

Arrangør: PI-København

Program for **Pokaløbet**

Tirsdag den 20. april 2010
Slagslunde Skov



Dansk Politidrætsforbund

Kære o-løber

Må jeg som gæsteoptrædende stævneleder, byder dig velkommen til årets udgave af Pokalløbet.

Pokalløbet er i år henlagt til Slagslunde Skov, en skov som vi efterhånden har været i mange gange.

Men da banelægningen i lagt hænderne på en rutineret herre, som måske nok også har smugtrænet en del gange i skoven, så er jeg sikker på at du også denne gang vil få en god orienteringsmæssig udfordring, til gavn for både hjerne og hjerte.

Man kan vel næsten sige at Pokalløbet er sidste chance for at sætte sin konkurrenter under pres inden Politimesterskaberne på Bornholm. Så jeg forventer, at det er orientingsløbere tæt på topformen, som stiller til start, og mon ikke Jørn Lind, som banelægger vil sikre sig, at I får de udfordringer, som passer til o-løbere i topform.

Jeg er ikke helt klar over hvordan det lykkedes, at få mig overtalt til at stå som stævneleder, men fakta er jo at jeg har påtaget mig opgaven.

Det er som at starte på ny, og jeg håber selvfølgelig ikke at der opstår fejl på dagen, men skulle det ske, så husk på mit skrøbelige mentale helbred.

Med et sådan stævne følger også et stævneprogram, og en af udfordringerne er at skaffe stof nok til et sådant program.

Udfordringen fik mig til at gå igennem gemmerne, og her faldt jeg over "beretning om foreningens virksomhed" 1979. Det vil sige beretningen om årets gang i PI København 1979.

Af denne beretning fremgik det faktisk, at jeg i det år første gang blev indvalgt i FELTSports- og orienteringsafdelingen. Ganske vist kun som suppleant, men der var jo en beslutningen som førte til, at det i år er 30 år siden jeg blev valgt til formand for foreningen for første gang.

I vil inde i bladet få en afskrift af beretningen fra 1979, og som I vil kunne læse, så er nogle af datidens problemer for os orientingsløbere, stadig ikke løst, selv efter mere end 30 år.

Godt tur i Skoven

Peter Sørensen
Stævneleder

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**



Praktiske oplysninger

Stævnecenter:	Lyngehallen, Idrætsvej 14, 3540 Lyngø.
Stævnekontor:	Der oprettes ikke noget stævnekontor.
Forplejning:	Der vil være mulighed for at købe kaffe m.m. i cafeteriet som åbner kl. 09.00.
Bad/omklædning:	Lyngehallen. Husk løbesko ikke må benyttes indendørs.
Værdiopbevaring:	Det anbefales at man tager sine ting med fra omklædningsrummet. Der vil ikke være nogen officials til stede i stævnecenter under konkurrencen.
Stævneplads:	P-plads i skovens vestlige hjørne ved Gulbjergvej.
Transport:	Der er egentransport, Transporttid. 10-15 minutter. Se vejledning på anden side i programmet.
Starttid:	Første start kl. 10.30.
Start/Mål.	Start/mål i umiddelbart tilknytning til P-plads.
Max.tid:	2½ Time. Udgåede løbere skal melde sig til officials i mål.
Kort:	Slagslunde Skov, 1:10.000, Ækv. 2,5 2008 rev. 2009.
Kontrolsystem:	SportIdent. Lejet brik udleveres ved start.
Afslutning:	Snarest efter kl. 13.00, hvor der serveres kaffe og brød. (hvis man har bestilt)
Præmier:	Individuelle præmier efter deltagerantal samt lodtrækningspræmier. Vandrepokal til vinderen af Bane 1.
Overdommer:	Tilstedeværende medlemmer af Feltsportsudvalget.

