

Arrangør: Orienteringsafdelingen, PI-København
Dansk Politiidrætsforbund



KBH. CUP - 3. afd.

19. juni 2018



Velkommen til 3. og sidste etape af Københavnner Cup 2018



Jeg vil starte min velkomst med at sige tak til de mange af klubbens medlemmer uden hvis hjælp, disse 3 Københavnner Cup løb ikke ville have fundet sted. Det drejer sig om Henrik Wiberg, Christopher Wiberg, Karsten Jørgensen, Anne Fonnesbech, Jan Kofoed, Jørn Lind, Torkil Hansen, Bruno Stub, Camilla Rath Nielsen og Andreas Olesen, en fast garde af

hjælpere, som altid står klar, når man spørger. Også en stor tak til Mogens Jørgensen fra Søllerød OK, som altid er villig til at hjælpe med EDB siden, og også til at vise det sidste nye skrig inden for resultatformidling frem. Da jeg nu er gået mere eller mindre på pension, har der været mulighed for at bruge lidt mere tid på o-sporten, og jeg har derfor til-

ladt mig også at stå for banerne i dag. Anne Fønnesbech har stillet sig til rådighed som banekontrol. Hvalsø Skovene lagde i år også skov til Danish Spring, som dog foregik i den østlige og sydvestlige del af skoven. Tidligere har vi haft en etape af Københavner Cuppen i den østlige del af Hvalsø Skovene. Derfor vil flere nok nikke genkendende til den forholdsvis åbne og kuperede skov.

Denne gang har vi koncentreret løbsområdet til den nordvestlige del af skoven, også kaldet Storskoven og Valborup. Hvis nogen deltog i Danish Spring, og i dag skal løbe de 2 lange baner, vil man i den sydligste del af skoven opleve et par enkelte stræk i samme område som ved Danish Spring.

Jeg har bestræbt mig på at gøre banerne varierede med de forskellige elementer, en god bane skal have i form af vejvalgsmuligheder, retningsskifte, grov og fin orientering. Der vil dog altid være hensyn at tage til etablering af stævneplads, start og mål m.m.. Men jeg håber selvfølgelig, at I, når I har løbet, vil være enige med mig, selv om jeres resultatet måske netop i dag ikke lige levede op til jeres forventninger.

God tur i skoven.

Peter Sørensen
Stævneleder

Storskoven og Valborup Skov

Nedennævnte er sakset fra Naturstyrelsens folder om Bidstrup Skovene, som Storskoven og Valborup er en del af.

Vandretur i Storskoven og Valborup Skov. Ca. 5½ km.

1) Elverdamsdalen. Stien i skovbrynet er en gammel kirke- og skolesti fra Lerbjerg til Hvalsø. Fra stien er der en smuk udsigt over Elverdamsdalen, som er en smeltevandsdal fra sidste istid. Ved isens afsmeltning strømmede vandet gennem dalen til Isefjorden.

2) Dårehulen er en dybt liggende bæk, hvor menneskets aktivitet har efterladt sig spor i form af dæmninger og hulveje. På de stejle skrænter står gamle bøgetræer, hvoraf flere er blevet krogede af kraftig vindpå- virkning.

3) Valborup var førhen skovridergård for Bidstrup Skovene. En skovrider havde som en del af sin løn 30 tønder land til dyrkning, mens en skovfoged kunne tilkomme 16 tønder land. En skovløber havde blot 4-6 tønder land, og en ledvogter måtte tage til takke med lidt græsning. Det er et særkende for Bidstrup Skovene, at disse marker er bevaret både ved Valborup skovridergård og Ravnsholte

skovfogedsted. Under 2. verdenskrig deltog skovens folk i modstandskampen, og som hævn sprængte tyskerne skovridergårdens stuehus i luften i 1944. Herefter blev Valborup skovridergårds marker et af nedkastningsstederne på Sjælland. Stuehuset blev i ændret stil genopbygget lige efter 2. verdenskrig. Mindesmærke for våbennedkastning. Ved en af nedkastningerne blev en våbencontainer med faldskærm hængende oppe i et egetræ nær Valborup skovridergård. Egetræet blev i hast fældet i nattens mulm og mørke, for at man kunne få containeren bort. Efter befrielsen blev der fæstnet en kobberplade på stødet af den gamle eg. Dette mindesmærke bærer inskriptionen: 1940 - 1945 TIL MINDE OM VAABENMODTAGELSERNE HER. "MANGEN EG ER FOR UVEJRET SEGNET"

4) Skovenge. I Bidstrup Skovene er bevaret gamle skovenge, der danner smukke lysninger. Sådanne lysninger kan kun bevares ved græsning eller slåning. Langs kanten af engene bliver de gamle løvtræer dybkronede og skaber en helt særlig stemning. Råvildtet



søger gerne den rige og varierede flora i engene. 5) Gamle bøge. På vestsiden af vejen ses tre ca. 150-årige bøgetræer. Mange steder i skoven bliver gamle træer bevaret. Disse træer får lov til at blive stående til naturligt

forfald. Til gamle løvtræer knytter der sig et særlig righoldigt dyreliv, idet insekter og fugle findes her med større artsrigdom og antal end i yngre skov. Du kan også her finde en stor rigdom af lav, mosser og svampe.

