



Arrangør: Bornholms PI
Dansk Politidrætsforbund



DPM i Mountainbike

Den 30. september 2023



VELKOMMEN

Velkommen til Bornholm og til de danske politimesterskaber i mountainbike

Ved Bornholms Politi er vi rigtig stolte af at kunne afholde et politimesterskab på Bornholmsk grund. Øens geografi og natur er oplagt til netop et politimesterskab i mountainbike.

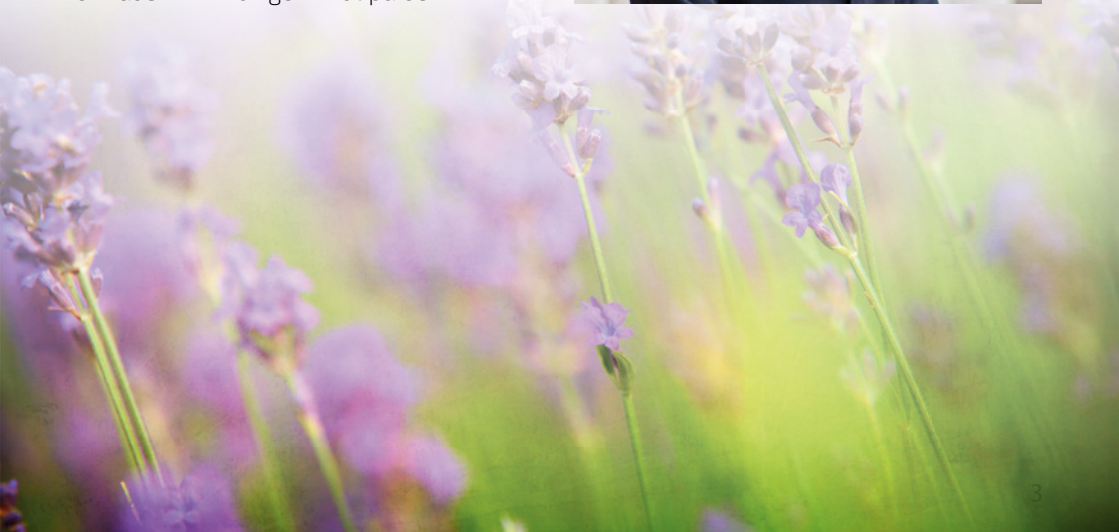
Udover konkurrenceelementet i kampen om titlen giver deltagelse i et politimesterskab også gode muligheder for hyggeligt samvær med kollegaer. Det sociale samvær er der i den grad mulighed for at dyrke, idet Bornholms Politis Personaleforening holder den årlige sommerfest i forlængelse af politimesterskaberne. Alle kollegaer ovrefra, som har deltaget i DPM, og deres familier er inviteret til festlighederne, så der bliver rig mulighed for at mødes med kollegaer på tværs af politikredse.

Jeg håber, at I alle får en fantastisk MTB-oplevelse på ruten i det unikke og naturskønne område i Almindingen midt på øen.

En stor tak til Dansk Politidrætsforbund og Bornholms Politis Idrætsforening, der står for arrangementet og har lagt mange kræfter i at skabe rammerne for et godt mesterskab.

Held og lykke og rigtig god fornøjelse.

Martin Preisz Gravesen
Politidirektør



VELKOMMEN

Bornholms Politis Idrætsforening har den store fornøjelse at byde jer velkommen til de danske politimesterskaber i mountainbike i 2023 på Bornholm.

Bornholm er kendt for sin unikke natur, og det eneste sted i Danmark med klipper, dem kan man få lov at køre på når man følger sporene på Bornholm. Vi har valgt sporene i Almingen til at køre Mesterskab på fordi de er blandt Danmarks bedste og giver kørerne noget som ikke kan opleves andre steder i Danmark. De frivillige fællesskaber har det svært. Det er måske fordi at vi er mærket af en travl hverdag og når man har fri vil man nødig bruge tiden væk fra familien. Derfor har vi ved BPI prøvet at lave arrangementet familie venligt, med fest og middag om aften hvor deltagernes børn og samlever

også er velkommen. Vi har slået os sammen med vores personaleforening, som hjælper med at stable en hyggelig aften sammen for deres/vores medlemmer, pårørende og forhåbentligt mange fra andre Politiidrætsforeninger og deres børn og samlever.

Vi håber at få en rigtig dejlig dag, med fællesskab i højsædet og selvfølgelig massere af god mountainbike.

BPI og vores personaleforening gør vores bedste for at I for et forrygende ophold på Bornholm.

Vel mødt.

