



Dansk Politidrætsforbund

# 3. afd. af MTB Vinter-CUP 2011/2012



**Tirsdag den 6. december 2011  
kl. 1100 i Vissenbjerg**

Arrangør: PI-Assens

# Velkommen til Assens

Assens PI byder hermed velkommen til 3. afdeling af denne vinters MTB-vintercup. Vi har allerede nu været til velarrangerede løb i Åbenrå og Vejle, og vi håber, at vi kan gøre det lige så godt.

Med dette MTB-løb runder vi nummer 14 i rækken, så vi kan vel ikke komme uden om, at vi har lidt erfaring i det at arrangere MTB-løb.

I foråret arrangerede vi politimesterskabet i MTB på en kuperet og middel til svær rundstrækning i skoven ved Vissenbjerghallen. Da de fleste roste rundstrækningen, lokaleforholdene og forplejningen i Vissenbjerghallen, har vi valgt at bruge det samme "set-up" igen. Det kan dog ikke udelukkes, at rundstrækningen bliver ændret lidt. Enkelte deltagere mente, at den var for vanskelig og hård. Vi får se.

Vedr. vintercuppen erfarede vi sidste vinter, at specielt klasse 4 grundet oprykningssreglerne hurtigt blev reduceret til 1-2 mand. Vi vil derfor denne vinter sætte oprykningssreglen i bero for alle klasser, dog undtagen begynderklassen. Netop begynderklassen vil vi derimod være mere striks med. Deltagere i begynderklassen, der kører på omgangstider der matcher de første 4–5 stykker i deres respektive aldersklasse, kan ikke siges at være begyndere mere end denne ene gang. De pgl. vil derfor blive flyttet ved de efterfølgende løb. Når der skal foretages et sådant skøn, kan der naturligvis opstå fejl. I tvivlstilfælde, og hvor der ytres

ønske om at forblive i begynderklassen, vil vi naturligvis være lydhøre. Det gælder ikke om at udelukke nogen. Tværtimod.

Bemærk, at det er den enkelte arrangør, der med baggrund i de foregående løb, foretager denne oprykning fra begynderklassen.

Som tidligere vil der blive givet placeringsspoint som beskrevet i propositioner for MTB-vintercup.

Jeg vil som tidligere prøve at skaffe en flot gennemgående præmie til vinderen i kl. 1, og nu hvor der ikke er tvungen oprykning måske også til vinderne af de forskellige klasser.

Med dette arrangement runder vi Assens PI's 60 års jubilæumsår af. Det har været et år med mange aktiviteter. Aktiviteter som naturligvis har tæret på den goodwill og forståelse, som lokalpolitikets ledelse viser for idrætsforeningens arbejde og dermed forbrug af tid.

Jeg vil her gerne benytte lejligheden til at sige ledelsen tak herfor. Samtidig lover jeg, at det ikke sådan lige vil ske igen. Måske når foreningen bliver 70.

Jeg byder deltagerne velkommen til Vissenbjerg og dermed politiet i Assens til en forhåbentlig god dag i bakkerne ved Vissenbjerg, hvor såvel det idrætslige som sociale må være top.

*P.f.v.  
Kurt Petersen, formand*

# Praktiske **oplysninger**

**Mødested / omkl.:** Vissenbjerghallen, Idrætsvej 3, 5492 Vissenbjerg

**Start / mål:** Boldbane umiddelbart ved Vissenbjerghallen.  
Samlet start kl. 1100.

**Klasser:** Klasse 1 : 21 - 39 år (åben for alle)  
Klasse 2 : 40 - 49 år  
Klasse 3 : 50 - 59 år  
Klasse 4 : 60 -  
Dameklasse  
Begynderklasse

**Rute:** Kuperetrundstrækning på 3,8 km i skoven umiddelbart syd for Vissenbjerghallen.  
Ruten køres : Klasse 1 : 5 omgange  
Klasse 2 : 5 omgange  
Klasse 3 : 4 omgange  
Klasse 4 : 4 omgange  
Dameklasse : 4 omgange  
Begynderklasse : 3 omgange  
Løbet afsluttes og betragtes som fuldført første gang, man passerer målstregen efter vinderen i egen klasse er kommet i mål.  
Ruten er afmærket med pile og rød / hvid snitzling.

