

# København Cup

## 3. etape

4. juni 2015  
Grib skov

Arrangør: PI-København  
Dansk Politidrætsforbund



# Kære Orienteringsløber

Velkommen til 3. og afsluttende etape af Københavner cup 2015.

Første 1. etape blev afviklet den 9. april og 2. etape den 19. maj. Nu er det så den afgørende 3. etape, der skal afvikles her i Grib Skov Nødebo.

Hvem skal være den samlede vinder i klasserne? Måske er det allerede afgjort, men uanset hvad, så er jeg sikker på, at I vil få et spændende og udfordrende løb i dag, dels da skoven er en af de bedste på Sjælland, og dels er banelægningen lagt i hænderne på Christopher og Henrik Wiberg. For denne duo er det efterhånden en tradition, at de sammen skaberne banerne.

Måske har vi en dansk politimester til start i dag, det vides ikke, da mesterskabet afvikles den 6. maj, og manus til dette program skrives sidst i april måned. Men selv om en nykåret mester altid vil kaste lidt glans over stævnet, så er det først og fremmest vigtigt, at vi er mange, som vælger en tur i det grønne og udfordre hjerne og hjerte.



Jævnlig motion gavner helbredet og ikke mindst humøret. O-løb er en fantastisk sportsgren, idet der altid vil være en bane, som har en længde og en sværhedsgrad, der netop passer til dig.

Men et arrangement som Københavner Cup med 3 løb arrangeres og afvikles ikke af sig selv. Derfor er det vigtigt for mig, at jeg ved denne lejlighed husker at udtrykke min tak til de, som gjorde Københavner Cup 2015 til en mulighed.

Derfor tak til Karsten Jørgensen, Torkil Hansen, Jørn Lind, Jan Kofod, Bruno Stub, Søren Block, Christoffer Wiberg, Henrik Wiberg, Anne Fonnesbech og Mogens Jørgensen for altid at sige ja, når man spørger, om de kunne tænke sig at hjælpe med det ene eller andet. Skulle der, efter denne artikel er skrevet, være kommet flere hjælpere til, gælder denne tak også dem.

Det at være villig til at bruge fritiden til at arrangere noget for andre er en egen-skab, som vi skal huske at sætte pris på. Hvis disse politiarrangementer skal fastholdes i årene fremover, kræver det, at vi alle yder lidt til fællesskabet. Tænk, hvis mange nok af de, som løber orienteringsløb i politiet, blot en gang om året bruger lidt af sin fritid på at arrangere et enkelt politi o-løb, så kan man faktisk deltage i 10 - 12 andre løb over året helt uden omkostninger, man skal blot tilmelde sig og stille til start. Politiets vilkår har ikke gjort det nemmere at være arrangør og frivillig, men trods besværlighederne, er jeg sikker på at vores sportsgren fortsat vil være repræsenteret i politiets stævnekalender så derfor på gensyn til Københavner Cup 2016.

*Peter Sørensen  
Stævneleder*

# Dansk Politiidrætsforbund

Dansk Politiidrætsforbund (DPIF) blev stiftet i Århus den 1. august 1946.



Forud var gået en del forhandlinger mellem bestyrelserne i lokalforeningerne i Århus og København samt med Rigspolitichefembedet. Resultatet blev, at der blev afholdt stiftende generalforsamling i Århus den 1. august 1946, hvor stort set alle de daværende ca. 20 lokalforeninger var repræsenteret.

Dansk Politiidrætsforbunds første forretningsudvalg bestod af overbetjent Rasmus Munk-Pedersen, næstformand kriminaloverbetjent Hans Christensen samt civiloverbetjent Poul Olsen som kasserer.

Samtidig med indstiftelsen af Dansk Politiidrætsforbund afholdtes de første Danske Politimesterskaber samme sted i atletik og politifemkamp.

## Dansk Politiidrætsforbunds formålsparagraf

### § 2. FORMÅL

- 2.1.** Forbundets formål er at stimulere og fremme interessen for frivillig udøvelse af idræt, motion og samvær inden for Dansk politi.
- 2.2.** Forbundet repræsenterer den organiserede politiidræt overfor Politiets ledelse, Politiforbundet, Danmarks Idræts Forbund, Dansk Firmaidrætsforbund og Politiidrætsorganisationerne i udlandet og er som sådan alene berettiget til at lade afholde danske politimesterskaber samt arrangere og deltage i nordiske og europæiske politimesterskaber, landskampe og lignende arrangementer.
- 2.3.** Forbundets foreninger kan søge optagelse i Danmarks Idræts Forbunds specialforbund, Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger samt i de lokale firmaidrætsforeninger.

