

Dansk Politidrætsforbund



Indbydelse til **2. afd.** af **MTB-vintercup**

Tirsdag den 23. oktober 2012 i Hjelm Skov

Arrangør: PI-Aabenraa

Velkommen

På vegne af Aabenraa Politi Idrætsforening – AAPI vil jeg gerne byde alle deltagere velkommen til endnu en omgang spændende og udfordrende politiidræt i Hjelm Skov ved Aabenraa. Vi har endnu engang fået æren og fornøjelsen af at arrangere en afdeling af MTB Vintercuppen – denne gang 2. afdeling.

Det er nu tredje år i træk at MTB ruten i Hjelm Skov ligger underlag og rammer til Vintercuppen. Vi har i år haft mange overvejelser om, hvorvidt vi skulle afholde løbet på en ny rute – militærterrænet i Søgård og Sønderskoven i Aabenraa har været i spil, men vi endte i sidste ende med et genvalg af "den gode gamle" rute i Hjelm Skov.

Dels fordi logistikken omkring afviklingen af løbet, herunder særligt de fordelagtige stadionfaciliteter med omklædning og cafeteria, men også den forholdsvis korte afstand til start- og målområdet. Men i høj grad også fordi vi mener, med den spæde erfaring vi har med MTB ruter i DK..., at vi kan præstere en spændende, krævende og teknisk udfordrende MTB rute i et af, ikke bare Sønderjyllands, men Danmarks flotteste og mest kuperede skovområder. Afhængig af vind og vejr har vi dog i år planlagt små tilføjelser til ruten, der dog bestemt ikke gør oplevelsen dårligere eller mindre udfordrende – tværtimod !!

Vi håber og tror, at mange deltagere, "nye som gamle" vil finde vej til 2. afdeling i Aabenraa og få en god dag i skoven med kollegaerne.

Vi håber endvidere, at I vil tage godt imod vores nye tiltag – AAPI's nye hjemmeside – www.pi-aabenraa.dk, hvor man i skrivende stund bl.a. finder indbydelsen til omhandlende løb, men hvor man i fremtiden også vil finde indbydelser til kommende arrangementer og andre nyttige PI informationer. Hjemmesiden er ikke tiltænkt som en konkurrent til den velkendte www.politispport.dk – tværtimod. Vi forsøger blot at følge med udviklingen og synes samtidig, det er både sjovt, spændende og udfordrende med nye tiltag indenfor politiidræt.

På vegne af idrætsforeningen vil jeg gerne benytte lejligheden til at sige tak til Skov- og Naturstyrelsen, der endnu engang velvilligt har givet grønt lys for "lån" af skoven. Endvidere en stor tak til den lille, men "hardcore" gruppe af lokale kollegaer, der gang på gang finder lyst og motivation til at gøre en indsats for politiidrætten !

Vi ser frem til nogle svedige timer i "det grønne" – VELKOMMEN !

p.f.v
Steffan Juhl, formand



Praktiske oplysninger

- Løbsansvarlig:** Mathias Storm Kristensen, AAPI
Mobil: 72 58 42 45 / 24 25 97 59
- Rute og tidstagning:** Steffan Juhl
- Stævnekontor og omklædning:** Aabenraa Stadion,
Vestvejen 25, 6200 Aabenraa.
- Start:** **Tirsdag den 23. oktober 2012 kl. 1100.**
Vejen til start, 1,95 km., er afmærket med minestrimmel. Se endvidere rutevejledning på hjemmesiden, ved stævnekontoret samt i kataloget.
- Klasseinddeling:**
- | | |
|-----------------|-----------|
| Klasse 1: | 3 omgange |
| Klasse 2: | 3 omgange |
| Klasse 3: | 2 omgange |
| Klasse 4: | 2 omgange |
| Dameklasse: | 2 omgange |
| Begynderklasse: | 2 omgange |
- Løbet afsluttes og betragtes fuldført første gang, man passerer målstregen efter vinderen i egen klasse er kommet i mål.
- Ruten:** Mountainbikerute på 8,4 km. i et af Sønderjyllands dejligste og mest kuperede skovområder.
- Præmier:** 1. flaske vin til 1-3 pladsen i samtlige klasser.
- Forplejning:** Frugt, vand og kakao.
- Pris:** Startgebyr 75 kr. Efterfølgende mad og drikke 75 kr. - lun ret med tilbehør samt øl/vand.
- Tilmelding og betaling:** Tilmelding til Mathias S. Kristensen på mail: MSK013@politi.dk senest d. 17. oktober 2012.
HUSK at anføre station/afdeling samt om der ønskes deltagelse i den afsluttende bespisning.
Betaling via overførsel til: Reg. nr.: **7910 1119 463**