Kørselsvejledning



Start fra **Idrætsvej 14 3540** i retning mod **Vest**

- ➡ Efter 0,08 km **Drej til venstre** ind på **Idrætsvej**
- ➡ Efter 0,23 km **Drej til højre** ind på **Lyngeløsevej**
- ➡ Efter 0,02 km **Hold til venstre** på **Knud Rasmussens Vej**
- ➡ Efter 0,34 km **Ved rundkørslen, drej fra ved 1. vej** ind på **Kærhøjgårdsvej**
- ➡ Efter 0,47 km **Drej til venstre** ind på **Hillerødvej/233**
- ➡ Efter 0,80 km **Drej til højre** ind på **Slangerupvej/207**
- ➡ Efter 4,08 km **Drej til venstre** ind på **Gammel Københavnsvej**
- ➡ Efter 2,33 km **Drej til venstre** ind på **Slagslundevej**

Efter 1,78km **Ankomst** ved **Gulbjergvej 3550**

Beretning fra Feltsports- og Orienteringsafdelingen 1979

Feltsports- og Orienteringsafdelingens årlige medlemsmøde blev afholdt på st. 3 onsdag den 21. Februar 1979 kl. 19.00. Afdelingen bød på kaffe og blødt brød under mødet, hvor Leif H. Nissen blev valgt som dirigent. Feltsports- og Orienteringsudvalget fik efter afholdelse af valg og den efterfølgende konstitution følgende sammensætning:

Afdelingsformand: Palle Wind
Næstformand: Frede Lagersted
Kasserer: Kaj Svoger Nielsen
Sekretær: Jørgen Overgaard
Materialforvalter: Magnus Gudiksen
Udvalgsmedlem: Henrik Henriksen
Udvalgsmedlem: Mogens Pedersen
Suppleanter: Svend H. Nielsen,
Torsten Jacobsen
og Peter Sørensen

I løbet af året trådte kassereren tilbage efter eget ønske og blev afløst af Svend H. Nielsen. Magnus Gudiksen forlod udvalget, da han fik en stilling i Thisted og hans blev overtaget af Torsten Ja-

cobsen. Tilbage er blot en tak for den tid I har ofret på afdelingen, og for det store arbejde I har udført, skønt det ofte kan være svært i en afdeling, der er præget af stor udskiftning.

Udvalget fremlagde et forslag på medlemsmødet om ændring af afdelingens navn til Feltsports- og Orienteringsafdelingen (PS. før hed det kun Feltsportsafdelingen), hvilket blev enstemmigt vedtaget.

Vi mente at kunne spore en tvivl blandt nye kollegaer, om hvad man egentlig lavede i Feltsportsafdelingen. Da mange mente, at det var noget med terrænløb og skydning, fandt vi det naturligt at ændre navnet, for at give et bedre indtryk af hvad der foregår i afdelingen. Udviklingen viser da også at orienteringsløb vi deltager i er stadig stigende, og det er nok en udvikling der vil fortsætte.

Til samtlige medlemmer i afdelingen vil jeg gerne sige tak for den store indsats I har ydet i årets løb, der være som arrangør eller medhjælper ved stævner, eller andre opgaver der skulle løses.



Med så stor velvilje fra medlemmernes side er det nemt at være formand for afdelingen, hvor jeg aldrig har mødt modvilje når en opgave skal løses. Det har været en glæde at arbejde med og jeg håber det fortsætter i det nye år.

Vor idrætsplads skoven volder os stigende problemer, hvor der bliver stadig sværere at få løbstilladelser. Endnu er det dog gået uden de store problemer. Vi må dog være indstillet på at det i årene fremover kommer til at give flere vanskeligheder at opnå løbstilladelser. Skovejerne ser simpelthen deres jagtrettigheder truet af den stadig stigende skare, de ønsker at motionere i skovene, eller på anden måde bruge den som rekreativt område. Her må den enkelte orienteringsløber hjælpe til. Vi må simpelthen opføre os eksemplarisk når vi færdes i skovene, hvilket utvivlsomt altid vil medføre en større velvilje næste gang vi kommer og beder om tilladelse til at afholde løb. Og hvis ikke kan jeg garantere for, at en dårlig opførelse vil give det modsatte resultat.

