



DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND



Indbydelse til **1. afd.**
af **MTB-vintercup**

Torsdag d. 24. oktober 2013
i Gjern Bakker

Arrangør: PI-Aarhus

Formanden har ordet

Første afdeling af Vintercuppen er i år henlagt til Gjern Bakker.

Området er efterhånden ved at være kendt af de fleste, efter der har været afholdt en del løb i området. Banelæggeren vil dog igen forsøge at lægge en ny og udfordrende rute. Jeg håber, den vil falde i jeres smag og vil indbyde til "race".

Jeg håber I får et godt løb og en god dag i Søhøjlandet

*Lars Bisgaard
Formand, PI-Aarhus*



Banelæggeren

Ruten til 1. afdeling bliver et gensyn med nogle af elementerne fra sidste løb i februar 2013. Der vil dog være ændringer, idet en del af området er blevet fredet for MTB'er efter en aftale med Silkeborg Kommune.

Fredningen er kommet i kraft for dels at gøre plads til både gående og cyklende i skoven, men også for at beskytte stier, hvor der er fremkommet kraftig erosion, efter man er begyndt at cykle på dem. Gjærn Canyon Sporforening har i stedet fået anvist andre områder, hvor der kan bygges spor.

Jeg vil gerne igen takke Gjærn Canyon Sporforening, DAYZ og Silkeborg Kommunes Teknik og Miljøafdeling for et godt samarbejde og brug af lokaliteter.

Vi ses i skoven – godt løb....

Morten Bujakewitz



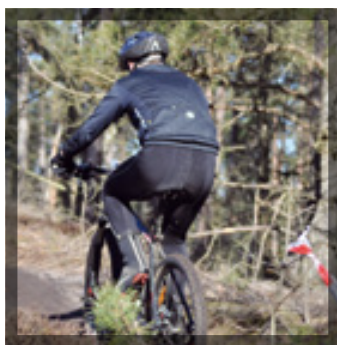
Lidt nyttig info

Herunder følger lidt interessante informationer omkring området - det kan jo være meget rart at tænke på, når benene føles lidt tunge, og lungerne er på vej ud. Samtidig er det en lille reminder om at respektere naturen, stier og anvisninger, når man færdes i skoven.



DANNELSEN AF GJERN BAKKER

Gjern Bakker er med sin dramatiske afgrænsning mod vest, syd og øst et af de mest markante landskaber omkring Gudenåen i Midtjylland. Oprindeligt er Gjern Bakker en rest af et større istidslandskab dannet i løbet af Weichsel Istiden. I takt med at afsmeltningen af ismasserne tog fart, blev der dannet smeltevandsfloder, som eroderede kraftigt i landskabet og dannede de stejle skrænter, som karakteriserer Gjern Bakker i dag. Gudenåen, der løber vest om området, og Gjern Å, der løber syd og øst om området, er de nutidige repræsentanter for tidligere tiders enorme smeltevandsfloder. Begge ådale er



brede og viser, at vandløbene tidligere har været meget store, og at vanderationen er foregået over tusinder af år.

SKOVEN OG HEDEN

Efter sidste istid indfandt sig en lysåben skov i Gjern Bakker bestående hovedsagligt af vintereg med indblanding af bøg og alm. røn. Størstedelen af skoven forsvandt dog for flere århundreder siden i takt med, at efterspørgslen efter træ til brænde og byggeri steg, og der var mangel på egnede arealer til landbrugsproduktion.

Da skoven var væk, stod det hurtigt klart, at jordbunden var meget næringsfattig og ikke egnede sig til landbrugsproduktion. I stedet indfandt der sig hurtigt en lysåben hede på de sandede og tørre bakker, hvor hedelyng og andre nøjsomme arter dominerede. Heden og resterne af den oprindelige skov blev i en lang periode græsset, men udkommet heraf var beskedent. I 1893 skrev lodsejerne i området til Hedeselskabet og foreslog at man skulle tilplante bakkerne der "henligger i forsømt Tilstand, og bl.a. på Grund af sin ualmindelige Naturskønhed fortjener en bedre Skæbne". Dengang var heden ikke så værdsat, som den er i dag, og store områder er over de sidste hundrede år blevet tilplantet med gran og fyr.

Heldigvis kan man stadig i dag finde flere områder af det oprindelige egekrat på de stejle områder i bakkerne og flotte velbevarede hedeområder, som ikke er blevet tilplantet.