**Pris:** Start : 75,- kr.  
Afslutning : 65,- kr.

**Betaling:** På konto i Sparekassen Fåborg, 0828 - 7705652028 med angivelse af navn og forening.

**Tilmelding:** Senest mandag den 28. november 2011 til Assens Politi Idrætsforening, Rådhus Allé 1, 5610 Assens.  
Gerne på: kfp003@politi.dk / kfp@youmail.dk

**Information:** Kurt Petersen, tlf. 6443 1448 / 2140 9792

**Rutevejledning mv:** [www.vissenbjerghallerne.dk](http://www.vissenbjerghallerne.dk)

# Velkommen til **Vissenbjergbakkerne**

Bakkerne ved Vissenbjerg er en del af et stort kuperet landskab, der strækker sig fra Rugård i nord til Glamsbjerg i syd, fra Ørsbjerg i vest til Ravnebjerg i øst. Det højeste punkt ved Vissenbjerg er 129 meter.

De fredede områder ved Vissenbjerg byder på mange udsigter og et dramatisk landskab.

Afgrunden blev fredet i 1949, og et større område blev fredet i 1979. Området er udpeget som national geologisk interesseområde.

Der er gode muligheder for at opleve landskabet via markerede stier og opholdsarealer. Stierne på de enkelte "landskabs-trappetrin" er lette at færdes på, mens stierne mellem trinene er stejle og ikke mulige at passere med f.eks. barnevogn. (På en MTB-cykel går det lige).

Fleire busruter mødes i Vissenbjerg, og den nord-syd gående cykelrute 79 går øst om Vissenbjerg.



# Runde **grusbakker** og flade **lerbakker**

Da en gletsjer forlod Fyn i slutningen af sidste istid blev en klump is efterladt - kaldes død is - i området ved Vissenbjerg. Afsmeltingen af dødisen foregik i tre stadier. De højeste bakker er dannet af morænelersbakker. Her var isen tyndest, så de første søer i dødisen blev dannet her. Der var rigelig med fossende vand, som førte grove materialer med sig. I søerne blev derfor aflejret grus med sand. Under næste afsmeltningsstadium var isen smeltet til et lavere niveau, og søernes grus- og sandbund lå nu tilbage som grustopbaker. Den bakke Vissenbjerg by ligger på, er en grusbakke. Hvor

stadion i dag ligger, blev der gravet grus i 50'erne, hvilket tydeligt ses, når man følger stien fra Udsigten mod vest.

På den lavereliggende dødis blev der også dannet søer.

Vandets hastighed var ikke længere så høj, så nu var det de fine lerpartikler, der blev ført ud i søerne og aflejret. Da isen smeltede helt bort, stod søerne tilbage som ler-fladbakker. Nedenfor Vissenbjerg bakke ved Bred er der en ler-fladbakke, der støtter sig op af grusbakken og hedder derfor en konsolbakke.

Under isens afsmelting løb vandet bort med voldsom fart, og der blev skåret afvandingskløfter i randen af grus-top og ler-fladbakkerne. Afvandingskløfterne har alle et v-formet tværsnit. Den mest markante kløft er Afgrunden, der er 16 meter dyb og 400 meter lang.

Nedenfor bakkerne blev landskabet præget af de sidste dødisklumper, hvilket gav et småkuperet landskab. De mange lavninger blev til tørve-moser.



# Skt. Vitus kilde

Den hellige kilde viet til Skt. Vitus skulle ligge i præstegårdens have, men da kilder flytter sig, formodes kilden i dag at have sit udspring på et meget kuperet område nogle få hundrede meter øst for præstegårdens have. Ved kilden gror planten Hvid Hestehov. Vitus er en katolsk helgen, som skal have lidt martyrdøden omkring år 300. I middelalderen blev han påkaldt af mennesker, der led af epilepsi og krampeanfald også kaldet Sankt Veits dans. Man ofrede haner til Sct. Vitus i håb om hjælp mod sygdommene. Hanen i Vissenbjerg byvåben stammer herfra.

Der springer mange kilder ved foden af skrænterne. Det er således en kilde, der føder Mølleåen og dermed vandløbet i Afgunden.

Fugleviglund - nuværende Fugleviglund Produktionshøjskole - fik vand i hanerne og træ og slip allerede omkring 1900 ved vand fra en kilde.

