



Arrangør: Midt- og Vestsjællands PI
Dansk Politidrætsforbund



Politiets IF
Midt- & Vestsjælland

PADELSTÆVNE

5. oktober 2023



KÆRE ALLE

ENDNU ENGANG ER DET EN FORNØJELSE AT BYDE JER VELKOMMEN TIL VORES LOKALE PADEL STÆVNE HER I SNOLDELEV VED ROSKILDE.

Stævnet her er vores 4. i rækken, som alle er afviklet i et godt samarbejde med We Are Padel.

Vi er meget glade for det gode samarbejde og adgangen til disse fine rammer. Stævnet afvikles denne gang i et lidt andet format end tidligere og jeg glæder mig til at se, hvordan det forløber.

Stævnet er for alle medlemmer efter først til mølle princippet, men det er ligeledes tænkt som et opvarmingsstævne for vores dygtigste spillere, der skal med til DPM i november.

I skrivende stund har vi 4 tilmeldte hold i A-rækken, som det bliver spændende at følge.

Igen skal der lyde en stor tak til Rasmus Brink for at tage teten for afviklingen af stævnet her.



De bedste hilsner

*Kim Løkvist
formand
PI Midt- og Vestsjælland*



VELKOMMEN

TIL MIDT OG VESTSJÆLLANDS EFTERÅRSSTÆVNE 2023 I PADEL TENNIS

Det er mig en stor fornøjelse at byde et stort velkommen til årets andet lokale stævne. Sporten vokser fra gang til gang, og det viser sig i antallet af interesserede i stævnet; sand fornøjelse. Ligeledes er det tydeligt at se, at niveauet og engagementet stiger for hvert stævne, vi afvikler i foreningen; tak for det!

Ved forårets stævne indledte vi stævnet med at opdele alle deltagere i A og B gruppe efter niveau. Dette baseret på tilbagemeldinger fra deltagerne.

Til efterårets stævne har vi besluttet at bruge formatet "Mexicano".

HVORDAN SPILLER MAN SÅ MEXICANO PADEL?

I Mexicano spiller man i vores tilfælde 32 spillere, som alle sammen spiller kampe imod hinanden. Hver runde bliver man matchet med de spillere, men man ligger tættest på i stillingen – derfor bliver niveauet mere og mere lige efterhånden, som man fremkommer i runderne.

Vi glæder os til at se, hvordan formatet spiller sig ud.

Forårets endelige resultater kan ses nedenfor:

GRUPPE A:

1. plads – Alexander Dam Falkedal



2. plads – Magnus Kilsgaard Kristensen
3. plads – Kasper Storkegård

GRUPPE B:

1. plads – Karl Johan Teigland-Kolster
2. plads – Nicki Dreves Søderhamn
3. plads – Kasper Poulsen

Guldbattene/vandrepokalerne, som I kan se på podie billederne, vil ikke komme i spil til efterårets stævne, men sættes på spil igen til forårets stævne.

Ved dette stævne vil stævneledelsen opstille deltagerne i en stor gruppe forinden stævnet, således at Mexicano formatet kan gennemføres i sit fulde format.

Vi ser frem til endnu en god dag på banerne i Gadstrup.

Padelhilsener

Rasmus Brink-Freendrup

*Padelambassadør – Midt og Vestsjællands
politis idrætsforening*

HVAD ER PADEL?



Padel er en sportsgren, der som udgangspunkt spilles 2 x 2 personer. Det har stor lighed med tennis og squash, da man skal spille bolden over nettet i midten af banen og må benytte banderne. Pointsystemet er som i tennis, hvor man spiller bedst ud af tre sæt.

En **padelbane er 10 x 20 m**. Banen består af en rammekonstruktion af glas og trådnet samt et underlag af kunstgræs og sand. Boldene der bruges i Padel ligner tennisbolde, men er blødere, og man spiller med et bat med en hård overflade uden strenge.

Banderne på banen gør at det er svært at afslutte duellerne, hvilket gør, at man hurtigt kan få **glæde** af at spille padel, uden at have den store tekniske kunnen. **ALLE** kan spille padel - det er **nemt at lære** og en sportsgren for alle aldre.

REGLERNE I PADEL

POINT

Man tæller ligesom i tennis – dvs. 15, 30, 40...1 sæt = 6 partier (altid minimum en difference på 2. Dvs. f.eks. 6-4.

Hvis der står 5-5 spiller man til 7-5. Hvis den står 6-6 spiller man tie-break.

Tie-break starter med den spiller som skulle serve i det "normale" parti. Denne spiller server kun første point og server fra højreside. Efter det første point server modstanderen de næste to point osv.

Tie-break bliver vundet af det par som først opnår 7 point med minimum difference på to (f.eks. 7-5).

Hvis der skulle **opstå lighed**, spiller man videre indtil et par har differencen på to.

SERV

Hvert point starter med serv. Man har ret til én førsteserv - hvis den fejler, har man ret til én andenserv. Serven **skal** være underhåndsserv.

Bolden skal altid hoppe/slås i jorden (med hånden) bagved linjen, inden man rammer bolden med battet.

Servelinjen må ikke berøres med fødderne. Serveren skal som minimum have én fod i kontakt med jorden.

