

Arrangør: PI-København

Københavnner Cup 3. etape



Tirsdag d. 27. maj 2014
Store Dyrehave

Dansk Politidrætsforbund

Velkommen

KÆRE LØBERE

I bydes alle hjertelig velkommen til Nordsjælland, Blovstrød og Store Dyrehave.

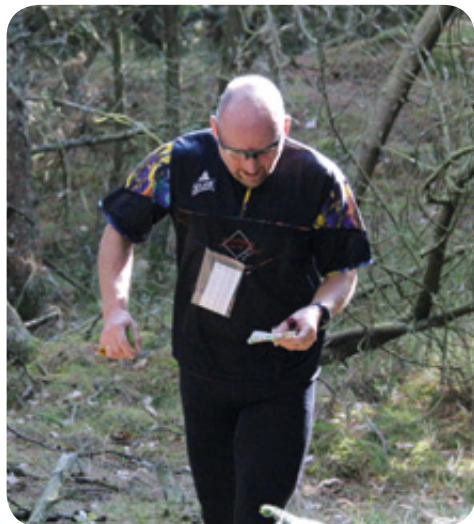
Vi har igen i år valgt at benytte Store Dyrehave, da vi mener, at skoven er tilstrækkelig stor til genbrug. Sidste år startede vi i den nordlige ende, og i år bliver starten i den sydlige ende, så det bliver alligevel som en anden skov.



Valget af Store Dyrehave hænger også sammen med, at vi så får mulighed for at holde afslutning i Blovstrødhallen med stedets gode frokostbuffet. Det var i sin tid Henrik Wiberg, der tog initiativ til en lidt bedre forplejning ved afslutningen, og det er efterhånden blevet en tradition med denne frokost, når den finder sted i Blovstrødhallen.

Peter Sørensen har efter en pause sidste år, hvor en valgkamp krævede hans kræfter, igen meldt sig til en af de tunge poster, men i modsætning til de sidste mange gange er det denne gang som banelægger. Med Peters store erfaring er jeg sikker på, at I vil komme ud på nogle gode og udfordrende baner.

Jeg håber, at I får en god kappestrid med hinanden, men også tid til kammeratligt og hyggeligt samvær – bl.a. når vi mødes til afslutningen, hvor der er præmier til de dygtigste – og heldigste, da der også er lodtrækningspræmier. Da det er det sidste af årets tre Københavner Cup-løb, skal der også findes en samlet vinder i hver klasse.



God tur i skoven

Jørn Lind, stævneleder



Praktiske oplysninger

- Stævnecenter:** Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, 3450 Allerød.
- Parkering:** Ved stævnecenteret og på P-plads på Kirkeltevej, 3,5 km fra stævnecenteret.
- Stævneplads:** 350 meter fra stævnepladsen.
- Start/mål:** I kort afstand fra stævnepladsen. 100 m mellem start og mål.
- Første start:** Kl. 10.00.
- Kontrolsystem:** Sport Ident.
- Kort:** Store Dyrehave Syd, 1:10.000, 2010, ækv. 2,5 m.
- Baner:**
Bane 1: ca. 10 km.
Bane 2: ca. 8 km.
Bane 3: ca. 6 km.
Bane 4: ca. 4 km.
Bane 5: ca. 6 km mellemsvær
Bane 6: ca. 5 km let.
- Præmier:** Efter deltagerantal. Desuden lodtrækningspræmier og præmier for det samlede resultat for 1.-3. etape.
- Afslutning:** Ca. kl. 13.00 i stævnecenteret. Frokostbuffet til 80 kr. til dem, der har bestilt ved tilmeldingen. Drikkevarer kan købes.
- Banelægger:** Peter Sørensen.
- Banekontrol:** Jørn Lind og Torkil Hansen.
- Overdommer:** Tilstedeværende medlemmer af feltsportsudvalget.
- Stævneleder:** Jørn Lind

Kørselsvejledning

Fra stævnecenteret drejes til højre på Sortemosevej. Kort efter drejes til venstre ad Kongevejen.

Der fortsættes ligeud ca. 3 km til rundkørsel. I rundkørslen drejes til højre ad Kirkeltevej.

