

Dansk Politidrætsforbund
Arrangør: Midt - & Vestsjælland PI



5. afd.
MTB Sommercup
9. oktober 2018



KÆRE ALLE

Velkommen til 5. afdeling af mountainbike-sektionen her i Midt- og Vestsjællands Politikreds.

Det glæder mig, at idrætsforeningen endnu engang er vært ved et mountainbike stævne, og derved er med til at støtte op om politidrætten.

Vi har jo en stolt cykeltradition i dansk politi, og i de senere år er ikke kun landevejscykling men også mountainbike blevet voldsomt populært blandt kollegaerne her i kredsen.

Lige som de mange andre idrætsaktiviteter i politiet handler mountainbike om kammeratskab, socialt samvær på tværs af tjenestesteder og selvfølgelig fysisk træning og robusthed.

Alle vigtige parametre i denne tid.

Selve løbet foregår på Roskilde Mountainbike Klubs spor i Boserup Skov, samme sted hvor der blev afholdt danske politimesterskaber i 2017. Boserup-sporet, der blev etableret i 2012, er 8 km langt og undervejs kommer I rundt i hele den lille naturskønne skov.

Jeg håber, at I vil nyde de smukke omgivelser i Boserup, og ønsker jer alle et rigtigt godt - og også et sikkert - race.

Rigtig god tur derude!

Svend Larsen
Politidirektør



VELKOMMEN

Velkommen til årets 5. og sidste afdeling af MTB sommercup.

Denne gang på Sjælland, hvor jeg på vegne af PI MVSJ håber, at rigtig mange vil stille til start og støtte arrangementet og cuppen.

Vi går ind for genbrug, så de af jer, der deltog ved vores danske politimesterskaber i 2017, vil uden tvivl kunne kende sporet. Denne gang er det dog ikke sikkert, at både vejret og føret svarer til det, I oplevede sidst.

Den fulde rute er ca. 8 km lang og findes i den lille Boserupskov nordvest for Roskilde. Ruten er ikke så teknisk. Den består af snørklet singletracks og er guf for XC fans. Der kan virkelig køres stærkt på sporet, hvis vejret tillader det.

Rigtig god fornøjelse og fuld gas !

p.f.v.
Kim Løkvist
Formand
PI MVSJ





IDRÆT GØR OS KLOGERE

KILDE: DIF'S HJEMMESIDE

Torsdag den 1. december har en række skandinaviske forskere offentliggjort en opsigtsvækkende rapport, der samlet dokumenterer, at man bliver klogere af at være fysisk aktiv.

Ønsker man at forbedre sine evner til at lære, så er det en rigtig god ide at dyrke idræt. Det er konklusionen fra en række førende skandinaviske forskere, som i samarbejde med idrættens organisationer, Kulturministeriet og Børne- og Undervisningsministeriet torsdag den 1.12 2011 har fremlagt en dokumenteret sammenhæng mellem fysisk aktivitet og læring – uanset alder.

”Der er i de seneste år kommet en række nye undersøgelsesresultater, som gør, at forskere på tværs af forskningsdiscipliner uden tøven konkluderer, at der er en positiv sammenhæng mellem fysisk aktivitet og indlæring. Det er intet mindre end et gennembrud,” vurderer Morten Mølholm Hansen, som er udviklingschef i DIF.

Den opsigtsvækkende erklæring fra de skandinaviske forskere kommer på baggrund af en konsensuskonference i oktober, hvor der blev fremlagt relevante internationale studier på feltet. I forskernes konklusion lyder det blandt andet at:

- det er nu sandsynliggjort, at fysisk aktivitet påvirker evnen til problemløsning, logisk tænkning, rumopfattelse, sproglige færdigheder, arbejdshukommelse, selvopfattelse og opmærksomhed.

