

Arrangør: PI København, Orienteringsafdelingen
Dansk Politidrætsforbund



POKALLOBET

28. august 2018



VELKOMMEN TIL POKALLØBET 2018



Karsten Jørgensen – stævneleder

Så blev det min tur igen til at være stævneleder, og jeg allierede mig straks med en meget erfaren mand som Peter Sørensen til at stå for banerne. Så havde jeg også én at læne mig op af og rådføre mig med.

Peter foreslog, at vi lagde løbet i Bøndernes Hegn/Aldershvile Skov, og han havde straks en masse ideer om at få jer over og starte i Slotsparken, samt mange andre gode tiltag for at gøre løbet lidt anderledes.

Jeg er sikker på, at der nok skal blive udfordringer nok til jer alle.

I skrivende stund er der WMOC 2018 her i Nordsjælland med op til 4000 deltagere, og jeg har også spottet adskillige

politier blandt løberne. Dejligt at se, at vi kan være med alle steder. Vi har fra PI Københavns side deltaget med op til 15 løbere, og personligt syntes jeg, at det har været et godt stævne og fantastisk at se logistikken ved så stort et stævne i forhold til vores små arrangementer. Denne enorme mængde af løbere, der først skal frem til stævnet, parkere, frem til stævnepladsen og siden finde frem til rette start, bliver sendt af sted i store flokke, spredes i skoven for senere at komme i mål, aflæse tiden og derefter resultaterne.

Man kan have mange meninger om så stort et stævne, jeg savnede personligt at få mit kort udleveret efter løbet og efter-



Peter Sørensen – banelægger

følgende snakke/diskutere med de andre løbere om ruten og vejvalg. Jeg syntes, at der manglede noget, når man var kommet i mål og gerne ville fortælle om sine oplevelser ude i skoven eller prøve at finde ud af, hvorfor man lige bommede der og der og så manglede kortet. Ved godt, at det var et kæmpe stævne, og at alle formentlig ikke var startet endnu, når de første kommer i mål, men her må der kunne nytænkes.

Så er det lidt nemmere med vores løb. 6 – 7 gode hjælpere, og vi klarer det hele. Kort sat op ved start, og man beholder kortet, når man er kommet i mål. Sådan.

Løbet her i dag og det i næste uge i Sorø

arrangeret af Slagelse PI er jo en god mulighed for lige at pudse formen af op til det kommende danske politimesterskab, som løber af stablen fra d. 11. september 2018 i Helsingør med prolog ved Konventum, Teglstрупhegn, politimesterskab i sprint dagen efter i Helsingør by og ved Kronborg og politimesterskab i orienteringsløb i Tisvilde Hegn, den sidste dag.

Håber at se jer alle til mesterskaberne. Hvis du ikke er tilmeldt, kan du lige nå det endnu indtil d. 31. august 2018.

Med ønske om en rigtig god tur i skoven.

Karsten Jørgensen
Stævneleder



INSTRUKTION

STÆVNECENTER(SC)

Hareskovhallen, Månedalstien 8, 3500 Værløse.

Hallen er åben for bad og omklædning fra kl. 0830 og frem til kl. 1500.

Cafeteriet er desværre lukket for betjening, men der vil kunne købes lidt vand/so-davand.

Der vil ikke være officials i hallen mellem kl. 0915 og 1230, så værdigenstande bør ikke efterlades i stævnecenter.

KØRSEL

Løberne finder selv fra hallen ud til stævnepladsen – se kørselsvejledningen.

STÆVNEPLADS(SP)

Stort åbent område med P-plads i den østlige side af skoven med indkørsel fra Skovbrynet 57, 2880 Bagsværd – ca. 4.5 km fra SC.

START

Samlet start ved Aldershvile Slotspark.

Kl. 1000 går vi alle i samlet flok fra SP til start – ca. 1 km. Der vil være mulighed for opvarmning.

Der udleveres låne-SI-enheder ved start.

