

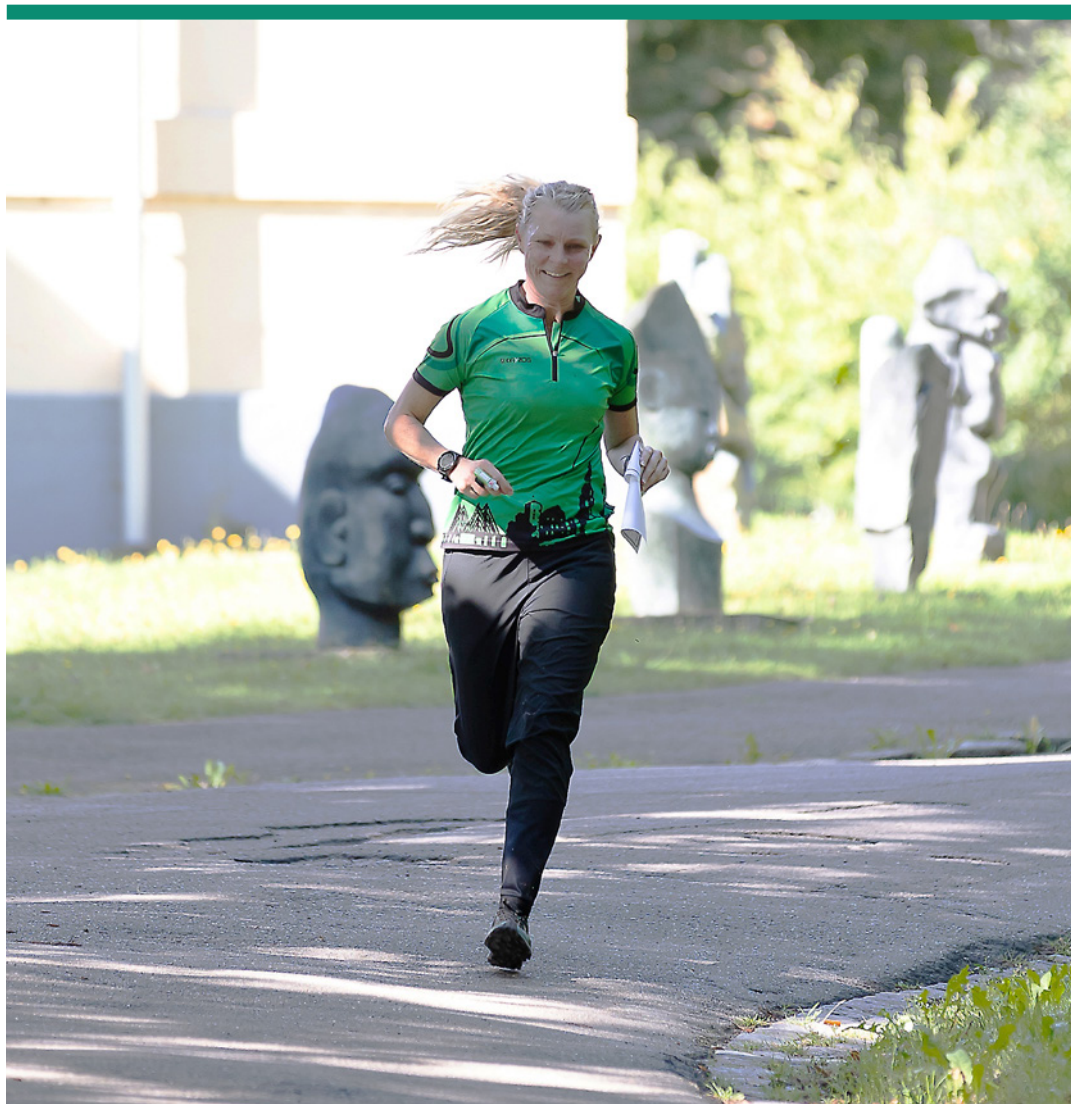


Dansk Politidrætsforbund  
Arrangør: Slagelse PI



# ANTVORSKOVLØBET HARRESTED SKOV

16. AUGUST 2022



# VELKOMMEN TIL HARRESTED SKOV

Så er vi på den igen, til denne 11. udgave af Antvorskovløbet.