---

Som det fremgår af Dansk Politiidrætsforbunds hjemmeside, afholder Dansk Politiidrætsforbund hele 16 Danske Politimesterskaber i lige så mange forskellige idrætsgrene, og dertil kommer et stort antal andre politiidrætsarrangementer gennem året.

Der er i øjeblikket 52 politiidrætsforeninger fordelt over det ganske land, og disse har på forskellig vis skabt rigtig gode muligheder for at motionere, såvel som i eget motionslokale indrettet på de enkelte tjenestesteder, som ved deltagelse i turneringer såvel under Dansk Firma Idræts Forbund, DGI (Danske Gymnastik- og Idrætsforeningen) og Danmarks Idrætsforbund.



Dansk Politiidrætsforbund er medlem af Nordisk Politiidrætsforbund, hvor der på skift mellem landene afholdes Nordiske Politiidrætsmesterskaber hvert 4. år i forskellige sportsgrene.

Dansk Politiidrætsforbund er tillige medlem af Det Europæiske Politiidrætsforbund (USPE), hvis sekretariat er beliggende i Berlin. USPE arrangerer ligeledes politiidrætsmesterskaber i en 4-årig cyklus.

De Nordiske og De Europæiske Politiidrætsmesterskaber er søgt placeret således, at der vil være aktivitet stort set hvert 2. år i samme idræt, og hvortil der skal udtages landshold.

Denne landsholdsudtagelse varetages af Idrætsudvalgene, der indstiller til forretningsudvalget i Dansk Politiidrætsforbund. Der er etableret idrætsudvalg til de idrætsgrene, hvori der afholdes Danske Politimesterskaber.

Dertil deltager Dansk Politiidrætsforbund med aktive ved enkelte andre Europæiske Politimesterskaber, hvori der ikke er Danske Politimesterskaber på grund af for få deltagere. Vi stiller med deltagere i sportsgrene som tennis, svømning, brydning, judo og triathlon.



# Ledelsen

## FORRETNINGSUDVALG

---

Formand	Mogens Lauridsen	København
Næstformand	Gunnar Andersen	Fyn
Kasserer	Ole K. Jacobsen	Rigspolitiet

## BESTYRELSE

---

Nordjyllands Politi	Jens M. Søgård	Ålborg
Østjyllands Politi	Lars Bisgaard	Århus
Midt- og Vestjyllands Politi	Jens Claumarch	Viborg
Sydøstjyllands Politi	Robert Hansen	Fredericia
Syd- og Sønderjyllands Politi	Magnus Buhl Hansen	Esbjerg
Fyns Politi	Thomas Christiansen	Odense
Sydsj. og Lolland-Falsters Politi	Peter Wihaan	Slagelse
Midt- og Vestsjællands Politi	Kim Møller Løvkvist	Roskilde
Nordsjællands Politi	Jens Carl Nielsen	Helsingør
Københavns Vestegns Politi	Henrik Bandsholm	Glostrup
Københavns Politi	Gunnar Nørager	København
Bornholms Politi	Michael Mortensen	Bornholm
Rigspolitiets Idrætsforening	Jørgen Guldborg	Rigspolitiet
Politiforbundets repræsentant	Johan Kofod	København

# Prøv et civilt orienteringsløb

Der er masser af muligheder for at løbe orienteringsløb i weekenderne. Heru  
Se nærmere på [www.do-f.dk](http://www.do-f.dk)

