



Dansk Politiidrætsforbund



**Odense Politi Idrætsforening  
indbyder til 5. afdeling**

**MTB –vintercup 2009 / 10**

**i Ruehed skov i Morud  
tirsdag 2. februar 2010**

# Velkomst

På vegne af Odense Politid Idrætsforening vil jeg gerne byde velkommen til 5. afdeling af mountainbike Vintercup sæsonen 2009/2010.

Efter med glæde gennem flere sæsoner at have deltaget i Vinter-cup'en blev jeg sidste år kontaktet af Kurt Pedersen og spurgt, om vi i Odense PI ikke kunne arrangere en afdeling af vinter-cup'en. Da vi ikke tidligere i Odense har stået som arrangør, ville jeg først checke med baglandet, om der var opbakning, før jeg på vegne af foreningen påtog mig opgaven.

Opbakningen viste sig at være i orden, og jeg kunne begynde en mere detaljeret planlægning af løbet. De første tanker havde jeg gjort for længe siden.

På mine MTB træningsture i de lokale skove havde jeg ofte lejet med tanken om at arrangere et løb på min egen hjemmebane. Nu bød chancen sig, og da resten af arrangør teamet var med på idéen, var det bare med at komme i gang.



I lille Morud syntes jeg, vi har alle de nødvendige faciliteter. En placering centralt i landet og tæt på motorvejen. Store skovarealer med muligheder for en udfordrende rute og i vores idrætshal et velegnet stævne midt-punkt.

Håber også at I efter løbet vil give mig ret i ovennævnte vurderinger.

Med håbet om godt føre og mange deltagere på dagen, vil jeg byde alle deltagere velkommen i Morud og ønske hver og held og lykke med løbet.

Pfv.  
 Kent Dirk

Pfv.  
Jens Glerup



**I år lægger vi ud i Århus derefter Silkeborg, Assens, Horsens, Vejle, Odense og Randers, inden vi sidst i marts afslutter sæsonen med DPM i Roskilde. Særskilt indbydelse udsendes af de respektive foreninger.**

# Løbsledelse

<b>Løbsleder</b>	Gunnar Solsø, Jens Glerup
<b>Kasserer</b>	Gunnar Solsø
<b>Rute</b>	Jens Glerup
<b>Program</b>	Jens Glerup
<b>Forplejning</b>	Cafeteriet i Langesø Hallen ved halbestyrer Peter Christiansen
<b>Foto</b>	Ruth Glerup
<b>Officials</b>	Bjarne Brøndum Stinne Glerup Jesper Munck Preben Skytthe Mikael Bruntse Niels Bo Søndergaard

Støt vore annoncører  
- de støtter os.....



# Praktiske oplysninger

Mødested/  
Omklædning Langesø Hallen  
Idrætsvej 7  
5462 Morud

Spisning

**Start** Kryds mellem Langesøvej og grusvej beliggende 600 meter nord for krydset Langesøvej/Rugårdsvej og 2,5 km fra omklædning. Vegen fra omklædning til start vil være afmærket. Jeg anbefaler, at bilerne parkeres ved hallen og der cykles til start. Der er dog en lille p-plads umiddelbart ved startstedet, hvis man ønsker bilerne endnu tættere på ruten.

**Ruten** Alle klasser starter samlet på ovennævnte startsted kl. 1100. Der køres et "startloop" for at skabe spredning ad en ordinær grusbelagt skovvej uden de store udfordringer. Efter 1000 meter passeres målstregen og man kører ud på 1. omgang. Rundstrækningen er ca. 4,7 km lang. Der er tale om en rundstrækning uden de voldsomme bakker men til gengæld går det op og ned det meste af tiden. Rundstrækningen er relativ teknisk og særlig en passage kræver teknik og mod, hvis den skal forceres kørende. Der er tale om en skrænt med et lodret drop på ca. 50 cm midt på. Stedet lader sig dog let passere løbende uden det store tids tab. Dette sted vil være særlig afmærket. Ruten vil i øvrigt være afmærket med rød/hvid minestrimmel.

I tørt føre er rundstrækningen relativ hurtig, mens den desværre er noget mudret på dette typisk fugtige tidspunkt af året. Jeg krydser derfor fingre for, at frostvejret holder frem til løbet.

Klasse 1: 6 omgange  
Klasse 2: 5 omgange  
Klasse 3: 5 omgange  
Klasse 4: 4 omgange  
Begynder: 4 omgange  
Dameklasse: 4 omgange

Løbet afsluttes og betragtes som fuldført første gang man passerer målstregen efter vinderen i egen klasse er kommet i mål også selv om alle omgangene ikke er kørt.