BOSERUP SKOV

Bedømmelse af sporet

Total Score ★★★★★ (3.25 / 5)

Boserup Skov:

Man ved at der har boet mennesker i området siden jægerstenalderen og der er en del gravhøje i skoven fra bronzealderen. Navnet Boserup menes at stamme fra en vikingebebyggelse som lå der hvor Boserupgård Naturcenter nu ligger. Mountainbike sporet er blevet til i et samarbejde mellem Naturstyrelsen, Nationalparkprojekt Skjoldungelandet og Roskilde Mountainbike Klub i 2012 og bliver nu passet og forhedret af RMK.

Hold øje med spordage på Facebooksiden RMK Roskilde Mountainbike Klub.



STARTEN:

På kortet kan man se at der er 2 gode startpunkter og jeg valgte at starte fra den sydlige ved Doserupvej 70-00 4000 Roskilde. Ved indkørslen til P-pladsen står et skilt med kort over sporet og derfra kan man se sporets start lidt oppe ad grusvejen, med tydelige pile som angiver kørselsretningen.

ENSRETTET:

Sporet er ensrettet mod uret rundt, bortset fra de 300m grusvej som forbinder de to sløjfer af sporet.

BESKRIVELSE AF TUREN:



Den østlige sløjfe er ret jævn og med godt flow. Efter ca. 1,7km kommer man forbi Teknikbanen lige ved Boserupgård naturcenter. På hele den østlige del har sporgruppen forstærket sporet mange steder med stabilgrus og der er bygget en del berms, et par små drop/hop, en nedkørsel med steps og så er de i gang med en rockgarden, alt sammen med fine chicken runs. Efter ca. 6,0km kommer man til et skilt med pile i to retninger. Kører man lige ud, fortsætter sporet bare og man kommer tilbage til sit udgangspunkt og har kørt

ca. 9km. Kører man derimod til højre ad grusvejen, kommer man til en P-plads hvor man finder Midgårdssormen og her har sporets vestlige sløjfe sin start og slutning.

Den vestlige sløjfe er 3,5km. Den er også ret jævn og med rigtigt godt flow, ligesom Østdelen, men her er der flere op og nedkørsler og sporet er næsten helt naturligt uden grus.

OPSUMMERING:

1. I alt ca. 12,5km.
2. Ca. 5km fra Roskilde station.
3. Utydeligt opmærket.
4. Godt flow.
5. Godt begynderspor.
6. Teknikbane.
7. Spisested Traktørstedet.

Rigtigt dejligt spor RMK har som hjemmebane, med fint flow og tilgængeligt for alle, men der mangler lidt balkker. De balkker der er der bliver dog udnyttet på bedste vis. Udover det syntes jeg at de blå mærker var meget utydelige, specielt i den østlige del, men det var egentligt ikke svært at finde vej. Lækkert spor og jeg vender helt sikkert tilbage.

[Skrevet af: Ulla L.Oll](#)

Underholdning	★★★★★ (3 / 5)
Sværhedsgrad	★★★★★ (3 / 5)
Udførsel	★★★★★ (4 / 5)
Opmærkning	★★★★★ (3 / 5)

KORT OVER BOSERUP





4. AFDELING / HERNING

18. SEPTEMBER 2018

Klasse 1		1. omg.	2. omg.	3. omg.	4. omg.
1	Kasper Børjesson, Viborg	20.14	41.00	1.02.10	1.23.44
2	Rasmus Feldballe, Silkeborg	20.14	41.12	1.02.45	1.24.02
3	Jeppe Sørensen, Fredericia	20.50	41.00	1.03.17	1.24.42
4	Anders Pille, Esbjerg	22.14	44.32	1.07.08	1.29.13
5	Martin Kristiansen, Esbjerg	21.46	44.32	1.07.08	1.29.19
6	Søren M Krog, Herning	23.15	Defekt - udgået		
7	Kenneth Zinck, Sydøstjylland	25.13	Defekt - udgået		

Klasse 2		1. omg.	2. omg.	3. omg.	4. omg.
1	Peter Bloksgaard, Nordjylland	23.15	46.44	1.10.45	1.34.50
2	Flemming Foverskov, Esbjerg	24.49	49.31	1.14.19	1.39.33
3	Thomas Stoldt, FSN Karup	25.22	51.32	1.18.03	1.45.24
4	Michael Poulsen, København	25.13	51.15	1.20.22	1.49.34
5	Niels Wraae, FSN Karup	26.12	54.06	1.22.36	udgået
6	Kjartan Kjærsgaard, Esbjerg	Defekt - udgået			