22/5	MTBO	Frederiksværkskovene	Øst
23/5	MTBO	Aggebo og Valby Hegn	Øst
23/5	C	Ærø	Syd
24/5	MTBO	-	Øst
24/5	C	Marstal	Syd
30/5	DM	Roskilde By	Øst
31/5	DM	Roskilde By	Øst
4/6	C	Egelundparken, Lille Hareskov, Jonstrup Vang	Øst
5/6	C	Vejlsø	Nord
7/6	C	Staksrode skov	Syd
9/6	C	Københavns City	Øst
11/6	C	Lille hareskov	Øst
12/6	A	Hillerød Vest	Øst
13/6	A	Grib Skov Vest	Øst
14/6	A	Grib Skov Midt	Øst
18/6	C	Jonstrup Vang	Øst
3/7	C	Gram Slot/Lunden	Syd
4/7	C	Stensbæk Nord/Syd 1.+2. etape	Syd
5/7	C	Stensbæk Syd	Syd
10/7	C	?	Nord
11/7	C	Kirkemilen	Nord
12/7	C	Kirkemilen	Nord
11/8	C	?	Øst
15/8	C	Gødding Skov	Syd
16/8	A	Rømø Nørreland	Syd
18/8	C	?	Øst
23/8	C	Karup	Nord
23/8	B	Oksby	Syd
23/8	B	Jægerspris Nordskov	Øst
25/8	C	?	Øst
29/8	DM	Munkebjerg Øst	Syd
30/8	C	Kolding Skov	Syd



under terminsliste fra Dansk Orienteringsforbund.

Tisvilde Hegn OK		MTBO Sprint
Allerød OK	16/5	MTBO Lang
Faaborg/Svendborg/Odense	10/5	Fynsk Sprint Cup
Helsingør SOK	17/5	MTBO Mellem
Faaborg/Svendborg/Odense	10/5	Fynsk Sprint Cup
OK Roskilde	15/5	DM Sprint, DM, JRL, SRL, WRE
OK Roskilde	22/5	DM Sprint
Ballerup OK	29/5	SommerCup
Silkeborg OK	31/5	JFM Sprint
OK Snab	29/5	Vejlestadet
Lyngby OK	5/6	CityOrienteringsLøb
Ballerup OK	5/6	SommerCup
FIF Hillerød Orientering	5/6	FIF Sommerweekend
FIF Hillerød Orientering	5/6	FIF Sommerweekend
FIF Hillerød Orientering	5/6	FIF Sommerweekend
Ballerup OK	12/6	SommerCup
OK H.T.F.	29/6	Vikingedyst
OK H.T.F.	29/6	Vikingedyst
OK H.T.F.	29/6	Vikingedyst
Skagen OK & Motion og Skive AMOK	2/7	Skaw-Dysten
Skagen OK & Motion og Skive AMOK	2/7	Skaw-Dysten
Skagen OK & Motion og Skive AMOK	2/7	Skaw-Dysten
Tisvilde Hegn OK		SenSommer cup
OK GORM		JFM Stafet
OK H.T.F.		JFM Lang
Tisvilde Hegn OK		SenSommer cup
Karup OK		1. division
OK West		Divisionsmatch 1. div.
OK S.G.	7/8	1-2 division 2.runde
Tisvilde Hegn OK		SenSommer cup
OK Snab		DM Mellem
Kolding OK		Midgårdssormen

# Gribskov – Nødebo



Med Naturstyrelsen som kilde er følgende kopieret fra folderen om Gribskov Nødebo. Der er beskrevet flere aktuelle steder i skoven. Den nærmere placering kan ses i folderen, som kan hentes på Naturstyrelsens hjemmeside.

Ordet Gribskov indeholder den gamle danske betegnelse grib, der f.eks. i gribsjord angiver areal, som ikke ejes

af nogen bestemt, altså oprindelig en artfællesskov. Denne vandretursfolder er en af de fire foldere der strækker sig over hele skoven. Turen omkring Nødebo (9 km).

**A.** Dronningens Bøge/Græsningsskov. Fra broen ud over søen skimtes Fredensborg Slot for enden af Eremitage Allé i Fredensborg Slotspark. Skovvejen Frederik IV's Allé ligger i forlæn-

gelse af alléen i Slotsparken og blev anlagt af Kong Frederik IV samtidig med bygningen af Fredensborg Slot for at forlænge udsigten fra slottet ind i skoven. Nord og syd for Dronningens Bøge ses hegnede arealer, som afgræsses om sommeren. Det er et forsøg på at genskabe en græsningsskov, som vi formoder den så ud fra 1600 tallet til begyndelsen af 1800 tallet. I 1560 samlede Frederik II krongodset i Nordsjælland. Han startede også hesteopdrættet i de kongelige stutтерier. Hans søn, Christian IV, udvidede stutтерiet med bl.a. 6 store indhegninger – kaldet vange – her langs Esrum Sø. I slutningen af 1700 tallet begyndte man at dyrke skovene forstligt efter tysk mønster, og vangene blev efterhånden nedlagt og gentilplantet med henblik på træproduktion. Arealet her ved Dronningens Bøge har imidlertid aldrig været underlagt rationel skovdrift, men har fortsat været benyttet til græsning. Så sent som i 1937 har bønder fra Nødebo haft deres kreaturer på græs her. Siden har arealet ligget hen, og forskellige træer, mest bøg, ær og birk, indvandrede under de gamle spredte ege, som endnu ses på det nordlige areal.

