt generationsskifte på Politiets Orienterings Landshold.

Må jeg afslutningsvis opfordre til, at der arbejdes ihærdigt med at fastholde og gerne udbygge vores terminsliste. Med al respekt for at meget af tiden med at arrangere et o-løb skal foregå i fritiden, så kan et o-løb gennemføres med 6 m/k, mest arbejde til banelægger.

Når det er sagt, så må jeg også meddele, at næste år er jeg forhindret i at påtage mig opgaven med at arrangere Københavner Cup 2013. Jeg har nævnt det for Henrik Wiberg, som jo nu er trådt tilbage som formand for PI-København, så mon ikke der er håb om en forsættelse.

*Peter Sørensen
Stævneleder*

Miniprotræt af en banelægger

1: Henrik, jeg skal først lige spørge ind til hvem du er?

Jeg opnåede sidste år alderen, således at jeg kan stille op i C55 klassen til DPM. Ellers er jeg opvokset på Nørrebro i København og startede i politiet som kontorelev i 1972. Senere, den 1. august 1978, blev jeg optaget på politiskolen, hvilket betyder, at jeg i år har 40 års jubilæum i politiet.

Jeg er gift med Marianne, og vi har sammen 2 sønnerne Christian på 27 år og Christopher på 22 år. Christian arbejder i Københavns Lufthavn og Christopher er sergent i Livgarden.

2: Hvor kan man møde dig sådan rent arbejdsmæssigt i politiet?

De sidste 20 år har jeg slået mine folder i Københavns Lufthavn, som nu er blevet en søjle under Station Amager. I Lufthavnen er vores primære opgave grænsekontrol og udlændingesager. Jeg startede på Station 3. Efter distriktpolitiet var det videre til politivagten i Blågårdsgade, da den blev oprettet. Jeg nåede også 2 år i civil eftersøgning, før jeg endte på min rette hyld i Lufthavnen. Her startede jeg som uddannelsesvejleder omkring sikkerhed på det israelske flyselskab EL-AL's afgang/ankomster. Senere var jeg med til at oprette afdelingen Docucenter, hvor vi er "specialister" i sagsbehandling af sager om rejsedo-

kumenter og udlændinge, hvilket medførte uddannelse i ind- og udland og efterfølgende undervisning internt og på Politiskolen.

3: Hvornår startede du med at løbe orienteringsløb?

Det gjorde jeg, da jeg var spejder. I politiet kom jeg først i gang til et skægløb i 1983. Jeg husker stadigvæk mit første feltsports DPM i Farum med vistnok over 150 deltagere. Og som Jørn Lind rigtigt nok siger – station 3 kunne dengang stille med mange løbere – bl.a. 32 deltagere til et løb i Hillerød i 1987. Christopher startede som 5. årig.

4: Hvad er det, der er så specielt ved at løbe orienteringsløb?

For mig er der ingen tvivl. Det er det, at komme ud i naturen. Udover det, er det stadigvæk en fornøjelse at finde en post uden problemer. Der skal tænkes og hele tiden træffes det rigtige vejvalg.

5: Har du ambitioner med dit løb?

Nej egentlig ikke. Naturligvis er det sjovt at få en god placering, men jeg har aldrig haft den ambition, at f.eks., at komme på politilandsholdet.



6. Prøv at beskrive din største o-oplevelse.

Her må jeg sige, at komme til udlandet f.eks. Skotland, Schweiz og Ungarn og løbe i andre typer terræner har været nogle fantastiske oplevelser.

7. Du har garanteret haft mange sjove oplevelser i forbindelse med o-løb, kan du nævne en enkelt?

Nu fortalte Jørn Lind i programmet til 1. etape. om oplevelsen med KUM i 2007. Men en anden sjov oplevelse var, da vi havde et skægløb i Hareskoven for mange år siden. Her stod alle deltagere midt på en lang eng. Der var samlet start, men det første problem var, at kortene lå fordelt i hver sin ende af engen. Den enkelte deltager var dog ikke

klar over, i hvilken ende af engen hans kort lå. Det medførte naturligvis en forgæves løbetur for en del løbere og en masse bandeord og trusler med kæppe til banelæggeren, som var mig.

