



Dansk Politidrætsforbund  
Arrangør: PI Nordsjælland

PI NORDSJÆLLAND

# TEGLSTRUPLØBET

DEN 12. OKTOBER 2021





# VELKOMMEN

---

Kære deltager

Velkommen til Teglstrupløbet 2021

Efter aflysningen i 2019 og 2020 er Teglstrupløbet tilbage i løbskalenderen og bliver afviklet i Teglstrup Hegn NØ i et område, med let gennemløbelighed og et nyrenoveret kort fra 2020.

Vi har fortsat samarbejdet med HSOK og de har stået for alt det praktiske omkring løbet, og Stævnecenter er i deres klubgård lige ved siden af Helsingør Hallerne og tæt på løbeområdet.

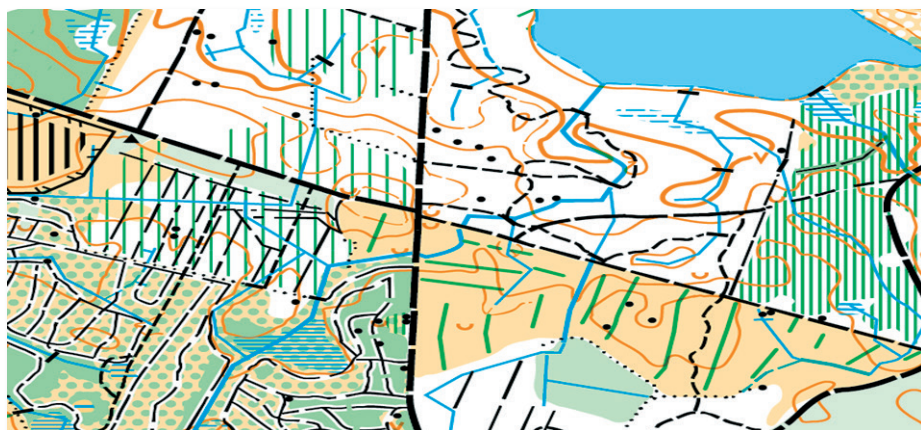
Jeg er sikker på at HSOK med deres store erfaring med o-løb nok skal sørge for udfordringer for deltagerne, selv om området er let gennemløbelig.

En stor tak til HSOK for hjælp og samarbejde og tak til de faste kollegaer fra Nordsjællands Politi, som altid stiller op ved afviklingen af vores orienteringsløb.



Jeg håber at der kommer mange deltagere også gerne nye løbere, så vi får en god, sjov og oplevelsesrig dag med orienteringsløb i Helsingør.

*Jens Carl Nielsen  
Formand  
PI Nordsjælland*



# SLUTINSTRUKTION

---

<b>Dato</b>	<b>12. oktober 2021</b>																		
<b>Mødested</b>	Stævnecenter HSOKs klubgård, Gl. Hellebækvej 63A, 3000 Helsingør. Åben fra kl. 08.30. Skærm ophængt. Der er parkering umiddelbart ved siden af Klubgården.																		
<b>Start og mål</b>	Første start kl. 10.00.																		
<b>Kort</b>	Teglstrup Hegn NØ i 1:7500. Nyrenoveret kort fra 2020. Kort i rivfast papir med påtrykte definitioner.																		
<b>Start/procedure</b>	Første start kl. 10.00. Der vil være udfærdiget startliste. Løbere skal selv klare og tjekke SI-brik. Lejede SI-brikker vil blive udleveret før start. Ekstra definitioner vil være til rådighed. SI-brik sættes i start og kortet tages. Husk at kontrollere, at det er det rigtige kort til banen.																		
<b>Baner</b>	<b>Klasse/Banelængder:</b> <table><tr><td>Bane 1</td><td>svær orientering</td><td>ca. 8 km</td></tr><tr><td>Bane 2</td><td>svær orientering</td><td>ca. 6,5 km</td></tr><tr><td>Bane 3</td><td>svær orientering</td><td>ca. 5 km</td></tr><tr><td>Bane 4</td><td>svær orientering(blå)</td><td>ca. 3 km</td></tr><tr><td>Bane 5</td><td>mellemsvær orientering</td><td>ca. 5 km</td></tr><tr><td>Bane 6</td><td>let orientering</td><td>ca. 5 km</td></tr></table>	Bane 1	svær orientering	ca. 8 km	Bane 2	svær orientering	ca. 6,5 km	Bane 3	svær orientering	ca. 5 km	Bane 4	svær orientering(blå)	ca. 3 km	Bane 5	mellemsvær orientering	ca. 5 km	Bane 6	let orientering	ca. 5 km
Bane 1	svær orientering	ca. 8 km																	
Bane 2	svær orientering	ca. 6,5 km																	
Bane 3	svær orientering	ca. 5 km																	
Bane 4	svær orientering(blå)	ca. 3 km																	
Bane 5	mellemsvær orientering	ca. 5 km																	
Bane 6	let orientering	ca. 5 km																	





**Overtrækstøj og værdigenstande:**

Kan opbevares i stævnecenter.