Siden sidst er Covid19 trådt i baggrunden, og andre alvorlige problemer er dukket op. Livet går dog videre, og når I læser dette, så er der forhåbentligt mere ro på verdenssituationen.

Vi klør i hvert fald på her i SPI med endnu et løb, som for nogen vil være opvarmning til IMEP i Schweiz eller Norske mesterskaber i Trondheim. DPM ligger også kun 5 uger fremme, så det er med at få banket sommersløvheden ud af kroppen og komme afsted. Vi starter lidt tidligt op igen i år, så der skulle være muligheder for at komme i form inden vores eget mesterskab i september på Møn.

Vi er rykket tilbage i egen kreds, men alligevel til en ny skov, som jeg blev anbefalet af årets banelægger Hanne Fogh. Hanne er en erfaren dame i ori-

enteringsverdenen og har senest stået for banelægningen til Antvorskovløbet i 2017 og tilbage i 2013. Begge gange til stor tilfredshed for de deltagende.

Vi ser frem til en masse glade, friske og gode kollegaere og samarbejdspartnere i skoven.



# VALG AF SKOV

---



Som allerede oplyst, så faldt valget af skov i år efter en anbefaling fra Hanne Fogh. Jeg har selv til gode at løbe i skoven, som ellers har været anvendt til VTR (Vintertræningsløb) før.

Skoven ligger lige syd for Tystrup sø. Dette store vandreservoir er en naturlig yngleplads for et hav af dyrearter. Det afspejler sig naturligvis i skovens rige fauna. Da den samtidig ligger lidt væk fra alfarvej og deraf fremstår rolig og kun let befærdet, gir det et optimalt levested for mange dyrearter.

Skoven er relativ flad og fremstår generelt let gennemløbelig, men den indeholder bestemt også passager og områder, hvor posterne hurtigt kan gemme sig.

Skoven er sammen med Tokkerup overdrev, der ligger mod nordøst, én stor skov, men vi forventer at blive i den sydlige del i denne omgang.

Skoven er, ligesom meget andet i og omkring Sorø, en del af Sorø Akademis ejendom. De opkøbte og fik foræret en masse af skov i akademiets storheds tid.

Vi håber, alle vil nyde de rolige omgivelser og måske få sig et kig over Tystrup Bavelses søerne og det omkringliggende område.

# STÆVNEPLADS HARRESTED SKOV



*Stævneplads med gode muligheder for sol og hygge*



*Stævnepladsen skjult i skoven*



Stævneplads mod syd



Parkeringsmulighederne

# TYSTRUP BAVELSE SØERNE

---

Ved Tystrup-Bavelse kan du opleve Sjællands svar på Silkeborgsøerne og Gudenå systemet – med stejle bakker, tætte skove, dybe søer og en stor å, der løber gennem en 15.000 år gammel dal. Du kan ro i kano på Susåen, vandre, bade i Tystrup sø, se Danmarks største rovfugl og gå på opdagelse i en urskov.

## KONGSKILDE NATURCENTER

Kongskilde Naturcenter er indrettet i den gamle Kongskilde Vandmølle, som har rødder tilbage til middelalderen. Vandmøllen blev anlagt omkring 1282 af munkene på Sorø Kloster. I møllebygningen findes stadig den turbine, som blev installeret i 1910 for at udnytte vandkraften optimalt. I første halvdel af forrige århundrede fremstillede møllen elektricitet og mel.

Tystrup-Bavelses søer og vandløb er en naturperle i det midt Sjællandske, som kun sjældent finder sit lige. Tystrup Sø er med sine 660 hektar blandt de større søer på Sjælland. Den er 23 meter dyb på det dybeste sted, og masser af kilder udmunder i søbunden.

