

Arrangør: PI-Herning

# Herning Volley – Cup 2010

Den 16. – 18. April 2010

På Lundgårdsskolen i Tjørring, Herning



Dansk Politidrætsforbund

# Velkommen

Det er med stor fornøjelse, at vi i Politiets Idrætsforening Herning kan byde jer velkommen til 15. udgave af Herning Volley Cup.

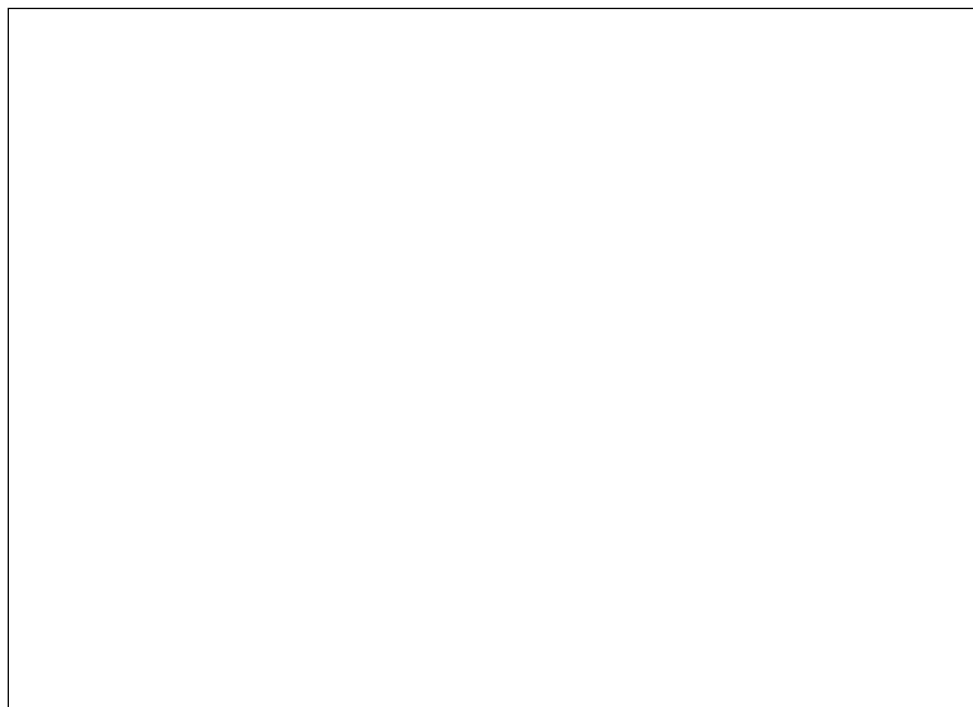
Efter en pause på 2 år har en lille flok igen fundet gnisten til at gøre stævnet til en tilbagevendende begivenhed og med jeres opbakning forhåbentlig til den succes som vi har oplevet de øvrige 15 gange stævnet er blevet afholdt.

Stævnet giver os en mulighed for at mødes på tværs af kredsgrænser og dyste mod hinanden, samt have en hyggelig weekend i venners lag.

En stor tak til folkene bag stævnet, Rikke, Lillian, Ernst, og Henrik, der i den seneste tid har arbejdet hårdt for at få stævnet op stå.

Vi byder jer endnu engang velkommen og håber på et spændene og hyggeligt stævne.

*Tommy Vestergaard, Formand  
Herning Politi Idrætsforening*



# Kære Volleyball freaks !!!

Dette 15 års udgave af Herning Volley – Cup er lige om hjørnet. Der deltager i dette års stævne 12 hold – men nu er vi i gang igen med stævnet og det er det vigtigste. Stævnet afvikles som sædvanlig på:

Lundgårdskolen i Tjørring  
Tjelevej 25, 7400 Herning.

**Skolen er røgfrit område – og dette skal selvfølgelig overholdes.**

Vi glædes os til 2 ”fede” dage med masser af sport, hårde, sindsoprivende kampe og en lille smule socialt samvær. ”Uden mad og drikke du’r helten ikke” så vi har ligesom tidligere sørget for lidt ben – en bid brød og lidt vædske.

Stævnet foregår på skolen, hvor der også er overnatning. Værelserne bliver overdraget fredag aften mellem 19:30 og 21:00.

Hvert hold bedes udpege en **”værelses ansvarlig”** – som har til opgave at sikre, at værelset forlades tomt og rengjort inden skolen forlades.

**Forventet ankomst tidspunkt bedes meddelt til Ernst på mobil 2467 8966.**

Til orientering for alle uden GPS er der ved vedlagt kort over Herning City og Tjørring, hvor Lundgårdskolen er tegnet ind. Vi har eller vil sørge for lidt nye menukort til et par af Herning,s fastfood leverandører til de sultne, som ankommer fredag aften.



De sidste gange vi afholdte stævnet har lørdag aften været præget af et eller andet tema – og dette års tema vil være .... ”Frit valg på alle hylde” .... Vi har med vilje ikke valgt tema - da vi synes det har været vigtigere at få stævnet til at genopstå og så bruger ressourcerne på det.

Stævnet afsluttes søndag omkring middag.

Stævneprogram, spilletider og puljeinddeling følger på de næste sider.