Men ikke kun de private skove er der restriktioner på. Det gælder også flere statsskove, hvor der dog er faste retningslinjer for hvor, hvordan, hvornår eller under hvilke omstændigheder vi må færdes der. Det er vores idrætsplads, og vi skal alle være med til at beskytte den.

Idrætsudøvelsen (PS. kun i uddrag)

Torsten Jacobsen og Jørgen Johansen træningsløb i Frederiksdals Storskov 20 marts 20 deltagere.

28. marts. Instruktionsaften på St. 3 arrangeret af Leif H. Nissen, 15 deltagere. Efterfølgende o-løb i Geel Skov med 26 deltagere.

15. maj træningsløb i Jonstrup Vang ved Magnus Gudiksen. 31 deltagere. Deltagelse i samtlige politiløb med undtagelse af Gudenåløbet, idet der ikke kunne skaffes transport.. Randers havde valgt 1. Maj, hvilket burde mane til eftertanke, da ikke mange kan forventes at få tjenestefri denne dag. Forårssæsonen startede 3 april med Køgeløbet i Køge og sluttede 29. Maj med Hedeløbet i Herning.

Sommeren gav deltagelse i svenske 5-dages.

Efterårssæsonen startede 14. August med Domkirkeløbet og sluttede 11. Oktober med Jydsk/Fynsk i Thisted med ikke færre end 11 deltagere, der havde trodsset afstanden og var draget til Thisted. Det kræver nemlig afrejse hjemmefra allerede dagen før for at være fremme i rette tid.

Pokalløbet afviklet i Danstrup Krogenberg Hegn. Frede Lagersted som stævneleder. Banelægger, Peter Sørensen og Svend H. Nielsen. 69 tilmeldte. Jens Peter Jacobsen Randers vandt A-1 Medlemmerne deltager dog ikke kun i politiløbene, men ligeså gerne i civile konkurrencer, hvor vi har haft deltagelse i næsten samtlige løb her på Sjælland.

Medarrangør af Østkredsmesterskab i natorientering med Jørgen Johansen som primusmotor.

Palle Wind, formand.

Slagslunde Skov

Slagslunde Skov er 227 ha stor. Skoven består fortrinsvis af løvtræer, men nogle områder er blevet tilplantet med Rødgran, bl.a. efter stormen i 1981. I skovens sydlige del ligger Gulbjergmose, som i sin tid blev drænet og tilplantet med nåletræer. Under 2. Verdenskrig blev træerne fældet og der blev gravet tørv. I dag er der atter vand i Guldbjergmose.

Skoven ligger tæt ved Buresøen, hvor der er mulighed for at bade. Skoven er velegnet til en fredelig gåtur, hvor man kan nyde skovens fred og ro. Skovene Krogenlund Skov og Ganløse Eged ligger i tæt tilknytning til Slagslunde Skov og de beskrives samlet i folderen om Vandreture i Statsskovene – Skoven ved Buresø.

Skov- og Naturstyrelsen har udgivet en vandretursfolder (nr. 17) som fås gratis på biblioteker.

Vandretur

Turen udgår fra P-pladsen ud for Gulbjergmose i den sydlige ende af Slagslunde Skov på vejen mellem Slagslunde

by og Slangerup. Gulbjergmose var i sin tid en åben mose, der blev udtørret og tilplantet med gran i 1870'erne. Under 2. Verdenskrig blev træerne fældet, og mosen blev udnyttet til tørveskær. Ad en jernbane blev tørvemassen bragt ud på marken til tørring.

Turen fortsætter forbi Ørnemosen og går derefter gennem et område, som blev stærkt ødelagt af storm i 1981 og som nu er tilplantet med rødgran.

Efter at have gået gennem bøg fra 1960 nås frem til Sandvej. Drejer man til venstre her ned til den offentlige vej og P-pladsen, er turen afkortet til ca. 2 km. Følger man vejen til højre, kommer man til Hegnevej

Ad Hegnevej går man til højre og følger vejen mod øst, til man kommer ud af skoven ved skovløberstedet Buresøhus. Turen følger nu den offentlige vej og drejer ned til den østlige ende af Buresø, hvor der er mulighed for badning.

