



Dansk Politidrætsforbund



**Vejle Politi Idrætsforening  
indbyder til**

**MTB  
VinterCUP 2010**

**Torsdag d. 25. februar**

# Velkommen til Vejle

På vegne af Politiets Idrætsforening i Vejle vil jeg gerne byde alle deltagere, ledere og officials velkommen til MTB VinterCUP i Vejle.

Vintercuppen afholdes i Sønderskoven i Vejle med udgangspunkt i omgivelserne omkring Søndermarkshallen. Her er gode rammer til en rute, der især kræver gode ben men også en god teknik. I den anledning vil jeg gerne rette en stor tak til Vejle Kommune, som velvilligt stiller Søndermarkshallen og Sønderskoven til rådighed for Vejle PI.

Jeg vil på Idrætsforeningens vegne gerne takke MTB-afdelingen, som har

stået for det praktiske arbejde m.h.t. planlægning, rutefastlæggelse samt afvikling af løbet. En stor tak skal også lyde til alle, der har hjulpet op til stævnet, og til dem der deltager som officials på stævnedagen.

Alt i alt har Vejle PI forsøgt at skabe de bedst mulige rammer for alle deltagere. Så med håbet om en rigtig god dag i idrættens og ikke mindst i det sociale samværs tegn byder jeg endnu engang velkommen til MTB VinterCUP i Vejle 2010.

*Stefan K. Rasmussen  
Formand Vejle PI*



Vinder af klasse 2 ved DM i 2009 - Morten Kjær Hansen



# Praktiske oplysninger

- Stævnekontor / omklædning** Søndermarkshallen, Søndermarksvej 119, 7100 Vejle  
– åben fra kl. 0930.
- Cykelrengøring** Vejle Politigård, Skolegade 3A, 7100 Vejle
- Start** Kl. 1100 – 100 meter fra hallen.
- Ruten åben** Kl. 0930.
- Forplejning** Der vil være frugt, vand og cacao til alle i målområdet.
- Præmier** Vingaver til vinderen i samtlige klasser samt diverse lodtrækningspræmier.
- Afslutning** Kl. 1300 på Vejle Politigård i kantinen med spisning.
- Klasseinddeling** Klasse 1: 21-39 år Skal køre 5 runder  
Klasse 2: 40-49 år Skal køre 4 runder  
Klasse 3: 50-59 år Skal køre 4 runder  
Klasse 4 60- Skal køre 4 runder  
Begynderklassen: Skal køre 4 runder  
Løbet afsluttes og betragtes som fuldført første gang man passerer målstregen efter vinderen i egen klasse er kommet i mål.
- Pris** Startpenge: 50 kr. Spisning 75 kr. Betales kontant på stævnekontoret inden start.
- Tilmelding** Tilmelding til Keld Schou-Jensen på [KSC005@politi.dk](mailto:KSC005@politi.dk) senest d. 18. februar.

I år lægger vi ud i Århus derefter Silkeborg, Assens, Horsens, Vejle, Odense og Randers, inden vi sidst i marts afslutter sæsonen med DPM i Roskilde. Særskilt indbydelse udsendes af de respektive foreninger.

# Rutebeskrivelse



Ruten er en blanding af singletracks, smalle skovstier, brede grusveje, udfordrende nedkørsler og til tider seje opkørsler, der nok skal få pulsen i vejret i løbet af de ca. 4500 m.

Starten vil være en fællesstart og vil ligge sammen med målområdet tæt ved Søndermarkshallen. For at få fordelt rytterne starter vi med en lille prolog på ialt 1200 meter frem og tilbage ad den store grusvej inden man igen passerer start og ledes ind på ruten.

