

Program for Pokalløbet den 27. august 2015



DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND
ARRANGØR: PI-KØBENHAVN



Velkommen



Dette skrives i uge 27, hvor sommeren for alvor har indtaget Danmark med op mod 30 grader. Når vi ses til Pokalløbet er temperaturen forhåbentlig faldet til mere løbevenlige grader, men solen må da gerne stadig skinne, som den faktisk har haft for vane at gøre til vores løb de sidste par år, selv om regnbyger har været mest dominerende.

PI-København startede i foråret sæsonen med den første etape af Københavner Cup'en, og i dette efterår lægger vi så ud med Pokalløbet, der i sidste øjeblik måtte flyttes en uge, da nordmændene havde ændret tidspunktet for landskampen, så den faldt sammen med Pokalløbet. Vi håber ikke, at det får alt for store konsekvenser for deltagerantallet, men det er jo en kendsgerning, at både sommerferie og politiets svære arbejdssituation kan være en hindring for deltagelse.

Nørreskoven vil være ukendt terræn for mange løbere og vil alene af den grund være et interessant bekendtskab. Det er en forholdsvis lille skov med en del stier, og den er tillige delt af en stor vej, så det giver udfordringer til banelægningen. Der er til gengæld mange kurver og detaljer, så Peter Sørensen skal nok med sin erfaring få drejet nogle baner, der sætter selv de mest garvede på prøve.

Der bliver således ikke meget tid under løbet til at kigge på de mange historiske mindesmærker og andre ting, der er nævnt i artiklen fra Naturstyrelsen inde i programmet, men du kunne jo tage familien med ved en senere lejlighed. En vandretur eller løbetur på stien langs Furesøen er også værd at overveje.

Vi slutter i Hareskovhallen, hvor der er afslutning med præmieoverrækkelse. Der vil som altid være lodtrækningspræmier, så det ikke kun er de hurtigste, der kommer hjem med en flaske rødvin.