Her deler turen sig, og der er flere muligheder afhængig af tid og kræfter. Man kan enten vende om og gå tilbage til P-pladsen, hvorved turen afkortes til ca. 5 km., eller man kan følge den



afmærkede tur i Ganløse Eget og / eller Krogelund. Fra udgangspunktet ved søen er disse 3 to rundture henholdsvis 5 og 3 km.

Vælger man turen til Ganløse Eged, har man ved A udsigt over den frede moseflade "Småsoerne". Den udgør en del af Mølleå-tunneldalen, som strækker sig fra Øresundskysten over Furesø, Farum Sø, Bastrup Sø til Buresø. Dalen er udgravet af smelte vandet under isen, mens kanten i slutningen af sidste istid stod øst for Slangerup. Da alle andre veje var spærret, blev smelte vandet presset vestpå, og man har derfor her et af de tilfælde, hvor vand faktisk er løbet op ad bakke.

I dag går et vandskel gennem mosen, idet Mølleåen, der udspringer her, løber mod øst til Øresund, mens vandet fra mosens vestlige del løber til Roskilde Fjord.

Vejen følger stengærder langs nordsiden af Ganløse Eget. Disse stengærder, der omkranser en del af vore skove i dag, er for størstepartens vedkommende opført omkring år 1800, da skovene gennem udskiftningslovene blev "separerede". Det har med datidens hjælpemidler været et enormt arbejde. Der var imidlertid ikke tale om hoveriarbejde, idet det var egnens frie bønder eller professionelle sensættere, der udførte arbejdet for konges regning.

Når man kommer forbi Krogenlund Skov i nord, går man ved et skovled ind i Ganløse Eget. Vi følger Rødeledsvej og Myrestensvej og drejer ind til Murestenen (B). Det er en stor gnejsblok, som isen har ført med sig fra Skandinaviens grundfjeld. Den er desuden mærket med skåltegn - flade, runde fordybninger, der sikkert er helligtegn. Stene vejer 60 tons og dækker ca. 16 m². Fra Myrestenen går turen igen ud til den

stenlagte vej, forbi skovløberstedet og tilbage til skovledet. Herfra og tilbage til Buresø følges samme rute som på udturen, og man får endnu en gang lejlighed til at nyde det smukke engdrag mellem de to skove.

Når man kommer tilbage til Buresø, er der ca. 3 km. til p-pladsen, hvis man følger vejen til venstre og tilbage gennem Slagslunde Skov.

En anden mulighed er at fortsætte med den ca. 3 km. lange rundtur i Krogenlund. Skal man først samle kræfter, er der lige uden for skoven ved C et udsigtspunkt, som ikke bør forbigås. I skovbrynet står der et par såkaldte vrang bøger, hvis form er arveligt betinget.

I Krogelund følger turen først Kong Valdemarsvej over Hettings bro og over til Tovesvej. Fra Tovesvej kan man følge en sti ud til skovens østkant og tilbage til vejen eller man kan fortsætte ad Tovesvej.

Tager man en afstikker op til D, finder man en ret velbevaret runddysse omgivet af bøg. Rundturen fortsætter tilbage mod Buresø. Ved E kommer man forbi en selvsåning af bøg. I stedet for plantning har man her benyttet opvæksten efter det naturlige oldenfald. Enkelte modertræer bliver ofte stående nogle år for at beskytte de spæde planter mod forårsnattefrost efter løvspring. Den skærm, der herved dannes af de gamle træers kronetag, vil hæmme jordens varmeudstråling om natten så stærkt, at der ikke opstår frostgrader omkring de unge planter.

Herfra følges samme vej som på udturen forbi skovløberstedet ind til Slagslunde Skov. Ad Sandvej går vi nu mod vest om Gulbjergmose tilbage til P-pladsen.

Ferie i Frankrig og Schweiz





**Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Puggårdsgade 2, 5. th • 1573 Kbh V**

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

**Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk**

**Støt vore annoncører
- de støtter os.....**