Der er løse postdefinitioner ved start. Disse må kun medbringes i egnet holder.

MÅL

Ved SP hvor resultaterne vises løbende.

Husk at aflæse SI-chippen.

KORT

Bøndernes Hegn og Aldershvile Skov med Slotsparken, 2015.

BEMÆRK: 1:7500 på alle baner. Ækv. 2.5 m.

TERRÆN

Typisk Nordsjællands skov med blandet vegetation, skoven er moderat kuperet.

BANER

Se banelængden på startlisten

POSTER

Posterne er i skoven forsynet med orange/hvide skærme samt Sport-Ident-enheder, der afgiver lyd- og lyssignal ved registrering. Ved svigt af en postenhed skal postens klippetang anvendes til klip i et af kortets reservefelter.

Posterne skal registreres i numerisk rækkefølge, men hvis der er registreret andre poster, medfører dette ikke diskvalifikation.

De første poster registreres i frivillig rækkefølge, først fra nummereret post følges ovennævnte.

Der er ligeledes sløjfer på banerne samt kortvend på bane 1 – 5.

AFSLUTNING

Præmieoverrækkelse i stævnecenter ca. kl. 1300.

Der serveres oste- og rullepølsemad samt te og kaffe til de løbere, der forud har bestilt. Drikkevarer købes særskilt, begrænset udvalg.

PRÆMIER

Der er individuelle præmier i alle klasser samt lodtrækningspræmier.

Der er pokal til vinderen af bane 1.

BANELÆGGER

Peter Sørensen, PI København

BANEKONTROL

Karsten Jørgensen, PI København

BEREGNING

Mogens Jørgensen, Søllerød OK

OVERDOMMER

Tilstedeværende medlemmer af Orienteringsudvalget

Fotos: Jan Kofoed





ALDERSHVILE SLOTSPARK



HISTORIE

Aldershvile slotspark har været offentlig park siden 1927. Oprindeligt blev slotsparken anlagt i 1780 i romantisk eller landskabelig havestil, med forbillede i det engelske landskabsmaleri fra midten af 1700-tallet. Slottet blev bygget i 1782 af Theodor Holmskjold. Slottet var beboet af Angelica Ewans, kaldet grevinden af Bagsværd, da det nedbrændte i 1909. I 1973-1976 blev ruinerne sat i stand og fredet som fortidsminde. Dele af Aldershvile Slotspark er nu beskyttet efter naturbeskyttelsesloven, og slotsruinen er fredet som fortidsminde.