Der fortsættes 200 meter ad Kirkeltevej til P-plads på højre side. Der er ophængt postskærm



Store Dyrehave



Store Dyrehaves historie

Frederiksborg Slot og stuttedriften Hillerød og Store Dyrehaves historie er uløseligt knyttet sammen. Da Frederik II's dynamiske søn, Christian IV, i starten af 1600-tallet opførte Frederiksborg Slot, som vi kender det i dag, indvarslede det en fornyelse på den egn, der havde været stort set uden forandring siden middelalderen.

I 1628 blev der opført et jorddige om den firkant, som i dag udgør Store Dyrehave. Meningen var at holde en bestand af hjortevildt inde, således at man altid var sikret friskt kød til Frederiksborg Slot.

Dyrehaven fik dog også en anden betydning, idet kongen indførte en specialform for stuttedrift. I Store Dyrehave gik hestene frit rundt i såkaldte "vilde stod". Et stod bestod af en hingst med en snes hopper. Man mente, at man fik en særlig hårdfør hesterace, hvis hestene var vant til at klare sig selv. Men kulde, sult og sygdom gjorde i perioder et voldsomt indhug i besætningen. Op igennem 1800-tallet blev stuttedriften gradvist reduceret for endelig at blive nedlagt i 1871. En del af hestene blev flyttet til det nærliggende Hillerøds-holm, og af dem opstod den smukke røde Frederiksborgrace.

I den nordlige del af Store Dyrehave kan man se en fangfold, som dengang blev brugt til indfangning af hestene. Desuden vidner stednavne som Hørsebohus og Hingsterhus om skovens fortid som stutteri.

PARFORCEJAGTEN

"Stjernen" og de karakteristiske lange, lige veje i Store Dyrehave blev i 1670-80 anlagt af Christian V udelukkende med ét formål: Kongens parforcejagt. Jagten koncentreredes om én hjort, som var udvalgt inden jagtens begyndelse. På strategiske steder i skoven placeredes jægere til hest med hunde. Ved Stjernen befandt kongen og hans gæster sig. Herfra kunne de overskue en stor del af dyrehaven og dermed følge jagten. Når den udvalgte hjort var lokaliseret, blev der blæst til start på et jagthorn.

Jægere med hunde jagede hjorten over stok og sten, indtil den segnede af udmattelse eller var "stillet", som det hed i datidens sprog. Hundene var dresseret til at bide sig fast i hjortens ører, ben og hals og dermed fastholde den. Når hjorten var fastholdt, blev der blæst signal til kongen og hans følge, som til hest og i kareter hastede til stedet. Kongen eller en af ham udpeget æresgæst "forendte" eller dræbte hjorten med et kort sværd, en såkaldt hirschfænger, som han stak i dyrets hjerte.

Denne jagtform ophørte i 1777, men vejsystemet er fuldstændig intakt. Fra Stjernen stråler de otte veje kun navngivet ved et nummer, f.eks. Etvej. De gamle nummersten fungerer stadig som vejvisere. Nummerstenene findes ved Stjernen, samt ved de kors, som

binder kvadratet sammen. Kun stenen ved syvkorset mangler.

PRÆSTEVANG

Præstevangen er nævnt første gang i 1573, hvor Frederik II gav sin slots- og sognepræst gården Fjelkinstrup til tjenestebolig. Gården lå på Præstesletten, lidt syd for hvor benzintanken på Københavnsvej ligger i dag. Herefter blev skoven kaldt Store Præstevang.

Søerne i og omkring Præstevang er alle opdæmmede, kunstige søer. I 1572 begyndte man at forbinde søerne med kanaler. Dette arbejde blev udført for at sikre vandforsyningen til slotssøen ved Frederiksborg Slot. Vandet løber den dag i dag ned i Teglgårdssøen nord for skoven og videre under Hillerøds gader til Slotssøen.