Rutebeskrivelse

En middelsvær mountainbikerute på 8,4 km i et af Sønderjyllands dejligste og mest kuperede skovområder. Rutens samlede stigning er ca. 200 højdemeter. Ca. 85 % af ruten er singletracks og mindre end 1 % af ruten er asfalteret.

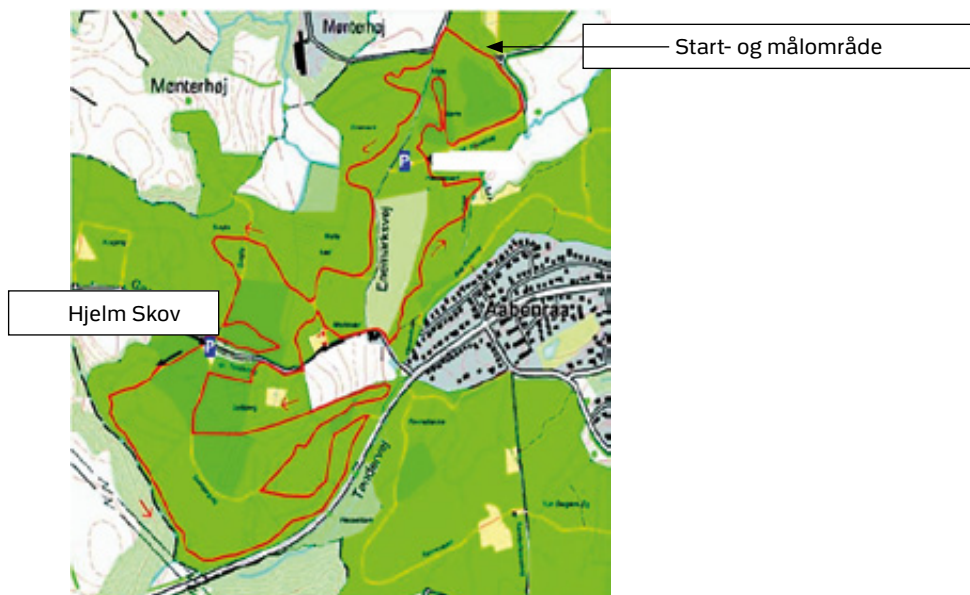
Ruten er meget afvekslende med forskellige underlag, og der er flere udfordrende op- og nedkørsler.

Der er klasseinddelt fællesstart, således klasse 1 starter forrest efterfulgt af klasse 2,3 osv.

Starten er ad en bred grusvej med mulighed for overhaling og spredning af feltet. Grusvejen er ca. 400 meter lang, hvoraf de sidste ca. 250 meter er let stigende.

Efter de første ca. 400 meter ad den brede grusvej drejer rytterne til højre og fortsætter ad en kuperet singetrack. Rytterne "rammer" nu igen den brede grusvej og passerer start-/målområdet. Herefter er ruten kombineret singletracks og brede grusveje i kuperet terræn. Efter ca. 3 km. rammer rytterne "djævlbakken", som er rutens suverænt længste opkørsel. På toppen køres igen ad singletracks. Ca. halvvejs når rytterne en teknisk svær nedkørsel, som i bunden bliver afløst af rutens absolut stejleste opkørsel.

