



Dansk Politidrætsforbund



Indbydelse til **4. afd.** af **MTB-vintercup**

Tirsdag den 20. november 2012

Arrangør: PI-Vejle

Velkommen

På vegne af Politiets Idrætsforening i Vejle vil jeg gerne byde alle deltagere, ledere og officials velkommen til MTB VinterCUP i Vejle.

Vintercuppen afholdes i Sønderskoven i Vejle med udgangspunkt i omgivelserne omkring Søndermarkshallen. Her er gode rammer til en rute, der især kræver gode ben, men også en god teknik. I den anledning vil jeg gerne rette en stor tak til Vejle Kommune, som igen i år velvilligt stiller Søndermarkshallen og Sønderskoven til rådighed for Vejle PI.

Jeg vil på Idrætsforeningens vegne gerne takke MTB-afdelingen, som har

stået for det praktiske arbejde m.h.t. planlægning, rutefastlæggelse samt afvikling af løbet. En stor tak skal også lyde til alle, der har hjulpet op til stævnet, og til dem der deltager som officials på stævnedagen.

Alt i alt har Vejle PI forsøgt at skabe de bedst mulige rammer for alle deltagere. Så med håbet om en rigtig god dag i idrættens og ikke mindst i det sociale samværs tegn byder jeg endnu engang velkommen til MTB VinterCUP i Vejle 2012.

*Anette G. Thomsen
Formand Vejle PI*





Praktiske oplysninger

- Stævnekontor:** Søndermarkshallen, Søndermarksvej 119, 7100 Vejle
– åben fra kl. 0930.
- Omklædning og bad:** Søndermarkshallen, Søndermarksvej 119, 7100 Vejle
– åben fra kl. 0930.
- Cykelrengøring:** Vejle Politigård, Skolegade 3A, 7100 Vejle
– følg skiltningen fra målområdet.
- Start:** Kl. 1030 – 100 meter fra hallen. Ruten åben fra kl. 0930
- Forplejning:** Der vil være frugt og vand til alle i målområdet.
- Præmier:** Vingaver til vinderen i samtlige klasser.
- Afslutning:** Kl. 1330 på Vejle Politigård i kantinen med spisning og præmieoverrækkelse.
- Klasseindeling:**
- | | |
|--------------------|--|
| Klasse 1: 21-39 år | Skal køre 5 runder á ca. 5 km |
| Klasse 2: 40-49 år | Skal køre 4 runder á ca. 5 km |
| Klasse 3: 50-59 år | Skal køre 4 runder á ca. 5 km |
| Klasse 4 60- | Skal køre 4 runder á ca. 5 km |
| Begynderklassen: | Alle nye deltagere
– Skal køre 3 runder á ca. 5 km. |
- Pris:** Startpenge: 75 kr Spisning 75 kr.

Tilmelding skal ske til Keld Schou-Jensen på KSC005@politi.dk og betaling skal ske ved bankoverførsel til konto: reg.nr. 0758 kontonr. 3222716283 (Mid-delfart Sparekasse) senest den 15. november. Tilmeldingen er registreret og bindende, når betaling er modtaget.

Det vil lette vores arbejde, hvis hver idrætsforening vil lave en samlet tilmelding og betaling.

Rute**beskrivelse**

Ruten er en blanding af singletracks, smalle skovstier, brede grusveje, udfordrende nedkørsler og til tider seje opkørsler, der nok skal få pulsen i vejret i løbet af de ca. 4500 m.

Starten vil være en fællesstart og vil ligge sammen med målområdet tæt ved Søndermarkshallen. Fra passage af målstregen køres der ca. 300 m på en bred grusvej, før turen bliver ledt ind på en smallere skovsti, og kort efter begynder singletracken at tage form. Et par lette op og nedkørsler igennem granskoven og ned på en bredere skovsti ca. 100 meter, hvorefter der drejes skarpt til venstre og rutens første stigning kommer. På toppen af denne køres et lille stykke på flad skovsti og endnu et skarpt højresving og en teknisk nedkørsel på ca. 100 meter med en del huller og små "grøfter" på tværs – et let tag i bremsen kan være en god ide.

Så går ruten ellers lidt rundt i skoven forholdsvis fladt nogle hundrede meter, inden man efter en let opkørsel kom-

mer til en kort, men brat stigning, hvor rette gear og psykiske indstilling skal være på plads for at komme op uden at klikke sig ud af pedalerne.