A photograph of a person riding a mountain bike on a snowy forest trail. The rider is seen from behind, wearing dark clothing and a helmet. The trail is covered in snow and fallen leaves, with trees lining the path. The text 'Rutebeskrivelse' is overlaid on the right side of the image in a large, white, sans-serif font.

# Rutebeskrivelse

Selve starten er rykket ca. 1 km fra målstregen, således at starten foregår, hvor en grusvej fører ind i skoven fra en asfalteret vej. Umiddelbart efter starten stiger grusvejen hen over en lille bakke og svinger blødt til højre. Herefter forløber grusvejen mere eller mindre fladt og uden sving ca. 800 meter frem til målstregen, der passerer og der køres ud på 1. omgang.

Ca. 100 m efter målstregen svinges vinkelret til højre ind ad en mindre skovvej, der følges ca. 150 m, inden der igen svinges til højre nu ind på det første stykke singletrack. Efter ca. 100 meter svinger man skråt til venstre og kort efter kører man ned ad en skrænt gennem en 1 m bred og ca. ½ m dyb "kløft". For enden af skrænten svinges til højre og en primitiv træbro over en å passerer. Broen ligger ca. 20 cm under niveau, og der er således en kant ned på broen og en kant op fra broen, når denne passerer.

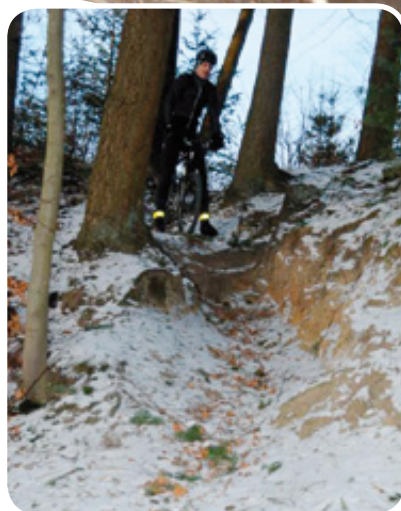
Efter bro passagen kommer en jævnt stigende singletrack opkørsel over ca. 100 meter efterfulgt af et fladt stykke med flere små venstresving. Herfra svinger man blødt til højre og kører ud på en skovvej, der følges blot 50 meter før den svinges vinkelret til venstre ind i høj nåleskov og starter rutens hårdeste bakke på ca. 100 m. På toppen af bakken svinges til højre ind på et kort fladt stykke under en downhill træbro højt oppe i træerne. En kort nedkørsel følger med et vinkelret højresving i bunden. Via en let faldende singletrack kommer man ned til skovvejen igen, der køres ind på gennem et vinkelret venstresving. Den mere eller mindre flade skovvej følges ca. 200 m, inden der svinges til blødt til højre ind ad en mindre flad skovvej, der følges de næste ca. 150 m.

Denne skovvej ender ved en skrænt, der køres lige ned ad af en kort, stejl singletrack.

I bunden svinger man 180 gr. til venstre og en kort stejl opkørsel følger. På toppen svinges til højre og med det samme til højre igen og ned ad samme skrænt igen. I bunden svinges til venstre og et let stigende stykke følger med små sving, inden der kort efter køres ad en flad, bred singletrack køres frem mod en bakke.

Der er tale om en kort, stejl bakke med et højre sving halvvejs oppe. Med lidt fart fra det flade stykke kan man holde et godt moment hen over bakken. På toppen af bakken bliver sporet meget smalt og snoet med meget begrænset udsyn fremad mod rutens absolutte vanskeligste passage, en stejl skrænt med et drop på ca. 50 cm midt på skrænten. Der vil med skilte på stedet blive advaret, så man tidsnok kan springe af cyklen og løbe ned, hvis man foretrækker det. Kører man ned, skal det ske med nogen beslutsomhed og fart, men så kan det også udmærket lade sig gøre.

I bunden af skrænten svinges blødt til venstre og videre ganske kort ad en bred skovsti, der forlades til venstre ad en jævnt stigende, og svingende, smal singletrack skråt op ad samme skrænt man netop var kommet ned ad via droppet. På toppen svinges med det samme til højre stejlt ned ad skrænten gennem et smalt, dybt spor. I bunden svinges blødt til venstre ad den brede skovsti, der følges let stigende ca. 50 meter, inden der svinges til venstre ad en flad, snoet og meget smal singletrack, der igen via et vinkelret højresving løber ud i en lidt bredere singletrack.