Sidste halvdel af ruten er overvejende singletracks i varieret kuperet terræn.



Top 3 placeringer i Hjelm Skov 2011

Klasse 1

Navn	Tjenestested	1. runde	2. runde	3. runde
Hans Hoffmann	Horsens PI	27:35	52:45	1:18:52
Anders Pille	Esbjerg PI	28:49	54:37	1:20:05
Thomas Nybo	Horsens/civil	28:47	54:37	1:20:10

Klasse 2

Navn	Tjenestested	1. runde	2. runde	3. runde
Poul G. Pedersen	Roskilde PI	31:09	59:19	1:26:35
Jens Ankerstjerne	Horsens/civil	31:12	59:18	1:28:30
Jens Glerup	Odense PI	31:16	59:40	1:32:11



Klasse 3

Navn	Tjenestested	1. runde	2. runde
Frank Brasgaard	Fredericia PI	31:33	59:21
Claus Bech	Sønderborg PI	31:48	59:52
Arne Hviid	Esbjerg PI	33:14	1:03:41

Klasse 4

Navn	Tjenestested	1. runde	2. runde
Finn Kristensen	Østjylland PI	36:56	1:10:49
Kurt Petersen	Assens PI	38:43	1:13:18
Hans Olesen	Horsens/civil	38:54	1:13:40

Begynderklassen

Navn	Tjenestested	1. runde	2. runde
Michael Rudbeck	Haderslev/civil	33:16	59:51
Martin Thomsen	Esbjerg PI	35:25	1:06:49
Kenneth L. Borg	Haderslev PI	36:07	1:08:06

Dameklassen

Navn	Tjenestested	1. runde	2. runde
Bettina R. Jensen	Roskilde PI	34:32	1:04:28
Lise Klit	Esbjerg PI	49:26	1:38:03
Gry Randrup	Skanderborg	51:35	DNF

Opfandt **Hells Angels** fænomenet **Mountainbike....??**

Nej, det gjorde de heldigvis ikke....!! Men jf. hjemmesiden www.cykelportalen.dk, hvor nedenstående tekst er "klippet", benyttede de første MTB fanatikere mottoet - "Ride to live and live to ride", som senere blev et af flere mottoer benyttet i rockergruppen:

Fakta om Mountainbiken

Mountainbiken historie starter tilbage i midten af halvfjerdserne, da nogle californiske cykelfreaks begynder at opfinde cykler med tykke dæk - "The Clunkers".

I slutningen af 60'erne er Gary Fisher og Carles Kelly så trætte af den tætte trafik i byerne, så de flytter ud i Marin Country. Her stifter de bekendtskab med Joe Breeze og de første Clunkers.

Omkring år 1976 organiserer Kelly og Fisher, sammen med Joe Breeze og Tom Ritchey, de første 3 mile lange "Cascade Fire Trail" nær Fairfax. Ryttere fra hele byen deltog på alle mulige mærkelige cykler, men havde alle en drøm om at eje en af de legendariske Clunkers og slå 2.9 mil rekorden, som har et fald på 1600 fod. Deres motto bliver snart Hell's Angels - "Ride to live and live to ride."

Schwinn Excelsor var de første cykler, men Breeze and Fisher blev ved at finde veje til at forbedre materiellet. I 1984 blev løbene stoppet pga. af for mange alvorlige ulykker.

Gary Fisher har stadig rekorden på 4 minutter og 22 sekunder.



Stævne**kontor** og **ledelse**

Stævnekontor: Aabenraa Stadion.

Stævnekasserer: Frank Nissen.

Rute og tidtagning: Mathias Kristensen.

Løbsansvarlig: Steffan Juhl.



AAPI-MTB

**Støt vore annoncører
- de støtter os...**



Syd- og Sønderjyllands Politi er opbygget omkring otte lokalpolitistationer.