BREDEDAM OG FANTASIENS Ø

Ved den største af søerne i Præstevangen, Brededam, byggede Frederik VII i 1859 et lille lystpalæ med tilhørende køkkenaneks. Palæet blev opført på Fantasiens Ø, som egentlig var en halvø. For at sikre fred og ro gravede man en kanal, og derved blev øen skabt. Her kom kongen og grevinde Danner for at slappe af og fiske. Palæet var en stor hal, indvendigt beklædt med flaskeskår og østersskaller fra festerne på slottet. Stedet var også ramme om fint besøg, f.eks. findes beretning om, at den svenske kong Carl XV var inviteret på fisketur den 18. juli 1862. Trods ihærdighed fra såvel de kongelige som de ledsagende hoffolk blev fangsten denne dag kun én lille aborre.

Annekshuset blev revet ned i 1905, og palæet blev fjernet i 1960'erne af sik

kerhedsmæssige årsager. Man lod dog en gavl stå til minde om den folkekære konges private lystfiskerparadis.

Naturen i Store Dyrehave

FRA DYREHAVE TIL MODERNE SKOVBRUG

Indtil midten af 1700-tallet bar skovene i Nordsjælland præg af jagt. Udover jagt blev Store Dyrehave kun udnyttet til græsning og til hugst af småtræer til brænde og risgærder. Skovbilledet lignede det, vi i dag kender fra Jægersborg Dyrehave. Man værnede om enkelttræer pga. deres olden, som var føde for vildtet. Skoven var endvidere præget af græssletter med spredte trægrupper. I 1760'erne indførtes det såkaldte "ordnede skovbrug", hvor skoven i højere grad blev betragtet som en produktionskov. I den sammenhæng blev nåletræerne introduceret. En anden konsekvens var, at skoven blev op-

målt og inddelt i driftsenheder, således at skoven efterhånden kom til at fremstå som en mosaik af bevoksninger.

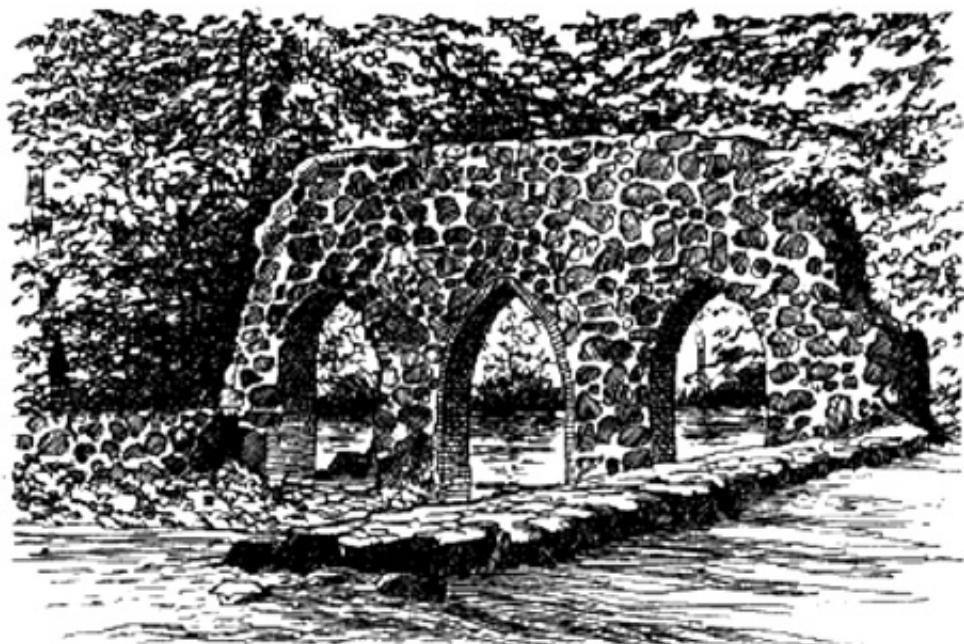
Store Dyrehave bærer i dag mere præg af skovfolkens virke, end den afspejler fortidens driftsformer. Store Dyrehave er desuden mærket af de store stormfald, der har været gennem tiderne. I de gamle bøgebevoksninger ses f.eks. stadig lysninger, der skyldes efterårsstormen i 1967. De mange unge granbevoksninger bl.a. omkring Stjernen er plantet efter det store stormfald af graner i 1981.

I dag satser man i stigende grad på løvtræ, især bøg og eg, der er naturligt hjemmehørende træarter. De er derfor bedre tilpasset danske levevilkår end nåletræer, som er indførte arter.

