



Dansk Politidrætsforbund



Indbydelse til **3. afd.** af **MTB-vintercup**

Tirsdag den 6. november 2012 i Gjern Bakker

Arrangør: PI-Aarhus

Formanden har ordet



Så skal vi til den igen, en tur i bakkerne omkring Gjern skal stå for skud for tredje afdeling af dette års vintercup.

I har været her før, sidste gang til DPM i foråret 2012. Morten og co. har lagt sig i selen for at lave en god ufordrende rute til jer. Jeg håber, den vil falde i jeres smag og vil indbyde til "race".

Jeg håber, I får et godt løb og en god dag i Søhøjlandet.

*Lars Bisgaard
Formand
Politiets Idrætsforening, Aarhus*

Billede af formanden under motionscykelløbet Aarhus-København



Billeder er fra en prøvetur af ruten.

Banelæggeren

Jeg har glædet mig til igen at skulle lave bane til et MTB løb for friske politi-MTB'ere. Jeg har fået flere henvendelser efter DM om, at man gerne så et nyt løb på DM ruten.

Egentlig var planen at lægge løbet nær Marselisskoven, men grundet den store tilslutning, der har været til løbene i 2011/2012, viste det sig vanskeligt at finde et egnet sted til omklædning og kammeratlig hygge – heldigvis et luksusproblem, og der er heldigvis stadig plads i skovene til flere deltagere.

Jeg havde et rigtig godt samarbejde med DAYZ ressorts i Gjern under DM, og de var heldigvis også hurtige til at springe på et nyt arrangement.

Jeg har dog valgt ikke at bruge DM ruten denne gang, for området omkring Gjern er fyldt med gode spor, der bare venter på at blive kørt.

3. afdeling er derfor henlagt til en kommunal plantage ca. 5 km fra stævnekontoret / DAYZ. Ruten er kort ca. 3 km, hvilket gør at den skal gennemkøres 7 gange for de hurtigste – så er der også tid til at lære alle finurlighederne.

Ruten er lavet, så der er ca. 60 % teknisk singletrack og ca. 40 % med bred skovsti hvor der er gode muligheder for overhaling.

Jeg vil gerne i denne forbindelse takke Gjern Canyon Sporforening, DAYZ og Silkeborg Kommunes Teknik og Miljøafdeling for et godt samarbejde.

Vi ses i skoven – godt løb....

Morten Bujakewitz



Vidste du der var kommet **nyt** pointsystem?

Kurt og Jens Glerup har kigget på om de kunne optimere pointsystemet. De har forfattet nedenstående.

I år er der rekord mange afdelinger - dejligt at så mange har meldt sig som arrangør - det er det som sammen med den gode tilslutning gør cuppen levedygtig. Først og fremmest giver de mange afdelinger mange chancer hen over sæsonen til at prøve sig af. Sidste år deltog i alt 146 ryttere i sæsonens 5 afdelinger, så med nu 8 afdelinger bør vi kunne sætte en flot rekord.

De mange afdelinger lægger dog også pres på de deltagere, der går efter en samlet topplacering i deres klasse. Faktisk kan man nu kun tillade sig 1 udblivelse/svipser, naturligvis afhængig af, hvor flittige de nærmeste konkurrenter er til at møde op. Forklaring følger. Kurt og jeg har gennem de seneste år fået flere opfordringer til at ændre pointsystemet. Det har vi nu gjort. For ikke at opfinde en dyb tallerken, som allerede er opfundet, har jeg simpelthen kopieret det system, som bliver brugt i webike MTB cuppen (i hvert fald på Fyn). Her gælder det først og fremmest

om at score færrest mulige point. Den placering, man får i løbet, er samtidig det antal point man scorer. Altså bliver man nr. 5, scorer man 5 point osv. Meget overskueligt. Deltager man ikke i en afdeling får man point som første fuldførende efter den sidste deltager, der deltog. Altså stiller der 20 ryttere til start i en afdeling, får alle, der ikke deltager, 21 point. Dog er der en regel, der siger, at man kan trække sin dårligste placering fra (typisk hvor man ikke har deltaget). For at vise effekten af det nye pointsystem, har jeg prøvet det af på sidste sæsons pointregnskab for klasse 1 og sammenlignet resultatet med sidste år resultat. Som I kan se, ender langt færre ryttere på samme pointscore efter det nye system. På den måde dæmper det nye system

op for det mest markante kritikpunkt af det gamle system. Trods reglen om at man kan fratække sit dårligste resultat, svier det nu alvorligt, hvis man udebliver fra mere end 1 afdeling. På den anden side, er det vel også en motivationsfaktor til at deltage i flere afdelinger? For overblikkets skyld, har jeg markeret alle tildelte point, til ryttere, der ikke deltog, med fed skrift.

