



POKALLØBET

5. september 2017



Velkommen

Stævneleder Jørn Lind i skoven



dende sted at løbe. Det er måske det, der skal til for at lokke uprøvede løbere ind i sporten som faste deltagere. I hvert fald viste arrangementet, at selv de vildeste idéer kan føres ud i livet og blive en succes for store såvel som små. Jeg tænker også på sidste års politimesterskab i sprintorienteringsløb på Christiansø og Frederiksø og mesterskabet på Hammerknuden, som på samme måde var en stor succes, selv om muligheden for deltagelse her var mere begrænset.

Velkommen i den grønne skov. Sådan lyder en kendt sang af Erik Grip, og sådan skal også denne velkomsthilsen lyde, for selv om det nu er blevet efterår, er bladene endnu ikke faldet af træerne, og forhåbentlig lader det kendte danske efterårsvejr også vente på sig, så vi får en rigtig god dag i skoven.

For nogle af jer vil Tokkekøb være velkendt, men skoven giver store muligheder for variationer, og jeg er sikker på, at Elin Kracht har kreeret nogle baner, så I ikke lige genkender skoven, selv om I har været her før.

Nogle af jer var med på Færøerne, hvor Erik Lindholdt og co gav deltagerne en oplevelse for livet med en helt anden orienteringsoplevelse, end I vil stifte bekendtskab med i dag.

Et sådant arrangement giver blod på tanden, og det er mit håb, at nogen tager tråden op, så vi kan komme til Island eller et andet spæn-

Senere på året har I muligheden for at deltage i Høst Open på Bornholm og måske genopleve lidt af stemningen fra sidste år. I pjecen om Høst Open i dette program kan I se, at der foruden de to løb i henholdsvis Bolsterbjerg og Paradisbakkerne som noget nyt også tilbydes en sprint i Gudhjem. Da det er mig, der laver banerne i Gudhjem, kan jeg godt love jer en sjov og spændende oplevelse.

Selv om løbet i Tokkekøb Hegn ikke er helt så eksotisk som nogle af de ovenfor nævnte terræner, håber jeg på, at I får en rigtig god oplevelse, og måske ser I nogle af de dyr, der er omtalt i dette programs afsnit om skoven. Ulvene er endnu ikke kommet til Sjælland, så dem risikerer I ikke at møde.

Rigtig god tur.

Jørn Lind
stævneleder

Instruktion



STÆVNECENTER (SC)

Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, 3450 Allerød.

Hallen er åben for bad og omklædning fra kl. 08.30, og cafeteriet vil være åbent for køb af kaffe/te med tilbehør.

Der vil ikke være officials i Blovstrødhallen mellem kl. 09.15 og 12.00, så værdigenstande bør ikke efterlades i stævnecenteret.

KØRSEL

Løberne finder selv fra hallen ud til stævnepladsen – se kørselsvejledningen.

STÆVNEPLADS (SP)

Østlige P-plads på Stumpedysselvej – ca. 4,5 km fra SC.

START

Ved SP fra kl. 10.00. Se startliste.

Løberne kaldes frem tre minutter før starttid.

Der udleveres låne-SI-enheder ved start.

Der er også løse postdefinitioner ved start. Disse må kun medbringes i egnet holder.

Overtrækstøj kan efterlades på stævnepladsen.

MÅL

Ved SP, hvor resultaterne vises løbende.

Husk at få aflæst SI-chippen.

KORT

Tokkekøb Hegn, 2015 med enkelte rettelser 2017, 1:10.000, ækv. 2,5 m.

TERRÆN

Typisk nordsjællandsk skov med blandet vegetation og moderat kupering.
Generelt god gennemløbelighed.

BANER

Se banelængden på startlisten.

POSTER

Posterne er i skoven forsynet med orange/hvide skærme samt Sport-Ident-enheder, der afgiver lyd- og lyssignal ved registrering. Ved svigt af en postenhed skal postens klippetang anvendes til klip i et af kortets reservefelter.

Posterne skal registreres i numerisk rækkefølge, men hvis der er registreret andre poster, medfører det ikke diskvalifikation.

AFSLUTNING

Præmieoverrækkelse i stævnecenteret ca. kl. 13.00.