Derfor er søen særligt længe om at fryse til. Et gammelt mundheld siger at: "Når Tystrup Sø kan bære krage, kan Sorø sø bære hest og vogn." De mange våger gør det farligt at færdes på isen, selv når den ser solid ud. Især i vinterhalvåret er der masser af fugle ved søen. Mange andefugle overvintrer her.

Træerne i Frederikskilde Skov vokser helt ned til vandkanten ved Tystrup Sø. Skoven her er særligt sårbar og værdifuld, og pga. den unikke flora og fauna er den omfattet af EU's naturbeskyttelsesdirektiv Natura 2000. Vand fra underjordiske kilder pibler frem overalt, og bevoksningen består især af rødæl, som trives fint med våde fødder. Skoven passer sig selv, og gamle træer ligger, hvor de er faldet. Det giver gode livsbetingelser for f.eks. svampe og insekter. Træerne fældes eller fjernes kun, hvis de er til fare for skovens gæster.

Skoven er en af Danmarks fineste naturskove og noget af det tætteste, vi herhjemme kommer på en urskov. Suserup Skov har stået urørt siden slutningen af 1800-tallet, og

---

jordbundsprøver fortæller, at der har vokset skov på stedet i mindst 6.000 år. Skoven er blandet løvskov med bøg, eg, el, elm, ask, ahorn, lind, hassel, hvidtjørn, vilde pærer og skovæbler – alle sået af naturen selv. De ældste træer er ca. 400 år gamle. På grund af sin særlige historie er Suserup Skov et vigtigt forskningsområde. Man må derfor normalt kun færdes på stierne, som fører rundt i hele skoven. Adgang finder sted på eget ansvar.

Dalen med søerne og Susåen er gravet ud af isen og smeltevandet under den sidste istid for ca. 15.000 år siden. Geologisk set er landskabet én stor grusgrav, som isen har efterladt. Oprindeligt løb smeltevandet nordpå og ud i Kattegat. Men på et tidspunkt vendte det, og derfor løber Susåen i dag gennem Tystrup Sø og Bavelse Sø. Den 86 km lange å er Sjællands længste. Ganske vist er der kun 15 km mellem udspringet ved Rønnede og udløbet ved Næstved. Men Susåen slår mange sving undervejs. Et af dem fører den gennem Tamosen og ud i den nordlige ende af Tystrup sø. I middelalderen var Susåen en vigtig handelsvej. Købmænd sejlede sild, klipfisk og andre varer til munkene på Sorø Kloster. Helt op til slutningen af 1800-tallet har åen haft betydning som transportvej, men i dag er det kanosejladsen, der dominerer. Årligt foretages ca. 12.000 kanoture på åen.

Om vinteren forvandles hele Tamosen ofte til en vig af Tystrup Sø, fordi den høje vandstand i søen og åen sætter hele området under vand. Om sommeren sørger græssende kreaturer for, at engområderne holdes åbne. Arealet ved den tidligere Suserup vandmølle, som før var drænet og opdyrket, er nu igen

vådområde. De tre små søer er opstået ved tørvegravning. Under forårets og efterårets fugletræk er Tamosen en yndet rasteplads for mange ande- og vadefugle. Fra fugleskjulet indbygget i en bakke på kanten af mosen kan man studere fuglelivet uden at forstyrre.

Fra Bavnen, som med sine 55 meter er et af de højeste punkter i landskabet, er der en formidabel udsigt over søerne og det sjællandske landskab. Når vintervejret er til det, stiller den lokale skiklub en slæbelift op, så man kan dyrke alpin skisport på Midtsjælland.

Hørhaven ligger på et næs, hvor Tystrup Sø er smallest. Fra næsset har man kunnet overvåge sejladsen på søerne og åen, og i middelalderen lå der en befæstet udkigspost på stedet. Mod landsiden var næsset beskyttet af en voldgrav, som man stadig kan ane sporene af i landskabet. Fiskeretten til Tystrup Sø er udlejet de fleste steder, men fra stranden ved Hørhaven har du mulighed for at fiske i søen.