Her følger endnu et stykke med gode singletracks i den dejlige skov med et par lettere stigninger og en længere hurtig nedkørsel. Så blev det også tid til rutens anden hårdere opkørsel, der efterfølges af et længere stykke flad skovsti let mudret. Efter endnu et dejlig nedkørsel og en tur over en lille bæk kommer rutens tredje, men absolut hårdeste opkørsel "serpentinersvingene", der til tider føles, som om den bare bliver ved. Endnu en teknisk nedkørsel og passage af en lille bæk på en hjemmelavet rampe, og der er kun en lille stigning tilbage, inden man rammer målstregen.

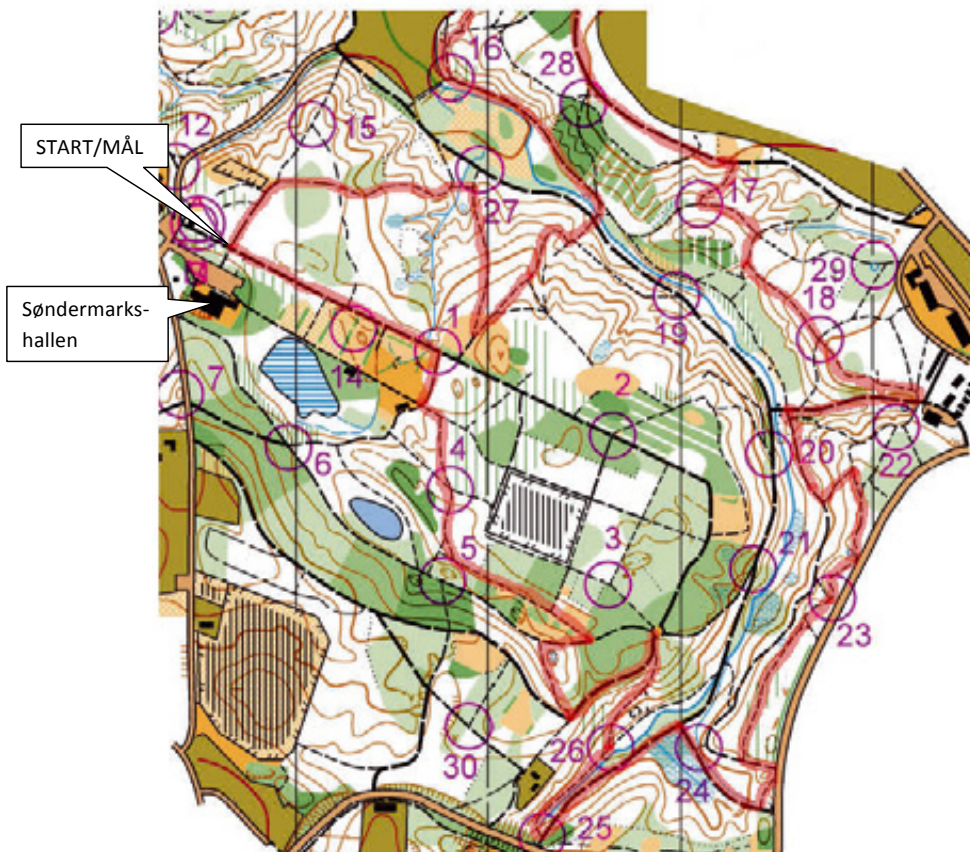
En dejlig rute som både kan køres af begyndere og øvede – gø' tur.

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**





Ruten i Sønderskoven Vejle



Ruten er markeret med rød streg, og I skal ikke tage jer af orienteringsposterne – dem kører vi bare forbi.

Stævne**ledelse**

Stævnekontor: Lisbeth Møller Kristensen
Keld Schou-Jensen 72583593

Stævnekasserer: Lisbeth Møller Kristensen

Ruteansvarlig: Poul Moubøe



Samlet stilling efter 2 afdelinger

Klasse 1			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Horsens	Roskilde	Odense	Samlet
1	Martin Kristiansen	Esbjerg PI	16	1							1
1	Anders Nyholm	MV Sjælland	1	14							1
3	Hans Hoffmann	Horsens PI	2	14							2
3	Rasmus Hvarre	Odense PI	16	2							2
5	Kim Løkvist	MV Sjælland	6	3							3
5	Bogi Kristiansen	Hareskov CK (civil)	3	14							3
7	Morten Perfeldt	Nordsjælland	4	14							4
7	Rasmus Studsgaard	MV Sjælland	8	4							4
9	Rasmus M. Thomsen		5	14							5
9	Anders Pille	Esbjerg PI	16	5							5
11	Orla Mikkelsen	civil	16	6							6
12	Kasper Schrøder	København PI	7	14							7
12	Jes Callø	Silkeborg PI	16	7							7
14	Søren Frost Petersen	Kolding PI	16	8							8
15	Kasper H. Damgaard	Østjylland	9	13							9
15	Kenn Jensen	Vejle PI	16	9							9
17	Brian V. Jensen		10	14							10
17	John Christensen	Svendborg PI	15	10							10
19	Søren Risvig	MV Sjælland	11	14							11
19	Michael Kriegbaum	Vejle PI	16	11							11
21	Jan Sørensen	København PI	12	14							12
21	Morten Eslund	Horsens PI	16	12							12
23	Claus Hansen	MV Sjælland	13	14							13
24	Sune Krebs	København PI	14	14							14