Jens Øllgaard Rasmussen
Stævneleder



PROGRAM

Kl. 1100 - Stævnekontor åbner

Kl. 1150 - Åbningstale ved stævneledelsen

Kl. 1200 - Start

Kl. 1315 - Løbet afsluttes løbende,

Kl. 1330 - Forskydning til Baunehøj

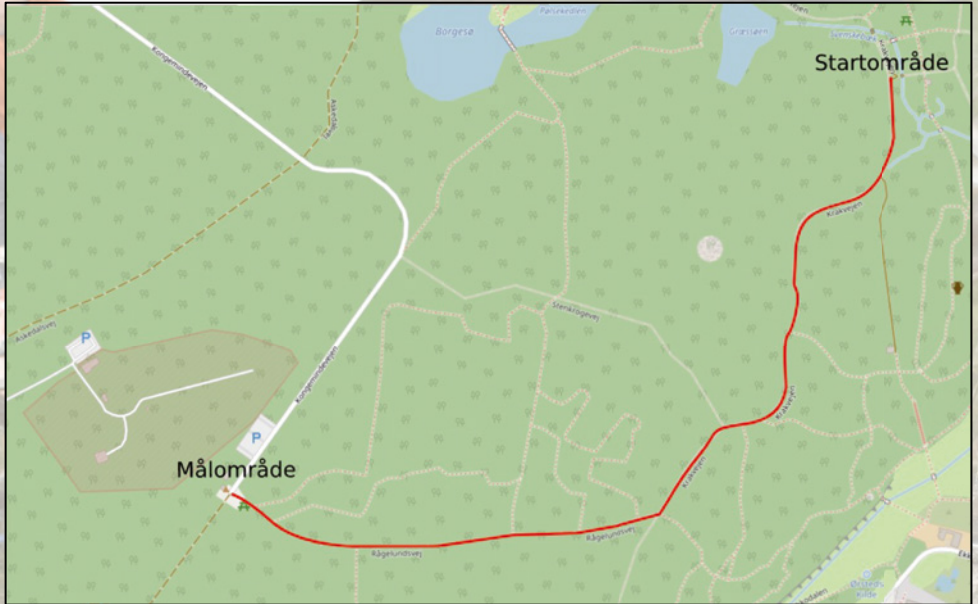
Kl. 1415 - Sandwich og Præmieoverrækkelse og lodtrækning

Kl. 1500 - Farvel eller på gensyn kl. 18 til fællesspisning, hvor alle deltagere er inviteret til fællesspisning med efterfølgende fest. Alle deltagers familier samt medlemmer af BPI og deres familier er inviteret.

Betjent ved Hammershus



OVERSIGTSKORT STARTOMRÅDE TIL RUNDERNE:



PRAKTISK INFO

Stævneplads: Ved Rytterknægten, Kongemindevejen 2, 3720 Aakirkeby

Omkklædning/parkering: Ved Rytterknægten

Start/mål: Almindingen/Rømers minde ca. 1400 meter fra målområdet.
Målområdet på toppen af Rytterknægten.

Startpakke: Udleverets fra kl. 1000 ved Rytterknægten

Spisning: Baunehøj Lejrplads, Skrædderbakkevejen 2, 3700 Rønne
Pårrørende og børn vil være velkomne til spisning, voksne 100 kr. børn under 15 år 50 kr. børn under 5 år gratis.

Klasser:

- Herre

- o Klasse 1: 21-39 år (Mesterskabsklassen – åben for alle, som vil køre om mesterskabet)
- o Klasse 2: 40-49 år
- o Klasse 3: 50-59 år
- o Klasse 4: 60+ år

- Dameklasse

- o Dameklasse

- Mix

- o Begynder

Runder:

- Klasse 1: 6
- Klasse 2: 5
- Klasse 3: 5
- Klasse 4: 5
- Dameklasse: 5
- Begynder: 4

6 runder forventes at tage minimum 1 time og 15 minutter



Rute: Rundt på Danmarks bedste MTB spor i Almindingen ca. 3400 meter med 70 højdemeter og køres på ca. 15 min.

Afmærkning: Start/mål samt rute vil være tydeligt markeret med markeringsstrimmel og flagposter.

Pris: Startgebyr: 100 kr. BESPISNING 100 kr.

Præmier: Præmier til 1., 2. og 3. pladsen i alle klasser samt lodtrækningspræmier

Tilmelding: Jens Ø. Rasmussen, BORNH-BPI@politi.dk , senest d. 15. september.
Angiv i mail: Forening, navn, klasse og evt. bESPISNING.
Lån og Spar reg. 0400 konto 4023956174 (angiv MTB og navn ved overførsel)

Forplejning: Frugt, chokolade, kakao, saft ved mål.

Information: Jens Ø. Rasmussen BPI, Bornh-BPI@politi.dk, tlf.: 41231448

Jury: Stævneleder og medlemmer cykeludvalget.