MALTEMOSEN

Maltemosen i Store Dyrehave er et såkaldt fattiggær. Denne naturtype er





meget sjælden pga. flere århundreders tørvegravning. Den var oprindelig en sø, dannet under sidste istid. I løbet af de sidste 13.000 år er den blevet dækket af sphagnummos, der som en stor badesvamp "hænger" frit i vandoverfladen og danner grobund for mange spændende planter, bl.a. kæruld og soldug. Tidligere tiders tørvegravning var afhængig af dræning. Det medførte bl.a., at moserne sprang i skov. Også Maltemosen var for få år siden træbevokset, men en omfattende pleje har genskabt den oprindelige natur.

Et andet værdifuldt naturareal i denne del af skoven er Malte Enghave, der ligesom andre "enghaver" førhen om sommeren blev anvendt til høslet af vinterfoder, hvorefter dyrene blev sat på græs.

Som et kuriosum kan nævnes, at det første juletræ på Københavns Rådhusplads kom fra Maltemosen i 1914.

SORTEDAM

Sortedam er menneskeskabt. Da tørvegravningen ophørte omkring 2. Verdenskrig, blev tørvegravene hurtigt vandfyldte. Vandet i de fleste af skovens søer er særdeles rent, fordi det som regel kommer fra kildevæld højere oppe i skoven. Vandet i kildevæld stammer fra grundvandet og er derfor fattigt på næringsstoffer i modsætning til drænvand fra marker. Et bevis på det rene vand er planten blærerod, hvis duskede gule blomster kan ses ude på Sortedam om sommeren.

RÅGÅRDSMOSE

Rågårdsmose er en gammel tørvegrav, hvor gravningen ophørte omkring 1. Verdenskrig. Den adskiller sig fra det meste af den øvrige skov, fordi den er fuldstændig overladt til sig selv og har urskovspræg. Det giver en naturrigdom, man ikke finder ret mange andre steder i skoven. De døde træer giver plads til

hulrugende fugle, som ikke skal bevæge sig langt efter føde. Under barken på mange af træerne er der nemlig et sandt insektmylder, et perfekt spisekammer for fuglene. De rådne træer giver ligeledes svampe og mosser gode livsbetingelser.

Navnet Rågårdsmose betyder Rakker-mosen, som var det sted, hvor rakkeren - bødlens medhjælper - skilte sig af med de henrettedes kroppe. Om man kan finde spor heraf vides ikke, men mosen kan nok give fantasien noget at lege med i skumringstimen.

KARENS BØG

Karens bøg er en gruppe af krogede, gamle, såkaldte vrange bøgetræer. Det er samme art som de almindelige

bøgetræer, men vrangle bøge har en genetisk defekt, som giver det specielle udseende. Navnet Karens bøg menes at stamme fra en skovløberkone i Rågårdshus, som skulle have haft en finger med i plantningen.

Kilde: Naturstyrelsens folder om Store Dyrehave.



PAPPAS

Pizzeria og Burgerhouse

Lynge Bytorv 3 • 3540 Lynge
48 18 78 78

Vi modtager dankort

Åbningstider:
Mandag - lørdag
11 - 22
Søndag
12 - 22





Postbeskrivelse

IOF- postbeskrivelser

Det Internationale Orienteringsforbund (IOF) har udarbejdet en fortegnelse over internationale postbeskrivelser i symbolform, således at alle orienteringsløbere i alle lande kan forstå postbeskrivelser entydigt og uden oversættelse.

Formålet med en postbeskrivelse er at give en nøjagtig specifikation af terrængenstanden og postens placering i forhold til denne. Dette hæfte viser, hvorledes symbolerne kan anvendes til dette formål. Det skal dog pointeres, at posten først og fremmest skal findes ved kortlæsning.

Eksempel:

D21A, H17-18A og H45A løber denne bane

Banen er nummer 4, den er 7,7 km lang, og stigningen på bedste vejvalg er 210 m.

Starten er, hvor en vej og et stendige løber sammen.

Post 1 er nummer 32 og er, hvor en bevoksningsgrænse bøjer.