Gjern Bakker ejes af et stort antal private lodsejere. Silkeborg kommune ejer Gjern Bakker Plantage, Amerika Plantage og Sminge Plantage, mens Naturstyrelsen Søhøjlandet ejer området omkring Troldhøj.

BESKYTTELSE

Der er mange natur- og kulturinteresser i Gjern Bakker. Det fremgår ikke mindst af, at området er omfattet af både en fredning og er udpeget som et Natura 2000-område.

Fredningen: Et større sammenhængende område fra Gjern Bakker i nord, til Silkeborg Langsø i syd er fredet. Fredningen er på næsten 1.400 hektar. Fredningen er primært en status que-fredning, der skal sikre, at de landskabelige værdier bevares samt sikre offentlighedens adgang til at opleve området.

Natura 2000-område: Habitatområde nr. H 45 Gudenå og Gjern Bakker omfatter en strækning på 23 km af Gudenåen og den ånære del af Gudenådalen mellem Silkeborg Langsø og Kongensbro - samt den brede, nedre del af Gjern ådal og en stor del af Gjern Bakker - i alt 815 ha. Natura 2000-områderne skal bevare og beskytte naturtyper og vilde dyre- og plantearter, som er sjældne, truede eller karakteristiske for EU-landene.

FORBINDELSLINJER

Gjern Bakker ligger omkranset af to meget væsentlige forbindelseslinjer, som heldigvis er bevaret til i dag.

Banestien: Det er en cykel- og gangsti, som går gennem Gjern ådalen øst om »

Gjern Bakker og som følger den nedlagte jernbane mellem Silkeborg og Langå. Der er mange fine udsigtspunkter over ådalen fra banestien.

Trækstien: Den gamle træksti eller pramdragersti langs Gudenåen er bevaret på en strækning fra Silkeborg til Kongsbro og løber vest om Gjern Bakker. Stien blev brugt i 1840'erne og 1850'erne, når pramme blev trukket op ad Gudenåen af mennesker og heste. Da jernbanen kom til egnen mistede åen sin betydning som transportvej.

STORE TROLDHØJ

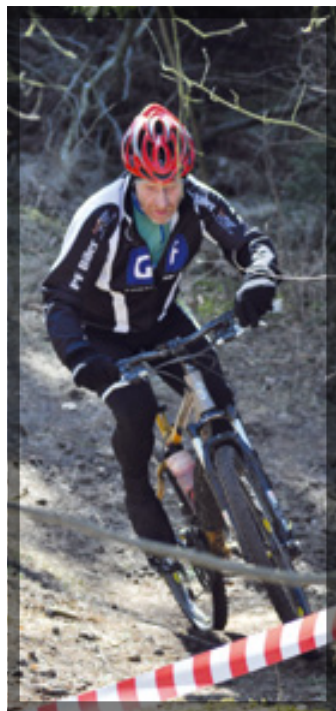
Selve Gjern Bakker udgør et bakket istidslandskab, der blev dannet i Weichsel Istiden. I sin helhed domineres området af Gudenådalen og Gjern ådalens markante profiler, der afgrænser Gjern Bakker mod vest, syd og øst.

Område ved Store Troldhøj ligger højt, og herfra er der en malerisk udsigt over Gjern ådalen, hvor åen slynger sig i klassiske meanderbuer i den velafgrænsede ådal, der oprindeligt er formet af smeltevandsafstrømninger som en tunneldal. Gjern Å løber ud i Gudenåen i Sminge Sø, og vandet fortsætter derefter mod nord for endelig at løbe ud i Randers Fjord.

Hele området ved Store Troldhøj blev overtaget af Naturstyrelsen Søhøjlandet fra det daværende Fredningsplanudvalg i 1976. Driftsformålet er at bevare de nuværende bevoksnings- og naturforhold samt at sikre offentlighedens adgang.

SKOVEN

Løvskovene i området omkring Store »



Troldhøj er et meget flot og biologisk værdifuldt egekrat. Skoven er sandsynligvis efterkommere af de oprindelige træer på stedet og kan dermed karakteriseres som en naturskov. Skoven består hovedsagligt af vintereg med en del bævreasp, almindelig røn og birk, og der findes enkelte mindre holme af nåletræer. Dele af skoven er udlagt til urørt skov, mens der kan foregå en meget ekstensiv drift på de resterende arealer. På de arealer, der ikke er udlagt til urørt skov, vil Naturstyrelsen sørge for at bevare vrage, stedtypiske træformer sådan, at egekrattet får karakter af "kratagtig troldekov" og samtidig sørge for at fjerne nåletræerne. Målet er et biologisk interessant egekrat bestående af løvtræer og enkelte skovfyr.