Københavnner Cup 1. etape

1. etape blev afviklet den 17. april i Store Dyrehave, og set med stævnelederens briller blev stævnet afviklet til de flestes tilfredshed. Da tilmeldingen var slut den 7. april, måtte jeg noget skuffende konstatere, at kun 24 løbere havde tilmeldt sig, og skyerne for cuppens fremtid var noget mørke. Imidlertid viste det sig, at en hel del havde været noget lang tid om at komme til tastaturet og tilmelde sig, idet med yderligere 18 efteranmeldte nåede vi op på et acceptabelt antal på 42 løbere.

Glædeligt var det, at der var 3 friske løbere tilmeldt på banerne 5 og 6. Det er deres deltagelse, der får mig til at lave dette lille skriv, krydret med billeder fra 1. etape, taget af vores faste hoffotograf Jan Kofoed. Ved Randers og Aalborgs stævne den 1. og 2. maj blev der drøftet, hvad der kunne gøres for at skaffe flere nyere løbere til vores stævner.

Mit bud er, at det er nødvendigt, at vi på en anden måde får offentliggjort, hvem der har været ude og løbe. Det med at gå på hjemmesiden og kikke resultater, hvis man ikke lige

har interesse i den aktuelle sportsgren, er der nok ikke mange, der gør. Men alle læser Politi Idræt. Men offentliggørelsen her er imidlertid besværliggjort af, at der ikke må være resultatlistor i bladet, hvilket skyldes noget med tilskud til portoomkostninger. Derfor vil jeg gerne opfordre de skribenter, som påtager sig at skrive en artikel om et orienteringsstævne, til at få flettet enkelte resultaterne ind i artiklen, og helst de nye og aktive politifolk. Det er dem, som skal være ambassadører for vores sport ude på tjenestestederne, og de vil blive genkendt, når andre læser Politi Idræt.

Med dette lille hip kommer her sammen med et par fotos fra stævnet resultatlisten for bane 5 og 6.



BANE 5

- | | | |
|---------------------|------------------|---------|
| 1. Jan Johansen | København | 1:00:15 |
| 2. Dennis Blæsbjerg | Slagelse | 1:04:07 |
| Dan Dalvang | Slagelse Fejklip | |

BANE 6

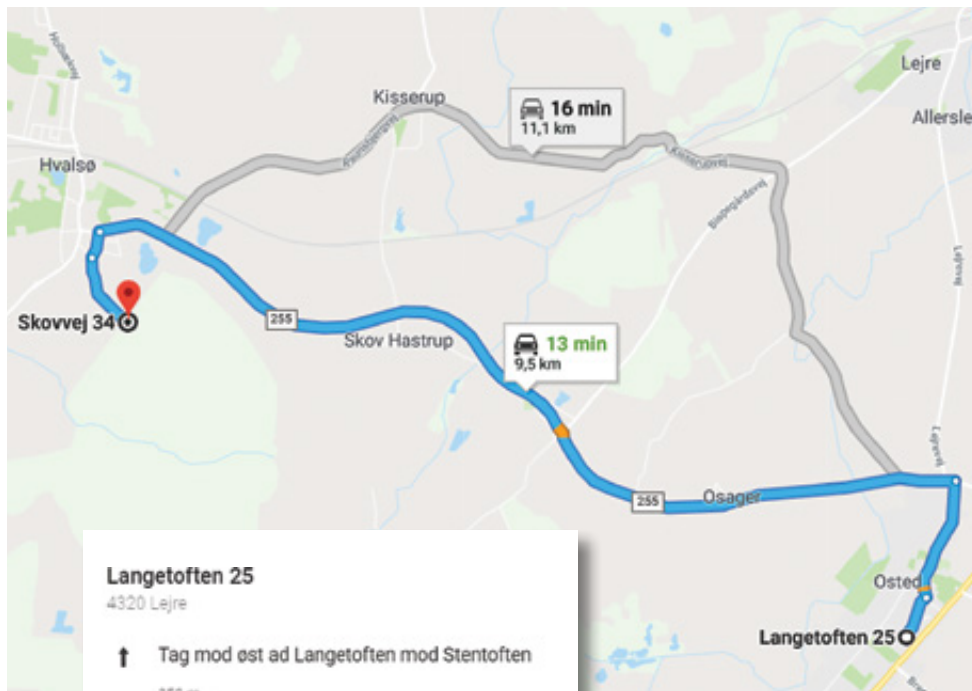
- | | | |
|-----------------------|---------------|---------|
| 1. Michelle Sondrup | Kbh.s Vestegn | 43:43 |
| 2. Nadja Philipsen | Kbh.s Vestegn | 43:47 |
| 3. Berit Fahl Merrild | Kbh.s Vestegn | 1:00:19 |



Kørselsvejledning

fra Stævnecenter til Stævneplads

NEDENNÆVNTE KØRSELSVEJLEDNING ER SAKSET FRA GOOGLE MAPS.