Stævnelederen havde selv en dejlig fisketur ved Susåen i januar 2021 og fik da også en fin fisk med hjem. (se billede på næste side)

# GEDDEN

---



**Levesteder:** Gedden er udbredt i stort set hele Danmark i både ferskvand og brakvand. Den findes i de fleste store og mange små søer samt i de fleste større vandløb. Den er meget afhængig af søens vegetation, men er derudover fleksibel i sine krav til omgivelserne.

**Alder og vækst:** Gedden vokser hurtigt i forhold til mange andre fiskearter. Den når mindstemålet på 60 cm i 4-5 års alderen. En 100 cm lang gedde er mellem 7 og 15 år gammel.







Gedder over 80 cm er næsten altid hunner. De fleste gedder i Danmark bliver kønsmodne ved en alder på 1-3 år.

**Formering:** Gedden gyder i april måned på lavt vand med dække af planter, som æggene kan klæbe sig fast til. Efter klækningen sidder ynglen også fasthæftet til planterne i en periode.

**Føde og adfærd:** Gedden er en udpræget rovfisk, som benytter sig af bagholdsangreb, når den jager. Den kan fange sit bytte i både klart og uklart vand. Geddeynglen begynder med at æde smådyr, men fra en størrelse på ca. 10 cm er fisk det vigtigste bytte.

**Miljø:** Gedden er en vigtig del af søens fiskebestand. Den er en rovfisk, som via sin plads i fødekæden er med til at opretholde en god balance mellem fredfisk og rovfisk.

# INDBYDELSE TIL ANTVORSKOVLØBET 2022

## TIRSDAG DEN 16. AUGUST HARRESTED SKOV

**Stævnecenter:** Sørby Hallen – Kirkerupvej 16A, 4200 Slagelse.  
Afstand til stævneplads 17 km. (Kort forefindes på stævnecenter)

**Stævneplads:** Harrested skovvej 19, 4700 Næstved

**Første start:** Tirsdag den 16. august 2022 kl. 10.00.

**Kort:** Harrested Skov 1:7500

**Banelængder:** Bane 1 (svær) ca. 8 km  
Bane 2 (svær) ca. 6 km  
Bane 3 (svær) ca. 4 km  
Bane 4 (svær) ca. 3 km  
Bane 5 (mellemsvær) ca. 5,5 km  
Bane 6 (let) ca. 5 km



**Tilmelding:** E-mail til Peter Wihan, Slagelse Politi Idrætsforening,  
[PTW001@politi.dk](mailto:PTW001@politi.dk) senest fredag den 12. august 2022.

**Startafgift:** Kr. 80,- pr. deltager. Der anvendes Sport Ident, de kan lånes for kr. 10,-. Egen brik kan anvendes ved opgivelse af nr. ved tilmelding. Indbetales til Slagelse Politi Idrætsforening på reg.nr. 5356 Kontornr. 0327886.

**Afslutning:** Der vil være afslutning i Sørby Hallen  
(Varm ret 75 kr. – Sandwich 40 kr.)  
Beløbet kan betales sammen med tilmeldingen.

**Præmier:** Vinpræmier til alle rækker + lodtrækningspræmier/gavekort.

**Stævneleder:** Peter Wihan, Slagelse PI.

**Banelægger:** Hanne Fogh – FSK orientering.

**Banekontrol:** Helle Wihan – Slagelse PI.

**Overdommer:** Tilstedeværende medlemmer af FELTSportsudvalget.

Vel mødt  
Peter Wihan



# INSTRUKTION

## STÆVNECENTER

Sørbyhallen

## ELEKTRONISK TIDTAGNING

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem SportIdent. Løbere med lejebrik får den udleveret ved start.

## START

Første start kl. 10.00. Fremkald 4 minutter før start.