HEDEN

I området omkring Store Troldhøj findes ca. 10 ha. hede med en meget høj naturværdi. Den lysåbne hede er under massiv tilgroning med eg, birk og bævreasp, og det kræver en konstant naturpleje at undgå at lyngbakkerne bliver til et egekrat.

Naturstyrelsen Søhøjlandet er forpligtiget til at bevare den værdifulde lysåbne hede, og det sker primært ved græsning suppleret med rydning og nedskæring af opvækst. Engang imellem er det nødvendigt at gå hårdere til værks for at bevare den lysåbne naturtype. Det kan f.eks. ved brug af mere drastiske plejemetoder som grenknusning, intensiv gededrift og afbrænding af lyngbakkerne.

Lyngbakkerne er domineret af hede-lyng, tyttebær og bølget bunke. Nogle steder i bakkerne findes flere sjældne plantearter, som ellers primært forekommer længere mod vest i Jylland bl.a. hønsebær, hedemelbærris og den danske type af gyvel. Derudover findes sjældne planter som plettet gøgeurt, lav skonsonér, engelsk visse og lyng-øjentrøst.

Omkring Store Troldhøj findes der også en spændende fauna bl.a. stålorm, snog, lille vandsalamander og en række spændende insekter, hvoraf flere er på rødlisten.



Lidt om **Sporforeningen**



Gjern Canyon Sporforening er en forening af frivillige i Gjern som vil virke for at udvikle bedre mountain bike spor i Gjern Bakker. Foreningen Gjern mountain bike spor blev stiftet på orienteringsmøde og stiftende generalforsamling onsdag d. 8. september 2011.

Foreningen holder "spordage" ca. en gang om hver måneden. Typisk arbejder man en 4 timer, hvorefter foreningen er vært med en let skovanretning (læs sandwich fra bageren).

Foreningens indtægter stammer primært fra fundraiserløb og donationer. Det er dog muligt at blive medlem for det beskedne beløb af 150 kr/år.

Foreningen har et rigtig godt samarbejde med Silkeborg Kommune og Skov og Naturstyrelsen, der har været meget velvillige til at anvise områder, hvor der må ændres og forbedres på de naturlige stiforløb.





Samlet **stilling** i Vintercuppen

KLASSE 1			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Århus	Odense	Samlet
1	Rasmus Hvarre	Odense PI	16	2	2	1	1	1	8	15
2	Hans Hoffmann	Horsens PI	2	14	1	2	14	2	1	22
3	Kim Løvkvist	MV Sjælland	6	3	19	3	4	12	8	36
4	Anders Pille	Esbjerg PI	16	5	6	5	7	12	2	37
5	Martin Kristiansen	Esbjerg PI	16	1	3	23	3	12	8	43
6	Thomas Nybo	Horsens civil	16	14	4	4	2	12	8	44
7	Michael Kriegbaum	Vejle PI	16	11	8	23	6	4	3	48
8	Jonas Terkildsen	Horsens PI	16	14	10	10	5	12	8	59
9	Torben Feldt	Horsens civil	16	14	19	6	14	3	8	61
10	Rasmus Feldballe	Silkeborg PI	16	14	9	11	14	6	8	62
11	Kenn Holst Jensen	Vejle PI	16	9	11	23	9	12	6	63
12	Orla Mikkelsen	civil	16	6	19	8	14	12	8	64
12	Preben Bækgaard	Randers PI	16	14	7	23	14	5	8	64
14	Rasmus Studsgaard	MV Sjælland	8	4	19	23	14	12	8	65
15	Anders Nyholm	MV Sjælland	1	14	19	23	14	12	8	68
15	Jes Callø	Silkeborg PI	16	7	18	16	14	7	8	68
17	Tobias Dupont-Brandes	civil	16	14	5	23	14	12	8	69
17	Claus Bæk Andrés	Vejle PI	16	14	19	9	10	12	8	69
19	Bogi Kristiansen	Hareskov CK (civil)	3	14	19	23	14	12	8	70
19	Kasper Hoberg Damgaard	Århus PI	9	13	16	19	14	11	7	70
19	Jacob Sander Linnet	Vejle PI	16	14	19	23	8	8	5	70