Sagnlandet Lejre

Sagnlandet Lejre er landet du må udforske og et enestående smukt og spændende udflugtsmål med huse og miljøer fra stenalder, jernalder, vikingetid samt arbejdende værksteder og gamle husdyrracer.

NEDENSTÅENDE "ARTIKEL" ER SAKSET FRA VISITLEJRE. WIKIPEDIA OG FOLDEREN SAGNLANDET LEJRE.

Oplev 13.000 års Danmarkshistorie og nyd den smukke natur i 430.000 m² velbevaret istidslandskab.

Lad børnene blive udfordret af spændende aktiviteter: Sejle i stammebåde, slå ild med flintesten, male mel, tage på fortidsmission og meget andet.

I skolernes sommerferie er jernalderlandsbyen beboet af familier, der viser, hvordan man levede i fortiden. I de historiske væve- og keramikværksteder samt smedjen viser de kyndige medarbejdere de gamle håndværk frem.

På Sagnlandets hjemmeside findes et udførligt dagsprogram med de mange begivenheder, bl.a. fortællefestival i pinsen, Jernalderryttershow og Skt. Hans med historiefortælling om aftenen.

Mulighed for rundvisning, borde og bænke samt udlejning af trækvogne.

Sagnlandet Lejre ligger midt på Sjælland 7 km sydvest for Roskilde.

Sagnlandet Lejre, (*Historisk Arkæologisk Forsknings- og Formidlingscenter*), der åbnede i 1964 under navnet Historisk-arkæologisk Forsøgscenter, er et forsknings- og formidlingscenter og en populær turistattraktion med fortid og arkæologi som hovedtema. Sagnlandet ligger i Lejre Kommune, 13 km vest for Roskilde. Det blev grundlagt af Hans Ole Hansen, som ville skabe og formidle viden og forundring om fortidens levevis gennem eksperimental arkæologisk forskning, levedegørelse og undervisning baseret på aktiv deltagelse. Sagnlandet Lejre formidler Danmarks fortid fra jægerstenalderen til landboti-



den. Da stedet åbnede, var det verdens første center for forsøg med forhistorisk og historisk teknologi, og det har inspireret andre lignende centre verden over. Det besøges årligt af ca. 60.000 besøgende.

I de arbejdende værksteder væbeværkstedet, pottemageriet og smedjen laves kopier af håndværk fra historiske og forhistoriske tider. Det er nemlig her, at redskaberne, dragterne og husgeråd til brug i de rekonstruerede miljøer bliver fremstillet.

I Sagnlandet findes en jernalderlandsby kaldet "Lethra", som består af fire rekonstruerede jernaldergårde fra perioden 200 f.Kr. – 200 e.Kr. Sagnlandet rummer også en rekonstrueret boplads kaldet "Athra" fra Ertebølleperioden (5500 – 3900 f.Kr.) og rekonstruerede landbohuse fra 1800-tallet, Krikkebjerghusene.

Der findes også en boplads fra vikingetiden og hytter fra tidligere perioder af jægerstenalderen - i disse er der dog kun aktiviteter i kortere perioder.

Sagnlandet er præget af husdyr: racer som i størrelse og kropsbygning ligner jernalderens (nu uddøde) husdyrracer, dels 1800-tallets gamle danske husdyrracer.

Familier har mulighed for at bo i jernalderlandsbyen, i landbohuse og på stenalderbopladsen, og dermed indgår aktivt i formidlingen og levendegørelse.

Den første marts 2009 skiftede Lejre Forsøgscenter navn til Sagnlandet Lejre.

Kommende orienteringsarrangementer

i PI-København

Politimesterskaber • 10.-11.-12. september

(i samarbejde med Nordsjælland)

Prolog

Konventum/Teglstrup Hegn



Sprint

Kronborg



Langdistance

Kullen (Sverige)



Stævneleder på mesterskabet er Erik Skriver, og på de 3 nævnte løb er det Peter Sørensen, Christopher Wiberg og Torkil Hansen, som er banelægger.

ORIENTERINGSLØB ER MOTI



Pokalløbet • 25. september

Langdistance

Bøndernes Hegn/Aldershvile Skov og Slotsparken

Pokalløbet har Karsten Jørgensen som Stævneleder, og Peter Sørensen som banelægger.



Höst-Open (Bornholm) • 26. oktober

Sprint

Svaneke

Höst-Open er et samarbejde med Viking Orientering i Rønne. Peter Sørensen er Stævneleder på Sprinten i Svaneke, og Jørn Lind er banelægger.

Viking Orientering arrangerer de efterfølgende løb i Blykobbe/Hasle og Slotslyngen **den 27. og 28. oktober.**



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