Post 2 er nummer 212 og er ved den nordvestlige af flere sten inden for postcirklen. Stenen er 1 m høj. Skærmen står på østsiden af stenen.

Post 3 er nummer 49 og er placeret mellem to tætheder.

Post 4 er nummer 246 og er i den vestlige af flere små lavninger inden for cirklen. Lavningen er sandet, 6x9m.

Skærmen står i syddelen. Der er væske ved posten
Post 5 er nummer 164 og er ved den østlige ruin af flere inden for cirklen. Skærmen står på vestsiden af ruinen.

Fra post 5 er der 120 meter afmærket strækning.

Post 6 er nummer 185 og er ved et sammenfaldet stendige. Skærmen står ved sydøsthjørnet.

Post 7 er nummer 178 og er placeret ved en udløber. Skærmen står ved nordvestfoden af udløberen.

Post 8 er nummer 147 og er hvor en grøft og en bevoksningsgrænse krydser hinanden.

Post 9 er nummer 149 og er hvor 2 stier krydser hinanden.

Fra post 9 er der 175 meter afmærket strækning til mål.

D21A, H17-18A, H45A									
4		7,7 km		210 m					
▷			↙ ↘						
1	32		⋯					<	
2	212	↖	▲		1,0		○		
3	49		⊗ ⊗				—		
4	246	←	∪	⋯	6x9		○	☐	
5	164	→	□				○		
○-----120 m----->									
6	185		↙ ↘	↗			└		
7	178		⌞				○		
8	147		⊗	⋯	×				
9	149		↙ ↘	↗	×				
○-----175 m----->⊙									

Hvad betyder IOF-beskrivelserne (postbeskrivelserne)?

En postbeskrivelse for en orienteringsbane indeholder følgende informationer:

Klasser, der løber banen			→	D17B, D35B, H13-14A, H15-16B, H35B		
Banens nummer	Banens længde i kilometer	Banens stigning i meter på bedste vejvalg	→	22	4,4 km	45 m
Beskrivelse af startsted og hver enkelt post			→	▷		
			→	1	65	
			→	2	164	
Længde og art af afmærkede strækninger på banen og fra sidste post til mål			→	○	-----120 m-----	→
			→	3	149	
			→	○	-----250 m-----	⊙

Kolonnernes indhold

A: Posten nummer i banens rækkefølge	B: Postens kontrolnummer i skoven	C: Hvilken terrængenstand af flere ensartede inden for postcirklen	D: Terrængenstandens art	E: Terrængenstandens karakter. Yderligere beskrivelser.	F: Terrængenstandens størrelse. Type af kombination	G: Postens / skærmens placering - ved terrængenstanden	H: Anden information
4	246				6 x 9		
4	246	sydøstligste	lille lavning	sandet	6x9m	V-del	væske

Betydningen af symbolerne:

Kolonne C:

Hvilken af to eller flere ensartede genstande i løbskortets postcirkel

0, 1		Nordligste	Den nordligste	0, 2		Sydøstligste	Den sydøstligste
0, 3		Øverste	Den øverste	0, 4		Nederste	Den nederste
0, 5		Mellemste	Den terrængenstand, der er i midten				

Kolonne D, E & F: Beskrivelser af terrængenstanden

Terrænformer og højdeforskelle

1, 1		Terrasse / plateau	Plant område på skråning	1, 2		Udløber	Udvækst, "næse" på en skråning.
1, 3		Slugt	Dal, forlænget skrånende lavning i en skråning.	1, 4		Skrænt	Stejl skråning.
1, 5		Grusgrav	Udgravet fordybning i såvel fladt som bakket terræn.	1, 6		Jordvold, dæmning	Kunstig eller naturlig, smal "ryg" eller vold på fladt terræn.
1, 7		Rende	Meget snæver slugt; kløft, almindeligvis tør.	1, 8		Lille rende	Gravet, almindeligvis tør rende.
1, 9		Bakke / høj	Højdepunkt, der på kortet angives med højdekurver.	1, 10		Punkthøj	Mindre, markant højdepunkt, der på kortet angives med en brun prik.
1, 11		Saddel	Det laveste punkt mellem to højdepunkter på et højdedrag.	1, 12		Lavning	Naturlig sænkning, hvorfra terrænet stiger hele vejen rundt; tegnes på kort med højdekurver.
1, 13		Lille lavning	Lille naturlig sænkning i terrænet.	1, 14		Hul	Fordybning med stejle sider. Sædvanligvis gravet.
1, 15		Ujævnt område	Område med så mange ujævnheder, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	1, 16		Myretue	Løs høj, lavet af myrer eller termitter.