			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Århus	Odense	Samlet
19	John Pryds Christensen	Svendborg PI	15	10	19	23	13	9	4	70
23	Morten Perfeldt	Nordsjælland	4	14	19	23	14	12	8	71
23	Thomas Gjøde	Horsens PI	16	14	19	7	14	12	8	71
25	Rasmus M. Thomsen		5	14	19	23	14	12	8	72
25	Claus Hansen	MV Sjælland	13	14	14	13	12	12	8	72
25	Morten Eslund	Horsens PI	16	12	15	14	11	12	8	72
28	Søren Frost Petersen	Kolding PI	16	8	19	15	14	12	8	73
29	Kasper Schrøder	København PI	7	14	19	23	14	12	8	74
30	Mads Lybæch	Aarhus PI	16	14	12	23	14	12	8	76
30	Anders Rudolf	Horsens PI	16	14	19	12	14	12	8	76
32	Brian V. Jensen		10	14	19	23	14	12	8	77
32	Søren Marstrand Holm	Skive PI	16	14	13	23	14	12	8	77
34	Søren Risvig	MV Sjælland	11	14	19	23	14	12	8	78
35	Jan Sørensen	København PI	12	14	19	23	14	12	8	79
36	Sune Krebs	København PI	14	14	19	23	14	12	8	81
36	Kenneth Zink	Horsens PI	16	14	17	18	14	12	8	81
36	Henrik Andersen	Kolding civil	16	14	19	17	14	12	8	81
39	Mark Baj	Silkeborg PI	16	14	19	23	14	11	8	82
40	Flemming Foverskov	Esbjerg PI	16	14	19	20	14	12	8	83
40	Daniel Smedegaard	Vejle PI	16	14	19	22	14	12	8	83
40	Michael Freundt	Esbjerg PI	16	14	19	21	14	12	8	83

KLASSE 2

			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Århus	Odense	Samlet
1	Morten Barsøe Andersen	MV Sjælland	2	1	1	1	1	4	6	10
2	Jens Glerup	Odense PI	1	2	3	4	2	1	2	11
3	Poul Gregers Pedersen	MV Sjælland	3	7	5	3	5	4	5	25
4	Brian Poulsen	Horsens civil	5	7	4	2	5	4	6	26
5	Kenn Sølvkær	Silkeborg PI	5	3	10	5	5	4	6	28
6	Peter Meinert	Horsens civil	5	7	9	7	5	2	3	29
6	Kenneth Løkke Borg	Haderslev PI	5	4	7	9	3	4	4	29
6	Laurits Thorning Jakobsen	Aarhus PI	5	7	2	11	5	4	6	29
9	Rene Frederiksen	MV Sjælland	4	5	11	8	4	4	6	31
10	Niels Koch	Nordjylland PI	5	7	11	11	5	4	1	33
10	Jesper Gottlieb	civil	5	7	8	6	5	4	6	33
12	Claus Bo Danø	Aarhus PI	5	7	11	11	5	3	6	37
12	Finn Ellesgaard	Fredericia PI	5	7	11	10	5	4	6	37
12	Lasse Hartmann	MV Sjælland	5	6	11	11	5	4	6	37

KLASSE 3

			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Århus	Odense	Samlet
1	Niels Bo Søndergaard	Odense PI	5	1	1	1	1	1	1	6
2	Georg Pape	Silkeborg PI	5	2	2	2	8	2	5	18
3	Frank Brasgaard	Fredericia PI	2	3	5	4	2	3	5	19
4	Jan Juul Nørmark	Horsens PI	5	6	6	5	3	4	2	25
5	Lasse Buus	København PI	1	4	3	15	8	7	5	28
6	Jens Ankerstjerne	Civil	5	5	9	3	4	7	5	29
7	Arne Hviid	Esbjerg PI	5	11	4	7	5	7	5	33
8	Peer Leisner	Odense PI	5	8	7	8	6	5	3	34
9	Steen Eiberg	København PI	5	11	6	6	8	7	5	37
10	Hans Henrik Juda	MV Sjælland	4	7	8	9	8	7	5	39
11	Leif Uldall	Haderslev PI	5	9	15	10	8	7	5	44
12	Steen Foged	Svendborg PI	5	11	11	15	8	6	4	45
13	Jesper Poulsen	Aarhus PI	5	11	10	15	8	7	5	46
14	Holger Warmbier	Odense PI	5	11	15	11	8	7	5	47
15	Carsten Carnett	MV Sjælland	3	11	15	15	7	7	5	48
16	Kent Birk	Horsens PI	5	11	12	13	8	7	5	50
16	Klaus Refsgaard	Horsens PI	5	11	13	12	8	7	5	50
16	Peter Frederiksen	MVSJ	5	10	15	15	8	7	5	50
16	Henrik Sønderstrup-Jensen	Aarhus PI	5	11	14	14	8	7	5	50