Der serveres en lækker buffet bestående af lun laksetærte, grøn salat, pastasalat, to slags kød, kartoffelsalat, brød og smør for de løbere, der forud har bestilt – drikkevarer købes særskilt. Cafeteriet vil være åbent, men regn med et begrænset udbud.

PRÆMIER

Der er individuelle præmier i alle klasser samt lodtrækningspræmier.

Der er pokal til vinderen af bane 1.

BANELÆGGER

Elin Kracht, PI Kbh.

BANEKONTROL

Jørn Lind, PI Kbh.

BEREGNING

Mogens Jørgensen, Søllerød OK

OVERDOMMER

Tilstedeværende medlemmer af Orienteringsudvalget.

Tokkekøb Hegn

Tokkekøb Hegn på 631 hektar er en særdeles frodig skov med mange forskellige træer. Bøgen er det mest almindelige træ her, hvor den trives godt og forynger sig selv. Tokkekøb Hegn er en gammel skov, hvor man hvert forår kan frydes over en skovbund dækket af blomstrende anemoner og andre skovbundsplanter, som kun findes under gamle træer. Nåletræer og specielt rødgran trives godt og kan opnå en for nåletræer høj alder. Der er mange eksempler på bevoksninger, hvor bøgen optræder i blandinger med andre løvtræerarter. I nogle bevoksninger findes træer med forskellig højde - typisk to etager; dette ses bl.a. på nordsiden af Donsevej og lidt øst for Dæmpegård samt flere steder langs Stumpegyssesvej. Øer og holme i St. Donsedam samt søbredden ligger hen som urørt skov. Her står både bøge- og egetræer i alderen 150-200 år. I den urørte skov fældes eller fjernes træer ikke fra arealet. Væltede eller døde træer får lov at blive liggende, hvorved der langsomt vil opstå en urskovsagtig bevoksning med ny opvækst i huller og lysninger. Dette giver mulighed for et helt enestående plante- og dyreliv.

I den nordøstlige del af skoven er der med gule pletter på træerne afmærket en vandretur på seks km. Ruten er jævn og kan gennemføres med barnevogn undtagen i fugtige perioder, hvor stierne ved søbredden er bløde.

Den del af Tokkekøb Hegn, som ligger vest for Kongevejen og nord for Nymøllevej, er hundeskov. Her må man færdes uden at have hunden i snor. Det er dog et krav, at man altid har fuld kontrol over hunden. I den øvrige del af skoven er hunde velkommen i snor.

Der er grillpladser til fri afbenyttelse flere steder i skoven, og med S-tog til Allerød Station er det let at nå skoven.

Overalt i skoven findes der svampe, der lever af at nedbryde levende og døde planter og dyr. Nogle vokser i skovbunden, andre på træer. Tøndersvampen vokser på træer og findes utallige steder i skoven. Tøndersvampen kaldes også fyrsvamp, fordi den tidligere blev anvendt som gnistfanger i fyrstøj. Anvendes svampen til farvning af garn, får man en meget flot mørkebrun farve.

Om foråret høres spætternes trommen overalt i skoven, og i de gamle træer finder spætterne føde og kan hakke deres redehuller. Der lever både stor flagspætte og sortspætte i skoven. Flagermus holder til i de mange hule træer, hvor de sover i dagtimerne om sommeren og går i dvale om vinteren. Af søerne tiltrækker specielt Store Donsedam mange vandfugle. Der er især mange ænder, undtagen om vinteren når der er is på vandet. Fiskeørnen ses jævnligt over Store Donsedam om efteråret. Den fanger fisk ved at styrtdykke mod vandoverfladen og spiser ofte sin fangst i et nærtstående træ. I skoven lever der også mange ræve. Det er ikke let at få dem at se, men man kan prøve at lytte til dem - især i skumringen i februar og marts, hvor det er rævenes parringstid, hvor deres gøen, gjalden, skrigen og jamren høres. Det kan godt lyde lidt uhyggeligt, men det er en oplevelse, man sent glemmer. I skumringen er der også gode chancer for at høre nogle af de mange rådyr, som lever i skoven. Rådyrenes gøen (smælen) kan høres hele året, men om foråret og i forsommeren høres det endnu

kraftigere, når dyrene i denne periode danner territorier. Om vinteren færdes rådyrene i små grupper og er kun fremme ved solopgang og solnedgang, da de holder sig skjult i den tætte bevoksning om dagen. I april har de gamle råbukke færdigdannet deres opsats (gevir). Så begynder fejningen, dvs. bukken fjerner basthuden på opsatsen ved at gnubbe den på unge træer og buske. Råbukken fortsætter fejningen, selv efter at basten er fjernet, da den derved fortæller andre bukke, at området er optaget. Gennem sommeren stiger denne aktivitet, og bukkene bliver mere og mere aggressive overfor hinanden. De er nu i højere grad aktive om dagen, og færdes man stille, er der god mulighed for at få øje på dem.