Serveren må kun slå til bolden ved bæltestedet eller herunder. **Aldrig over!**



Bolden skal ramme inde i modstanderens servefelt (diagonalt) eller på linjen. Hvis bolden rammer servefeltet og hopper op på glasvæggene før hop nummer to på jorden er serveen god. Hvis bolden rammer servefeltet og hopper op på metalhegnet før hop nummer to på jorden er serveen fejl.

SERVEMODTAGELSE

Bolden skal ramme servefeltet én gang inden man returnerer bolden.

Man kan også vente med at slå til bolden, til den har ramt glasvæggen, bare den **ikke rammer jorden 2 gange**.

GENERELT

Bolden må gerne ramme bagvæggene flere gange, bare den først har rørt jorden én gang. Man må aldrig slå til bolden 2 gange i træk, og bolden må ikke ramme jorden 2 gange i træk på samme side af nettet.

Man må ikke skyde bolden tilbage til modstanderen, før den er kommet over netkanten.

Man benytter indendørssko - helst Padel sko, eller tennis-lignende sko.

HISTORIE

Padel blev opfundet af Enrique Corcuera i Acapulco, Mexico, i slutningen af 60'erne. Efter udvidelsen i de latinamerikanske lande og Spanien begyndte det at blive populært i USA og Europa.

Padel er i dag en af de mest **populære sportsgrene i Spanien**. Man anslår at padel er den største sportsgren efter fodbold. I vores naboland Sverige, er padel også begyndt at blive populært; man regner med, at der i dag er knap 300 baner, hvor man kan spille padel.

Den første professionelle padelturnering startede i 2005 under navnet Padel Pro Tour (PPT), og i 2012 blev World Padel Tour (WPT) startet, hvilket i dag er den største professionelle konkurrence i denne sport. I 2018 blev World Padel Tour afholdt i Båstad i Sverige. **Danmark** har også i 2018 fået et landshold, der dog ikke deltog ved WPT i Båstad.

WE ARE PADEL ROSKILDE

BANER AF HØJESTE KVALITET

I alle vores klubber har vi de bedste baner på markedet med stor opmærksomhed på både belysning og overflade.

UNIK OG HYGGELIG ATMOSFÆRE

Vores fokus er på sjov og fællesskab. Vi er forpligtet til at skabe de bedste rammer for dine kampe, begivenheder og fester.

LOKALT PRÆG

Vi er en global virksomhed, men hver klub ledes af lokale folk.





PADEL SHOP

Ketcherspecialisten tilbyder dig, der spiller Padel, et nøje udvalgt sortiment fra verdens førende mærker til meget konkurrencedygtige priser.

Velkommen til din online Padel shop!

AKADEMI OG COACHING

Vi arrangerer privat- og gruppeundervisning for alle niveauer: fra nybegyndere til avancerede elever.

Har du aldrig spillet padel før? Lær det grundlæggende i Padel med os.

Kontakt os for at få flere oplysninger.



REPORTAGE FRA SIDSTE STÆVNE I PI MVSJ

PADELTURNERING SKABER SAMMENHOLD OG GLÆDE BLANDT KOLLEGAER.

Den 14. april blev en begivenhedsrig dag i det midtsjællandske, da en velorganiseret padelturnering blev afholdt af Midt –og Vestsjællands Idrætsforening for dens medlemmer. Turneringen, der blev arrangeret for at styrke sammenholdet på tværs i kredsen samt at skabe glæde omkring motion med kollegaer, viste sig at blive en stor succes, der overgik alle forventninger.

Padel er en hurtigvoksende sport i Danmark, der kombinerer elementer fra både tennis og squash. Denne sport er særligt velegnet til firmaturneringer, da den er let at lære og byder på en god blanding af fysisk udfordring og socialt samvær.

Turneringen blev afholdt i We are Padel's center i Gadstrup, hvor vi havde 5 baner til rådighed i 5 timer. Arrangementet tiltrak 40 deltagere fra forskellige afdelinger, aldre og køn. Der blev spillet doublekampe efter systemet "American", hvilket gør at der man skifter makker og modstander til hver kamp, hvor-



ledes nye bekendtskaber skabes og gamle styrkes. Der var opdelt i to rækker efter niveau med 20 deltagere i hver række.

Stemningen var høj under hele turneringen, og den gode forplejning undervejs bidrog til en fantastisk atmosfære på og uden for banerne, hvor der både var plads til hyldestråb og latter. Politifolkene gav alt, hvad de havde, i en ånd af fairplay og sportslig rivalisering. Samtidig kunne man mærke, at turneringen var en velkommen afveksling fra det ofte krævende og stressende politiarbejde.





Efter en lang dag med spændende kampe og jævnbyrdige dueller stod vinderne af turneringen endelig klar. De blev hyldet med fine præmier og anerkendelse fra deres kolleger. Men endnu vigtigere var den samhørighed, som turneringen skabte blandt deltagerne. Til sidst sluttede traditionen tro af med klappepræmier til flere af deltagerne.

Padelturneringen i MVSJ blev en glimrende succes, der cementerede sportens popularitet og viste dens evne til at bringe mennesker sammen. Mange deltagere udtrykte et ønske om at gøre dette til en gentagne begivenhed, hvilket tyder på, at padel har vundet sit indpas i MVSJ.



Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE



STØT VORE ANNONCØRER ...
... DE STØTTER OS