Jørn Lind
stævneleder

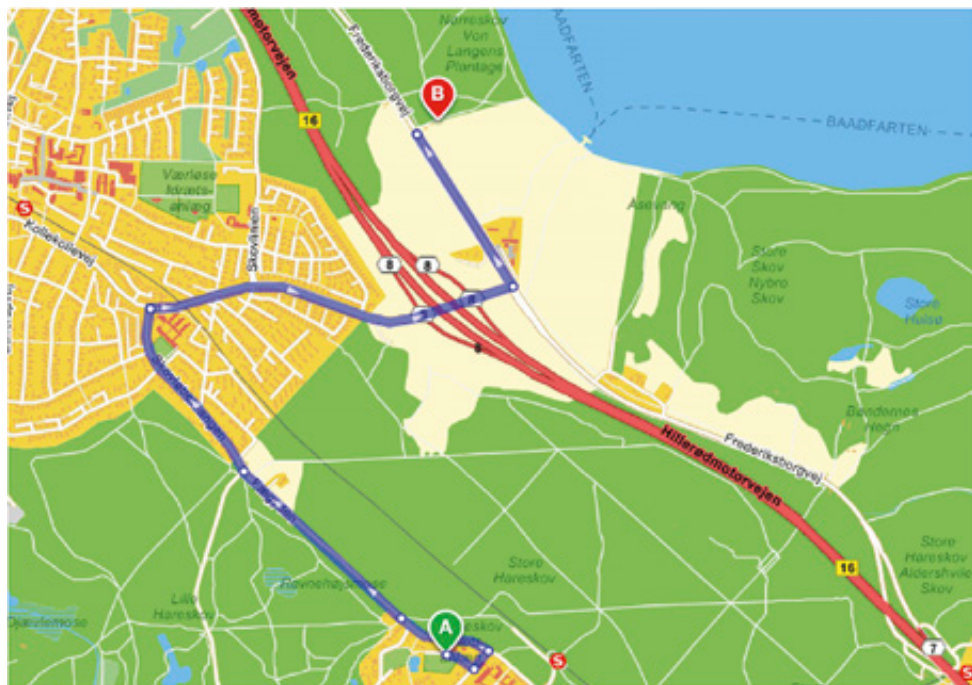
Program

- STÆVNECENTER** Hareskovhallen, Månedalsstien 8, 3500 Værløse.
Tlf. til halbestyrer John Andersen, 20 97 38 22.
Bad og omklædning – jf. skilte på dørene.
- INSTRUKTION** Ophængt i stævnecenter og ved start.
- KORT** Nørreskoven, 1:10.000, ækv. 2,5 m
revideret december 2014.
Se ophængt kort i stævnecenter og ved start.
- STÆVNEPLADS** I sydligt hjørne af skoven 4,6 km fra stævnecenteret.
- START** Tæt på stævnepladsen. Individuel start fra kl. 10.00.
Se startliste i stævnecenter og ved start.
Der er fremkald tre minutter før start, og der er løse
postdefinitioner, der kun må medbringes i egnet holder.
Husk at klare og tjekke SI-chippen.
- MÅL** Tæt på stævnepladsen.
- TERRÆN** Skoven er en bynær skov med en del stier og består over-
vejende af løvtræer. Terrænet skrånede mod Furesøen – nogle
steder ret stejlt.

BANER	<p>bane 1: svær, ca. 10 km - se præcis længde på startliste</p> <p>bane 2: svær, ca. 8 km - se præcis længde på startliste</p> <p>bane 3: svær, ca. 6 km - se præcis længde på startliste</p> <p>bane 4: svær, ca. 4 km (for ældre løbere) - se præcis længde på startliste</p> <p>bane 5: mellemsvær, ca. 6 km - se præcis længde på startliste</p> <p>bane 6: let, ca. 5 km (for begyndere) - se præcis længde på startliste</p>
TIDTAGNING	Der anvendes SI-system. Lejebrikker uddeles ved start.
AFSLUTNING	<p>Præmieoverrækkelse i stævnecenteret ca. kl. 13.00.</p> <p>Der er frokost i form af "smør-selv-mad" med tilhørende kaffe/te til de løbere, der har bestilt ved tilmelding. Sodavand kan købes for 10,- kr.</p> <p>Der er ingen kiosk.</p>
PRÆMIER	Der er individuelle præmier i alle klasser samt lodtrækningspræmier. Der er pokal til vinderen af bane 1.
BANELÆGGER	Peter Sørensen.
BANEKONTROL	Torkil Hansen.
OVERDOMMER	Tilstedeværende medlemmer af Feltsportsudvalget.

Kørerute til stævneplads

I alt 4,6 km



Fra hallen køres til venstre ad Skandrups Alle, hvorfra der drejes til venstre ad Gammel Hareskovvej, der fortsætter i Fægdyen og Skovløbervangen i Værløse.

I T-krydset ved Kollekollevej drejes til højre, og der fortsættes til Frederiksborgvej, hvor der drejes til venstre.

Fortsæt til skoven, hvor der er opsat banner ved stævnepladsen i hjørnet af skoven.

Der er parkering langs Frederiksborgvej.

