



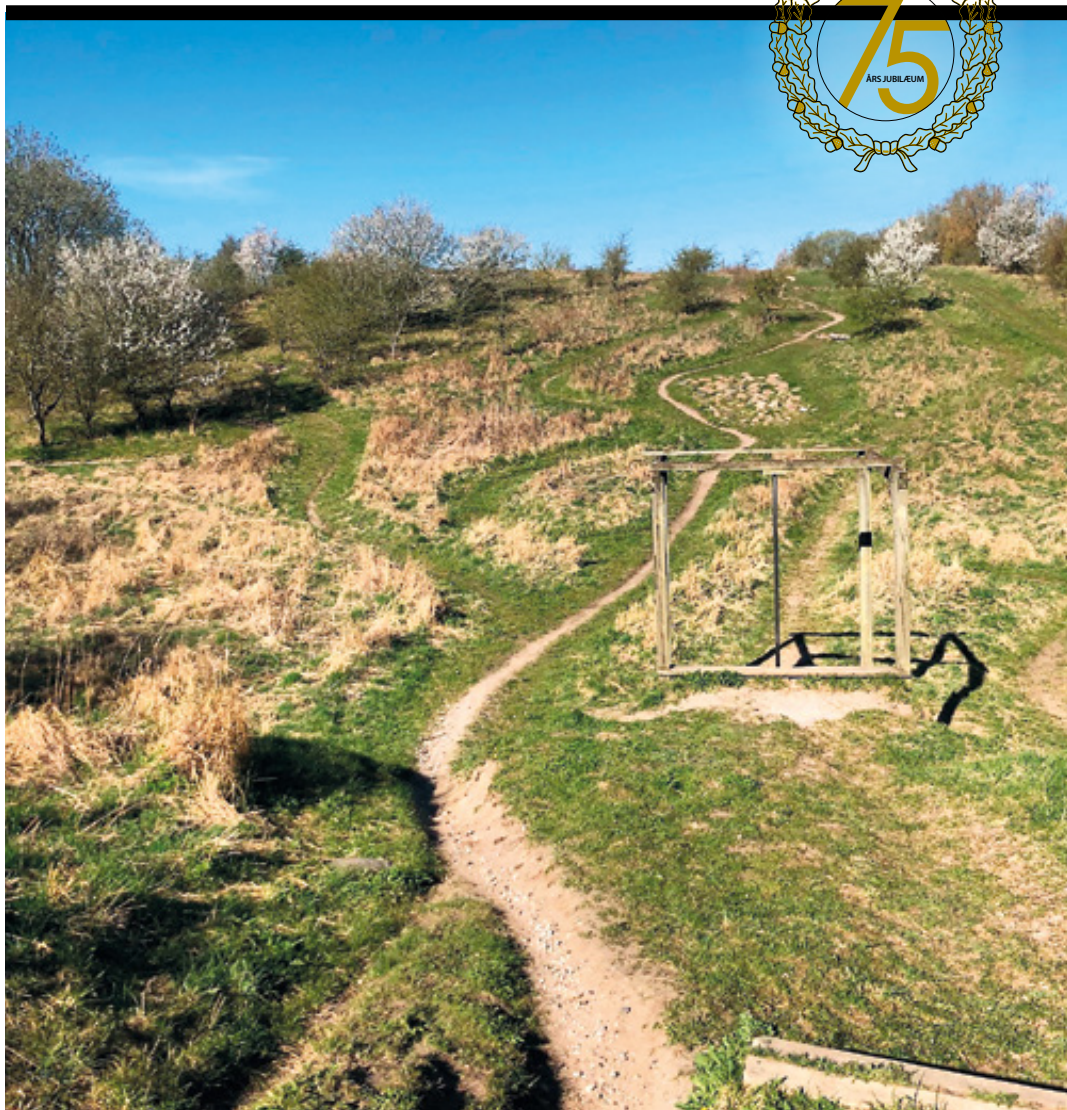
Arrangør: Randers PI
Dansk Politiidrætsforbund



MTB SOMMER CUP

1. AFDELING

26. maj 2021



KÆRE KOLLEGAER, KÆRE MOUNTAINBIKERYTTERE



På vegne af Randers PI vil jeg byde jer velkommen til MTB løb i Romalt Bakker, Randers.

Vi ser frem til at tage i mod jer, og vi er oprigtig glade for, at det i disse tider, trods alt kan lade sig gøre, at deltage i fælles sportsaktiviteter, hvis blot der er lidt ekstra omtanke og tages lidt hensyn til hinanden. Heldigvis går vi mod lysere tider, så vi alle snart kan løbe, cykle og mødes frit uden begrænsninger.

Løbet foregår i Romalt Bakker, som ligger i det sydøstlige Randers. Romalt Bakker er en af de mange områder i og omkring Randers, hvor Randers MTB har oprettet spor. Romalt Bakker skiller sig samtidig lidt ud, da de ligeledes har en teknikbane, hvor der kan trænes kurver, drops, spring og andre teknikaliteter.

En kæmpe tak til Randers PI's cykelafdeling med Jesper Andersen i spidsen, fordi de har iført sig bjergtrøjen og taget initiativet trods de nuværende restriktioner. Uden de frivillige i cykelafdelingen, stod vi ikke i Romalt Bakker i dag.

Med ønsket om et løb uden de store styrt og skader, samt nogle dejlige timer i naturens-, idrættens- og fælleskabets tegn.

Dennis Gosvig
Formand
Randers PI



VELKOMMEN TIL 1. AFD.