Tokkekøb Hegn hørte tidligere under Hørsholm Gods, som var Kongens private ejendom fra 1391, indtil det i 1771 blev statsejendom. Skoven var dengang meget medtaget. Bøndernes kreaturer græssede i skoven og forhindrede dermed nye træer i at vokse op. Bønderne hentede også det træ, de skulle bruge til bygninger, gærder, redskaber og brænde i skoven. Alt sammen gjorde, at store områder af skoven havde præg af åbne græssange med enkeltstående, krogede træer.

Ved en såkaldt skovforordning blev det i 1781 bestemt, at områder til græsning skulle adskilles fra den egentlige skov. Derfor blev det område, der stort set svarer til skoven i dag, indhegnet med stengærder eller jordvolde i løbet af 1780'erne. Uden for hegnene blev træerne hugget bort, og jorden blev givet til bønderne som erstatning for den græsning m.v., som de mistede i den indhegnede skov. Disse områder blev som regel til agerland.

Indenfor hegnene startede en mere rationel skovdrift. Donse Overdrev blev først købt og tilplantet i midten af forrige århundrede.

Navnet Tokkekøb nævnes første gang i 1582, men hvor det stammer fra, og hvad det betyder vides ikke med sikkerhed. Sprogforskere mener dog, at "tokke" er et gammelt ord for en skønsmæssig handel (uden opmåling). Tokkekøb er også navnet på den tidligere skovridergård, der ligger lige øst for skoven.

På et kort fra omkring 1820 kaldes skoven for Lereltevang. Navnet Lerelte ses mange steder i skoven: Gamle Lerelte, Lerelte Mose, Lerelte Drag og Lereltevej. Hvor Stumpedyssevej fører ud af skoven mod øst, står Lerelte-bøgen, og tæt herved lå engang skovløberstedet Lereltehus. Lerelte var navnet på en bebyggelse ligesom Kirkelte, Løjelte og Høvelte. Bebyggelsen er nu forsvundet og har nok aldrig været ret stor. Navnets endelse, -elt, betyder skov ligesom -holt. Byer med et navn, som ender på -elt eller -holt er fra en periode i den tidlige middelalder (1200- 1300), hvor skovene blev ryddet. Fra denne tid stammer også de byer, der ender på -rød, (rydning). Der er næppe tvivl om, at første led i navnet handler om ler, og man har da også gravet ler i området i lange perioder. Egnen i og omkring Tokkekøb Hegn er præget af talrige korte bakker i retningen nordvest-sydøst. Dette urolige landskab er skabt i slutningen af sidste istid for 10-12.000 år siden, da randen af isen under afsmeltningen bevægede sig frem og tilbage. I lavningerne mellem bakkerne dannes søer, som i tidens løb er blevet til moser. Undergrunden er en mosaik af ler, sand og grus, som isen eller dens smeltevand efterlod.

Det, som blev aflejret af smeltevand, ligger sorteret i lag. Omkring Dæmpegård findes lag af ler, som har været udnyttet erhvervsmæssigt. Der findes også store områder med tørv på steder, hvor der engang var søer og moser. Tørv kan bruges som brændsel, og også her har man gravet tørv i flere af moserne. Det kan bl.a. ses i Grønnemose.

På skovkort fra 1768 er nævnt et teglværk ved Dæmpegård. Indtil midten af 1960'erne gravede Frederiksholm Teglværker A/S ler på Dæmpegårds mark, hvorfra et tipvognsspor førte sydpå til en rampe ved Stumpedyssevej. Den store lergrav blev senere delvis opfyldt, men tilbage blev den smukke sø syd for gården. Gravning af ler blev ved et mageskifte henlagt til skoven på et område øst for Dæmpegård. Gravetilladelsen udløb i 2003.