Stemningsbilleder fra **MTB CrossOathlon 2011**





Klasse 2

Klasse 2			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Horsens	Roskilde	Odense	Samlet
1	Morten B. Andersen	MV Sjælland	2	1							1
2	Jens Glerup	Odense PI	1	2							1
3	Kenn Sølvkær	Silkeborg PI	5	3							3
4	Poul Gregers Pedersen	MV Sjælland	3	7							3
5	Kenneth Borg	Haderslev PI	5	4							4
6	Rene Frederiksen	MV Sjælland	4	5							4
7	Lasse Hartmann	MV Sjælland	5	6							5

»

Klasse 3

			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Horsens	Roskilde	Odense	Samlet
1	Niels Bo Søndergaard	Odense PI	5	1							1
1	Lasse Buus	København PI	1	4							1
3	Georg Pape	Silkeborg PI	5	2							2
3	Frank Brasgaard	Fredericia PI	2	3							2
5	Carsten Carnett	MV Sjælland	3	11							3
6	Hans Henrik Juda	MV Sjælland	4	7							4
7	Jens Ankerstjerne	Civil	5	5							5
7	Jan Juul	Horsens PI	5	6							5
7	Peer Leisner	Odense PI	5	8							5
7	Leif Uldall	Haderslev PI	5	9							5
7	Peter Frederiksen	MVSJ	5	10							5



Klasse 4			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Horsens	Roskilde	Odense	Samlet
1	Hans Olsen	Civil	2	1							1
1	Svend T. Ovesen	Skanderborg PI	1	7							1
3	Finn Kristensen	Østjylland	4	2							2
4	Erik Damgaard	Odense PI civil	5	3							3
4	Kurt Finn Petersen	Assens PI	3	5							3
6	Benny Møller	Esbjerg PI	5	4							4
7	Erling Larsen	Aarhus PI	5	6							5

Damer			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Horsens	Roskilde	Odense	Samlet
1	Bettina Romer Jensen	MV Sjælland	1	1							1
2	Helen Kørschen	Haderslev PI	4	2							2
2	Rie Klose	Odense PI	2	3							2
4	Anja Augustsen	MV Sjælland	3	4							3
5	Gry Nagel Gulstad	Ringsted PI	4	5							4

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**



Begynder			Virum	Aabenraa	Århus	Vejle	Assens	Horsens	Roskilde	Odense	Samlet
1	David Grønhøj	Varde PI	6	1							1
1	Lasse Hartmann	MV Sjælland	1	8							1
3	Jacob S. Linnet	Vejle PI	6	2							2
3	Søren Bloch	Nordsjælland	2	8							2
5	Peter Kortbek	Odense PI	6	3							3
5	Carsten Limkilde Hansen	MV Sjælland	3	8							3
7	Lars H. Jensen	Kalundborg PI	4	8							4
7	Torben Kloster	Varde PI	6	4							4
9	Kristoffer Jensen		5	8							5
9	Michael Freund	Civil	6	5							5
11	Mogens Nørregaard	MV Sjælland	6	6							6
11	Martin K. Christensen	Haderslev PI	6	7							6



MTB CrossOathlon

– har du benene???

Trods aflysning af årets Cross-Oathlon, så vover vi igen pelsen og tror på, at det nu kan lade sig gøre. Vi håber, det var en smutter, at folk ikke fik sat kryds i kalenderen. Datoen er endnu ikke fastlagt, men det bliver først i juni måned 2013.

Hvis du ikke var med for 2 år siden, vil vi her løfte sløret for, hvad du kan vente dig af udfordringer:

En god blanding af MTB singeltrack, crossløb på kuperet afmærket rute samt orienteringsløb.

Der vil være to ruter en for dem i almindelig træningsform og så en for dem med lidt større udholdenhed.

Efter flere tilbagemeldinger fra deltagere sidste år, vil vi denne gang fordele udfordringerne lidt mere, så den gode løber får en større fordel end sidste år. Vi har ikke lagt sidste hånd på ruterne endnu, så hvis du har gode ideer eller yderligere feedback på det sidste løb, så er vi meget lydhøre – skriv til os på KSC005@politi.dk