I 1987 ryddede skovdistriktet undervæksten på det nordlige areal, senere også det sydlige og dermed genskabtes det maleriske landskabsbillede, som en græsningsskov er. Denne lysåbne skovtype er desuden af stor biologisk betydning ikke mindst for fugle og insekter.

**B.** Skovskolen begyndte sin virksomhed i Nødebo 1963 i den smukke ejendom "Skovfryd". De stråttækte bygninger blev opført i 1829-30 som bolig for skovrideren og fungerede som sådan indtil 1963. De sorte træbygninger er opført i perioderne 1981-85 og 1994-96, tegnet af arkitekt G. Bornebusch. Skolen råder over næsten 10.000 m<sup>2</sup> bygninger. Skovskolen er en del af Institut for Geovidenskab og Naturforvaltning og uddanner indenfor: Skov- Have- og Landskabsingeniør og -teknikerområdet og i Natur- friluft- og kulturformidling.

**C.** Smørstenen er en stor granitblok, efterladt af isen efter sidste istid. Den ligger i et hul, som blev dannet, da den efter det store stormfald i 1981 blev gravet fri. Nu står den på sin plane grundflade, glatskuret af isen. Oprindeligt har halvdelen været jorddækket, og det er stadig kun den øverste halvdel, der er begroet med lav.

**D.** Kulsvierstenen. Området blev brugt til nedkastning af våben og ammunition til danske modstandsfolk under 2. verdenskrig. Kulsviergruppen stod for modtagelsen. Den 21. april 1945 gik det galt. Tyskerne havde fået nys om en nedkastning om natten og omringede stedet. En kort ildkamp fandt sted. Fire modstandsfolk blev taget til fange, men ingen blev dræbt.

**E.** Rødepælsstjernen. Eller slet og ret Stjernen. Centrum i et vejsystem af lange, lige veje anlagt i årene fra 1680-90 alene til brug for parforce jagten.



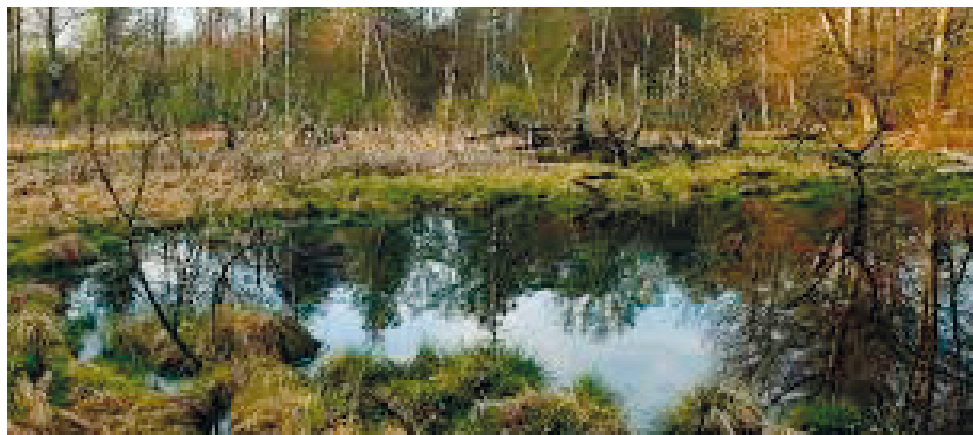
*Turen i Stenholt Indelukke. (8 km)*

Parforce jagt var en selskabsjagt, som foregik til hest og med hunde. Når hundekoblet havde "stillet" en hjort (d.v.s. udmattet den, så den ikke kunne løbe længere), kom kongen eller jagtens fornemste gæst og "fangede den af" (stak den ihjel) med sin hirschfänger, et kort jagtsværd. Mindestenen for Søren Kierkegaard er rejst i 1913 på hans 100 års dag af National Forfatterforening. Han var en af de få, der i 1800 tallet brugte Gribskov som udflugtsmål til "rekreation og erindringens sysse", og han beskriver i sin bog: "Stadier på Livets Vej", hvordan han brugte dette sted til meditation og eftertanke