Store Donsedam er en opstemmet dam. Ved dens udløb mod sydøst i Donse Å lå allerede i 1592 en vandmølle. I 1704 blev Donse Krudtværk anlagt og drevet af vandkraft. Krudtværket blev kendt for dets talrige eksplosionsulykker, der til sidst i 1910 standsede krudtfremstillingen. Omkring 1796 blev dæmningen forhøjet, og søen fik nogenlunde dens nuværende størrelse. I det lille stråttækte slusehus boede slusemesteren, der regulerede vandstanden. Store Donsedams tilløb er det lille vandløb Dybendalsrende, der får vand fra Store Dyrehave og søerne ved Frederik VII's vej. Store Donsedam var tidligere en fiskedam ligesom flere andre små damme nær ved, f.eks. Store - og Lille Stolmerdam. Hele området med damme, krudtværk og vandmøller hørte til Donse Avlsgård indtil Statsskovbruget overtog det. Damhuset ved søen blev da et

skovløbersted, og krudtmesterens hus, Krudthus, blev skovfogedsted. Store Donsedam var tidligere badested for folk i omegnen. En yndet badeplads lå på Den Landfaste Holm.

Midt i skoven lidt nord for Stumpedyssevej ligger Bavnebakke. Det må antages at bakken i tidligere tider har ligget helt frit, hvorved landet kunne varsles med bål (bavner) fra bakketop til bakketop.

Ringsbjerg på 69 meter over havet er skovens højeste punkt. Man kommer til Ringsbjerg ved at følge Pottemagerstien, som fra Lillerød fører mod nordøst op til Kongevejen. På denne bakketop samledes i gamle dage kulsviere, tørvebønder og andre, som i konvoj drog til hovedstaden med varer som trækul, halm, grøntsager, skovbær og pottemagervarer fra Lillerød.

Ulykkesmosen har sit dystre navn fra dengang i 1888, da "Drabækmorderen" Lars Rose kom af dage i skoven. Historien fortæller, at Lars Rose slog en mand ihjel, hvorefter han stjal mandens træsko. Lars Rose blev afsløret som morderen, da man i hans brændestak fandt den myrdedes træsko. Efter afsoning af sin straf blev Lars Rose ansat i skoven. En dag var Lars kravlet op i et bøgetræ og kunne herfra se direkte over til netop det sted, hvor han havde slået manden ihjel. Derover blev han så nervøs, at han styrtede ned fra træet og brækkede halsen. Træet, som dog ikke findes mere, blev derfor kaldt Ulykkesbøgen.

Den 5. april 1945 blev fem modstandsfolk myrdet som gengæld for et attentat mod en tysk soldat. Tre af modstandsfolkene blev

skudt i skoven ved Fiskebæk, og de to sidste blev skudt her i Tokkekøb Hegn og smidt i grøften midt i skoven, hvor mindestenen i dag står.

Dæmpegårdsdyssen tæt på Frederiks d. 7.'s Vej er fra stenalderen omkring år 3.400 f.Kr. Den har to kamre og var sandsynligvis et familiegavsted for egnens bønder. Dyssen er en usædvanlig stor og velbevaret langdysse, som blev udgravet og undersøgt i 1860 af Kong Frederik VII, hvorfor den også kaldes Kongedyssen. Kongens navnetræk og datoen 30/5 1860 står indhugget i en randsten i nordvesthjørnet til minde om begivenheden. På sydsiden af den store overligger er indhugget initialerne L.D. (Louise Danner). Den 25. juni 1903 blev dyssen fredet.

Der er mange andre dysser i Tokkekøb Hegn. Bl.a. findes der på sydsiden af Kirkeltevej en stor og velbevaret langdysse, og på vejens

nordside er en tilsvarende lidt mindre langdysse. Endnu en stor og smuk langdysse med hele fire kamre ligger i den sydøstlige del af skoven ved Avlskarlevold.



Folder med kort over Tokkekøb Hegn med angivelse af de nævnte steder er udgivet af Naturstyrelsen i Østsjælland, www.nst.dk.

Kilde: Naturstyrelsen.



Internationalt
C-stævne ****

BORNHOLM HØST-OPEN 2017

Nyt i 2017

Sprint, fredag d. 27. okt.