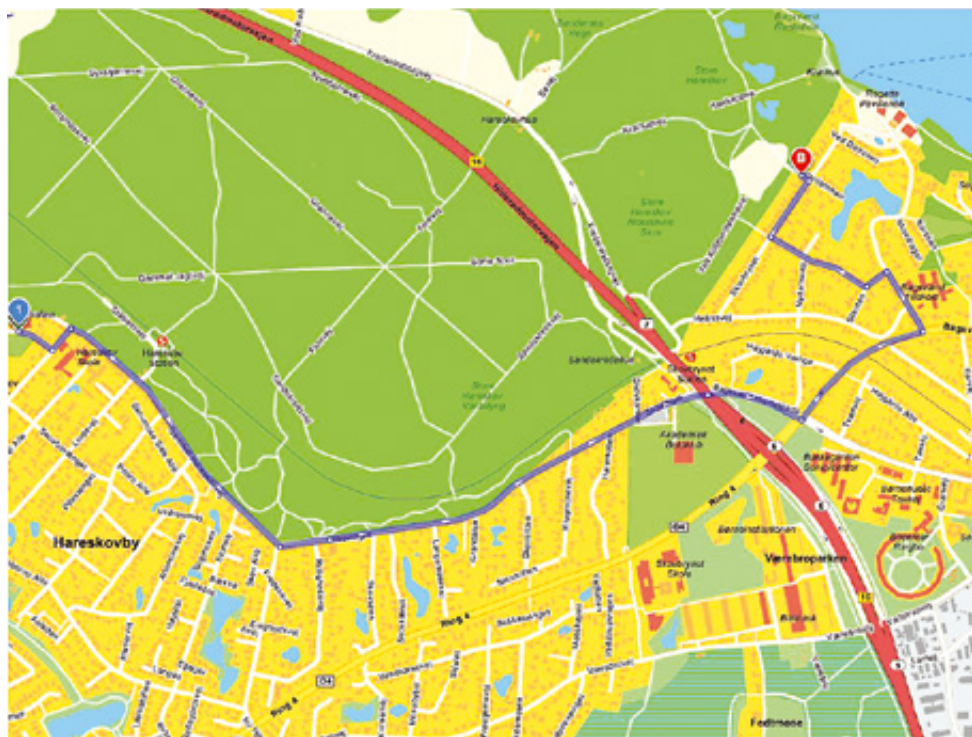
NATUR

Området har både en større park med græsarealer med store træer og naturområder med løvskov, der krydses af ældre drækanaler. Langs Bagsværd Sø findes et skovområde med fredskovspligt. På plænen i slotsparken, under nogle gamle bøgetræer er et overdrevsområde på sur bund. Denne naturtype er udpeget af EU som særligt bevaringsværdigt. På overdrevet i Aldershvile Slotspark kan du finde arterne hedelyng og dværg-perikon som er sjældne arter på sjælland. Her kan du også finde tormentil, liden klokke, lægeærenpris og pille-star, som alle er arter der er typiske for det sure overdrev, hvor jordbunden har en lav pH-værdi.

AKTIVITETER I OMRÅDET OMKRING ALDERSHVILE SLOTSPARK

- **Baadfarten** Fra maj til september sejler Baadfarten i rutefart mellem Lyngby og Bagsværd på Bagsværd Sø. Baadfarten har anløbssteder ved Nybro Kro, Sophienholm, Bagsværdvej 194, Aldershvile Slotspavillon og Regatta Pavillonen.
- **Kanoudlejning** Fra Bagsværd Sø kan man ro på Mølleå-systemet hele vejen til Øresund. Det er muligt at leje kanoer og robåde flere steder omkring søen, f.eks. ved ishuset på Nybrovej.
- **Fiskeri** Det er tilladt at fiske med medegrej og kastegrej i Bagsværd Sø i perioden 1. november til 1. april.

KØRSELSVEJLEDNING



Start Månedalstien 8 Vørlese slut Skovbrynet, 57, BAGSVÆRD

8 min. (4,4 km)

1. Start i retning mod øst på Månedalstien, kør 126 m
2. Drej til venstre ind på Skandrups Alle, kør 93 m
3. Drej til højre ind på Gammel Hareskovvej, kør 579 m
4. Drej til venstre og fortsæt ad Gammel Hareskovvej, kør 160 m
5. Fortsæt ligeud ind på Skovdigtet, kør 1,3 km
6. Fortsæt ligeud ind på Bagsværd Hovedgade, kør 318 m
7. Drej til venstre ind på i krydset (04), kør 455 m
8. Drej til venstre ind på Skovalleen, kør 222 m
9. Drej til venstre ind på Skråvej, kør 82 m
10. Drej til højre og fortsæt ad Skråvej, kør 350 m
11. Drej til højre ind på Skovbrynet, kør 218 m
12. Drej til venstre og fortsæt ad Skovbrynet, kør 27 m
13. Du er fremme

VELKOMMEN IGEN TIL HÖST-OPEN 2018

BLYKOBBE/HASLE LYSTSKOV

27.OKTOBER



SLOTSLYNGEN

28.OKTOBER



FØLG MED PÅ

<http://host-open.dk/>

OG

<https://www.facebook.com/bornholmhostopen/>

SPRINT i Svaneke

26.OKTOBER





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