Sluttelig ønsker vi Jer alle en god tur til Herning og vi glæder os meget til en god og udbytterig volley weekend – med masser af glade spillere, gode kampe og – nåh ja .... En ”fed” lørdag aften og nat ... zzzzzz

*Med masser af slag hilsen  
Henrik, Rikke, Lillian, Ernst samt spillere og hjælpere fra Herning PI.*

# Stævneprogram

## Fredag den 16. April 2010

Kl. 19:30 – 21:00      Indkvartering på Lundgårdsskolen

## Lørdag den 17. April 2010

Kl. 08:30 – 10:00      Morgenmad

Kl. 10:00 – 17:00      Kampe

Kl. 19:00 – 03:00 ...      Festaften

## Søndag den 18. April 2010

Kl. 08:00 – 09:30      Morgenmad

Kl. 09:30 – 12:30      Kampe

Kl. 13:00      Præmieoverrækkelse og afslutning

Der er om lørdagen mulighed for frokost mellem kl. 11:30 – 13:00, når der er pause mellem kampene.

**Drikkevarer bedes købt på skolen og jeg vil henstille til at alle naturligvis køber drikkevarer i baren under festaftenen.**

## Menu :

Vi holder i år en måske lidt traditionel kammeratskabsaften – og da det jo er en form for revival – så vil dette også kunne ses af menuen.

### Til festen vil der blive serveret:

Fruehøjben:  
Barbecue marineret ribben  
Grøn salat  
Dressing  
Flødebagte kartofler  
Pastasalat  
Møllehjul

Og til dessert – frugtsalat.

### Morgenmad lørdag:

Rundstykker og rugbrød m/rullepølse, ost, smør og marmelade. Kaffe, the og mælk.

### Frokost lørdag:

Lune frikadeller m/rødkål og pålægsfad med 5 slags pålæg. Brød og smør.

### Morgenmad søndag:

Rundstykker og rugbrød m/rullepølse, ost, smør og marmelade. Kaffe, the og mælk.

### Frokost søndag:

2 stk. Ciabatta flutes med pålæg.

# Vi afvikler efter følgende regler

Vi spiller med running score i samtlige sæt. Det vil sige at holdet får points selvom man ikke har servet. I 1. og 2. sæt bliver der spillet til 25. I 3. sæt spilles til 15 dog med 2 overskydende points (intet max). Netserv er tilladt. Der må serves bag hele baglinjen. Nethøjden vil være m 2,35. Bolden må modtages/overspilles med hele kroppen, der skal dog serves med hånden. Der spilles alle mod alle i hver enkelt pulje, og det hold med flest points vinder. Opstår der pointlighed er det flest antal overskydende sæt, ved fortsat lighed er det flest antal overskydende bolde. Der skal være 2 kvinder på banen.

Vi er 12 hold – og er delt op med 6 hold i 2 puljer.

Alle hold får 5 kampe.

Vi forventer af være færdige omkring middags tid søndag – og forventer derfor at samtlige blive og deltager i præmieoverrækkelsen.

*Mange hilsner  
Stævneledelsen*



# Puljeinddeling

## Pulje A

Horsens  
Station 5  
Nordsjælland A  
PI København  
Hjørring  
Herning

## Pulje B

Bellahøj  
Esbjerg  
Nordsjælland B  
Skanderborg  
Ringsted  
Silkeborg

## Lørdag den 17. April 2010:

### Bane 1.

Tid	Kampe	Dommer
10:00	Horsens - Station 5	Bellahøj
11:00	Bellahøj - Esbjerg	Horsens
12:00	Station 5 - Nordsjælland A	Esbjerg
13:00	Esbjerg - Nordsjælland B	Station 5
14:00	Horsens - Nordsjælland A	Nordsjælland B
15:00	Bellahøj - Ringsted	Hjørring
16:00	Horsens - Hjørring	Bellahøj



## Bane 2.

Tid	Kampe	Dommer
10:00	Nordsjælland A - PI København	Nordsjælland B
11:00	Nordsjælland B - Skanderborg	Nordsjælland A
12:00	PI København - Hjørring	Skanderborg
13:00	Skanderborg - Ringsted	PI København
14:00	Station 5 - Hjørring	Ringsted
15:00	Esbjerg - Ringsted	Hjørring
16:00	Station 5 - PI København	Esbjerg

## Bane 3.

10:00	Hjørring - Herning	Ringsted
11:00	Ringsted - Silkeborg	Hjørring
12:00	Herning - Horsens	Silkeborg
13:00	Silkeborg - Bellahøj	Herning
14:00	PI København - Herning	Bellahøj
15:00	Skanderborg - Silkeborg	PI København
16:00	Nordsjælland A - Herning	Silkeborg

**Støt vore annoncører  
- de støtter os.....**





## Søndag den 18. April 2010:

### Bane 1.

Tid	Kampe	Dommer
09:30	Bellahøj - Ringsted	Hjørring
10:30	Horsens - PI København	Ringsted
11:30	Bellahøj - Skanderborg	Horsens

### Bane 2.

09:30	Esbjerg - Skanderborg	PI København
10:30	Station 5 - Herning	Skanderborg
11:30	Esbjerg - Silkeborg	Station 5

### Bane 3.

09:30	Nordsjælland B - Silkeborg	Herning
10:30	Nordsjælland A - Hjørring	Nordsjælland B
11:30	Nordsjælland B - Ringsted	Nordsjælland A

Derefter præmieoverrækkelse ..









Udgiver: Dansk Politidrætsforbund  
Puggårdsgade 2, 5. th • 1573 Kbh V

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Høring  
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

**Støt vore annoncører  
- de støtter os.....**