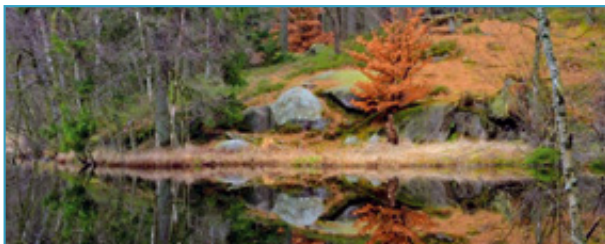
Gudhjem

Etape 1, lørdag d. 28. okt.

Bolsterbjerg

Etape 2, søndag d. 29. okt.

Paradisbakkerne



Sidste nyt: Sprint i Gudhjem:

I samarbejde med PI - København har vi i år den glæde at kunne tilbyde sprint i Gudhjem fredag d. 27. oktober. Se mere på bagsiden og på vores web-side: www.host-open.dk



Bolsterbjerg:

Ækvidistance: 5 m. Revideret: 2017

Bolsterbjerg, som er en del af Almindingen, er let til jævnt kuperet blandingskov med mange kurvedetaljer, klipper og sten. Enkelte områder med stærkere kupering. Området er meget varieret med en del grusveje, stier og grøfter. Flere små og større søer og enkelte vådområder. Gennemløbeligheden er meget varierende.



Paradisbakkerne:

Ækvidistance: 5 m. Revideret: 2017

Paradisbakkerne er et privat skov- og naturområde med blandet skov, sprækkedale og åbne områder med lyng, enebær og blåbær. Kuperede områder med mange kurvedetaljer, sten og klipper. Især den sydøstlige del er stærkt kuperet. Gennemløbeligheden varierer fra frit gennemløbelig til svært gennemtrængelig.

Lodtrækningspræmier

Ved tilmelding til begge etaper senest 30. september deltager du i lodtrækningen om 4 returbilletter til bil + 5 personer mellem Ystad og Rønne.

Færgen

Klasser og banelængder for etape 1 og 2

Damer		Herrer	
Klasse	Længde	Klasse	Længde
D10	2,5 - 3,0	H10	2,5 - 3,0
D11-12	3,0 - 3,5	H11-12	3,0 - 3,5
D13-14	3,5 - 4,0	H13-14	3,5 - 4,0
D15-16	4,0 - 5,0	H15-16	5,0 - 6,0
D17-20	5,0 - 5,5	H17-20	6,5 - 7,5
D21	6,0 - 7,0	H21	8,5 - 9,5
D21M	4,0 - 5,0	H21M	6,5 - 7,5
D35K	3,5 - 4,0	H35	6,5 - 7,5
D35M	3,5 - 4,5	H35M	4,0 - 5,0
D40	5,0 - 5,5	H40	6,0 - 7,0
D45	4,5 - 5,0	H45	5,0 - 6,0
D50	4,0 - 4,5	H50	5,0 - 5,5
D50M	3,5 - 4,5	H50M	3,5 - 4,5
D65	3,5 - 4,0	H55	4,5 - 5,0
D60	3,5 - 4,0	H60	4,0 - 4,5
D65	3,0 - 3,5	H65	3,5 - 4,0
D70	2,5 - 3,0	H70	3,5 - 4,0
D75	2,5 - 3,0	H75	3,0 - 3,5
D80	2,5 - 3,0	H80	2,5 - 3,0
		H85	2,5 - 3,0

K = Kort. Svær bane, med reduceret banelængde.
M = Motion. Mellemsvær bane / svarer til reglementets betegnelse B.
De enkelte banelængder bliver offentliggjort på vores hjemmeside: www.host-open.dk ca. 14 dage før stævnestart.

Sammenlægning

Hvis tilmeldingen til en klasse er for lille, udgår klassen, og deltagerne overføres til nærmeste eksisterende klasse.

Tilmeldingsfrister og deltagerafgifter for etape 1 og 2

Åbne baner	
Bane	Længde
Open1	5,0 - 6,0
Open2	3,0 - 3,5
Open3	3,5 - 4,0
Open4	3,0 - 3,5
Open5	2,5 - 3,0
Indskoling	

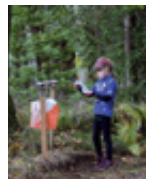
Det vil være muligt at forhåndstilmelde sig til Åbne baner, eller (i et begrænset antal) at købe Åbne baner på dagen.