4. AFDELING / HERNING

18. SEPTEMBER 2018

Klasse 3		1. omg.	2. omg.	3. omg.	4. omg.
1	Niels Koch, Nordjylland.	20.53	42.08	1.03.17	1.24.09
2	Lasse Buus, Midt- & Vestsjl.	22.28	45.20	1.07.35	1.29.04
3	Lars Jensen, Midt- & Vestsjl.	22.28	45.20	1.07.35	1.29.43
4	Jan J. Nørmark, Horsens	22.19	45.15	1.09.32	1.33.50
5	Niels Søndergaard, Fyn	25.13	49.31	1.12.07	1.35.34
6	Peer Leisner, Fyn	23.35	48.05	1.13.01	1.39.00
7	Flemming Sørensen, MVSJL	27.03	55.09	1.23.24	1.55.04

Klasse 4		1. omg.	2. omg.	3. omg.
1	Ole Nielsen, Fyn	27.00	53.54	1.22.09

Begynder		1. omg.	2. omg.	3. omg.
1	1 Thomas Baumann, FSN Karup	33.15	1.11.28	1.53.18
2	2 Danny Sørensen, FSN Karup	38.44	1.22.36	2.06.16





SAMLET RESULTAT

MTB SOMMERCUP 2018

KLASSE 1			Slagelse	Nordjylland	Horsens	Herning	Roskilde	Samlet
1	Kasper Meldgaard Børjeson	Midt/Vest PI	0	70	0	90		160
2	Jeppe Sørensen	Fredericia PI	0	0	70	60		130
3	Rasmus Feldballe	Silkeborg PI	0	18	40	70		128
4	Martin Kristiansen	Esbjerg PI	0	30	35	40		105
5	Anders Pille	Esbjerg PI	0	0	50	50		100
6	Søren Albertsen	MV Jylland PI	0	0	90	0		90
6	Søren Rasmussen	FriBikeshop Viborg	0	90	0	0		90
8	Tim Chr. Jensen	Aarhus PI	0	0	60	0		60
8	Rasmus Rye Simonsen	Falck Brønderslev	0	60	0	0		60
10	Kim Jørgensen	Viborg PI	0	50	0	0		50
11	Thomas Elkjær Vestergaard	Hobro PI	0	40	0	0		40
12	Søren M Krog	Herning PI	0	0	0	35		35
12	Kim Richard Madsen	Beredskabsc. Aalborg	0	35	0	0		35
14	Kenneth Zinck	Sydøstjylland	0	0	0	30		30
14	Henrik Vennegaard	Horsens PI	0	0	30	0		30
16	Kristian Bechmann	civil	0	0	27	0		27
16	David Grønhøj Larsen	Esbjerg PI	0	27	0	0		27
18	Ulrik Madsen	Aalborg PI	0	24	0	0		24
19	Kasper Bang	Frederikshavn PI	0	22	0	0		22
20	Claus Tychsen Sandemand	Viborg PI	0	20	0	0		20

KLASSE 2

			Slagelse	Nordjylland	Horsens	Herning	Roskilde	Samlet
1	Peter Bloksgaard	Aalborg PI	0	90	50	90		230
2	Anders Rudolf	Horsens PI	0	0	90	0		90
2	Thomas Resøe Becher	SPI	90	0		0		90
4	Kim Moss	civil	0	0	70	0		70
4	Jacob Flarup	Forsvaret	0	70	0	0		70
4	Tobias C. Jørgensen	SPI	70	0	0	0		70
4	Flemming Foverskov	Esbjerg PI	0	0	0	70		70
8	Morten Eslund	Horsens PI	0	0	60	0		60
8	Peter Schmidt	Falck Hjørring	0	60	0	0		60
8	Mogens Nielsen	L.R. (civil)	60	0	0	0		60
8	Thomas Stoldt	FSN Karup	0	0	0	60		60
12	Mads Birk Andersen		0	50	0	0		50
12	Michael Poulsen	København PI	0	0	0	50		50
14	Martin Gjerulff	Vejle Pi	0	0	40	0		40
14	Anders Gottschalk	Frederikshavn PI	0	40	0	0		40
14	Niels Wraae	FSN Karup	0	0	0	40		40
17	Christian Haagen	civil	0	0	35	0		35
17	Kjartan Kjærsgaard	Esbjerg PI	0	0	0	35		35
19	Jakob Sander	Vejle Pi	0	0	30	0		30
20	Martin Bjørnskov	Horsens PI	0	0	27	0		27
21	Søren Vind	Horsens PI	0	0	24	0		24