SE UDGIVELSEN ONLINE



RUTEBESKRIVELSE

De Danske Politi Mesterskaber i MTB 2023 afholdes i noget af Bornholms skønneste natur med masser af højde meter, lange opkørsler, flownedkørsel blandet med burms, drops, rødder, klipper og ikke mindst masser af sved på panden og høj puls.

Starten er lagt i det naturskønne og fredet område ved Rømers minde og kører ad grussti op mod Rytterknægten. De første 1400 meter går stort set op ad bakke med flere stejle passager og efter de første 70 højdemeter køres der ind på singletrack ved målområdet på toppen af Rytterknægten. Her følger en lang nedkørsel på ca. 700 meter med flere passager over klipper inden man begynder opkørsel

mod toppen igen. Efter ca. 700 meter er man igen oppe ved målområdet som krydses og man kører over mod den næste nedkørsel som strækker sig over ca. 1000 meter igen med flere flotte passager over klippeformationer og lækkert flow ned mod bunden hvor der køres ud på grusvej. Her følger man grusvejen op mod målområdet hvor en ny omgang venter.

Selve runden i skoven er ca. 3400 meter med 70 højdemeter og køres på ca. 15 min.

Se ruten på dette link.:

https://youtu.be/fJP__SJJ0xl

Start er markeret med rød på kort materialet, runderne er markeret med blå.



Start stedet



målområdet, Rytterknægten

RESULTATER

DANSKE POLITIMESTERSKABER I MTB 2021

MTB KLASSE : MESTERKLASSE

Nr	Navn	Hold/Klub/By	Tid
1	Søren Albertsen	Viborg PI	01:22:51
2	Rasmus Feldballe	Viborg PI	01:16:09
3	Mathis Østergaard	Fyns PI	01:25:30

MTB KLASSE : KVINDER

Nr	Navn	Hold/Klub/By	Tid
1	Tabita Hartmann-Hansen	PI MVSJ	01:14:51
2	Line Folkmann	Århus PI	01:23:07
3	Julie Tvedebrink	Svendborg PI	01:19:47

MTB KLASSE : MÆND 21-39

Nr	Navn	Hold/Klub/By	Tid
1	Stephan Thomsen	Esbjerg PI	01:18:01
2	Mikkel Abakka	Fyns PI	01:21:50

MTB KLASSE : MÆND 40-49

Nr	Navn	Hold/Klub/By	Tid
1	Anders Pille	Esbjerg PI	01:18:48
2	Flemming Foverskov	Esbjerg PI	01:24:18
3	Preben Skytthe	Fyns PI	01:16:09

MTB KLASSE : MÆND 50-59

Nr	Navn	Hold/Klub/By	Tid
1	Lars Henrik Jensen	MVSJ-idrætsforening	01:18:28
2	Kim Løkvist	PI MVSJ	01:22:39
3	Jens Glerup	Fyns PI	01:22:54
4	Peer Leisner	Fyns PI	01:24:15
5	Lasse Hartmann-Hansen	MVSJ PI	01:27:44
6	Niels Banke	Fyns PI	01:34:32

MTB KLASSE : MÆND 60+

Nr	Navn	Hold/Klub/By	Tid
1	Niels Bo Søndergaard	Fyns PI	01:23:25
2	Poul Johnsen	Silkeborg PI	01:29:32
3	Torben Maigaard	Fyns PI	01:36:09
4	Kurt Petersen	Fyns PI	01:41:50

Storø Granhølle

Duedals vandet

Rytterknægsthus

Skydevoldsmark

Kviehullet

VESTRE INDLÆG

Sergentmyr

Jægerhuset

Dronningestenen

EKKODALEN

VESTERMARIE

PLANTAGE

Svarthedsgrader og skiltning

Meget let: Grusveje eller brede grusstier: Realtivt let med moderate stigninger.

Let: Grusvejsgående færdigheder: Grusveje og singeltræcks. Møder med små træer og korte stejle strækninger. Belastning kan være løs, mudret og sten.

Udvalgte LC- og svære MTB-rytter: Længere træer, huller, større hængsler og større træer. En del af strækningen kan være med fuld jord. Længere træer, lav vegetation m.m.

Svær: Ekstrem MTB-rytter: Større træer, forvundet træp, høje huller, rødder og sten med klippesider, pinner og singeltræcks. Stærke vind og lav vegetation med fuld jordkontakt.

Elektron Specialiserede discipliner: Oftest en støj downhullbane med op til 100 mm kravevare samt ninger downhill- eller freeridecykel og fullkontakt af skiver og busk. Høje kravebelytere, handsker og briller.

Vejkrysts: Mærkning af krydsende skovvej og sæt farten med og orienter dig.

Giv op! Mærkning af en særligt svær teknisk udfordring eller lignende forude.