**Omklædning og bad:**

I stævnecenteret.

**Kontrol**

Der anvendes Sport Ident (SI-brik).  
SI brikken udleveres ved start og løberne anvises til Clear og kontrol.  
Ved alle poster sættes brikken i SI-boksen.  
Som kvittering gives et lille blink signal og en bip lyd. Såfremt det konstateres, at SI boksen ikke virker, skal løberen selv kontroll klippe i R felterne på kortet.

**Resultatformidling** Offentliggøres snarest muligt i stævnecenteret.

**Afslutning** Klubgården ca. kl. 13.00/13.30 eller snarest muligt efter sidste løber er i mål.

**Præmier** Efter deltager antal.

**Terrænet** Teglstup Hegn NØ har generelt en let gennemløbelighed og er en del af Teglstup Hegn beliggende nord og vest for Helsingør by ud til Øresund og Kattegat.  
Der er skovet en del områder i skoven i 2019 og 2020.

*Nordsjællands PI ønsker jer en god tur*



# OFFICIALS

STÆVNELEDER:	HSOK
BANELÆGGER:	HSOK
KONTROL:	HSOK
START:	HSOK/NORDSJÆLLANDS PI
MÅL:	HSOK/NORDSJÆLLANDS PI
BEREGNING:	HSOK
O-KORT:	HSOK

Se udgivelsen  
**ONLINE**







# HSOK

## KILDE: HSOK

HSOK står for Helsingør Ski og Orienterings Klub, og er som navnet antyder en skiklub og en orienteringsklub, men tilbyder også mountainbike orienteringsløb og motionsløb.

Klubben har ca. 250 medlemmer og blev stiftet i 1968. Klubben er dog meget ældre da den før dette hed Helsingør Roklub.

Klubben har en klubgård beliggende Gl. Hellebækvej 63A, Helsingør, med Helsingør halerne i baghaven.

Klubgården er en gammel 3 længet gård, med både omklædnings og badefaciliteter.

## CORONA RETNINGSLINIER

De generelle retningslinier og de opslag der er i Klubgården skal følges.



## SPORT IDENT FOR BEGYNDERE

### Hvordan bruger jeg SPORTident-brikken?

Det er nemt at bruge SI-brikken når du løber orienterings løb.

Før du bruger din brik, skal de gamle klip slettes, så der bliver plads til nye klip. Det gøres ved at holde brikken nede i CLEAR-enheden (5-10 sek), indtil lys- og/eller lydsignal fortæller, at brikken er rensat. For at være helt sikker stikkes brikken derefter i CHECK-enheden, som med signal viser, at brikken ER tom.

Ved "put-and-run"-løb starter din løbstid i det øjeblik, du stikker brikken i START-boxen. "Put-and-run" benyttes, hvis du IKKE har en fast starttid, fx hvis du kommer uanmeldt og løber en "åben bane". Hvis du har en fast starttid, skal du ikke stikke brikken i nogen SI-box, når du starter.

Når du "klipper" posterne, holdes SI-brikken nede i enheden, indtil du får et lys- og/eller lyd-signal. Check først og fremmest lys-signalet, hvis der er flere postenheder og andre løbere i nærheden. Herved undgår du at reagere på et 'forkert' bip fra en af de andre postenheder. Du kan stemple flere gange ved samme post – kun den første registrering gemmes. Udebliver signalet, skal du bruge postens klip-petang og klippe i kortet i et af de markerede felter (eller i kortets kant) som bevis på, at du har været ved posten. Husk at fortælle i målet om evt. klip i kortet. Når målposten er klippet, skal du huske at få aflæst din brik, så det kan registreres, at du ER kommet i mål. Dine klip registreres, og du får som regel straks udleveret dine mellemtider og din samlede tid.



Klar til start  
- årets banelægger,  
Christopher Wiberg.