**Støt vore annoncører...
...de støtter os**





Hans Henrik Juda, Køge PI

Peter Sørensen, Banelægger på Pokallobet

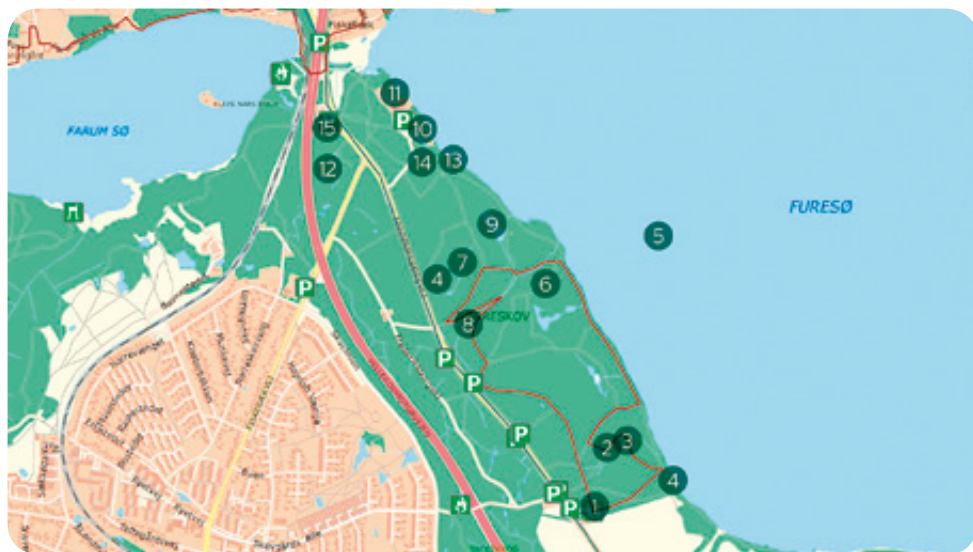


Jørn Lind og Peter Sørensen (henh. Stævneleder og Banelægger) sammen i "civil" / som arrangører.



Bo Lindholm, Vestegnen

Nørreskoven



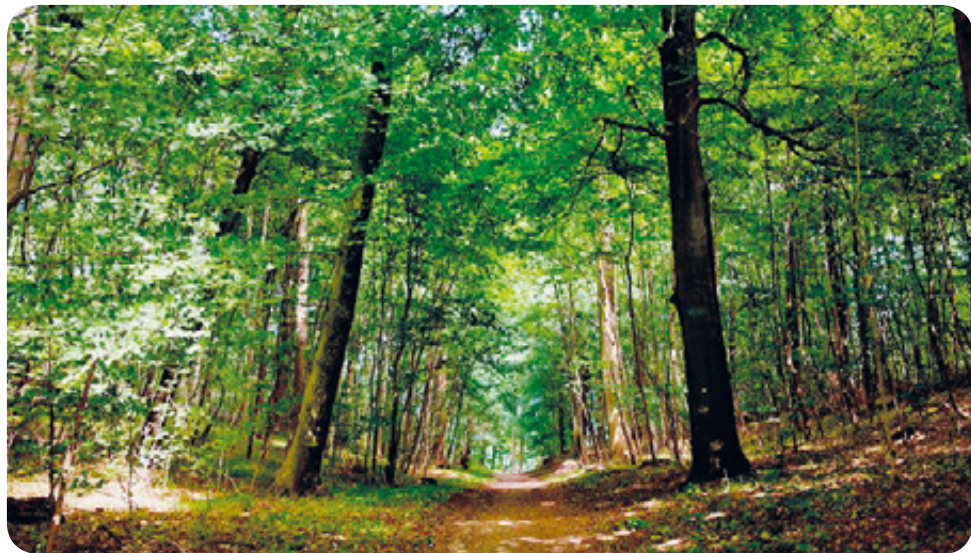
1. BARKLADEN



Barkladen er opført midt i 1800-tallet, hvor bark var en vigtig indtægtskilde for skovene. Barken blev solgt til garverier, og man skønner, at en trediedel af skovens indtægter på det tidspunkt kom fra produktion af bark – især fra egetræer. Meget få barklader er bevarede, og barkladen i Nørreskoven er fredet.

Det var barken fra egetræer, der blev brugt. Barken indeholder garvesyre, og når bladene på egetræet om foråret var store som museører, blev barken skræillet af og derefter lagt til tørre. Først på jorden og siden inde i barkladen. Et år efter blev den tørrede bark solgt til garverier.

2. VON LANGENS PLANTAGE



Johann Georg von Langen var den tyske forstmand, der i 1763 blev kaldt til Danmark for at gøre noget ved skovenes sørgelige forfatning. På det tidspunkt var 2-4 procent af landet dækket af skov mod omkring 14 procent i dag. Årsagen var mange års rovhusgt samt det faktum, at bønderne lod deres dyr græsse i skoven og havde ret til at hente brænde og tømmer til deres huse.