Klipper / sten

2, 1		Klippe-skrænt	Klippe eller lodret bjergside	2, 2		Klippe-søjle	Høj, naturlig klippeformation.
2, 3		Hule	Hul i klippegrund eller klippeside, fører ofte til minegang.	2, 4		Klippe-blok, sten	En tydelig klippeblok eller sten.
2, 5		Område med store sten	Område med så mange klippeblokke, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.	2, 6		Sten-klynge	Et lille område med så mange klippeblokke eller sten, at de ikke kan tegnes enkeltvis på kortet.
2, 7		Stenet område	Område med mange sten eller klipper.	2, 8		Klippe-grund	Et område med flad, nøgen klippe, som der kan løbes på.
2, 9		Smal / snæver passage	En åbning mellem to klipper, eller mellem 2 klippesider, der vender mod hinanden.				

Vand, moser og vandløb

3, 1		Sø:	Et større område med vand, sædvanligvis impassabelt.	3, 2		Lille sø (dam):	Lille naturlig vandfyldt lavning eller sænkning.
3, 3		Vandhul:	Vandfyldt, gravet hul (diameter mindre end 10 m)	3, 4		Bæk:	Naturligt eller gravet vandløb, vandfyldt eller med rindende vand.
3, 5		Grøft:	Naturligt eller gravet vandløb, der i længere perioder kan være tørlagt.	3, 6		Smal mose:	Mose, smallere end 5 m. "Sivende vand" i bunden af slugt.
3, 7		Mose:	Område med blød og vandfyldt eller fugtig bund.	3, 8		Fast grund i mose:	Ikke-moseagtigt område i mose eller mellem to moser.
3, 9		Brønd:	Opbygget og evt. overdækket brønd.	3, 10		Kilde:	Det sted eller område, hvor rindende vand kommer frem af jorden.
3, 11		Vandbeholder:	En menneskeskabt vandbeholder				

Naturens vegetation

4, 1		Åbent område:	Område uden træer: eng, hede, dyrket mark.	4, 2		Halv-åbent område:	Åbent område med spredte mindre klynger af buske og træer.
4, 3		Skovhjørne:	Hjørne eller spids af skov, som går ud i åbent område.	4, 4		Lysning	Lille træfrit område i skoven.
4, 5		Tæthed:	Lille skovområde, hvor træbevoksningen eller underskoven er så tæt, at området er vanskeligt at passere.	4, 6		Lineær tæthed:	Læhegn eller hække samt gren- og roddiger i skoven
4, 7		Bevokningsgrænse:	Tydelig grænse mellem forskellige typer af bevoksning.	4, 8		Lund:	Afgrænset klynge af træer eller buske i åbent område. Mindst 100 m ²
4, 9		Enligtstående træ:	Et enkelt usædvanligt træ i såvel åbent terræn som skov; ofte gives også information om træarten (nåle/lovtræ)	4, 10		Træstub trærod:	Tydelig træstub. Roden af et væltet træ.