KLASSE 4

			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Århus	Odense	Samlet
1	Finn Kristensen	Østjylland	4	2	4	2	1	1	1	11
1	Svend Tovdal Ovesen	Skanderborg PI	1	7	1	1	2	4	2	11
3	Hans Selandia Olesen	Horsens civil	2	1	2	7	6	3	4	18
4	Kurt Finn Petersen	Assens PI	3	5	3	3	6	2	3	19
5	Erik Damgaard	Odense PI civil	5	3	6	4	3	4	4	23
6	Erling Larsen	Aarhus PI	5	6	5	5	4	4	4	27
7	Benny Møller	Esbjerg PI	5	4	7	6	5	4	4	28

DAMER

			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Århus	Odense	Samlet
1	Bettina Romer Jensen	MV Sjælland	1	1	1	1	1	3	1	6
2	Helen Kørschen	Haderslev PI	4	2	4	3	2	3	5	16
3	Line Nielsen	Aarhus PI	4	6	3	2	6	1	2	18
4	Rie Klose	Odense PI	2	3	7	5	4	2	4	20
5	Henriette Baade	Esbjerg PI	4	6	6	4	3	3	3	23
6	Marianne A. Larsen	civil	4	6	2	9	6	3	5	26
7	Anja Augustsen	MV Sjælland	3	4	8	6	6	3	5	27
8	Trine Bjørn Damborg	Aarhus PI	4	6	5	9	6	3	5	29
9	Charlotte Klausen	Odense PI	4	6	10	7	6	3	5	31
10	Gry Nagel Gulstad	Ringsted PI	4	5	10	9	6	3	5	32
10	Jane Zinck	Skanderborg PI	4	6	10	8	6	3	5	32
10	Lise Klit	Esbjerg PI	4	6	9	9	5	3	5	32

BEGYNDER

			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Århus	Odense	Samlet
1	David Grønhøj	Varde PI	6	1	1	12	6	4	3	21
2	Jacob Sander Linnet	Vejle PI	6	2	5	2	6	4	3	22
3	John Nielsen	Odense PI	6	8	3	4	6	1	1	21
4	Jonathan Christensen	Vejle PI	6	8	14	1	6	4	3	28
4	Mads Palmelund Jensen	Kolding PI	6	8	8	6	1	4	3	28
6	Martin Mærsk	Aarhus PI	6	8	2	12	6	4	3	29
6	Morten Christensen	Svendborg PI	6	8	7	12	3	2	3	29
8	Thomas Jakobsen	Aarhus PI	6	8	14	3	6	4	3	30
9	Claus Thordal Larsen	Vejle PI	6	8	4	11	6	4	3	31
9	Torben Kloster	Varde PI	6	4	11	10	4	4	3	31
9	Martin Krogsgaard Christensen	Haderslev PI	6	7	9	9	2	4	3	31
12	Jesper Rix Degn	Odense PI	6	8	6	7	6	4	3	32
12	Søren Hedemann	Fredericia PI	6	8	14	5	6	4	3	32
14	Lasse Hartmann	MV Sjælland	1	8	14	12	6	4	3	34
14	Peter Kortbek	Odense PI	6	3	14	12	6	4	3	34
16	Søren Bloch	Nordsjælland	2	8	14	12	6	4	3	35
16	Jakob Bjerg	Odense PI	6	8	14	8	6	4	3	35
18	Michael Freund	Civil	6	5	14	12	6	3	3	36
18	Carsten Limkilde Hansen	MV Sjælland	3	8	14	12	6	4	3	36
20	Lars H. Jensen	Kalundborg PI	4	8	14	12	6	4	3	37
20	Mogens Nørregaard	MV Sjælland	6	6	14	12	6	4	3	37
20	Michael Gjøde	Silkeborg PI	6	8	10	12	6	4	3	37
23	Kristoffer Jensen		5	8	14	12	6	4	3	38
23	Gert Petersen	Svendborg PI	6	8	14	12	5	4	3	38
25	Stefan Lauridsen	Varde PI	6	8	12	12	6	4	3	39
25	Jesper Andersen	Silkeborg PI	6	8	13	12	6	4	3	39
25	Carsten Weber Hansen	Vejle PI	6	8	14	12	6	4	2	40

Praktiske **oplysninger**

STÆVNEKONTOR OG OMKLÆDNING

Dayz Søhøjlandet, Lille Amerika 10, 8883 Gjern.