Von Langen fik stor betydning for reformen af skovvæsnet i Danmark, og i Nørreskoven kan man stadig se resterne af hans systematiske plantagedrift i form af flere kæmpestore træer plantet i 1765-75. På den modsatte side af skovvejen anlagde man i 1975 en plantage efter von Langens forbillede.

Von Langen inddelte arealerne i firkanter, hvor han på rad og række plantede og såede træer efter nøje udtænkte mønstre og planer. Han byggede stendiger og grøfter for at holde husdyrene ude.

Han indførte også nye arter i dansk skovbrug. Fx rødgran, ædelgran, lærk, skovfyr samt ahorn. Og han indledte en indædt kamp mod de dyr, der kunne skade de nye

planter. Ikke mindst mus, som der blev lagt fælder og gift ud til. Han gav tilmed ordre om, at musehuller skulle bevogtes, og når musen stak sit hoved ud, skulle skovfogeden stå klar med pistolen og skyde hovedet af!

3. VON LANGENS ÆDELGRANER

To kæmpe ædelgraner står stadig tilbage fra von Langens tid. De er omkring 47 meter høje og er med på rekordlisten over de højeste træer i Danmark.

4. VON LANGENS AFDELINGSSTEN



For at holde styr på systematikken i sit nøje udregnede skovbrug, stillede Von Langen markeringssten i granit med afdelingsnummer og markering af verdenshjørnerne op. To afdelingssten står stadig på deres oprindelige sted i skoven.

5. FURESØEN



Nørreskoven ligger med sine stejle skrænter lige ned til Furesøen. På sit dybeste sted er søen 37,7 meter og dermed Danmarks dybeste sø. Det er også den største i Mølleåsystemet. I alt er den på 932 ha.

Søen hed oprindeligt Fuursø. Fuur er det gamle navn for træarten fyr. Skovfyr var sammen med birk et af de første træer, som kom til Danmark efter istiden, og søen har tidligere været omgivet af en "urskov" af bl.a. skovfyr.

Sejlads med kano, kajak, windsurfer, ro- og sejljolle er tilladt for alle. Om sommeren er der sejlads på søen med Bådfarten, og der er bådudlejning ved Furesøbadet. Her kan du også bade.

Søen er Natura 2000-beskyttet. Det betyder i dette tilfælde, at naturen skal beskyttes, og det samme gælder de fuglearter, der yngler eller raster på søen.

6. SVENSKEBØGENE



Efter svenskekrigene i 1600-tallet stod det rigtig skidt til med skovene omkring København. Der var blevet hugget alt for mange træer ned, og for at kompensere blev der plantet nye bøgetræer mange steder i Nordsjælland. Svenskebøgene er fra årene efter 1665. De er fredede og får lov til at forfalde naturligt til glæde for insekter, svampe og fugle.

I mange år har svenskerne fået skylden for rovhugsten i de nordsjællandske skove ved svenskekrigene, da de lå i lejr i skovene omkring København. Men sandheden er nok, at danskerne var ligeså gode til at fælde skovens træer, som bl.a. blev brugt til at bygge palisader omkring København.

7. FLÅDEEGENE

Da englænderne bombardere København og tog den danske flåde i 1807, blev det

besluttet, at der skulle plantes nye egetræer til fremtidens flåde. Men da det tager 150 år eller mere for egetræerne at få den rigtige størrelse, var flåden for længst gået over til at bygge skibe af stål, da træerne blev store nok.

I dag skal der rigtig gode argumenter til, før man fælder en flådeeg. Det skete senest, da fregatten Jylland skulle restaureres.

8. DYBENDALSRENDEN



Dybendalsrenden er en bæk, der står tør en stor del af året. Da den afvander store dele af Værløse, kan den ved kraftige regnfald pludselig blive til en "rivende flod".