Fra passage af målstregen køres der ca. 300 m på en bred grusvej før turen bliver ledt ind på en smallere skovsti og kort efter begynder singletracken at tage form. Et par lette op og nedkørsler igennem granskoven og ned på en bredere skovsti ca. 100 meter hvorefter der drejes skarpt til venstre

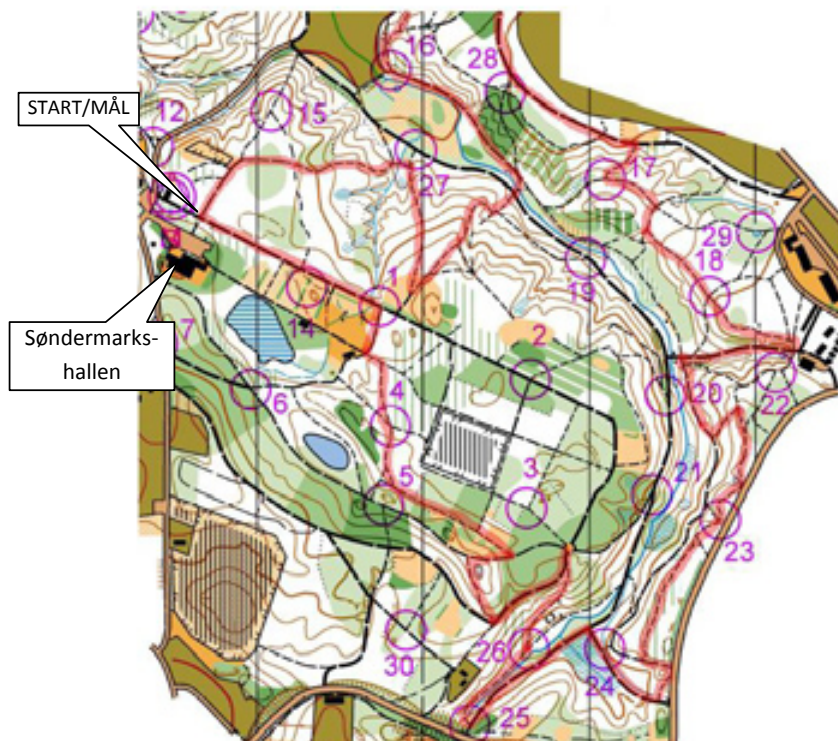


og rutens første stigning kommer. På toppen af denne køres et lille stykke på flad skovsti og endnu et skarpt højresving og en teknisk nedkørsel på ca. 100 meter med en del huller og små "grøfter" på tværs - et let tag i bremsen kan være en god ide for at være klar til højresvinget i bunden - alternativt ende i åen.

Så går ruten ellers lidt rundt i skoven, forholdsvis fladt nogle hundrede meter inden man efter en let opkørsel kommer til en kort men brat stigning hvor rette gear og psykiske indstilling skal være på plads for at komme op uden at klikke sig ud af pedalerne.

Her følger endnu et stykke med gode singletracks i den dejlige skov med et par lettere stigninger og en længere hurtig nedkørsel. Så blev det også tid til rutens anden hårdere opkørsel der efterfølges af et længere stykke flad skovsti let mudret. Efter endnu et dejlig nedkørsel og en tur over en lille bæk kommer rutens tredje men absolut hårdeste opkørsel "serpentinersvingene" der for nogle føles som om den bare bliver ved. Endnu en teknisk nedkørsel og passering af en lille bæk på en hjemmelavet rampe og der er kun en lille stigning tilbage inden man rammer målstregen.

## Ruten i Sønderskoven Vejle



Ruten er markeret med rød streg og i skal ikke tage jer af orienteringsposterne - dem kører vi bare forbi.

# Stævneledelse

**Stævnekontor:** Klaus Refsgaard og Poul Moubøe

**Stævnekasserer:** Klaus Refsgaard

**Løbsansvarlig:** Keld Schou-Jensen 72583593



*Dansk Politimester 2009 - Anders Nyholm Pedersen*



Vindere fra

# DM i MTB i Vejle 2009



Vindere af klasse 3  
Knud Sørensen



Vindere af begynderklassen Preben Bækgaard



Vindere af Dameklassen 2009  
- Sandra Maria Treschow



Vinder af klasse 1 - Anders Lind Jørgensen

Hans Hoffmann - sølv,  
Anders Nyholm Pedersen - guld  
og Georg Pape - bronze



**Støt vore annoncører  
- de støtter os.....**

