



Dansk Politidrætsforbund



Indbydelse til **8 afd.** af **MTB-vintercup**

Tirsdag den 26. februar 2013 i Odense

Arrangør: PI-Odense

Velkommen

På vegne af Odense Politi Idrætsforening vil jeg gerne byde velkommen til 8. og sidste afdeling af mountainbike Vintercup sæsonen 2012/2013.

Sidst vi bød på mountainbike vintercup i Odense var tilbage i november 2010. Desværre druknede vi i regn på dagen i Ruehede Skov uden for Morud. Mange deltagere husker tilbage på ruten som meget mudret. Det er en skam, da ruten under normale omstændigheder er både hurtig og sjov. Desværre er vi mange, der som hundene til dels lader os styre af betingede reflekser. Så når jeg siger MTB i

Morud, ser mange billeder af mudder.

For at rette op på det, har jeg fundet en anden rute i nabolaget. Vi skal blot små 1000 meter væk fra den oprindelige rute. Her har formanden for klubben Cykling Fyn, Bjarne Uberg, lavet helt sin egen lille underholdende MTB bane. Banen bliver



nurset i alle ender og kanter, så på den måde er den noget mere modstandsdygtig overfor vejrgudernes for godt befindende. Samtidig er de ydre faciliteter også i orden, med et lille hus med bl.a. toilet umiddelbart ved start/mål.

I lille Morud syntes jeg, vi har alle de nødvendige faciliteter. En placering centralt i landet og tæt på motorvejen. Store skovarealer med muligheder for en udfordrende ruter (og som nævnt en permanent MTB bane) og i vores idrætshal har vi et velegnet stævne midtpunkt.

Håber også, at I efter løbet vil give mig ret i ovennævnte vurderinger.

Med håbet om godt føre og mange deltagere på dagen vil jeg byde alle deltagere velkommen i Morud og ønske hver og en held og lykke med løbet.

Jens Glerup
formand for cykelafdelingen

Praktiske oplysninger

Mødested/omklædning/spisning:

Langesø Hallen
Idrætsvej
5462 Morud

Der er adgang fra kl. 0900.

Start/mål:

Som nævnt ovenfor er ruten en privat mountainbike bane, som formanden for Cykling Fyn Bjarne Uberg har anlagt på sin private matrikel. Banen ligger knap 2,5 km fra Langesø Hallen. Banens adresse er:

Langesøvej 177
5462 Morud.

Der vil på løbsdagen være opsat pile, der viser vej fra hallen til banen. Det er oplagt at parkere ved Langesø Hallen og cykle de 2,5 km til starten. Der er dog plads til 8-10 biler ved indkørslen til banen. Umiddelbart ved start/mål er der en bygning, der rummer et toilet, et lille køkken og et stort mødelokale.

Nummerudlevering:

Sker i mødelokalet tæt ved start/mål fra kl. 0900.

Ruten:

Banen er 3,5 km lang og anlagt rundt om en sø, hvor der køres op og ned ad skrænterne, så det pr. omgang giver 110 højremeter. Nord for søen er der gran-skov, mens der syd for søen er mark. Der er adskillige oplagte sving og andre kunstigt anlagte "indslag". I tørt føre lapper de rigtig hurtige på ca. 11 min. Starten går ad en ca. 2 meter bred jordvej, der de første ca. 100 meter forløber fladt og siden let stigende. Startstrækningen giver gode muligheder for at finde sin plads i feltet.

Kort over ruten ses nedenfor. De røde strækninger er inklusive. Der køres med uret rundt. Banen er åben for opvarmning fra kl. 0900.



Start:

Alle klasser starter samlet kl. 1100 opstillet i nedenstående rækkefølge.

Klasseinddeling:

Klasse 1:	21-39 år	6 omgange
Klasse 2:	40-49 år	6 omgange
Klasse 3:	50-59 år	6 omgange
Klasse 4:	60-	5 omgange
Dameklasse:		5 omgange
Begynder:		5 omgange

Alle kører fuld distance (uanset man under løbet er blevet distanceret med en omgang af en evt. konkurrent).

Cykelvask:

Der vil være vandslanger på bagsiden af hallen. (i tøvejr) I tilfælde af mudder, venligst "afmonter" sko, bukser og jakke uden for hallen og gå de få meter ind i omklædning i strømpesokker. Det vil lette meget for den efterfølgende rengøring.

Spisning/afslutning:

Foregår i Langesø Hallens cafeteria på 1. sal. Der bliver serveret en gryderet og øl/vand. Vi planer på at spise kl. 1330.





Rutebeskrivelse

Ruten er en permanent anlagt MTB bane rundt om en sø. Banen er 3,5 km lang og har 110 højdemeter pr. omgang. Starten går ad en flad markvej, hvor der er god mulighed for positionere sig. Den fortsætter mere eller mindre ligeud godt 300 meter, hvoraf de sidste ca. 100 meter stiger jævnt frem til et punkt, hvor man på åben mark drejer 180 grader og kører tilbage mod søen parallelt med markvejen i den anden retning. Her har man således mulighed for at se sine konkurrenter i øjnene.

Banen slår nogle bugter frem og tilbage, inden man ender helt nede ved søbredden og bliver ført ned stik syd for søen. Her får man fornøjelsen af en skrående mark ned mod søen, forstået på den måde, at banen slår nogle bugter op og ned ad den åbne og skrående mark. Det er et stykke, som måske ikke kræver den store teknik, men til gengæld udfordrer fysikken. Efter et par oplagte sving kommer man tilbage tæt ved søbredden og frem mod en relativ kort, men krævende bakke, hvor start/mål

området passeres på første del af bakken. Man er nu ca. halvvejs på ruten og kører ind på den gran-/skovdækkede og tekniske del af banen, hvor banen slynger sig ud og ind mellem træerne fortrinsvis på singletrack, men hvor der også med jævne mellemrum er gode muligheder for overhalinger.

Undervejs i skovstykket findes yderligere 2-3 oplagte sving og et stykke "pukkelpiste". Omgangen slutter ned ad bakke mod start/mål dog således, at banen slår 2 bugter bestående af først et oplagt venstresving fulgt kort efter af et oplagt højresving. Forstår

man at "fyrre den af" gennem de oplagte sving, er der gode sekunder at hente her, umiddelbart før farten må tages helt af, når man på målstregen svinger 180 grader rundt og kører ud på en ny omgang ad den i starten omtalte flade markvej.

Kort over ruten ses nedenfor. De røde strækninger er inklusive. Der køres med uret rundt. Øvrige billeder i dette program er fra seneste løb på banen, en afdeling af Powercuppen afholdt den 22. december 2012. Ved den lejlighed, hvor føret var nærmest perfekt, lappe de bedste på godt 11 min.



Stævne ledelse

Løbs ansvarlig og tilrettelægger:	Jens Glerup
Stævnekasserer:	Jens Glerup og Bjarne Rasmussen
Ruteansvarlig:	Jens Glerup og Bjarne Uberg
Stævnekontor og nummerudlevering:	Stinne Glerup og Ruth Glerup
Tidtager:	Bjarne Uberg og Stinne Glerup
Foto:	Birgit Nielsen og Ruth Glerup



SPAR BÅDE TID OG PENGE PÅ DIT FORENINGSBLAD

Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring i produktion af foreningsblade, og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncesalg til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige trykopraver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers og visitkort.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...



FL SPORTMARKETING

Agerbakken 21 · 8362 Hørning · 7022 1870

[www.fl-sportmarketing](http://www.fl-sportmarketing.dk) · fl@fl-sportmarketing.dk