**F. Stenholt Mølleeng.** Udlagt til fuglereservat. Den afgræssede eng har høj botanisk værdi. Bl.a. huser engen Nordsjællands største bestand af den fredede orchide kødfarvet gøgeurt. I den nordøstlige del af reservatet ud mod Esum sø findes en skarvkoloni. Man kan følge fuglenes noget larmende familieliv fra de to fugletårne i området. Mølledammen er i dag tørlagt og møllehjulet, som har siddet bag på

møllebygningen nord for vejen lige ved P-pladsen, er taget ned. Akksen kan ses på Esum Møllegård. Langs med hele Mølleengens sydlige grænse til skoven ses et kanalanlæg, som har (haft) til formål at lede vandet fra Fønstrup Bæk til møllen.

**G. Fønstrup damme.** Dette område er stærkt præget af de mange større og mindre middelalderlige anlægsarbejder, som har haft til hensigt at skaffe vand til driften af Stenholt Mølle. Kanaler er gravet, dæmninger bygget, bække er lagt om. Alt med det formål at opbygge vandressourcer i form af søer og damme til mølledriften. I tørre perioder lukkede man vand ud af søerne, så møllen kunne male. Fønstrup damme er et godt eksempel på et sådant anlæg. Bl.a. løber Fønstrup bæk i et kanalsystem nordvest for dammen. Det skyldes formentlig behovet for at kunne afvande Odderdamsengene samtidig med, at vandstanden skulle være høj i Fønstrup Dam. Mange af disse "holdedamme" havde flere funktioner. Vi ved, at mange blev brugt til opdræt af



*Rundt om kommer spontan opvækst af birk, pil m.m. Tørvegravene er gravet under 2. verdenskrig. Nu er de hjemsted for et rigt fugleliv.*

karper og andre i den tid højt værdsatte spisefisk, såkaldte herrefisk modsat spisefisk eller "gemen fisk". Store Fønstrup Dam har derudover været brugt til andeopdræt til de kongelige jagter. Disse forskelligartede formål har ifølge historiske kilder ofte givet anledning til uoverensstemmelser.

**H. Odderdams Enge.** Området har af Nødebo bønder tidligere været brugt til høslet og græsning i århundreder. Nu indgår området i Naturskogsstrategien fra 1992, primært med det formål at genskabe et overdrevslandskab med spredt bevoksning på de tørre områder, og våde enge med høj botanisk og ornitologisk værdi på de lavere liggende arealer. Begge dele græsses af kvæg, som går på området fra maj til november. Fra "Djævleøen", som knolden ude i engene lokalt kaldes, har man en flot udsigt ud over enge, moser og græsningsskov. De højere liggende arealer har været bevokset med rødgran i flere generationer. Nu er rødgranerne under afvikling, og også disse arealer indgår nu i græsningen.

Til erstatning for rødgranen indplantes holme af danske løvtræer og buske. Rundt om kommer spontan opvækst af birk, pil m.m. Tørvegravene er gravet under 2. verdenskrig. Nu er de hjemsted for et rigt fugleliv.

Gribskov med Esum Sø er dele af det tidligere krongods. Området er stats-ejet og er med sine 5500 ha den næststørste af vore gamle skove. Esum Sø er med sine i alt 1.736 ha Danmarks næststørste sø. Gribskov og Esum Sø er udpeget som habitatområde. Gribskov er herud over udpeget som fuglebeskyttelsesområde. Det betyder, at området pga. visse naturtyper og fuglearter er særligt beskyttet. Den afvekslende skov og søen giver mange oplevelsesmuligheder. F.eks. en tur til nogle af de gamle kulturminder eller en tur med madkurven til en af skovens mange grillpladser.

Se nærmere [www.nst.dk](http://www.nst.dk)



**Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund**  
**Politigården, stuen, fag 29 • 1567 Kbh V**  
**Tlf. 3521 9271 • Mail: info@politisport.dk**

**Grafisk produktion og tryk: FL Tryk**

**Annonceekspedition: Politiidræt**  
**Agerbakken 21 • 8362 Hørning**  
**Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk**