Menneskeskabte (anlagte) terrængenstande

5, 1		Kørevej / skovvej:	Vej, der kan befærdes af personbiler.	5, 2		Sti:	Tydeligt trampet eller tilkørt sti eller spor i skoven.
5, 3		Spor:	Tydelig ledelinie i skoven, f.eks. brandbælte eller rydning under ledninger	5, 4		Bro, spang:	Overgang i niveau over bæk eller grøft. Der fører ikke nødvendigvis spor til spangen.
5, 5		Luftkabel:	Kraft- eller telefonledning, tovbane, skiift. Ledninger bæres normalt af master med mindst 2 stolper	5, 6		Mast:	Mast på højspændingsledning. Skal være indtegnet på kortet.
5, 7		Tunnel:	Underføring, som kan befærdes af mennesker.	5, 8		Stendig mur:	Stendig mur må normalt kun passeres ved overgangssteder.
5, 9		Hegn:	Tydeligt træ- eller trådhegn. Hegn, tegnet på kortet med 2 "faner" må normalt ikke passeres	5, 10		Gennemgang:	Åbning over eller gennem hegn eller ledning. Kan være med eller uden låge.
5, 11		Bygning:	Grundridset er tegnet på kortet	5, 12		Parkeringsareal:	Områder med fast og anlagt underlag til parkering eller anden anvendelse.
5, 13		Ruin:	Grundridset er tegnet på kortet	5, 14		Rørledning:	Rørledning (olie, vand, gas, kloak) oven på jorden
5, 15		Tårn:	Tårn, mast, skydetårn (ikke stige), sømærke eller lignende	5, 16		Skydeplatform:	"Hochsitz": Observationsstige. fæstet til træ.
5, 17		Mindesten:	Mindesten, trigonometrisk sten, grænsesten, varde eller lignende	5, 18		Foderstativ:	Ikke-flytbar fodringssted for dyr. Bør ikke anvendes som postplacering
5, 19		Kulmile:	Lille lysning, hvor der har været afbrænding. Lille fladt område på skrånning.	5, 20		Skulptur:	Monument, mindesten, statue.
5, 23		Passage:	Arkade, indendørs passage gennem bygning	5, 24		Trappe:	En trappe med mindst 2 trin

Særlige terrængenstande

6, 1		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.	6, 2		Speciel genstand:	Hvis symbolet benyttes, skal genstanden defineres i instruktionen.
------	---	--------------------------	--	------	---	--------------------------	--

Kolonne E: Som kolonne D eller Terrængenstandens karakter

8.1		Lav	8.2		Flad	8.3		Dyb
8.4		Bevokset	8.5		Åben	8.6		Stenet
8.7		Sumpet	8.8		Sandet	8.9		Med nåle
8.10		Med blade	8.11		Sammenfaldet			

Kolonne F: Terrængenstandens dimension eller typen af kombination

9.1	2.5	Dybde eller højde	Dybden eller højde i meter	9.2	8 x 4	Størrelse	Længde og bredde i meter
9.3	$\frac{0.5}{3.0}$	Øverste og nederste højde	Øverste/nederste højde af terrængenstande på en skråning	9.4	2.0 3.0	Højde	Højden af de to terrængenstande, posten står imellem
10.1		Kryds	Stedet, hvor to ledelinier krydser hinanden.	10.2		Sammenløb / stød	Stedet, hvor to ledelinier støder eller løber sammen
De ledelinier, der krydser eller løber sammen, skal vises i kolonne D og E. Eksempler:							
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne F			
						Sti og sti krydser hinanden	
						Sti og bevoksningsgrænse krydser hinanden	
						Vej og grøft sammenstød (løber sammen)	
						Grøftesammenstød (løber sammen)	

Kolonne G: Postens placering ved terrængenstanden

Hvis skærmen står i midten eller midt på en terrængenstand, skal kolonne G ikke udfyldes.

11.1		-Side	Terrængenstanden hæver sig over jordoverfladen, fx sten, bygning, ruin.	11.2		-Kant	A) Terrængenstanden ligger under terrænniveau, og posten er anbragt på kanten af genstanden, fx grusgrav, hul, skrænt. B) Terrængenstanden har en væsentlig horisontal udstrækning, og posten er anbragt i / ved terrængenstandens begrænsningslinje, fx mark, eng, sø, mose
11.3		-Del	En terrængenstand har en væsentlig udstrækning. Posten er hverken anbragt i terrængenstanden centrum eller på en af dens kanter (anvend denne beskrivelse med forsigtighed) fx "mose, V-del", "lavning, N-del", "lysning, S-del".	ENTEN			
11.4		-Hjørne, inden for		11.5		-Hjørne, uden for	Grænsen mellem to områder danner en vinkel på 45 til 135 grader, fx "mark, v-hjørne", "mose, ø-hjørne", "skovhjørne" (skoven danner et hjørne i åbent terræn). Prikken viser, i hvilket af de to områder posten er sat.