Der er mulighed for opbevaring af tøj i aflåste skabe.

START

Tirsdag 24/10 2013 kl. 1100

Startsted oplyses senere.

KLASSEINDELING

Klasse 1: Omgange oplyses senere

Klasse 2:

Klasse 3:

Klasse 4:

Dameklasse:

Begynderklasse:

Løbet afsluttes og betragtes som fuldført første gang, man passerer målstregen, efter vinderen i egen klasse er kommet i mål.

Forventet sluttid ca. 75 min. for klasse 1.

RUTEN

Oplyses senere.

PRÆMIER

En flaske vin til 1. til 3. pladsen i samtlige klasser.

FORPLEJNING

Frugt, vand og kakao.

PRIS

Startgebyr: 75 kr. Kammeratskabsmiddag – lun ret med tilbehør samt ½ l sodavand: 100 kr. Kammeratskabsmiddag ca. kl. 1330 i cafeteriaet lige ved siden af Stævnekontor/omklædning.

TILMELDING OG BETALING

Samlet tilmelding med navn og klasse til Morten Bujakewitz på MBU004@politi.dk senest fredag d. 18/10-2013. **Samlet** betaling via reg. nr. 1917, kontonr. 6884204524 **med angivelse af indbetalende forening.**

INFORMATION OG LØBSANSVARLIG

Morten Bujakewitz, tlf. 7258 2064

RUTEBESKRIVELSE

Ruten meldes ud i ugen op til løbet. Jeg kan dog oplyse, at ruten for klasse 1 vil være mellem 20 og 25 km, og den forventede sluttid bliver omkring 75 minutter.



Mountainbikesporten i området

I foråret 2011 forpagtede Søren Peder- sen helårs-skibakken med forretning og restaurant i Danparcs feriecenter Sø- højlandet og etablerede samme efterår "more4mtb" i et nyt samlet "Søhøjlan- dets Mountain Bike og Ski Center".

Søren så mulighederne i området for mountainbikers og har siden med di- verse eksterne partnere forestået en udvidelse og omlægning af mange af sporene til mountainbikere i det afveks- lende landskab omkring feriecenteret.

Den 1. januar 2012 blev Danparcs fe- riecenteret Søhøjlandet overtaget af feriecenterkoncernen Dayz Resorts, hvorfor feriecenteret i dag hedder Dayz Søhøjlandet.

Dayz Resorts har store planer med hele feriecenteret, hvor der skal foretages en større renovering af de 110 feriehu- sene, der siden bliver udbudt til salg til private ejere, ligesom hovedbygningen med det subtropiske badeland vil blive moderniseret. Derefter vil der blive byg- get 162 nye feriehuse med henblik på at udvikle et spændende ferieresorts, der vil give nyt liv og trække endnu flere turister til Søhøjlandet og hele den østjyske region.

Søhøjlandets Mountain Bike og Ski Center vil fortsat være en del af ferie- centeret Dayz Søhøjlandet og vil satse på gode tilbud til mountainbikers -

såsom Søren's nyeste koncept: "Try- B-4-U-Buy", hvor der er mulighed for at komme og leje en MTB og køre en tur i området, inden du køber. Hvis du køber inden 30 dage efter turen, får du lejen refunderet.

Andre muligheder er et MTB-ophold på feriecenteret med guidede MTB-ture rundt i området, ligesom MTB Aka- demiet afholder MTB tekniktrænings- kurser for både begyndere og øvede mountainbikeryttere. Som noget nyt arrangeres MTB-kurser kun for kvinder med undervisning af Katrine Wisgard, der er uddannet MTB instruktør hos DGI.

I Mountainbike Centeret er der shop og værksted, så der foruden køb af en ny mountainbike er mulighed for køb af lige det tilbehør til din cykel, som du har stået og manglet eller mulighed for en hurtig nødreparation, så du kan fortsætte dine oplevelser på MTB i området.

Efter en oplevelsesrig MTB tur tilby- der restaurant "Washington" ovenpå mountainbikecenteret god mad og drikke som en naturlig afslutning på dagens aktiviteter.