8. Hvad fik dig til at blive banelægger, det tager jo nogen tid?

Det er rigtigt, at hvis der skal præsteres nogle gode baner, skal der bruges en del tid i skoven. Jeg har jo nok før i tiden været mest stævneleder, men efter at Christopher er blevet en stor dreng, og elsker at lave baner, er jeg blevet revet med. Vi er ikke altid enige, men desværre må jeg ofte erkende, når jeg får forklaret strækket og post placeringen, så har drengen ret.

9. Er der noget specielt du er opmærksom på, og er der noget som du synes er vigtigt som banelægger?

Kontrol, kontrol og kontrol. Du er også nød til at have en banekontrol så fejl undgås. Der findes ikke noget værre, end at bare en post er fejlplaceret.

10. Hvis du skulle ønske noget for orienteringsidrætten i PI, hvad skulle det så være?

Der er i min verden ingen tvivl om, at alle politifolk ville have glæde af osporten. Her skal der tænkes, handles og træffes beslutninger. Og så er det jo rart at kunne finde vej med et kort, hvis GPS'en ikke har satellit forbindelse. Så derfor: tvungen orienteringsløb på PG2.

Rutevejledning til stævneplads

Rutebeskrivelse Mod Afstand Tid Rute resultat: 8,66km 11 Min.  Start fra *Larsensvej 15 3230* i retning *Syd* mod *Tjørnevej*

0,00km 0 Sek.  Efter 0,26 km Drej til højre ind på *Græsted Hovedgade*

0,26km 39 Sek.  Efter 0,21 km Drej til venstre ind på *Mårumvej*

0,21km 1 Min.  Efter 0,29 km Ved rundkørslen, drej fra ved 2. vej ind på *Mårumvej*

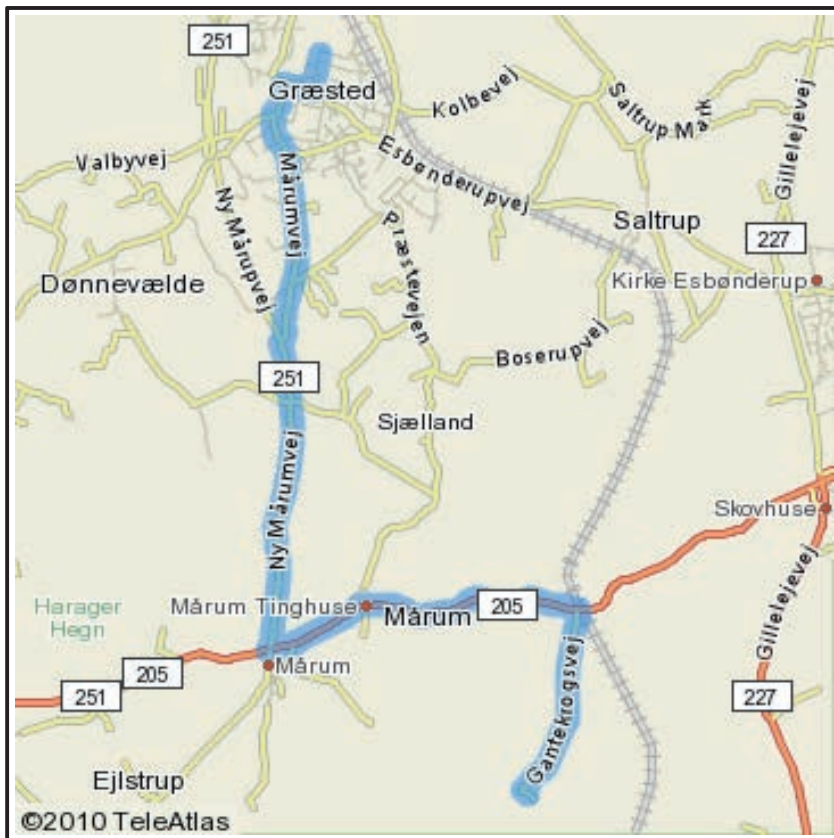
0,29km 1 Min.  Efter 1,69 km Drej til venstre ind på *Mårumvej/251*

1,69km 4 Min.  Efter 2,33 km Ved rundkørslen, drej fra ved 3. vej ind på *Tinghusevej/205*

2,33km 6 Min.  Efter 2,38 km Drej til højre ind på *Gantekrogsvej*

2,38km 8 Min.

Rute resultat: 8,66km 11 Min







Velkommen til Gribskov

Maarum

Gribskov med Esum Sø er dele af det tidligere krongods. Området er stats-ejet og administreres af Skov- og Naturstyrelsen, Nordsjælland. Gribskov er med sine 5500 ha den næststørste af vore gamle skove. Esum Sø er med sine i alt 1.736 ha Danmarks næststørste sø.