Løbskortet med postbeskrivelser tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Måltid bliver registreret, når SI-brikken trykkes i målposten på målstregen. Lejebrikker skal afleveres herefter. Løbskortet kan beholdes.

## LØBSKORT

Harrested skov 1:7500 opdateret 2022. Ækvidistance 2,5 meter. Banelængder og postantal ophænges på stævnepladsen og ved start.

Se udgivelsen  
**ONLINE**



---

## POSTBESKRIVELSER

IOF symboler.

## OVERTRÆKSTØJ

Ingen transport af overtrækstøj.

## VÆSKE

Findes på de længste baner

## POSTMARKERINGER

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme  
Posterne skal opsøges i rækkefølge.

## RESULTATER

Udleveres ved bespisningen og ophænges så vidt muligt.

## STÆVNEKONTOR

Oprettes nær start.

## MAX-TID

2 time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

## PRÆMIEOVERRÆKKELSE OG AFSLUTNING

Snarest efter at alle løbere er kommet i mål og senest kl. 13.30. Der er præmier i alle klasser + lodtrækning. I forbindelse med præmieoverrækkelsen er der bespisning.

## OFFICIALS

**Banelægger:** Peter Wihan.

**Stævneleder:** Peter Wihan - SPI

**Banekontrol:** Helle Wihan / Dennis Blæsbjerg

**Dommer:** Tilstedeværende medlemmer af orienteringsudvalget.

**Præmier:** På alle baner.

**Postudsætning:** Medlemmer af SPI

**Start:** Jacob Raft/Helle Nielsen/Dennis Blæsbjerg

**Stævnecenter:** Peter Wihan

**Mål/Beregning:** Peter Wihan

**Postindsamling:** Udpeges senere



## SUSÅEN OG OMEGN





# RESULTATER TIDLIGERE ÅR

---

## ANTVORSKOVLØBET 2011 - SLAGELSE LYSTSKOV

### Bane 1 (3) • 9,9 km • 23 K

1	Jørn Lind	PI-Kbh.	1:28:31	0:00
2	Allan Grundsøe	OPI	1:29:30	0:59

### Bane 2 (11) • 8,1 km • 21 K

1	Peder Stephansen	Esbjerg	1:10:10	0:00
2	Jacob Furu	PI-Kbh.	1:10:22	0:12
3	Hans Aage H. Hansen	OPI	1:10:28	0:18

### Bane 3 (15) • 6,5 km • 18 K

1	H. V. Jensen	OPI	1:02:41	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	1:02:53	0:12
3	Finn Søndergaard	Randers	1:05:19	2:38

### Bane 4 (13) • 4,3 km • 15 K

1	Kristian Assenholt	Esbjerg	46:43	0:00
2	Arne Pedersen	Randers	51:28	4:45
3	Palle Møller Nielsen	OPI	52:52	6:09

### Bane 5 (15) • 5,8 km • 16 K

1	Thomas Kofoed	Special pat.	43:53	0:00
2	Henrik Jørgensen	Roskilde	46:50	2:57
3	Jens Klindt	Slagelse	51:14	7:21

---

## ANTVORSKOVLØBET 2012 - SORØ SØNDERSKOV

### Bane 1 (4) • 8.9 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-KBH.-DPIF	1:14:30	0:00
2	Hans Henrik Juda	Køge	1:17:07	2:37
3	Bo L. Pedersen	Vestegnen	1:26:26	11:56

### Bane 2 (11) • 7.4 km • 25 K

1	Allan Grundsøe	OPI	1:07:12	0:00
2	Torkil Hansen	PI- Kbh.	1:12:06	4:54
3	Brian Vibjerg	Vestegnen	1:18:36	11:24

### Bane 3 (14) • 5.3 km • 21 K

1	Hans Aage H. Hansen	OPI	1:00:53	0:00
2	Henrik Wiberg	Flyvevåbnet	1:01:08	0:15
3	Lars Lienhøft Larsen	Slagelse	1:11:13	10:20