Orienteringspunkt: Orienteringspunkt er et sted, som kan genfindes på oversigtskortet. Kan bruges til at orientere dig om hvor du er, eller som målestæde.

MTB-kodeks

Kør hvor du må

- I naturen må du kun cykle på veje og stier.
- Ingen cykling mellem Krakvejen og Ekkodalens skrænter.
- Undgå at køre på afmærkede ridestier, vandreruter o.l. uden for skovvejene.
- Kør i små grupper, dissminder, travhøje, djeger og træpper.
- Kør ikke i private skove fra solnedgang til kl. 6 næste morgen.

Kør ansvarligt

- Tilpas din fart og hold afstand - færdselsloven gælder også i naturen.
- Hold sammen - husk hjem, telefon, 112 app og smutheds-kort.
- Sådan sporene i meget våde perioder, brug da kun de robuste spor og skovvejene.

Vis hensyn

- Kør i roligt tempo, når du møder andre skovgæster.
- Strøg evt. mopedkøkken i god tid - eller et verbal "ding-ding".
- Hold afstand til andre mennesker.
- Undgå steder hvor der er mange skovgæster og værn om dyr og planter.

Sigtaturforklaring

- oterlig vej
- skovvej
- stabskov
- anden skov
- enplante område
- meze
- vand
- uafgjet område
- stabslet bygning
- vandløb
- ukket militært område
- parkering
- tollit
- vandpost
- MTB-spor, let
- MTB-spor, middel
- MTB-spor, svær
- sporvognsansættelse
- orienteringspunkt

GÅR

TRAILCENTER BORNHOLM

– ALMINDINGEN

PRØV KRÆFTER MED DET BORNHOLMSKE URFJELD. I ALMINDINGEN PÅ BORNHOLM FINDER DU MOUNTAINBIKESPOR SOM MINDER OM DET, DU KAN OPLEVE I VORES MERE BJERGRIGE NABOLANDE. SPORENE ER ANLAGT MED FOKUS PÅ SJOVE OG UDFORDRENDE NEDKØRSLER OG LÆGGER OP TIL MANGE TIMERS LEG PÅ CYKLEN.

Trailcenter Bornholm i Almindingen er ikke spor som man kender dem fra resten af Danmark. Sporene ligger mange steder direkte på klipperne og det stejle og vekslende terræn giver meget stor variation i sporenes forløb og sværhedsgrader. Der er heller ikke tale om en klassisk rundtur, men om et vidt forgrenet netværk af spor. Spornetværket består af spor i sværhedsgraderne let til svær. Sporenes fokus er på sjove og udfordrende nedkørsler med godt flow, og derfor deler mange af nedkørslerne en fælles opkørsel. Længden på sporene veksler mellem få hundrede meter og 2-3 km. Der er anlagt et spor, som forbinder spornetværket ved Rytterknægten med sporene i kommuneskoven Vestermarie Plantage. Kører man alle sporene både i Almindingen og i Vestermarie Plantage, har man kørt en samlet tur på ca. 40 km.

De blå spor Sneglesporet, Skildpadden og Citronmånen er de nemmeste at køre, så vi anbefaler, at man begynder der, hvis det er første gang, man er i området. Mange af de øvrige blå spor ligger i den svære ende af sværhedsgraden, og flere af de røde og sorte spor er - set i en dansk sammenhæng - særdeles teknisk svære. De fleste af sporene omkring

Rytterknægten er befæstet med knust granit, mens sporene i Vestermarie Plantage primært forløber på jord.

Vis hensyn

Sporene må gerne benyttes af eksempelvis gående og løbere, så vær altid opmærksom og tilpas din fart, så du kan nå at bremse, hvis der uventet dukker andre brugere op på sporet. Sæt farten ned og ring med klokken (eller brug et venligt "hej") og hils høfligt, når du skal passere gående eller andre cyklister.

Kør hvor du må

Ifølge lovgivningen må du - uden for MTB-sporene - kun køre på veje og stier, som er egnede til en almindelig cykel.

Pas på dig selv

Kør efter evne og stå også gerne af cyklen og inspicer de teknisk svære strækninger, inden de køres første gang. Husk altid cykelhjelm. Gerne også knæbeskyttere, rygskjold og handsker.

Støt sporbyggerne

Sporene bygges og vedligeholdes af frivillige sporbyggere. Hvis du vil hjælpe eller støtte dem økonomisk, kan du finde mere info i Facebookgruppen Trailbuilders Bornholm.

Faciliteter i området: Cabin Delux ved Rytterknægten sælger kaffe, drikkevarer, læskerier og snacks - i åbningstiden kan man låne cykelværktøj. Se aktuelle åbningstider på Cabin Delux' Facebookside. Toiletet i cafebygningen er helårsåbent. Der er vandpost på cafe-bygningens yderside.



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