Vi afprøver systemet i denne sæson og evaluerer når sidste afdeling er kørt. Vi fortsætter naturligvis med frivillig oprykning, dog stadig med den undtagelse, at hvis en hel suveræn begynder vedvarende stiller op i begynderklassen, vil han blive tvangsflyttet til egen aldersklasse.



Lidt om **Sporforeningen**

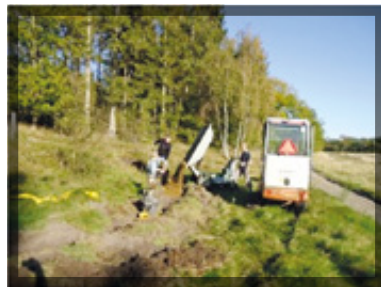


Gjern Canyon Sporforening er en forening af frivillige i Gjern som vil virke for at udvikle bedre mountain bike spor i Gjern Bakker. Foreningen Gjern mountain bike spor blev stiftet på orienteringsmøde og stiftende general forsamling onsdag d. 8. september 2011.

Foreningen holder "spordage" ca. en gang hver måned. Typisk arbejder man 4 timer, hvorefter foreningen er vært med en let skovanretning (læs sandwich fra bageren).

Foreningens indtægter stammer primært fra fundraiserløb og donationer. Det er dog muligt at blive medlem for det beskedne beløb af 150 kr/år.

Foreningen har et rigtig godt samarbejde med Silkeborg Kommune og Skov- og Naturstyrelsen, der har været meget velvillige til at anviser områder, hvor der må ændres og forbedres på de naturlige stiforløb.



Billede fra spordag

Godkendelse af spor

Da jeg har lært, at man altid skal lytte til folk med erfaring, havde jeg inviteret 2 af policyklingens mest erfarne og snart ældste ryttere med i skoven for at godkende sporet. Søndag kl. 10 stod Finn Kristensen og Erling Larsen klar. De har begge nået en alder, hvor man ikke skal springe opvarmningen over, så vi lagde ud med en 12-13 km let mountainbike. Herefter kørte vi 2 runder på sporet, der fik tommelen op. Erling var særlig grundig og tjekkede ved flere lejligheder crashzonerne udenfor sporet.