### Bane 4 (10) • 4.0 km • 17 K

1	Helge Hansen	OPI	45:23	0:00
2	Torsten Boe Larsen	OPI	48:00	2:37
3	Preben Christiansen	OPI	51:08	5:45

### Bane 5 (12) • 6.0 km • 18 K

1	Simon Mortensen	Slagelse	44:52	0:00
2	C. Enggaard	GHR Slagelse	48:23	3:31
3	Storm	GHR Slagelse	49:26	4:34



---

## ANTVORSKOVLØBET 2013 - GRYDEBJERG SKOV

### Bane 1 (2) • 8.7 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-Kbh.	1:15:52	0:00
2	Kasper Storkegaard	Roskilde PI.	1:49:13	33:21

### Bane 2 (7) • 6.6 km • 25 K

1	Allan Grundsøe	Odense PI	57:29	0:00
2	Kurt Petersen	Assens	1:22:45	25:16
3	Erik Lindholdt	Esbjerg PI	1:24:32	27:03

### Bane 3 (14) • 4,8 km • 19 K

1	Bruno Stub	København PI	48:26	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	49:32	1:04
3	Hans Aage H. Hansen	OPI	50:04	1:36

### Bane 4 (12) • 3.9 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	43:00	0:00
2	Arne Pedersen	Randers Politi	50:25	7:25
3	Holger Mikkelsen	Odense P	51:03	8:03

### Bane 5 (12) • 5,6 km • 20 K

1	Mads Nørskov	København PI	56:28	0:00
2	Peter Kilsdal	Slagelse PI	1:14:35	18:07
3	Michael Nilsson	Slagelse PI	1:16:54	20:26

---

## ANTVORSKOVLØBET 2014 - KORSØR LYSTSKOV

### Bane 1 (4) • 9,4 km • 29 K

1	Jørn Lind	PI-kbh.	1:20:41	0:00
2	Brian Damsgaard	Vestegnen	1:20:58	0:17
3	Simon Mortensen	Slagelse	1:43:46	23:05

### Bane 2 (11) • 7.7 km • 23 K

1	Torkil Hansen	PI-Kbh.	57:37	0:00
2	Kent Birk	Horsens	1:01:35	3:58
3	Hans Henrik Juda	Køge	1:03:00	6:37

### Bane 3 (14) • 5.7 km • 21 K

1	Jacob Raft	Slagelse	46:40	0:00
2	Rene Jakobsen	Horsens	48:54	2:14
3	Stub, Bruno	PI-Kbh.	50:01	3:21

### Bane 4 (10) • 4.7 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	44:13	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	46:24	2:11
3	Torsten Bo Larsen	OPI	58:03	3:50

### Bane 5 (12) • 6.0 km • 21 K

1	Kenneth Hansen	Slagelse	52:49	0:00
2	Thomas Kristian Roesen	Assens	1:01:33	8:44
3	André Heiberg	Slagelse	1:04:47	11:58

---

## ANTVORSKOVLØBET 2015 - SLAGELSE LYSTSKOV/MILITÆRE OMRÅDE

### Bane 1 (5) • 9,7 km • 28 K

1	Hanne Fogh	Sorø OK	1.21.53	0:00
2	Brian Damsgaard	Vestegnen	1:28:51	6:58
3	Egon Sloth	Aalborg	1:30:05	8:12

### Bane 2 (9) • 7.9 km • 23 K

1	Torkil Hansen	PI-Kbh.	1.07:47	0:00
2	Søren Klingenberg	Assens	1:10:23	2:36
3	Allan Grundsøe	Odense-OK	1:10:45	2:58

### Bane 3 (18) • 6,1 km • 21 K

1	Peter Sørensen	Københavns PI.	49:32	0:00
2	Simon Mortensen	Slagelse	55:19	5:47
3	Hans Aage Hvalsø	Fyns PI	56:12	6:40

### Bane 4 (15) • 4.0 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	51:36	0:00
2	Jørgen Olesen	OPI	53:54	2:18
3	Palle Møller Nielsen	OPI	1:00:57	9:21

