



DANSK POLITIDRÆTSFORBUND



# Indbydelse til **4. afd.** af **MTB-vintercup**

Torsdag d. 16. januar 2014

Arrangør: PI-Aalborg

# Velkommen til Nordjylland

På vegne af Aalborg Politi Idrætsforening vil jeg gerne byde velkommen til 4. afdeling af Vintercup i Mountainbike.

Idrætsgrenen vinder mere og mere indpas blandt medlemmerne i vores og andre foreninger. For mig at se skyldes det, at den rammer et bredt felt af medlemmer, giver rigtig god motion, konkurrence i mange klasser og masser af naturoplevelser for dem, der har overskud til dette.

Dagens rute er planlagt i det skønne område i Rold Skov, så alle har rig mulighed for at få en god og hård konkurrence og samtidig en god og flot oplevelse.

God tur til jer alle, pas på jer selv derude på ruten, og må den bedste vinde.

*Jens Møller Søgård*  
*Formand API*

*Arkivfotos fra idste sæsons MTB-afdeling i Himmerland*



# Praktiske **oplysninger**

## **STÆVNEKONTOR**

Skørping Idrætscenter, Himmerlandsgade 59, 9520 Skørping  
- Åben fra kl. 1000

## **OMKLÆDNING OG BAD**

Skørping Idrætscenter, Himmerlandsgade 59, 9520 Skørping  
- Åben fra kl. 1000

## **CYKELRENGØRING**

Skørping Idrætscenter, Himmerlandsgade 59, 9520 Skørping  
- Åben fra kl. 1000

## **START**

kl. 1100. ca. 1 km fra Idrætscenter. Følg afmærkningen.  
- Ruten åbnes fra kl. 1000

## **FORPLEJNING**

Der vil være vand og frugt i målområdet.

## **PRÆMIER**

Vingaver til vinderen i samtlige klasser.

## **AFSLUTNING**

kl. 1400 Skørping Idrætscenter med spisning og præmieoverrækkelse.

»

## **KLASSEINDELING**

<b>Klasse 1</b>	21 – 39 år	skal køre 5 omgange á ca. 6 km
<b>Klasse 2</b>	40 – 49 år	skal køre 4 omgange á ca. 6 km
<b>Klasse 3</b>	50 – 59 år	skal køre 4 omgange á ca. 6 km
<b>Klasse 4</b>	60 – år	skal køre 3 omgange á ca. 6 km
<b>Dameklasse</b>		skal køre 3 omgange á ca. 6 km
<b>Begynderklasse</b>		skal køre 3 omgange á ca. 6 km

## **PRIS**

**Start** kr. 75

**Spisning** kr. 100

## **TILMELDING**

senest fredag den 10. januar 2014 til Hans Jørgen Bach  
HJB002@politi.dk med angivelse af navn og forening.

## **BETALING**

på konto i Jyske Bank, 7844 – 1207376  
med angivelse af navn og forening.

Tilmeldingen er registreret og bindende, når betaling er modtaget.

## **INFORMATION**

Hans Jørgen Bach, tlf. 7258 1557



# Rutebeskrivelse

Rutebeskrivelse for den planlagte rute ved 4. afd. af mtb politocup i Aalborg 16. januar 2014.

Ruten er et hurtig og afvekslende spor, som byder på grusvej, brede tracks, smalle singletracks, tekniske detaljer og nogle enkelte "bump", som skal forceres. Den er ca. 6 km og byder på ca. 130 højdemeter.

Den er sammensat af pa. Henrik Salk og vil ikke volde den lettere øvede rytter problemer. Den mere rutinerede rytter kan sætte hastigheden op, og så bliver han/hun også udfordret .

Starten går samlet, og fører feltet ad en flad bred grusvej ca. 400 meter. Så går sporet ind til venstre ad en bred sti, hvor det samtidig går lidt mere op ad, end man lige regner med. Det skaber dog ikke problemer, og der er stadigvæk rig mulighed for at overhale og finde en god plads i feltet. Vi kommer så ud på en grusvej igen, som fører os ca. 1 km længere frem med lidt sving, hvor der godt kan være lidt glat ved høj ha-

stighed. Sporet går nu ind i skovkanten, og et 90 graders venstresving sænker hastigheden markant. Her skal man nok også lige huske at finde et lavere gear, for der kommer en lille kort, men markant stigning. Efter endnu et venstresving går turen ind i nåleskoven, og efter en lille nedkørsel går det ind til højre på singletrack. Dette er ikke så langt og fortsættes af et lidt bredere track under nåletræernes kroner. Efter en god nedkørsel, skal der bremses og så ind på et fedt singletrack. Her når man lige at hilse på ham foran og bagved pga. sporets udformning.

Nu går det op og ned med rødder, hurtige og langsomme sving, træer, stammer og gearskift, alt i alt en fed fornemmelse, hvis underlaget er ok. Sporet går nu ud på et kort stykke grusvej, hvor der lige nøjagtig er tid til at drikke en tår saft eller indtage energi, hvis man er til den slags. Her efter går sporet ind til venstre, og nu begynder endnu et godt stykke singletrack. Dette adskiller sig dog ved at være forholdsvis let kørt, og selvom der er en del »

sving, kan man træde godt til, hvilket giver en fantastisk god fornemmelse af at være et med sin cykel, naturen og jernsmagen i munden ;-).

Vi kommer nu til den sidste del af ruten, som byder på lidt flere højdemeter end første del. Man får igen mulighed for lige at hilse på de gode kolleger, som også har trodset afstand og vinterkulde, idet sporet mødes. Der kommer nogle tekniske nedkørsler, som dog stadigvæk kan køres af alle, og en lille pæn stejl bakke kaldet "Store fanden" i Rold's 12-timers løb, kommer lige

umiddelbart efter en tur i "Sukkenes dal". Her vil alle nok finde de laveste gear frem, den er stejl, men heldigvis ikke så lang. Skal dog hilse at sige, at den er led, når man skal op for 20. gang i 12-timers løbet.

Endnu et teknisk singletrack, hvor det går lidt op og ned, afslutter omgangen, hvor vi startede, og man er nu klar til en ny runde.

Vi glæder os til at byde velkommen til Rold Skov, som vi dog ikke er i nærheden af at komme hele vejen rundt i.

## Stævneledelse

<b>Stævnekontor</b>	Steen Wolder	7258 1428
<b>Ruteansvarlig</b>	Henrik Salk	7258 1452
	Niels Kock	7258 1423







# Samlet **stilling** i Vintercuppen

KLASSE 1			Gjern	Vejle	Assens	Nordjylland	Horsens	Samlet
1	Rasmus Hvarre	Odense PI	1	21	1			2
2	Rasmus Feldballe	Silkeborg PI	2	21	2			4
3	Anders Pille	Esbjerg PI	16	1	4			5
4	Thomas Nybo	Horsens civil	4	21	3			7
5	Thomas Gjøde	Horsens PI	10	5	14			15
5	Kasper Hoberg	Århus PI	16	11	4			15
5	Morten Eslund	Horsens PI	11	16	4			15
8	Anders Rudolf	Horsens PI	14	2	14			16
9	Flemming Foverskov	Esbjerg PI	16	3	14			17
9	Hans Hoffmann	Horsens PI	3	21	14			17
11	Christian Mols	Kolding civil	16	4	14			18
12	Niels Koch	Ålborg PI	5	21	14			19
13	Claus Bæk Andres	Vejle PI	16	6	14			20
13	Søren Mønster	civil	6	21	14			20
13	Claus Hansen	MV Sjælland	16	8	4			20
13	Torben Feldt	Horsens civil	16	19	4			20
13	Jes Callø	Fredericia PI	16	21	4			20

			Gjern	Vejle	Assens	Nordjylland	Horsens	Samlet
13	Freddy Christensen	Kolding PI	16	21	4			20
13	Jesper Brian Jensen	Kolding PI	16	21	4			20
13	Rasmus Studsgaard	MV Sjælland	16	21	4			20
21	Søren Frost Petersen	Kolding PI	13	7	14			21
21	Rene Jakobsen	Horsens PI	7	18	14			21
23	Morten Landrok	civil	8	21	14			22
24	Karsten Hulmose	Esbjerg PI	16	9	14			23
24	Michael Kriegbaum	Vejle PI	9	21	14			23
26	Claus Tychsen Sandeman	Vejle PI	16	10	14			24
27	Kenn Holst Jensen	Vejle PI	12	21	14			26
28	Michael Mortensen	Horsens PI	16	13	14			27
28	Peter Ingemann Jensen	Odense PI	16	14	13			27
30	Kenneth Zink	Horsens PI	15	15	14			29
30	Kasper Lorentsen	Odense PI	16	17	13			29
30	Rasmus Kragh	Horsens civil	16	21	13			29
33	Emil Nielsen	Haderslev PI	16	20	14			30

»



## KLASSE 2

			Gjern	Vejle	Assens	Nordjylland	Horsens	Samlet
1	Brian Poulsen	Horsens civil	1	1	3			2
2	Morten Barsøe Andersen	MV Sjælland	9	2	1			3
3	Poul Gregers Pedersen	MV Sjælland	9	4	2			6
4	Kim Løvkvist	MV Sjælland	9	3	4			7
4	Carsten Sandager	Nordjylland PI	2	5	9			7
6	Peter Meinert	Horsens civil	4	9	4			8
7	Jens Glerup	Odense PI	3	6	8			9
8	Kenneth Løkke Borg	Haderslev PI	7	7	4			11
9	Preben Skyttthe	Odense PI	9	9	4			13
10	Jesper Gottlieb	civil	5	9	9			14
11	Kenn Sølvkær Jensen	Silkeborg PI	6	9	9			16
11	John Nielsen	Odense PI	9	8	8			16
13	Morten Kjær Hansen	Silkeborg PI	8	9	9			17
13	Michael Krog Andersen	MV Sjælland	9	9	8			17
13	Søren Hedemann	Fredericia PI	9	9	8			17

»

### KLASSE 3

			Gjern	Vejle	Assens	Nordjylland	Horsens	Samlet
1	Niels Bo Søndergaard	Odense PI	1	1	1			2
2	Frank Søndergaard	Nordjylland PI	2	2	8			4
3	Jan Juul Nørmark	Horsens PI	3	3	2			5
4	Peer Leisner	Odense PI	4	4	8			8
4	Knud Sørensen	Odense PI	5	7	3			8
6	Holger Warmbier	Odense PI	6	5	4			9
7	Danner Kirkel	Horsens civil	6	7	4			10
7	Rene Frederiksen	MV Sjælland	6	7	4			10
9	Klaus Refsgaard	Horsens PI	6	6	8			12
10	Frank Brasgaard	Fredericia PI	6	7	7			13

### KLASSE 4

			Gjern	Vejle	Assens	Nordjylland	Horsens	Samlet
1	Finn Kristensen	Østjylland	2	1	1			2
2	Svend Tovdal Ovesen	Skanderborg PI	1	4	3			4
3	Erik Damgaard	Odense PI civil	4	3	2			5
3	Kurt Finn Petersen	Assens PI	3	2	3			5



## DAMER

			Gjern	Vejle	Assens	Nordjylland	Horsens	Samlet
1	Bettina Romer Jensen	MV Sjælland	2	3	1			3
1	Line Nielsen	Aarhus PI	1	3	2			3
1	Helen Kørschen	Haderslev PI	2	1	4			3
4	Rie Klose	Odense PI	2	2	5			4
5	Mette Nybo	Horsens civil	2	3	3			5

## BEGYNDER

			Gjern	Vejle	Assens	Nordjylland	Horsens	Samlet
1	Jan Anker Ankersen	Assens PI	3	3	1			4
1	Preben Skyttthe	Odense PI	3	1	3			4
1	Troels Guldmann Nielsen	Aarhus PI	1	3	3			4
4	Michael Løkke	Assens PI	3	3	2			5
4	Stefan Lauridsen	Varde PI	3	2	3			5
4	Nicolai Bujakewitz Kristensen	Gjern civil	2	3	3			5