ELLER										
11.4		-Knæk, inden for	En lineær terrængenstand danner et skarpt knæk. Ved "knæk" er prikken undertiden uden betydning.	11.6		-Spids	Som "hjørne", men hvor vinklen er mindre end 45 grader, fx "mose SV-spids"			
11.5		-Knæk, uden for		11.7		-Bøjning	Sted, hvor en lineær terrængenstand bøjer (bøjningen kan ske over en kortere strækning, max 10 m), fx stibøjning, grøftebøjning.	11.8		-Ende
11.9		Oppe (øverste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver. Bruges kun, når posten står øverst på terrængenstanden.	11.10		Nede (nederste del)	Bruges om genstande i kurvebilledet. Terrængenstanden skal vises med mindst 3 kurver. Bruges kun, når posten står neden under en terrængenstand.			
11.11		Oppe på		11.12		Neden under				
11.13		Ved foden	Et sted hvor terrængenstanden og det omliggende terræn mødes neden for genstanden, fx "punkt-høj, foden", "skrænt, foden".	11.14		Nordøst fod	Som "Ved foden". Benyttes, hvor terrængenstanden er så stor, at der er flere placeringsmuligheder for posten.			
11.15		Mellem		Hvis 11.15 (Mellem) benyttes, skal begge genstande posten står mellem, vises. Eksempler:						
Kolonne D		Kolonne E		Kolonne G						
						Mellem tætheder				
						Mellem 2 lunde (grupper af træer)				
						Mellem stenen og punkthøjen				
						Mellem huset og ruinen				

Kolonne H: Yderligere oplysninger


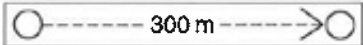
12.1		Førstehjælp post	Post, hvor der er førstehjælpsudstyr	12.2		Væskepost	Post, hvor der er væske
12.3		Radiopost	Post, hvorfra der sendes radiomeldinger	12.4		Kontrol af løberen	Post, hvor mandskabet kontrollerer løberen

Afmærkede strækninger:

På postbeskrivelsen kan afmærkede strækninger vises, men kun hvis oplysningerne også fremgår af løbskortet.

Hvis en afmærket rute skal følges fra en post eller mellem to poster:


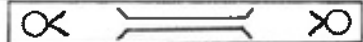
(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.1		Følg afmærket strækning i 60 meter efter posten.
13.2		Følg afmærket strækning 300 meter til næste post.

Hvis der er en tvungen overgang eller passage undervejs på et stræk:


Dette symbol er det eneste, hvor det er frivilligt, om arrangøren vil bruge symbolet.

(Symbolet kan sættes på postbeskrivelsen mellem de to poster, hvor den tvungne overgang er)

13.3		Tvungen overgang eller overgange.
13.4		Tvunget passage gennem forbudt eller farligt område.

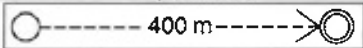
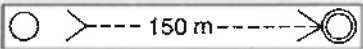
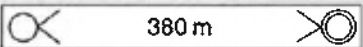
Ved kortskifte, eller hvis en afmærket rute skal følges fra en post til kortudleveringen:

(Symbolet sættes på postbeskrivelsen efter den post, hvor den afmærkede rute starter)

13.5		Følg afmærket strækning 50 meter til kortskift.
------	---	---

Fra sidste post til mål:

Efter beskrivelsen af sidste post vises, hvordan ruten mellem sidste post og mål er:

14.1		Følg afmærket strækning 400 meter til mål. Hele strækningen er afmærket.
14.2		150 meter til mål. Find vej til en opfangende afmærkning, og følg den så til mål.
14.3		380 meter til mål. Ingen afmærkning.

Postbeskrivelser til Præcisionsorientering:

Ved Præ-O er 2 særlige oplysninger i forhold til IOF-symbolerne:

Kolonne B:

Det antal skærme, der kan ses fra posten angives med bogstaver:

2 skærme = A-B,




3 skærme = A-C,

4 skærme = A-D

o.s.v.

Kolonne H:

Pilen i kolonne H anvendes til at vise, i hvilken retning en genstand kan ses.

A	B	C	D	E	F	G	H
1	A-D						
Post 1	4 skærme		Posten skal stå på en høj			På nordøstsid	Posten står nord for stopstedet