# TEGLSTRUP HEGN

---

## KILDE: HELSINGØR LEKSIKON

Den østlige del af Teglstrup Hegn bestod tidligere af Nordskoven mellem Øresund og Esumvej, af moser og lyngsletter syd for Esumvej og af del af Østerskoven syd for Pindemosen. Teglstrup Hegn, som i dag omfatter 543,7 ha, er fremkommet som resultat af skovseparationsforretningerne i 1783, godkendt ved kgl. resolution af 22. marts 1784. Det nye skovområde blev indhegnet med sten-, jorddiger og grøfter i perioden 1785-1795 og fik navnet Theilstrup Skov Indhegning, senere ændret til Teglstrup Hegn. Skoven blev opmålt og korttegnet i 1794 af landmåler og arkitekt Johan Christian Valentin Løffler. På det nye skovareal Theilstrup

Skov Indhegning fra 1795 lå "Sande Weyen, den gik fra Hammermøllen til Helsingør". Sandvejen blev i 1870'erne befæstet og i 1876 optaget som den offentlige vej, Nordre Strandvej. I 1881 blev Gammel Hellebækvej, tidligere kaldet "Fisker Huus Weyen" mellem Helsingør og Hellebæk nedlagt som offentlig vej gennem skoven. De ca. 1 ha blev købt af skovvæsenet for 450 Rdl. Til anlægget af jernbanen Helsingør-Hornbæk afstod skovvæsenet ca. 1,6 ha af Teglstrup Hegn, og i forbindelse med Esumvejens reguleringer og udvidelser, senest i 1967, er ca. 1,7 ha fragået skoven.

# FORTIDSMINDER

---

## GRAVHØJE

Der findes kun få fortidsminder i skoven. 30 m nord for Esumvej, ved parkeringspladsen og 500 m øst for skovløberstedet Lerbækhus, findes en oldtidshøj, formentlig fra bronzealderen. En sådan høj, om end svagt markeret i terrænet, findes også 320 m syd for Esumvej og 240 m øst for skovbrynet.

## HULVEJE

Fra historisk tid findes spor af hulveje i det nordøstlige hjørne af skoven mellem Nordre Strandvej og jernbanen og syd for Esumvej ved Løvsalsvej og fornævnte oldtidshøj. Begge hulveje fremtræder kun svagt i terrænet.

## TEGLOVNE I POTTELEERSBAKKEN

Umiddelbart syd for Gamle Hellebækvej og 150 m øst for Hvideløkkedam ses rester af 4 teglovne i Pottelersbakken. Ovnene dateres af Nationalmuseet til 1600-tallet, men andre sagkyndige mener, at teglbrændingen har fundet sted fra omkring 1100-tallets slutning til engang i 1200-tallet. Ovnene og Pottelersbakken er fredet med forbud mod gravning og ny anlæg af veje.

## VEJBROLÆGNING FRA 1100 - TALLET

Ved Esumvejens regulering i 1966/67 er gammel vejbro-lægning frilagt på en længde af 33 m og bredde 3,6 m umiddelbart vest for parkeringspladsen, der ligger syd for Langemose. Det brolagte vejstykke stammer fra middelalderen, hvor vejen dannede hovedforbindelse mellem Helsingør og Esum Kloster og muligvis Søborg Slot, der begge er opført i midten af 1100-tallet.

## FREDET GRØFTER, STEN- OG JORDDIGER

Som et led i vandkraftforsyningen af Hellebæk Jernværk og Kronborg Geværfabrik, lod Frederik II i 1577 grave kanaler mellem Sortesø og Klaresø og mellem Klaresø og Skidendam. Disse grøfter er omfattet af naturbeskyttelsesloven af 1992. De sten- og jorddiger, der omgiver Teglstrup Hegn siden indhegningen i løbet af årene 1783-1788, er omfattet af naturbeskyttelsesloven, og i henhold til miljøministeriets bekendtgørelse nr. 574 af 25. juni 1992 er det ikke tilladt almenheden at passere disse hegn bortset fra gennem lovlige passager.

## SEVÆRDIGHEDER

Teglstrup Hegn indeholder forskellige geologiske seværdigheder. Kystbrinkerne ved Øresund er formet af skiftende landsænkninger og landhævninger efter den sidste istid. Spor af istidens smeltevandslinier, dannet for 12000 år siden, findes i skovens midterste del. I skoven findes derudover talrige moser og vådområder. Af særlig geologisk og botanisk interesse er de fredede højmoser Skidendam og Fandens Hul nordvest for Klaresø. Vandet fra søer, vådområder og vandløb, som frem til 1978 har været udnyttet til industrielt formål i Hellebæk siden 1500-tallet, danner i dag et afvekslende landskab. Lille Rostgaardsdam (til 1870), Kobberdam, Birkemose (til 1944), Store- og Lille Hvideløkkedam (Nydams), Skidendam, Klaresø, Sortesø, Stensvad Dam (til 1943, Langemose (til 1858/59), Nysø (Rødepæledam) indgik i det vandsystem, som dannede vandreservoirer for Kronborg Geværfabrik, fra 1870 Hellebæk Tæppe- og Klædefabrik frem til 1978.

## BYGNINGER

### JULEBÆKSHUS

Stuehuset er formentlig opført i slutningen af 1700-tallet som bolig for en hegnsmand. Fra 1852 til 1923 skovløberbolig og fra 1860 tillige traktørsted. Fra 1923 restaurant på forpagterbasis. Den nuværende restaurationsbygning er tegnet af kgl. bygningsinspektør Axel Maar og er opført 1962/63.