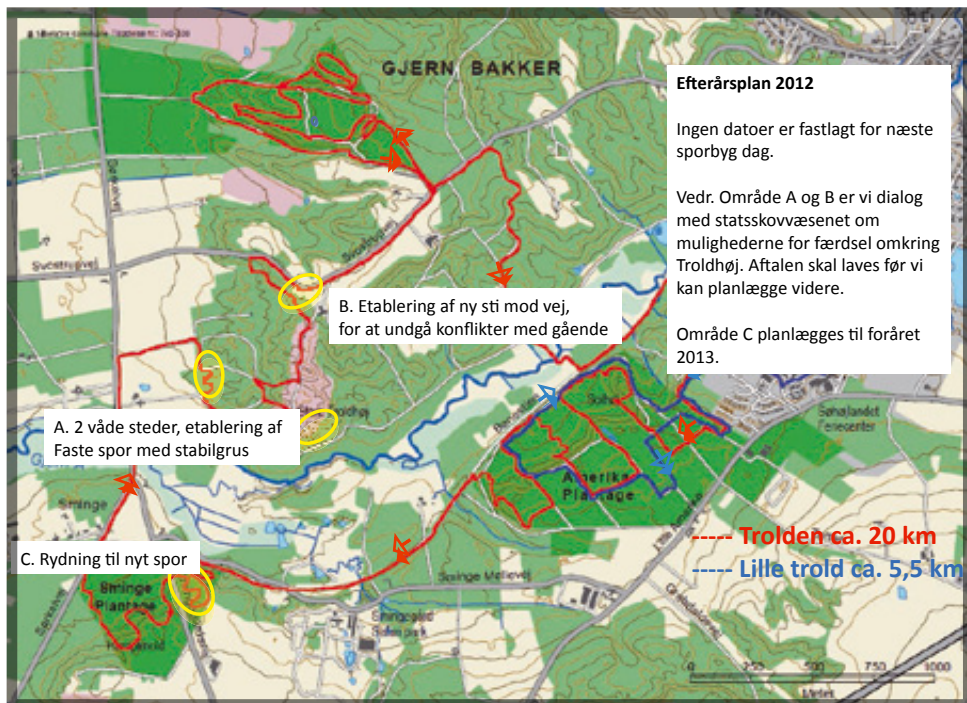


Finn og Erling på sporet



Finn på slangebakken

Oversigt over området og Arbejdsplan for efteråret 2012



Kortet viser de områder der er planlagt til forbedringer i 2012.

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**



Praktiske oplysninger

Stævnekontor og omklædning:

Dayz Søhøjlandet, Lille Amerika 10, 8883 Gjern. Der er mulighed for opbevaring af tøj i aflåste skabe.

Start: **Tirsdag 6. november 2012 kl. 11.00**

Der er start og mål fra rasteplads beliggende i kommuneplantagen midt i Gjern bakker. Adgang hertil er nemmest via bil til Svostrupvej 27 – her kan der parkeres ved vejsiden eller ved P-pladser ca. 200 m NE eller 300 m SV for nr. 27. Bemærk grusvejen ind til start/mål er spærret på løbsdagen. Der vil være afmærkning fra stævnekontor til start. Afstand ca. 5 km.

Klasseinddeling:

Klasse 1:	7 omgange
Klasse 2:	6 omgange
Klasse 3:	6 omgange
Klasse 4:	5 omgange
Dameklasse:	5 omgange
Begynderklasse:	5 omgange



Foto fra højderyggen

Løbet afsluttes og betragtes som fuldført første gang man passerer målstregen efter vinderen i egen klasse er kommet i mål.

Forventet sluttid ca. 75 min. for klasse 1.

Ruten:

Mountainbikerute på 3.0 km i et dejligt og temmelig kuperet terræn ;0)

Præmier:

En flaske vin til de 3 bedst placerede i samtlige klasser.

Forplejning:

Frugt, vand og kakao.

Pris:

Startgebyr: 75 kr. Kammeratskabsmiddag – lun ret med tilbehør samt ½ l soda-vand: 100 kr. Kammeratskabsmiddag ca. kl. 1330 i cafeteriaet lige ved siden af Stævnekontor/omklædning.

Information og løbsansvarlig:

Morten Bujakewitz, tlf. 7258 2064



Foto fra højderyggen

Rutebeskrivelse

Ruten er en middelsvær kuperet mountainbikerute på 3 km beliggende midt i Søhøjlandet. Rutens samlede stigning er på ca. 90 højdemeter. Ca. 60 % af ruten er singletrack resten er brede skovstier med god plads til overhaling.

Ruten er meget afvekslende med flere udfordrende op og nedkørsler. Underlaget er afvekslende, sand, græs og enkelte steder god jysk muld, der giver udfordring, hvis vejret er fugtigt.

Der vil være klassesdelt fællesstart med klasse 1. forrest.

Starten vil være rykket ca. 300 m ned mod Svostrupvejen i forhold til målområdet. Dette er for at få lidt spred-

ning inden singletracket og 1. stejle og snævre opkørsel rammes. Herfra et godt stykke singletrack med rødder, berms og små skarpe opkørsler. Ruten går tilbage forbi målområdet, her stikker man lige næsen ned forbi mål ad "slangebakken" – en kort men teknisk krævende nedkørsel. Fra målområdet får man en stejl tur op ad højderyggen igen. Herfra igen et stykke med singletrack, små anlagte "tabletops", der kan give lidt luft under dækkene, og så ned på stor bred sti. Stien fører tilbage mod mål – inden målområdet er der dog lige plads til et lille stykke singletrack med et ikke helt let switchback ;0)

Cykelvask i umiddelbar nærhed af stævnekontoret.