### Bane 5 (4) • 6.1 km • 21 K

1	Marc T. Rasmussen	Slagelse	1:04:46	0:00
2	Thomas Hyttiäinen	Slagelse	1:05:43	0:58
3	Kenneth Hansen	Slagelse	1:07:33	2:47

### Bane 6 (6) • 5,8 km • 21 K

1	Helle Sejersen	Vestegnen	54:18	0:00
2	Stine Petersen	København PI	56:52	2:34
3	Anne Aaby Villadsen	Vestegnen	59:33	5:15

---

## ANTVORSKOVLØBET 2016 - SORØ SØNDERSKOV NORD

### Bane 1 (0) • 9,5 km • 28 K

Udgået

### Bane 2 (7) • 8 km • 25 K

1	Ole Andersen	Næstved PI.	53:49	0:00
2	John Kristensen	Skrydstrup IF	1:05:49	12:00
3	Allan Grundsøe	Odense-OK	1:13:12	19:23

### Bane 3 (12) • 6,1 km • 20 K

1	Peter Sørensen	Københavns PI.	57:30	0:00
2	Gert Petersen	Odense-OK	59:12	1:42
3	Jacob Raft	Slagelse	1:02:34	5:04

### Bane 4 (12) • 4.6 km • 16 K

1	H.V. Jensen	OPI	51:15	0:00
2	Karsten Jørgensen	Københavns PI.	54:26	3:11
3	Peter Sølling	OPI	57:18	6:03

### Bane 5 (7) • 6.5 km • 16 K

1	Kenneth Hansen	Slagelse	52:09	0:00
2	Marc T. Rasmussen	Slagelse	54:50	2:41
3	Nicolaj Trane	Slagelse	58:04	5:55

### Bane 6 (0) • 5,8 km • 20 K

Udgået

---

## ANTVORSKOVLØBET 2017 - BROBY VESTERSKOV

### Bane 1 (0) • 9,5 km • 27 K

#### Udgået

### Bane 2 (7) • 8,2 km • 24 K

1	Jørn Lind	Københavns PI	1:14:32	0:00
2	Rita Breum	Københavns PI	1:20:40	6:08
3	Michael Brink	Esbjerg	1:23:28	8:56

### Bane 3 (16) • 6,5 km • 19 K

1	Bruno Stub	Københavns PI	52:11	0:00
2	Torben Rasmussen	FPI	58:20	6:09
3	Hans Henrik Juda	Køge	1:00:05	7:54

### Bane 4 (18) • 4.5 km • 16 K

1	Hans A. H. Hansen	FPI	43:37	0:00
2	Erik Ljungdahl	FPI	45:13	1:36
3	Ove Brix Therkelsen	Haderslev PI	46:54	3:17

### Bane 5 (7) • 6.5 km • 16 K

1	Thomas Resøe	Slagelse	59:46	0:00
2	Dennis Blæsbjerg	Slagelse	1:08:00	2:41
2	Jens Thorup	FSK	1:10:21	10:35

### Bane 6 (6) • 5,8 km • 20 K

1	Carina Jessen	Slagelse	44:21	0:00
2	Berit Fahl Merrild	VEPI	51:16	6:55
3	Lena Rasmussen	Københavns PI	52:54	8:23

---

## ANTVORSKOVLØBET 2018 - SORØ BY

### Bane 1 (4) • 7,4 km • 28 K

1	Ole Andersen	NPI	47:46	
2	Jørn Lind	KBH	57:26	+9:40
3	Bjarne Diernæs	Randers	1:07:55	+20:09

### Bane 2 (9) • 5,6 km • 25 K

1	Lars H. Petersen	Ballerup OK	46:03	
2	Søren Klingenberg	FPI	50:55	+4:52
3	Torkil Hansen	KBH	50:57	+4:54

### Bane 3 (15) • 4,5 km • 21 K

1	Karsten Jørgensen	Nord SJ. PI	41:56	
2	Gert Pedersen	FPI	44:24	+2:28