### JULEBÆKSHØJ

Skovriderbolig opført 1913 -14 på den nordlige, højtliggende del af skovløberstedet Pottelershus jordlod. Boligen er tegnet af kgl. bygningsinspektør Johannes Magdal-Nielsen.

### POTTELEERSHUS

Skovløberbolig opført før 1794 som hegnsmandsbolig. Stuehuset nedbrændte 1931 og blev genopført 1936.

### LERBÆKSHUS

Hegnsmannssted opført før 1794 nord for Esumvej ca. 1870 blev skovløberstedet med stuehus, udhus og jordlod flyttet til den nuværende placering syd for Esumvej.

### RØDEPÆLEHUS

Hegnsmannsstedet oprettet før 1794. Det nuværende stuehus er opført ca. 1850. Skovløbertjenesten blev nedlagt i 1989 og boligen solgt i 1997.

### ØRNHOLMHUS

Tjenestestedet oprettet 1852 med hegnsmandsbolig og jordlod. Efter 1882 skovløbersted. Stuehuset fornyet i 1941. Ørnholmhus erstattede i 1852 det privatejede opsynsmannssted »Ørnsminde« på matr.nr. 5-g Rørtang By, Tikøb. Ørnsminde opkaldt efter fhv. skovfoged Vilhelm Ørn (1767-1844) med bopæl på Ørnholm.

### TEGLSTRUPHUS

Skovfogedbolig opført i 1811 efter nedlæggelse af skovfoged-tjenesten ved Teglstруп Markhus i Teglstруп Vang, i Markbog 1681 kaldt Teyelstrup Vangehus, nedrevet ca. 1870.

### LANDLYST NORD

Skovriderbolig 1892-1912, opført 1892 til erstatning for Landlyst Syd, der var bolig for Skovrider Heinrich von Krogh i perioden 1851-1889. Landlyst Nord og tjenestejorden syd for Gurrevej blev solgt ved auktion den 2. juni 1913 til ejeren af Kronborg Teglværk.

Støt vore annoncører...  
...de støtter os



# TEGLSTRUPLØBET 2021

---



## PI Nordsjællands inviterer til 2021 udgaven af orienteringsløbet Teglstrupløbet

**Tirsdag den 12. oktober 2021**

- STÆVNECENTER:** HSOKs klubgård Gl. Hellebækvej 63A i Helsingør.  
Parkering ved Helsingør hallerne i umiddelbar nærhed af stævnecenter.
- START:** Første start kl. 10.00.  
Start og Mål i nærheden af stævnecenter, hvor overtrækstøj og værdigenstande kan efterlades i Stævnecenter.
- KLASSE/  
BANELÆNGDER::**
- |        |                        |            |
|--------|------------------------|------------|
| Bane 1 | svær orientering       | ca. 8 km   |
| Bane 2 | svær orientering       | ca. 6,5 km |
| Bane 3 | svær orientering       | ca. 5 km   |
| Bane 4 | svær orientering(blå)  | ca. 3 km   |
| Bane 5 | mellemsvær orientering | ca. 5 km   |
| Bane 6 | let orientering        | ca. 5 km   |
- Der anvendes sport Ident (SI Brik).
- KORT OG TERRÆN:** Teglstrup Hegn NØ i 1:7500.  
Kort rettet 2020.  
Området har generelt god gennemløbelighed.
- INSTRUKTION OG  
PROGRAM** Slutinstruks og program fremsendes før løbsdagen og vil være på stævnecenteret.
- TILMELDING** Senest den 1. oktober 2021 til Trine Mark (TMA011@politi.dk)  
Husk klasse og bane.



**BETALING:** Startafgift kr. 75 kr incl leje af SI brik.

**AFSLUTNING:** kr. 45 pr. deltager.  
Beløbet indbetales ved tilmelding på konto: 0400 4023575901

**PRÆMIER OG  
AFSLUTNING**

Alt efter deltagerantal forventes afslutning i HSOK klubgård ca. kl. 13.00.

Præmier efter antal i de enkelte klasser.

Der er ingen kiosk i klubgården, men der vil være kaffe ad libitum og mulighed for køb af øl og vand.

**GENEREL INFO:**

Stævnet vil blive afholdt i henhold til gældende retningslinjer og anbefalinger fra myndighedernes side i forhold til Covid-19. Dette kan også med kort varsel betyde ændringer i forhold til ovenstående. I så fald vil der ske hel eller delvis tilbagebetaling.

*Med venlig hilsen*

*Jens Carl Nielsen  
Formand, PI Nordsjælland*





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2294 9182 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---