Vandets temperatur i kilder er normalt 7 – 8 grader C året rundt. Kilderne er derfor kolde om sommeren, men varme om vinteren - i frostvej kan kilderne ligefrem dampe. Det siges, at når Skt. Vitus kilde "ryger" eller "heder sin ovn", så kommer der regn.

## Hvid Hestehov

Den meget tidligt blomstrende plante (marts/april) er kendetegnet ved at vokse ved kildevæld og andre fugtige steder som langs bække. Blomsterne sidder i små kurve, hvorfor den hører til kurvblomstfamilien, men på grund af de store blade, der vokser frem i løbet af foråret, kaldes planten ofte for en "skræppe".

Hvid Hestehov er hjemmehørende i Danmark i modsætning til slægtningen Rød Hestehov, der er indført for sine helbredende egenskaber.



*Hvid Hestehov*

*Hvid Hestehov*

# Propositioner for MTB – vintercup

## Generelle bestemmelser

- Sæsonen løber fra 1. november til 1. april.  
MTB-løb ifb. med vintercup arrangeres af politiidrætsforeninger efter en af foreningerne i fællesskab udarbejdet terminsliste.

## Løbsarrangementer

Den enkelte politiidrætsforening er ansvarlig for afviklingen, herunder sikre at:

Løbet afvikles efter propositioner.

Løbet afvikles sportslig korrekt.

Deltagerne har mulighed for at gennemkøre ruten før start.

Deltagerne anvender godkendt styrthjelm.

Cyklen har hjul, som ikke er større end 29 tommer, såvel for som bag.

Dækkene ikke er forsynet med pigge eller metalskruer.

Der er mulighed for et passende socialt samvær såvel før som efter løbet.

Der udarbejdes resultatlister, der fremsendes til deltagerne.

## Deltagere

- Der kræves ikke licens eller medlemskab i en politiidrætsforening for at deltage.  
Deltagelse sker for egen risiko og ansvar.

## Klasser

Klasse 1: H / D 21 – 39 år

Klasse 2: H / D 40 – 49 år

Klasse 3: H / D 50 – 59 år

Klasse 4: H / D 60 –

Evt.. begynderklasse: Alle der ikke før har deltaget i MTB-løb, uanset alder.

Der oprettes kun dameklasse, hvis der er mindst 3 tilmeldte i klassen.



## Point

Point i de forskellige klasser gives efter følgende ( point til nr. 1, 2, 3, 4, 5,... osv) 25, 20, 15, 10, 5 og derefter 3 til alle, der starter, uanset om de gennemfører.

## Oprykning

- Der sker tvungen oprykning til nærmeste lavere klasse, hvis og når der opnås 50 point i den samme vintercup.
- Deltagere i klasse 2 rykker til klasse 1
- Deltagere i klasse 3 rykker til klasse 2
- Deltagere i klasse 4 rykker til klasse 3

Deltagere i begynderklassen rykker til deres respektive aldersklasse efter et sportslig passende antal løb.

## Løbsformer

MTB-løb i vintercupen afvikles suverænt af den enkelte arrangør, dog skal ruten indeholde naturlige forhindringer i et omfang, der sikrer en sportslig korrekt afvikling. Der må gerne indgå enkelte kunstige forhindringer. Det tilstræbes, at højst 15 % af ruten er på asfalt / brosten.

## Køretider (anbefalet)

- Klasse 1: 2.00 timer
- Klasse 2: 1.45 timer
- Klasse 3: 1.30 timer
- Klasse 4: 1.15 timer
- Begynd.: 1.15 timer

## Starten

Den arrangerende forening bestemmer suverænt, om klasserne starter samtidig, forskudt således at klasse 1 er forrest, derefter klasse 2 osv., eller om der startes med et passende tidsinterval mellem klasserne.

## Præmier

Den arrangerende forening bestemmer suverænt, hvad der gives og til hvor mange.

Der udloddes ifb. med det sidste løb i vintercupen og indtil andet gives en præmie af passende værdi sponsoreret af Fri-cykler, Assens og EDC-Assens blandt deltagerne i hele vintercupen efter følgende retningslinier:

- Deltagelse i mindst 3 løb giver et lod
- Deltagelse i mindst 4 løb giver 2 lod
- Deltagelse i mindst 5 løb giver 3 lod osv.