Lokalpolitistationerne er placeret i Esbjerg, Haderslev, Ribe, Sønderborg, Tønder, Varde, Vejen, og Aabenraa. Derudover er grænseafdelingen placeret i Padborg. Esbjerg er hovedstationen i Syd- og Sønderjyllands politikreds. Politikredsen omfatter i alt otte kommuner, nemlig Esbjerg, Fanø, Haderslev, Sønderborg, Tønder, Varde, Vejen og Aabenraa. Der bor ca. 443.000 borgere i kredsen.

Antallet af medarbejdere i Syd- og Sønderjyllands Politi er p.t. ca. 950. Antallet er fastsat efter politikredsens størrelse, indbyggertallet, sagsantallet og arbejdsopgaver i øvrigt.

En stor del af de centrale funktioner er samlet i Esbjerg. Det betyder, at den øverste ledelse, anklagemyndigheden, den centrale administration og de centrale politiafdelinger, herunder stab, analyse, specialafdelinger indenfor efterforskning og andre specialfunktioner er samlet i Esbjerg.

Den fælles vagtcentral i Esbjerg styrer i døgndrift samtlige politimæssige opgaver i politikredsen. Fra vagtcentralen er det muligt at have overblik over aktiviteterne i hele kredsen, og hermed kan der til direkte gavn for borgerne hurtigt og præcist indsættes politi, hvor der er behov.

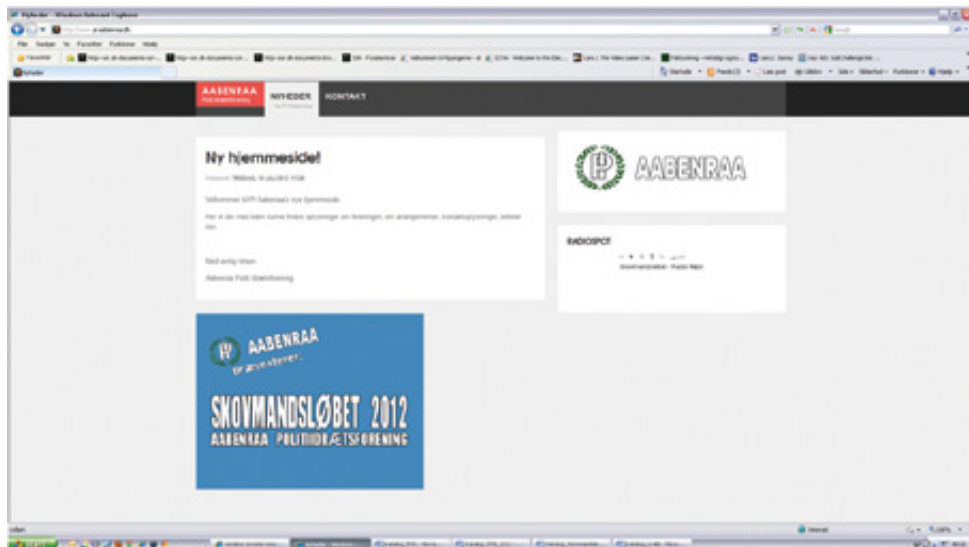
Syd- og Sønderjyllands otte lokalpolitistationer er:

- Esbjerg (døgnåben)
- Haderslev
- Ribe
- Sønderborg
- Tønder
- Varde
- Vejen
- Aabenraa (døgnåben)

Der findes næropolitistationer i:

- Bramming
- Esbjerg City
- Esbjerg Nord
- Esbjerg Øst
- Gram
- Gråsten
- Nordborg
- Padborg
- Vejen
- Vojens

Besøg vores **nye** webside
www.pi-aabenraa.dk



Kommende **AAPI arrangementer:**



SKOVMANDSLØBET 2013

Prøv kræfter med 9 km. terrænløb
og 9 forskellige styrkeøvelser

AFVIKLES I FORÅRET 2013 I HJELM SKOV