Sværhedsgrader	
Begynder (uden indtagning)	
Kategori Begynder	
Kategori Let	
Kategori Mellemsvær	
Kategori Svær - uden stærkt klatre	
Kategori Svær - med og uden teknisk/strategisk løst	
Kategori Svær	

Indskoling

En Indskolingsbane/begynderbane vil være åben for deltagelse 30 minutter før første ordinære start. Anvender klippetang / ikke SportIdent. Henvendelse i INFO.

Klasse	DKK	Før 14/10	14/10-23/10	På Løbsdagen
D/H10 - D/H15-16	DKK	140,-	210,-	Ikke muligt
D/H17-20 - D80/H85	DKK	230,-	310,-	Ikke muligt
Open 1 - Open 4, pr. dag	DKK	100,-	100,-	100,-
Open 5, pr. dag	DKK	70,-	70,-	70,-
Indskoling	DKK	0,-	0,-	0,-
Leje af Sportident brik, pr. dag	DKK	15,-	15,-	15,-



Betaling

Oplysninger findes på hjemmesiden:

Tilmelding

Tilmeldingsfrist 13. oktober. Danske klubber via O-service. Øvrige klubber via www.host-open.dk Eller pr. e-mail til info1@host-open.dk (gælder primært større, samlede klubtilmeldinger) Husk at opgive Sportident briknummer.

Eftertilmelding

14. - 23. oktober mod forhøjede startafgifter. Derefter henvises til de åbne baner. Eftertilmeldte starter før første ordinære start.

EKT

SportIdent. Opgiv briknummer samtidig med tilmeldingen.

Leje af Sportident-brik, pr. dag DKK 15,-.

Børnepasning

For børn over 2 år mod tilmelding på internet-tilmeldingen eller på e-mail til info1@host-open.dk

Postbeskrivelse

IOF symboler.

Startliste

Kan ses fra d. 17. oktober på www.host-open.dk.

Stævnecenter

Stævnecenter = Etapens stævneplads.

Kiosk

Velassorteret kiosk på stævnepladsen begge dage.

Bad

Der er mulighed for bad i Rønne Idrætshal søndag efter løbet.

Toiletter

På/ved stævnepladserne.

Start

Sprint fredag kl. 13-16

Etape 1 lørdag kl. 11.30

Etape 2 søndag kl. 09.00

Sprint i Gudhjem

Fredag fra 13-16 arrangerer PI-København sprint i Bornholms mest kuperede havneby Gudhjem. Her er mulighed for både orienteringsmæssige og fysiske udfordringer i de stejle, krogede gader og stræder, på det åbne område Bokul, i det lille skovområde Gråmyr og i Hølkadalen, der kantes af klipper. Sprinten arrangeres med Sportident som put and run, og der tilbydes både aldersklasser og åbne baner. Klasser, tilmelding og priser fremgår af Høst-Opens hjemmeside: www.host-open.dk

Mere Bornholm



Har du lyst til flere udfordringer på Bornholm, kan du prøve Etape Bornholm den 24.-28. juli. 5 dages etapeløb i skiftende omgivelser. I alt 42.195 km.: www.etape-bornholm.dk



Eller hvad med Bornholm rundt på cykel den 13. august? 103 km med 660 højdemeter. Se mere på: www.cykelbornholmrunder.dk

Præmier

For sammenlagt resultat efter 2 etaper. D/H10 - D/H17 - 20. Præmier til nr. 1, 2 og 3. D/H21 - D80/H85: Præmie til vinderen. Åbne baner: Ingen præmier.

Resultater

Resultater og stræktider kan ses på hjemmesiden klokken 18 lørdag og klokken 15 søndag. www.host-open.dk

Banelæggere

Lørdag: Sten Funder, Viking Orientering
Søndag: Torkil Hansen, Viking Orientering

Banekontrollanter

Lørdag: Bent Christiansen, Viking Orientering
Søndag: Finn Grønnegård, Viking Orientering

Stævnekontrollant:

Finn Rasmussen, BVI

Dommer:

Jens Peter Rasmussen, BVI

Stævneleder:

Miriam Asvarisch, Viking Orientering

Oplysninger:

Benedikte Hansen: Stævnesekretær for Bornholm Høst-Open.