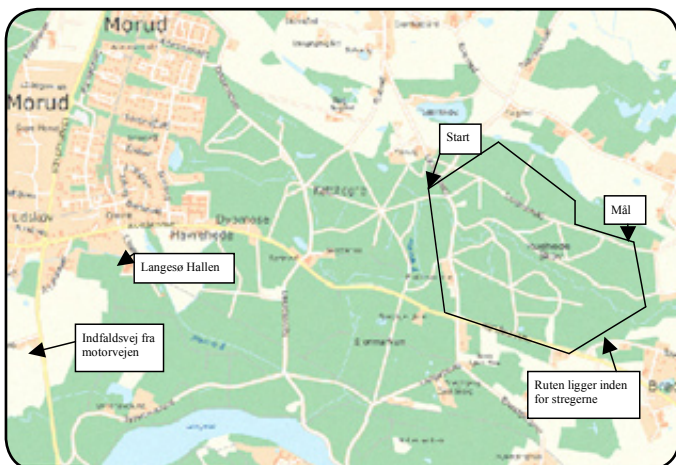
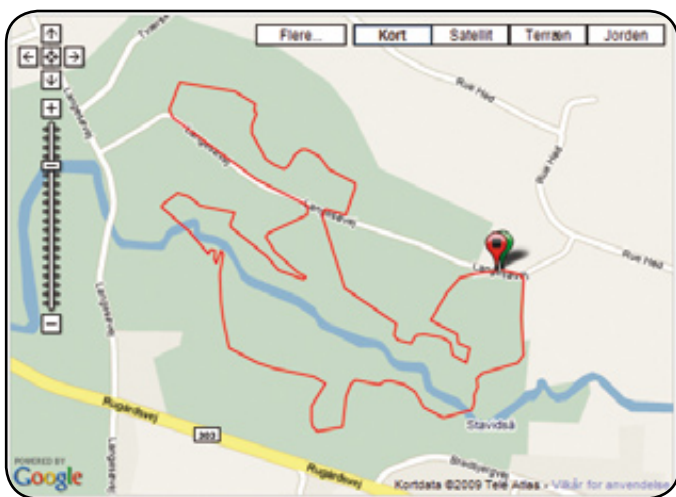
Singletrack'en følges ca. 100 meter inden ned gennem et langt blødt venstresving køres ud på den store skov grusvej, der blev brugt i forbindelse med starten. Skovvejen følges ca. 500 meter før der svinges til højre ind ad bred singletrack i lav nåleskov. I nåleskoven køres ad en svingende singletrack ca. 600 m. Efter den første 1/3 del fører sporet kortvarigt ind mellem de tætte træer og hastigheden må helt ned, mens man kanter sig igennem.

toppen følger en sløjfe med en del sving ad bred singletrack gennem højskov, inden der via en bred, flad skovsti køres frem mod opløbsstrækningen. Via et vinkelret højresving svinges der ind på den brede og flade grus skovvej, der danner den ca. 100 m lange opløbstrækning frem til målstregen.

Vi glæder os til at se dig i Morud den 2. februar

Fra nåleskov stykket kommer man igen kortvarigt ud på den store grus skovvej gennem et vinkelret højresving. 20-30 m længere fremme svinger man til venstre ind ad en flad singletrack, der følges ca. 100 m.

Her svinges til venstre ind på et teknisk stykke, først med en svingende, bred singletrack efterfulgt af et vinkelret højresving, ind på en kort, stejl nedkørsel mellem træerne. I bunden svinges vinkelret til venstre ind på en stigende bred skovsti. Efter ca. 30 m på stigningen svinges til venstre op ad en kun ca. 5 m lang stejl skrænt. På



# Vintercup pointregnskab

År = Århus  
Ho = Horsens

Si = Silkeborg  
Od = Odense

As = Assens  
Ve = Vejle

Ra = Randers

## Klasse 1

		År	Si	As	Ho	Od	Ve	Ra	Samlet
1	Hans Hoffmann								73
2	Georg Pape								58
3	Tim Chr. Jensen								36
4	Martin Husted								21
5	Stefan Simonsen								18
6	Thomas Nybo								18
7	Anders Lindved Pille								15
8	Jan Hansen Viese								14
9	Morten Eslund Andersen								12
10	Jesper Holst Larsen								11
11	Jonas Terkildsen								9
12	Thomas Busk Helle								9
13	Morten Larsen								9
14	Jacob Kriegbaum Kristensen								9
15	Jacob Holst Lei								9
16	Troels Buus Knudsen								9
17	Kristine Kaldahl								9
18	Thomas Jakobsen								9
19	Stefan Juhl								9
20	Bo Holst Brandenhoff								9
21	Anders Kyed								6
22	Nicolaj Strange Hansen								6
23	Jesper Lillelund Andersen								6
24	Hans Verner Hansen								3
25	Rasmus Steenbach								3
26	Jes Callø								3
27	David Grønhøj								3
28	Lars Hvass								3
29	Jannick Helbo								3
30	Jens Glerup								3
31	Simon Bach								3
32	Thomas Roer								3
33	Per Jessen								3
34	Søren Fauth								3
35	Rune Birk Andersen								3 »