KLASSE 3

			Slagelse	Nordjylland	Horsens	Herring	Roskilde	Samlet
1	Lars Henrik Jensen	MVSJ PI	70	0	60	60		190
2	Niels Koch	Aalborg PI	0	0	90	90		180
3	Niels Bo Søndergaard	Fyns PI	90	40	0	40		170
4	Lasse Buus	MVSJ PI	0	0	70	70		140
5	Jan Juul Nørmark	Sydøstjylland PI	0	35	50	50		135
6	Peer Leisner	Fyns PI	50	30	35	35		120
7	Georg Pape	Silkeborg PI	0	90	0	0		90
8	Jens Glerup	Fyns PI	35	0	40	0		75
9	Jesper Baand	GSS Racing	0	70	0	0		70
10	Bjarne Andersen	Fyns PI (civil)	40	27	0	0		67
11	Peter Meinert	Horsens civil	0	60	0	0		60
11	Poul Gregers Pedersen	MVSJ PI	60	0	0	0		60
13	Laurits Thorning Jakobsen	Aarhus PI	0	50	0	0		50
14	Flemming Sørensen	MVSJ PI	0	0	0	30		30
14	Niels Banke	Fyns PI	0	0	30	0		30
14	Niels Lindegaard	SPI	30	0	0	0		30
17	Per Bremer	civil	0	0	27	0		27
17	Henrik Salk	Aalborg PI	0	27	0	0		27
19	Claus Bjerre Nielsen	Frederikshavn PI	0	24	0	0		24
20	Kurt Thomsen	Frederikshavn PI	0	22	0	0		22
21	Lars Tychsen Christensen	Aalborg PI	0	20	0	0		20



KLASSE 4

			Slagelse	Nordjylland	Horsens	Herning	Roskilde	Samlet
1	Finn Kristensen	Aarhus PI	0	70	70	0		140
2	Hans Hoffmann	Horsens PI	0	0	90	0		90
3	Ole Nielsen	Fyn	0	0	0	90		90
3	Knud Juul Jensen		0	90	0	0		90
5	Søren Schmidt	Skive Kaserne	0	60	0	0		60
6	Erik Jensen	Falck Pandrup	0	50	0	0		50

DAMER

1	Anne Mette Rasmussen	FriBikeshop	0	90	0	0		90
2	Line Folkmann	Aarhus PI	0	70	0	0		70
3	Pernille Laugesen	Aalborg PI	0	60	0	0		60
4	Line Reichstein Sørensen	Akutmodtagelsen	0	50	0	0		50

BEGYNDER

1	Thomas Baumann	FSN Karup	0	0	0	90		90
2	Morten Føgde	Aalborg PI	0	90	0	0		90
1	Jacob Raft	SPI	90	0	0	0		90
5	Danny Sørensen	FSN Karup	0	0	0	70		70
3	Lars Nielsen	Aalborg PI	0	70	0	0		70
5	Morten Bentzen	SPI	70	0	0	0		70
7	Tom Schultz	Aalborg PI	0	60	0	0		60
8	Marck Elmehorst Haaeman	SPI	60	0	0	0		60
7	Lars Lykke Rasmussen	Frederikshavn PI	0	50	0	0		50
8	Tim Vigsø	Frederikshavn PI	0	40	0	0		40



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