I MTB SOMMERCUP OG ROMALT BAKKER



Første afdeling bliver kørt i Romalt Bakker, som er et kuperet og hårdt terræn. MTB Randers står primært for vedligeholdelse og bygning af sporet i samarbejde med Randers Kommune.

MTB Randers blev dannet i 2013, og Romalt Bakker blev herefter hurtigt udvalgt som deres foretrukne mountainbike hjemmebane. Siden 2013 er sporet udvidet, opbygget og vedligeholdt og består nu af flere forskellige ruter. Shimano Ligaen vil i 2021 ligge vejen forbi Romalt.

Sporet er kendt for at være hårdt med mange stejle og lange bakker, med blå, røde og sorte passager. Ruten til MTB Sommercup onsdag den 26. maj 2021 vil dog være tilpasset, så der er lagt fokus på et godt flow i sporet, hvor de stejleste og længste bakker er skåret fra.

April måned har været stor sporbygger måned i Romalt Bakker, hvor der løbende har været dage med over 30 frivillige, som har vedligeholdt, forbedret og udbygget sporet. Sporet vil derfor stå top tunet til et godt race den 26. maj 2021, hvor der for alvor skal køres MTB-løb i politikregi igen.

Sporet vil starte nede omkring aktivitetspladsen i Romalt Bakker. Efter starten går ruten nu op mod den første del af skovområdet ved Bakkerne. Den første del er lettere teknisk med singletracks. Efterfølgende kommer et længere skovstykke, hvor man kan få god fart i cyklen, inden rutens længste bakke (AM's djævlbakke, Strava segment) skal klares. Efterfølgende går turen hen mod teknikbanen, inden løbets sidste stigninger skal klares. Ruten er ca. 5 km. lang med 150 hm pr. omgang.

Efter løbet vil der, hvis restriktioner og anbefalinger tillader det, være spisning og præmieoverrækkelse i Romalt Hallens cafeteria eller ved start og målområdet i Romalt Bakker.

*Jesper Andersen
Cykelafdelingen
Randers PI*





PRAKTISK INFO

RUTEN, ADRESSE

Romalt Bakker, Kristrup Engvej 22, 8960 Randers SØ.

OMKLÆDNING OG BAD

Romalthallen, Romalt Boulevard 28, 8960 Randers SØ.

Fra hallen til ruten er der ca. 1 km.

Det er også muligt at parkere ved start og mål i Romalt Bakker.



CYKELVASK

Ved Romalthallen.

PARKERING

Foregår på p-plads ved Romalthallen eller ved Romalt aktivitetsområde Kristrup Engvej 22, 8960 Randers SØ.

FORPLEJNING

Der vil være bananer, vand og kakao til alle ved start / mål.

PRÆMIER

Vingaver til 1., 2. og 3. plads i alle klasser.

AFSLUTNING

Kl. 13.00 i Romalthallen såfremt det er muligt. Det er vigtigt at gældende coronarestriktioner bliver overholdt. Er det ikke muligt med mad og socialt samvær efter løbet i Romalthallens cafeteria, vil der såfremt restriktionerne tillader det være forplejning ved start og målområdet i Romalt Bakker. Alt er med forbehold for de på daværende tidspunkt gældende restriktioner. Nærmere info følger.



KLASSEINDELING

Klasse 1	21 – 39 år eller åben klasse	4 omgange
Klasse 2	40 – 49 år	4 omgange
Klasse 3	50 – 59 år	3 omgange
Klasse 4	60 - -----	3 omgange
Dameklasse		3 omgange
Begynderklasse		3 omgange

START

Alle bliver sendt afsted samlet men inddelt i klasser.

RUTEN

Løbet afvikles i Romalt Bakker, som løbende er renoveret og opbygget af MTB Randers. Området benyttes meget til afvikling af MTB løb og fra 2021 har Shimano Ligaen fået en afdeling i Romalt Bakker. Ruten kendetegnes for et hårdt men sjovt terræn. Ruten har en god variation af singletracks, stier og med muligheder for at overhale hinanden. Flere svære og hårde opkørsler er skåret fra, for at få et bedre flow, dog må ruten stadig betegnes som hård, med en del højdemeter. Ruten er til den lettere tekniske side, hvor der er lagt vægt på, at den skal kunne køres af alle.

Ruten er ca. 5 km lang med 150 højdemeter pr. omgang og vil være afmærket med minestrimmel og retnings pile. Der vil være elektronisk tidstagning til løbet.

TIDTAGNING

DGI ved udleveret chip.

PRØVEKØRSEL

Kom gerne i god tid, da ruten vil være opmærket, så det er muligt at prøvekøre ruten inden løbsstart.

Løbet vil blive afviklet efter de til den tid gældende anbefalinger fra myndighedernes side og DCU's retningslinjer. Alle tilmeldte vil få nærmere info, når vi er tæt på løbsdagen, og vi ved mere om ovenstående.



ROMALT BAKKER

– MTB SPORET

ET KUPERET TERRÆN MED MASSER AF UDFORDRINGER



Mountainbikesporet i Romalt er meget kupe-ret og det kræver gode benmuskler at passere nogle af de stejleste opkørsler.

Sporet kan dog køres af alle ryttere med alle færdighedsniveauer, fordi du kan vælge blot at køre "hovedsporet".

Ønsker du at afprøve det fede teknikspor på omkring 600 meter, kan du tilvælge dette. Her er der en god rockgarden og flere forskellige drops og berms. Generelt er det et rigtig godt spor at øve sig på.

For yderligere info vedrørende sporet i Romalt Bakker henvises til <https://singletracker.dk/da/tracks/romalt-red/-Kh2V2dTqiDjnK8JMfoo>

SE UDGIVELSEN ONLINE









Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
