



Dansk Politiidrætsforbund



4. afdeling af  
**MTB – VinterCup 2012**  
Den 17. januar

Arrangør: PI-Roskilde

# Velkommen

Velkommen til 4. afdeling af Vintercuppen. For engang skyld på Sjælland, hvor jeg på vegne af PI Roskilde håber, at rigtig mange vil stille til start og støtte arrangementet.

Vi har tidligere været vært ved både vintercup og DPM, hvor vi har kørt på Bidstrup Sporet ved Avnstrup. En rigtig god og udfordrende bane, der dog er bedst, når den er tør.

Denne gang var det vores mål, at afvikle løbet på en ny bane.

Da der i april 2011 blev indviet en ny bane ved Himmelev, af Roskilde MTB klub i samarbejde med Skov og Naturstyrelsen, var det oplagt at vælge denne.

Den fulde rute er 8 km lang og findes i en nedlagt grusgrav. Området er stadig meget åbent grundet helt nyetableret skov, men underlaget siges at være godt og tørt selv på denne årstid.

Vi glæder os til at se jer den 17. januar i Himmelev ved Roskilde.

*p.f.v.  
Kim Løvkvist*



# Det blå spor i Himmelev (Roskilde)

Sporet er anlagt af Ildsjæle fra Roskilde Mountainbike klub i samarbejde med Skov- og Naturstyrelsen. Området er en tidligere grusgrav med nyplantet skov.

I øjeblikket er der ikke til at finde læ i området, så vinden kan blive et vilkår på dagen.

I og med sporet er forholdsvis nyt, så er underlaget ujævnt, hvorfor det kan anbefales ikke at køre med alt for højt dæktryk.

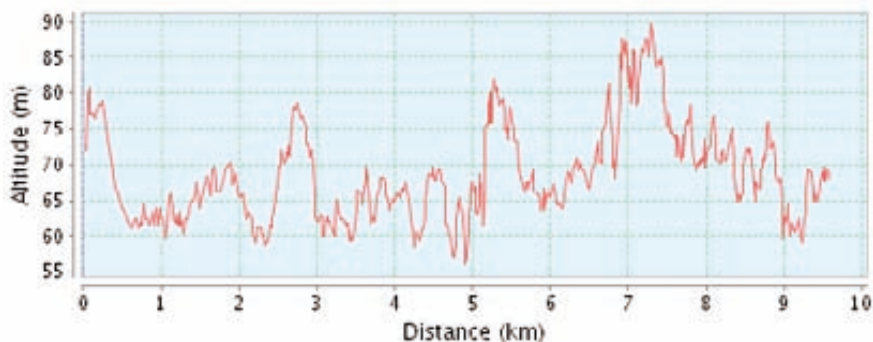
Find GPS sporet fra Trekroner og en runde på Himmelev her:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=geqzzpthagvwcwv>



Sammenlignet med 2. afdeling i Vejle er der ingen nævneværdige stigninger på ruten, så det bliver formentligt et helt andet løb.

Højdeprofil:



# Praktiske oplysninger

## Mødested/omkl.:

Himmelev Hallen, Herregårdsvej 48, 4000 Roskilde.  
(Nordøst for Roskilde)

## Stævnekontor

og afslutning samme sted.

## Start / mål:

Officiel nyanlagt bane i nedlagt grusgrav umiddelbart øst for hallen.

## Start

klokken 11.00

## Klasser:

Klasse 1 : 21 - 39 år (åben for alle )

Klasse 2 : 40 – 49 år

Klasse 3 : 50 – 59 år

Klasse 4 : 60 –

Dameklasse

Begynderklasse

**Rute:**

Ca. 5 km rundstrækning i "Det blå spor".  
Ruten vil være åben fra kl. 09.00

**Ruten køres:**

Klasse 1 :           5 omgange  
Klasse 2 :           5 omgange  
Klasse 3 :           4 omgange  
Klasse 4 :           4 omgange  
Dameklasse :       4 omgange  
Begynderklasse:   3 omgange

Løbet afsluttes og betragtes som fuldført første gang, man passerer målstregen, efter vinderen i egen klasse er kommet i mål.  
Ruten er afmærket med rød/hvid snitzling mv.

**Rute Link:**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=geqzzpthagvwcwv>

**Pris:**

Start..... **75,-**  
Afslutning..... **75,-**

Betaling på konto reg. nr. 1551, kt. nr. 6015352 med angivelse af navn og forening.

**Tilmelding:**

Senest tirsdag den 10. januar til Roskilde Politi Idrætsforening pr. outlook til Kim Løvkvist, kml005@politi.dk.