Mobil: +45 6178 4649. E-mail: info1@host-open.dk

Rejs med
Færgen

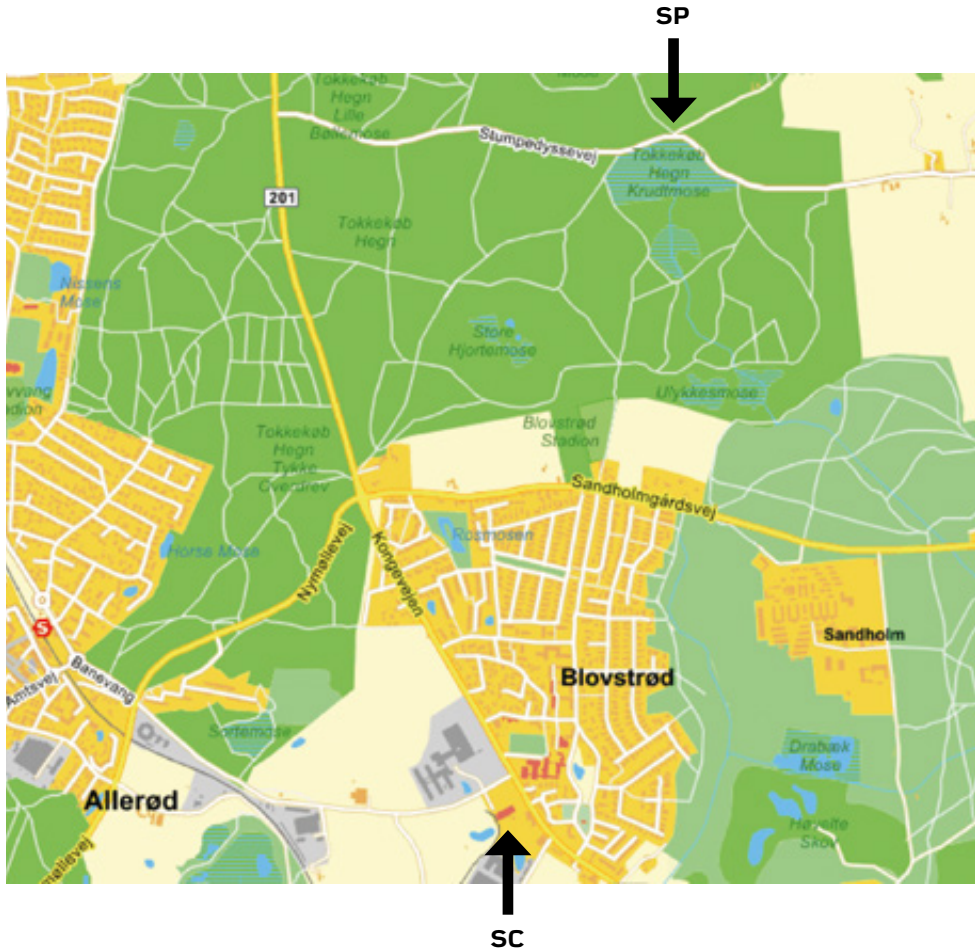
Reservér færgebilletter i god tid!
Online Booking på Internet.

Tlf: +45 5695 1866
www.fargen.dk



Saga och färja med natur
Utbotta de speciella Høst-Open erbjudandet
på orientering och cykelföräret.
Ring 0845 34 95 72 95 eller läs mera på
www.familiefarbornholm.dk/haest

Kørselsvejledning

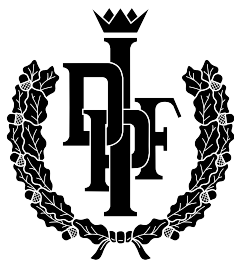


Fra hallen (SC) køres til højre ad Sortemosevej og kort efter til venstre ad Kongevejen, der følges til Stumpedyssevej, hvor der drejes til højre. Fortsæt til Stævnepladsen ved afmærket P-plads. Hvis der ikke er plads, kan der parkeres på en P-plads, der passeres kort før stævnepladsen, og så må man altså lige køre lidt tilbage og gå et stykke til Stævnepladsen.

Afstanden fra hallen til stævnepladsen er ca. 4,5 km.







Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