Det er enestående at have et så stort naturområde i det tætbebyggede Nordsjælland og tæt på hovedstadsområdet, og som kan nås via gode offentlige og private transportmuligheder. Storheden og de afvekslende forhold giver endvidere mange og varierede oplevelsesmuligheder som f.eks. en familietur til nogle af de gamle kulturminde eller en stille vandretur i skovens dyb.

Hvis man afhenter folderen om Gribskov Maarum, så vil man her kunne læse om friluftsmæssige tilbud, specielt om områdets rige kultur- og naturværdier.

Vandreture

På kortet er med gult afmærket fire turforslag på henholdsvis 4,0, 2,2, 4,5 og 2,5 km med udgangspunkt fra fire forskellige parkeringspladser.

Ved hjælp af kortet og vejstenene i skoven kan man tilrettelægge sin egen rute til en eller flere af de beskrevne lokaliteter.

Grillpladser og primitiv overnatningsplads

I skoven er der en del steder etableret grillpladser med borde og grillsteder til

fri afbenyttelse. Nær Hvidekilde findes en afmærket, primitiv overnatningsplads, hvor man frit kan overnatte i telt og tænde bål.

Hunde

Hunde er velkomne, men kun i snor. Følgende skove i og omkring Gribskov er hundeskove, hvor hunden må gå løs, når den er under kontrol: Esum Lund (folder 69, Gribskov, Esum sø), Nødebo Holt og Tyvekrogen (folder 79, Gribskov, Nødebo) og Selskov (folder 05, Gribskov, Gribsø).

Handicapegnethed

Strækninger egnede til kørestolsbrug er mærket på kortet med lilla. I folder nr. 69. Gribskov, Esum Sø er vist et stort antal strækninger egnede til kørestolsbrug.

Offentlig transport

Busrute 356 fra Helsingør stopper ved Duemose trinbræt, Villedamshus og i Maarum. Gribskovbanen stopper ved Kagerup station, Duemose trinbræt, Maarum Station og Saltrup station.

Ridestier

Der findes et sammenhængende ridestinet for hele Gribskov. Ridestierne er anlagt dels som en service for rytterne og dels med det formål i visse områder at adskille skovens forskellige brugergrupper til alles fordel.

Denne trafikadskillelse betyder, at ridning er forbudt på den regionale amts-

lige cykelrute 33 (markeret med blå skilte), som løber gennem hele Gribskov. Der er dog de fleste steder etableret ridesti langs cykelruten.

Naturvejledning

Naturvejledere tilknyttet Gribskov arrangerer ture og står til rådighed med forslag og ideer til aktiviteter. De kan kontaktes på tlf.: 48 46 56 00.

Skov- og Naturstyrelsen, Nordsjælland kan kontaktes på tlf. 48 46 56 00, www.skovognatur.dk

Ordet "Gribskov" indeholder den gamle danske betegnelse grib, der f.eks. i "gribsjord" angiver et areal, som ikke ejes af nogen bestemt, altså oprindelig en art fællesskov.

Skovdam Sø

Ved den idylliske Skovdam Sø er der borde, bænke og grillpladser og et græsareal med spredte egetræer egnet til ophold og leg.

Tinghuslærkene

De store og flotte lærketræer stammer fra 1776. De blev plantet som del af et storstilet projekt ledet af den tyske forstmand Johann Georg von Langen,

som i 1763 blev hentet til Danmark for at hjælpe med at forbedre landets dengang forsømte og forhuggede skove. Det højeste og flotteste af lærketræerne (36 m) er markeret med en gul malet ring omkring stammen. Det er stamfader til de første krydsninger (hybrider) mellem arterne Europæisk Lærk og Japansk Lærk. I 1935 indsamlede forstgenetikeren Syrach Larsen pollen fra træet og bestøvede japanske lærketræer i Arboretet i Hørsholm med det. Den derved fremkomne hybridlærk viste sig at være modstandsdygtig overfor den farlige sygdom lærkekræft og var desuden mere hurtigtvoksende og bedre formet end forældrene.

Kildemosen

Kildemosesøen er skabt i 1994 ved opstemning af en vandførende grøft gennem en lavning, hvor der før stod en gammel granbevoksning. Der har allerede indfundet sig et rigt fugleliv i søen. Hvinand yngler her i opsatte redekasser.

Tinghusløven og Gantekrogssøen

Gantekrogssøen blev i 1943 etableret på en tidligere skoveng ved opstemning af en stærkt vandførende bæk. Vandet »

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**



fra søen, som stammer fra skovens grøftesystemer, ledes videre til Tinghussøen (udgravet i 1969) og derfra videre til Pøleåen og Arresø.

Mårum Enghave

Indtil de sidste landsbyer i skoven blev udskiftet i slutningen af 1700 tallet, blev Mårum Enghave brugt af skovbønderne som "enghave", hvor man dels høstede hø til vinterfodring af husdyrene og dels skaffede brændsel og hegnsmaterialer ved stævning (nedskæring) af træerne. Efter stævningen skød træerne igen fra stubbene og dannede de karakteristiske flerstammede elle- og hasseltrun-ter, som man ser i enghaven. Enghaven søges nu bragt tilbage til sit oprindelige udseende med græseng på de laveste partier og højbundsholme med spredte store træer og de oprindelige buske, såsom tjørn, benved, skovabild, hylde og hassel. Rødelle-trunterne, der stadig bærer præg af tidligere tiders stævning, skal drives som stævningsskov. Resultatet forventes at blive et meget varieret kultur/natur-område, med stor værdi for plante og dyreliv

Den urørte skov

Området er i år 2000 udlagt som urørt skov i henhold til naturskovsstrategien. Denne strategi er udarbejdet af Skov-

og Naturstyrelsen med det formål at sikre danske skove, som er selvgroede og efterkommere af den oprindelige naturskov. Alene for Gribskov er knap 1200 hektar eller 20% af arealet udpeget under strategien. Den "urørte" skov bærer her stadig kraftigt præg af den tidligere intensive skovdrift. Ved den seneste hugst er der efterladt en del træ i skovbunden ligesom grøfterne på arealet er kastet til for at skabe en højere vandstand. Begge dele forbedrer mulighederne for et rigere plante og dyreliv. Nu er arealet så overladt til naturen selv, og det bliver spændende at følge det i fremtiden !

Flådeegene

Denne egebevoksning er sået i 1813 på tidligere agerjord, som nok har hørt til Trustrup landsby (se næste punkt). I årene efter at englænderne i 1807 havde taget den danske flåde, anlagde man mange egebevoksninger for at skaffe træ til opbygning af en ny flåde. Disse træer har nu den rette størrelse til skibsbygning, og selv om flåden er gået over til andre byggematerialer, bliver de store egestammer faktisk igen anvendt til skibsbygning. Denne og andre flådeegsbevoksninger skal bevares så længe som muligt men udtyndingstræ er blevet brugt til re-

Sponsoreret

noveringen af fregatten "Jylland" og til bygning af hollandske rekonstruktioner af historiske træskibe.

Trustrup-mindestenen

Den lille skovlandsby "Trustrup" omtales første gang i forbindelse med, at en af gårdene bliver testamenteret til Æbelholt kloster, og bestod af 4 gårde og et par huse. Beboerne har ernæret sig ved agerbrug og husdyrhold på nogle indgårdede agre omkring landsbyen. Man har suppleret landbruget med kulsvidning og salg af trækul.

Når man tænker på, hvor mange skader vildtet forvoldte på agrene, er det forståeligt, at husholdningen blev suppleret med vildt nedlagt i skoven, selv om dette ikke var helt lovligt! I forbindelse med udskiftningen i slutningen af 1700-tallet blev landsbyens gårde tilbudt erstatningsjord uden for skoven, og i 1790 flyttede den sidste gårdejer, Niels Jensen, ud af skoven. I 1912 rejste efterkommere af den omtalte Niels Jensen "Trustrup-mindestenen" som et minde om den forsvundne landsby og dens beboere. De fire gårdtomter kan stadig findes i terrænet, ligesom landsbyens gadekær, flere brønde og nogle af gærderne.

Skovens hjortevildt

I Gribskov er der mulighed for at se alle fire danske hjortearter fritlevende. Råvildt er den mindste art og har levet her lige så længe, der har været skov. Dåvildt blev i Middelalderen indført til Danmark og Gribskov fra Lilleasien, og skoven har i dag Danmarks største fritlevende bestand på 600-800 dyr. Gribskov er derfor udpeget som "Dåvildtkerneområde", hvilket betyder, at der tages særligt hensyn til at bevare en god og sund bestand, bl.a. ved en

fornuftig vinterfodring og en nøje afpasset afskydning. Dåvildt er noget større end råvildt og kendes på et hvidt spejl med en sort stribe i hver side. Sammen med den sorte hale danner striberne tallet 111. Sikavildt, der stammer fra Østasien, blev indført ca.1920. En lille bestand på ca. 50 dyr findes i de tætteste grantykninger midt i skoven, men de ses kun sjældent. Kronvildt, som er større end de andre arter, er en oprindelig dansk art og forekommer af og til strejfende fra bestanden i Tisvilde Hegn.

Fortidsminder

Indtil udskiftningen i slutningen af 1700 tallet lå der spredte landsbyer og gårde i Gribskov. Lidt inde i egebevoksningen kan man se et meget smukt og velbevaret, dobbelt gærde fra en af disse bebyggelser, gården "Kistrup", som lå inde bag diget. Gården blev nedlagt allerede i starten af 1700 tallet. Den var en af de mange bebyggelser, der måtte give plads for Frederiksborgstutteriet og det militære rytteris krav på jord. Nye gærder blev opsat for at hegne arealerne.

De skulle holde skovens vildt og gårdenes husdyr ude fra de dyrkede marker. I Gribskov er sporene efter 20 gårde og landsbyer, huse, gærder og marker bevaret i skovbunden. De er nu fredet som fortidsminder.

Æbletræs-projektet

Skovdistriktet har i 1998 udplantet ca. 150 æble- og pæretræer langs de mest benyttede vandretursruter i den nordvestlige del af Gribskov. Tanken er, at træerne med deres frugter skal forsøde skovturen for skovens gæster samt være et kosttilskud til skovens dyreliv. Der er brugt 7 forskellige æblesorter »

SPAR BÅDE TID OG PENGE PÅ DIT FORENINGSBLAD

Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring i produktion af foreningsblade, og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncer salg til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige tryk opgaver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers og visitkort.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...



FL SPORTMARKETING

Agerbakken 21 · 8362 Hørning · 7022 1870

www.fl-sportmarketing.dk · fl@fl-sportmarketing.dk



og 2 pæresorter, som alle findes i de to demonstrationsplantninger på P-pladsen ved Mårumhus. Her er ligeledes skilte med en kort beskrivelse af den enkelte sorts historie og kendetegn samt nogle generelle oplysninger om projektet.

Grønekilde

Ifølge overleveringen skal denne kilde have fået sit navn af, at munkene fra Esrum Kloster i sin tid vaskede de fattiges fødder i kilden for at vise deres ydmyghed.

Det skete hvert år på Skærtorsdag eller "det grønnes dag". Man mener desuden, at kildens vand skal være brugt som lægemiddel i munketiden. Det siges også, at en af skovens berygtede krybskytter, "Jens Omgang" her blev overrasket af skovfogeden. For ikke at blive taget med geværet i hånden, stak han det ind i brinken og nu løber kilden ud af bøsseløbet ! Vandet fra kilden er rent og godt om end med en smule jernsmag (fra geværløbet?).

Hvidekilde

Kildens historie kan føres tilbage til Middelalderen, hvor Esrum Kloster dannede midtpunkt for Nordsjællands befolkning. Efter sagnet døbte munkene her hvert år alle de syndere og

hedenske kulsviere, der havde fundet et hjem i klosteret. Det var skik, at dåben skulle finde sted i påskeugen, eller "den hvide uge", og deraf har kilden fået sit navn. Et andet sagn fortæller, at så længe Hvidekilde løber, vil der være fred i landet.

Flyvermindestenen

Denne mindesten er i 1945 rejst til minde om et engelsk jagerfly, som her styrtede ned den 30. september 1944. Flyet var på en mission over dansk område, da det ramte nogle høje graner og styrtede ned. De to besætningsmedlemmer omkom og blev ført bort af den tyske besættelsesmagt.

Jættestuen

Jættestue fra yngre stenalder. Gravkammeret er ovalt med udgang mod øst og har 10 bæresten bevaret. Midt i kammeret ligger en stor stenblok, som formodentlig er en nedskredet dæksten.

Bemærk den meget smukke skovabild, som vokser midt på højen. Umiddelbart vest for jættestuen findes to runddysser, hvoraf den ene er meget nedbrudt.

Ovennævnte er sakset fra Miljøministeriets folder om Gribskov.