3	Erik Ljungdahl	FPI	45:15	+3:19

### Bane 4 (8) • 3,2 km • 19 K

1	Jørgen Olesen	FPI	41:21	
2	Torsten Bo Larsen	FPI	43:54	+2:33
3	Peter Sølling	FPI	44:00	+2:39

### Bane 5 (2) • 5,6 km • 19 K

1	Anne Villadsen	Vestegnen	55:45	
2	Søren Clemmensen	SPI	59:16	+3:31

### Bane 6 (0) • 4,6 km • 20 K

Udgået

---

## ANTVORSKOVLØBET 2019 - BROMME PLANTAGE

### Bane 1 (4) • 8,4 km • 25 K

1	Hanne Fogh	FSK	1:12:39	
2	Camilla Rath	Københavns PI	1:20:15	+7:36
3	Allan Grundsøe	FPI	1:21:56	+9:17

### Bane 2 (8) • 6,4 km • 23 K

1	Bruno Stub	Københavns PI	57:12	
2	Kent Birk	Horsens	57:26	+0:14
3	Torkil Hansen	Københavns PI	1:00:10	+2:58

### Bane 3 (13) • 5,5 km • 21 K

1	Line Stub	Københavns PI	55:57	
2	Dan Dalvang	Slagelse	1:01:10	+5:13
3	Karsten Jørgensen	Nord S.J. PI	1:02:06	+6:09

### Bane 4 (12) • 4,3 km • 18 K

1	Erik Damgaard	FPI	46:27	
2	H.V. Jensen	FPI	1:02:13	+15:46
3	Torsten Bo Larsen	FPI	1:05:53	+19:26

### Bane 5 (13) • 6 km • 19 K

1	Oliver Plambæk	Slagelse	57:10	
2	Jonas Gross	GHR	1:01:38	+4:28
3	Morten Søe	GHR	1:01:51	+4:41

### Bane 6 (1) • 4,6 km • 20 K

1	Kristoffer Børslund	Slagelse		Udgået
---	---------------------	----------	--	--------

---

## ANTVORSKOVLØBET 2021 - BOSERUP SKOV

### Bane 1 (0) • 8,4 km • 25 K

Udgået

### Bane 2 (12) • 6,4 km • 23 K

1	Jacob Furu	KBH	44:00	
2	Hanne Fogh	FSK	47:35	+3:35
3	Mikkel L. Andersen	KBH	56:04	+12:04

### Bane 3 (13) • 5,5 km • 21 K

1	Hans Aage H. Hansen	FPI	44:37	
2	Erik Ljungdahl	FPI	45:01	+0:24
3	Ole Svendsen	OK Roskilde	45:08	+0:31

### Bane 4 (4) • 4,3 km • 18 K

1	Inge Jørgensen	OK Roskilde	36:53	
2	Susan Stub	KBH	53:16	+16:23
3	H. V. Jensen	FPI	55:15	+18:22

### Bane 5 (5) • 6 km • 19 K

1	Johni Müller	FPI	1:01:45	
2	Jacob Jørgensen	FPI	1:07:32	+5:47
3	Jonas Lynge	SPI	1:13:32	+11:47

### Bane 6 (4) • 4,6 km • 20 K

1	Michelle Sondrup	VEPI	1:04:36	06:02	
2	Nikolaj Lentz Bade	VEPI	1:09:24	+4:48	17:00
3	Uffe Dybsted	VEPI	1:18:39	+14:03	18:21



# Billeder fra Antvorskovløbet 2021



Jonas Lyngø SPI



Nikolaj Bade





*Amalie K. Jensen og Uffe Dysted*

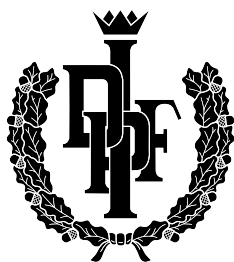


*Karsten Jørgensen*



*Jacob Jørgensen FPI*





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2294 9182 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---