Sagnet fortæller, at Dybendalsrenden er opstået i en kamp mod en drabelig drage. Pejelars var lun på smedens datter i Farum, men smeden ville kun gifte sin datter bort til en rig mand. Pejelars ville derfor hente en skat, der var gemt i en af kæmpehøjene i Nørreskoven. Skatten blev bevogtet af en farlig drage, så Pejelars allierede sig med Ole Dybendal, der var stor og stærk. Det blev til en kamp på liv og død. Dragen og Ole Dybendal sårede hinanden dødeligt, og deres blod flød ned gennem skoven og dannede en kløft – Dybendalsrenden. Pejelars fik aldrig smedens datter, og skatten ligger måske stadig i Nørreskoven!

9. CASPARS DAM

I de enevældige kongers tid var ferskvandsfisk og især karper den helt store delikatesse. I Caspars Dam opdrættede man karper til kongens spisebord, og der var dødsstraf for at tage kongens karper. Navnet Caspars Dam er muligvis en sproglig forvriddning af ordet karpedam.



I dag er der stadig fisk i dammen, og du må gerne fiske der. Hvis du er mellem 18 og 65 skal du have fisketegn. Caspars Dam er også levested for masser af snoge. På en solskinsdag i sommerhalvåret er der noget nær snogegaranti ved dammen.

10. FISKEBÆK NATURSKOLE



Naturskolen er fra 1972 og en af de ældste i landet. Det er skolebørn fra Ballerup, Gladsaxe, Herlev og Værløse kommuner, der i samarbejde med Naturstyrelsen får chancen for at komme tæt på naturen. Hvert år kommer omkring 5.000 skolebørn på dagsbesøg og/eller lejrskole i Nørreskoven.

11. FURESØBAD



Furesøbadet er et gammelt badested med en anlagt sandstrand og badebro. Der er også omklædningsrum, kiosk og restaurant. Her kan du bade hele året, men der er kun livredder om sommeren. Bådfarten på søen har en anløbsbro ved Furesøbadet.

12. MINDESTEN OVER MODSTANDSFOLK



I slutningen af besættelsen blev tre modstandsfolk fra Amager henrettet i Nørreskoven natten mellem den 14. og den 15. april 1945. De tre mænd, Ernst Petersen, Kaj Petersen og Poul Brandt blev fundet skudt i nakken. På det tidspunkt var det ikke ualmindeligt, at tyskerne skød fanger som hævn for sabotage eller modstandsbevægelsens likvideringer. Mindestenen blev sat kort efter befrielsen.

13. MINDESTEN OVER DE UNGE DRUKNEDE



I 1941 blev der sat en mindesten for syv unge, der i nov. 1940 sejlede ud på Furesøen i to kanoer. Vejret var dårligt, og kanoerne kæntrede. Man fandt fem af de druknede. De to sidste er aldrig fundet.

14. VALDEMARSTENEN



De 11 sten, der tilsammen danner en talerstol blev sat i 1919 til minde om, at det var 700 år siden, at Dannebrog ifølge sagnet faldt ned fra himlen, da Valdemar Sejrs var i krig i Estland. Under 2. verdenskrig blev Valdemarstenen brugt som samlingssted til alsangsstævner som en fredelig protest mod den tyske besættelse.

15. GRAVHØJ

Der er rester af flere gravhøje i Nørreskoven. De stammer typisk fra bondestenalderen fra 3950-2800 f.v.t. I den nordlige ende af Nørreskoven kan du vest for Frederiksborgvej se resterne af en langdysse, der er bevokset med bøgetræer.

Lige syd for skoven på Kollekolle-sletten fandt man i 2009 resterne af et 5.500 år gammelt hus fra begyndelsen af bondestenalderen. Det har været et af dyssebyggernes huse. Man kan ikke se noget af huset i dag.