Tilmeldingen er registreret og bindende, når betaling er modtaget. Det vil lette vores arbejde, hvis hver idrætsforening vil lave en samlet tilmelding og betaling.

Vi forventer, at kunne udsende et program inden afviklingen af stævnet. Alternativt vil programmet blive udleveret til stævnet.

**Information:**

Kim Løvkvist, tlf. 2542 6157, kml005@politi.dk.

**Afslutningen**

afvikles i Himmelev Hallen, hvor der serveres en varm ret og en vand.

# Idræt gør os klogere

Kilde. DIF's hjemmeside.

**Torsdag den 1. december har en række skandinaviske forskere offentliggjort en opsigtsvækkende rapport, der samlet dokumenterer, at man bliver klogere af at være fysisk aktiv.**

Ønsker man at forbedre sine evner til at lære, så er det en rigtig god ide at dyrke idræt. Det er konklusionen fra en række førende skandinaviske forskere, som i samarbejde med idrættens organisationer, Kulturministeriet og Børne- og Undervisningsministeriet torsdag den 1.12 2011 har fremlagt en dokumenteret sammenhæng mellem fysisk aktivitet og læring – uanset alder.

”Der er i de seneste år kommet en række nye undersøgelsesresultater, som gør, at forskere på tværs af forskningsdiscipliner uden tøven konkluderer, at der er en positiv sammenhæng mellem fysisk aktivitet og indlæring. Det er intet mindre end et gennembrud,” vurderer Morten Mølholm Hansen, som er udviklingschef i DIF.

Den opsigtsvækkende erklæring fra de skandinaviske forskere kommer på baggrund af en konsensuskonference i oktober, hvor der blev fremlagt relevante internationale studier på feltet. I forskernes konklusion lyder det blandt andet at:

- det er nu er sandsynliggjort, at fysisk aktivitet påvirker evnen til problemløsning, logisk tænkning, rumopfattelse, sproglige færdigheder, arbejdshukommelse, selvopfattelse og opmærksomhed.

**Således er der al mulig grund til at forsætte med at deltage i Vinter cuppen :o)**

Støt vore annoncører  
- de støtter os.....





# Udpluk af de lokale MTB-profiler - Roskilde PI



Steen Eiberg



Anders Nyholm



Rene Frederiksen



Per Jessen



Poul Gregers Pedersen



Carsten Carnett





*Michael Winsløv*



*Kim Løvkvist*



*Bettina Romer*



## TimeStamper

Pl	Start Nr	Navn	Alder	Klub/Sponsor	3000 m		Lap 1		Lap 2		Lap 3		Lap 4		Lap 5		Lap 6		Total	Status
					Lap 7	Lap 8	Lap 9	Lap 10	Lap 11	Lap 12	Lap 13	Lap 14	Lap 15	Lap 16	Lap 17	Lap 18				
1	26	Anders Jensen	0	3000 m	15:55,87	15:55,87	15:59,35	16:13,02											01:04:59,71	OK
2	34	Mads Holmgaard	0	Høvnæs BK	15:42,75	15:42,75	16:22,45	16:46,18											01:05:03,91	OK
3	80	Rasmus Madsen	0	Glücks PI	16:46,20	16:46,20	17:01,86	17:43,44											01:07:59,32	OK
4	47	Anders Pihl	0	Flyvvej PI	17:42,19	05:49,08	23:12,38	17:48,36											01:10:43,04	OK
5	44	Cristian Pedersen	0	Roskilde BK	16:17,99	17:46,43	17:43,74	18:16,57											01:11:31,72	OK
6	27	Jacob Klingbeum	0	Østby BK	16:42,76	18:17,15	18:31,90	19:00,15											01:14:15,18	OK
7	43	Kasper Skovsted	0	Roskilde BK	18:42,74	18:10,02	18:43,27	18:42,74											01:14:57,76	OK
8	31	Mads Kristiansen	0	Vejle PI	18:15,25	18:23,54	18:53,15	19:13,99											01:15:24,92	OK
9	43	Rasmus Nielsen	0	PI København	19:26,84	18:29,03	19:11,11	18:45,19											01:16:08,29	OK
10	28	Kasper Skovsted	0	PI København	20:14,02	18:13,03	20:06,34	18:44,47											01:17:37,91	OK
11	37	Mads Kristiansen	0	Høvnæs BK	20:23,96	19:25,93	21:17,57	20:50,47											01:21:31,84	OK
12	36	Madsen Anders	0	PI København	20:41,25	20:24,39	20:59,64	21:42,34											01:23:27,07	OK
13	20	Mads Kristiansen	0	Vejle PI	21:36,75	20:49,19	21:31,18	20:53,12											01:24:56,26	OK
14	36	Carsten Mortensen	0	PI København	21:19,86	20:16,47	21:49,62	21:43,11											01:24:49,01	OK
15	36	Thomas Jensen	0	PI København SK Amager	21:13,58	21:36,09	21:50,20	20:36,12											01:25:45,19	OK
16	35	Jesper Gøttlieb	0	Høvnæs BK	21:13,17	21:05,04	21:42,48	21:58,11											01:25:48,24	OK

Dato: 26-12-2013

Side 3 af 2

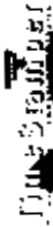
## TimeStamper

Document: Resultat 51c  
 Wiercup 3 old Assens b. Gledemont 2011 - Klasse: Klasse :

PK Start Nr. Navn

PK	Start Nr.	Navn	Alone	Ride/Sponsor	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Total	Status
17	22	Kenn Søgaard	0	Vette P.	21:33.40	20:49.55	21:50.77	22:02.90			0:15:14.62	11G
18	40	Fruening Rosenkrantz	0	Easteng P.	21:21.95	21:12.40	21:24.37	22:40.75			0:16:05.87	11G
19	15	Rogge Jensen	0	Vette P.	24:12.18	22:59.98	24:51.85	25:11.62			0:17:16.77	11G
20	10	Maria Kja. Thomsen	0	P. Kasper Nielsen	48:40.45	05:04.24	24:11.00	24:59.19			0:18:04.87	11G
21	14	Søren Frost Pedersen	0	Synsø, P. S. P.	24:02.61	25:36.16	24:41.19	24:11.54			0:19:11.90	11G
22	45	Martin Thomsen	0	Easteng P.	21:23.67	21:59.77	22:15.16				0:19:58.60	DNF
23	85	Kasper Højers	0	Østby etc	22:18.71	22:18.56	25:29.49				0:11:06.74	DNF
24	49	Kenn E. Jensen	0	Østby etc	23:10.70	23:43.09	24:21.01				0:11:23.19	DNF
25	84	Jens Christensen	0	Sagene	21:45.61	22:17.17					0:16:04.62	DNF

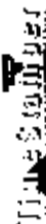




Pl.	Start Nr.	Navn	Alder	Klub/Sponsor	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Total	Status
17	57	Lars Thomsen	0	Wintersportklubben	00:24:51.80					00:24:51.80	DNF
18	51	Peter Eklund	3	OKLUBBEN						00:00:00.00	DNF
19	58	Bjarne Knudsen	0	Wintersportklubben						00:00:00.00	DNF
20	60	Fredrik Fredriksson	0	Frederiksberg						00:00:00.00	DNF
21	61	Rene Fredriksson	0	Rosa Team						00:00:00.00	DNF



## TimeStamper



Pl	Stamt.nr.	Navn	Koder	Kategori	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Total	Status
3	72	Fou Jensen, Nicolae	0	VE, A BI	23:23,75	27:52,26	24:41,80	30:51,11	28:02,24	28:02,24	01:16:33,60	DS
4	73	Mads Henrik Jørgen	0	Klasse PI	20:47,41	20:31,09	21:11,24	21:16,67			01:23:46,41	110
5	74	Jens Peter Kallbek	0	Hedervej PI	22:27,66	22:21,74	22:57,96	23:02,29			01:30:49,65	110
6	75	Jørgen Nicolae	0	Østjylland	25:02,74	26:41,21	26:35,39				01:18:20,34	DNF
7	76	Mads Carsten Nicolae	0	PI København	21:23,74	23:49,66					00:54:52,40	DNF
8	77	Carsten Nicolae	0	Roskilde PI	25:21,00						00:25:21,00	DNF
9	78	Carsten Nicolae	0	Sønderborg PI							00:00:00,00	DNF

Document: Resultliste

Interclub 1. und Assens 4. december 2011 - Klasse: Klasse 4

## TimeStamper

11.12.2011 10:51

Pic Start Nr. Name Rider Club/Sponsor

1 20 Ferg Lisen 0 DSV 10-2 24.24.15 Lap 1 Lap 2 Lap 3 Lap 4 Lap 5 Lap 6 Total Status  
:07 :08 :21:26.56 Lap 7 Lap 8 Lap 9 Lap 10 Lap 11 Lap 12 00:12:52.76 0:05

2 01 Hans Oese 0 Hørsens 2:00:00.00 0:15

Date: 06.12.2011

Side 1 af 1