## Klasse 2

		År	Si	As	Ho	Od	Ve	Ra	Samlet
1	Morten Kjær Hansen	Silkeborg	3	15	20	20			58
2	Kenn Sølvkær Jensen	Silkeborg	3	25	15	15			58
3	Jens Ankerstjerne	Horsens civil	3	3	25	25			56
4	Per Bennekov	Århus		20					20
5	Jesper Kristensen	Fredericia	3	10	5				18
6	Kent Birk	Horsens	3	3	3	5			14
7	Lars Christensen	Team Hi civil	3			10			13
8	Ole Bech	Silkeborg	3		10				13
9	Frank Brasgaard	Fredericia	3		3	3			9
10	Jens Erik Mølvig	Rigspolitiet	3			3			6
11	Poul Gregers Petersen	Roskilde	3	3					6
12	Steen Eiberg	Karlsunde	3	3					6
13	Lars Bruun	Silkeborg	3	3					6
14	Jesper Poulsen	Århus	3	3					6
15	Flemming Grøndahl	Silkeborg		5					5
16	Jeppe Walsted	Fredericia civil	3						3
17	Rene Frederiksen	Roskilde	3						3
18	Henrik Poulsen	Roskilde	3						3
19	Torben Gravlund	Åbenrå	3						3

## Klasse 3

		År	Si	As	Ho	Od	Ve	Ra	Samlet
1	Arne Hviid	Esbjerg	3	20	25	25			73
2	Claus Bech	Sønderborg	3	25	20				48
3	Poul Johnsen	Silkeborg	3	15		20			38
4	Svend Tovdal Ovesen	Skanderborg	3	3	15				21
5	Finn Kristensen	Århus		10	10				20
6	Preben Duch	Horsens			3	15			18
7	Kurt Petersen	Assens	3	5		10			18
8	Benny Møller	Esbjerg	3	3	3				9
9	Gunner Solsø	Odense	3		5				8
10	Lars Faarup	Silkeborg	3	3					6
11	Arne Rask	Østjylland		3					3
12	Erik Damgaard	Odense civil		3					3

## Klasse 4

		År	Si	As	Ho	Od	Ve	Ra	Samlet
1	Hans Olesen	Horsens civil			25				25
2	Finn Kristensen	Århus			20				20
3	Erling Larsen	Århus			15				15

## Begynder

		År	Si	As	Ho	Od	Ve	Ra	Samlet
1	Jan Juul Nørmark			Silkeborg	10	15	25		50
2	Henrik Sønderstrup-Jensen	3	3	Århus		20			26
3	Preben Bækgaard			Østjylland		25			25
4	Marck Baj Hansen			Silkeborg	25				25
5	Henrik Bendz Olsen	3	15	Sønderborg	5				23
6	Jesper Rosted Bang			Silkeborg		20			20
7	Jesper Bang		20	Silkeborg					20
8	Jeppe Buhl		3	Silkeborg		15			18
9	Michael Berthelsen			Assens	10				10
10	Frank Nissen		3	Åbenrå	3				6
11	Torben Kloster		3	Esbjerg	3				6
12	Janus Holmsted	3		Odense	3				6
13	Torben Petersen	3	3	Odense					6
14	Jesper Walsted		5	Fredericia					5
15	Mathias Kristensen			Åbenrå	3				3
16	Dion Møller Christensen			Horsens		3			3
17	Gry Randrup			Horsens		3			3
18	Davis Granhøj			Varde	3				3
19	Jesper Munck			Odense	3				3
20	"start nr 195"				3				3
21	Preben Skytthe		3	Odense					3
22	Torben Gravlund		3	Åbenrå					3
23	Mikael Bruntse	3		Odense					3
24	Matthias Andersen	3		Haderslev					3
25	Jens Just Christensen	3		Amager					3
26	Johan Steffens	3		Esbjerg					3
27	Jan Lindbjerg Sørensen	3		Silkeborg					3
28	Morten Kjær	3		Grenå					3
29	Karina Marcher	3		Roskilde					3

Støt vore annoncører  
- de støtter os.....