Kilde: Naturstyrelsen, <http://naturstyrelsen.dk/naturoplevelser/naturguider/noerreskoven/sevaerdigheder>

Karuselløb i østkredsen = åbne træningsløb

DATO	SKOV/OMRÅDE	MØDESTED	KRAK
ti 01/09	Gl. Grønholt Vang	Kratbjeg	
ti 01/09	Hornbæk Plantage	P-plads på Nordre Strandvej	16 H3
ti 08/09	Farum Lillevang m. fl	P-plads vest på Slangerupvej	
ti 08/09	Danstrup Hegn	P-plads på Helsingørsvej	46 H4
ti 15/09	Farum Lillevang m. fl	P-plads øst på Slangerupvej	
ti 15/09	Nyrup Hegn	Naturskolen, Kongevejen	37 H6
ti 22/09	Nørreskoven øst	Frederiksborgvej, v. grillpladsen syd i skoven	
ti 22/09	Klosterris	P-plads på Hornbækvej	26 F2
ti 29/09	Rude Skov	Holtehallerne, Kongevejen	
ti 29/09	Teglstrup Hegn, syd	P-plads på Esrumvej	27 G6
ti 06/10	Krogenberg hegn	Ravnebakkevej	37 C6
ti 13/10	Horserød Hegn	P-plads på Esrumvej	26 J7
ti 20/10	Gurre Vang	P-plads på Gurrevej	36 K5

Denne liste er en fortegnelse over de åbne træningsløb til orientering, der tilbydes af forskellige orienteringsklubber. Tidligere gik det på skift mellem klubberne at arrangere disse træningsløb - deraf navnet karuselløb.

Disse løb tilbydes sædvanligvis tirsdage og torsdage i april, maj, juni, august og september måned. Desuden på lørdage og søndage i vinterhalvåret.

Der er kun få faciliteter og lidt service ved disse karuselløb. Der er sjældent omklædningsfaciliteter, der er ikke vand efter løb, der er ikke tidtagning.

Ved ankomst skal man lade sig registrere og betale. Man skal selv tegne sin bane ind efter de fremlagte mønsterkort (der forefindes røde penne og plastposer). Efter endt løb skal man meddele, at man er tilbage.

BANEUDVALG

Bane 1:	8-10 km	Svær
Bane 2:	6 km	Svær
Bane 3:	4 km	Svær
Bane 4:	4 km	Mellemsvær
Bane 5:	2-3 km	Let

ARRANGØR	STARTTID	BEMÆRKNINGER
Farum OK	17:00-18:00	
HSOK	17:00-18:00	Og med færdigtrykte kort - grab n run
Farum OK	17:00-18:00	
HSOK	17:00-18:00	Og med færdigtrykte kort - grab n run
Kildeholm OK	17:00-18:00	
HSOK	17:00-18:00	Og med færdigtrykte kort - grab n run
Farum OK	17:00-18:00	
HSOK	17:00-18:00	Og med færdigtrykte kort - grab n run
Kildeholm OK	17:00-18:00	
HSOK	17:00-18:00	Og med færdigtrykte kort - grab n run
HSOK	17:00-18:00	Og med færdigtrykte kort - grab n run
HSOK	17:00-18:00	Og med færdigtrykte kort - grab n run
HSOK	17:00-18:00	Og med færdigtrykte kort - grab n run

KRAK-KOORDINATER

Bemærk at hvor KRAK-koordinater er opgivet er det for de nyeste kort (kort fra år 2010 og senere).

TJEK HJEMMESIDEN

<http://ostkredsen.dk/cms/index.php?page=karusellob> for evt. ændringer.

PRIS	Seniorløbere (løbere over 16 år)	Juniorløbere (til og med 16 år)
Køb af kort	kr. 25,00	kr. 15,00
Eget kort anvendes	kr. 10,00	kr. 0,00



Henriette Baade, Esbjerg



Erik Lindholdt, Esbjerg



Jørn Lind, Stævneleder på Pokalløbet



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, stuen, fag 29 • 1567 Kbh V
Tlf. 3521 9271 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk