



Arrangør: Slagelse og Silkeborg PI
Dansk Politidrætsforbund



JULSØLØBET

"NORDSKOVEN" JULSØ, SILKEBORG

21. april 2022



VELKOMMEN TIL SILKEBORG

Så blev det tid til den svære 2'er, men vi er nu ret fortrøstningsfulde efter et super vellykket og dejligt velbesøgt arrangement sidste år.

Vi holder på formerne, og det bliver med Bo som banelægger og Peter som kontrol, samt ansvarlig for tidtagning og ikke mindst stærke hjælpere i form af Jonas Wihan, Arne Pedersen og Rigmor Schou. Det burde være opskriften på en succes, men alle ved, at der hurtigt kan opstå lidt problemer, når puslespillet skal samles.

Vi forbliver ved Julsøen, men har selvfølgelig fundet et nyt spændende kort frem. Bakkerne slipper I ikke rigtigt for, for Silkeborg gik bestemt ikke ramt forbi, da der blev tegnet konturer på danmarkskortet i istiden.

STÆVNELEDER

Peter Wihan har gennem mange år været en uundgåelig figur i politiorientering, hvor han i 2016 blev politimester i orienteringsløb. Titlen som politimester i sprint har han også kæmpet sig til i 2018. Ud over sit virke i Slagelse PI er Peter medlem af feltssportsudvalget og DPIF's hovedbestyrelse.



Vi regner selvfølgelig med at Covid19/Omikron m.v. ikke kommer til at spille en rolle, så vi kan få en fin afslutning indendøre, for vi skal være urimeligt heldige for at få ligeså flot vejr som i 2021. (Se billederne)

Vi håber, at alle er klar til en ny sæson og 2. udgave af løbet. Vi vil hvert fald gøre vores bedste til, at alt klapper, og alle får en helt fantastisk skøn og hård dag i skoven.

Vel mødt.

Mvh. Peter Wihan og Bo Lindholm



BANELÆGGER

Bo Lindholm har i lighed med Peter mange års erfaring i politidrætten. Bo har flere gange repræsenteret politilandsholdet til Nordiske politimesterskaber og til landskampe i både orientering og feltspor. Bo er ligesom Peter medlem af feltssportsudvalget og har tidligere været en bærende kraft i VEPI.



VALG AF SKOV

Silkeborgegnen er uden tvivl et af de største og bedste områder i landet for orienteringsløb. Der er bakker, søer og kilometervis af vild natur i alle retninger.

Skovene er store og tilgængelige, og Silkeborg OK er aktive og har masser af kort, der er opdaterede. Vi har denne gang valgt Nordskoven, da den er meget oplagt. Politiet var der sidst for ca. 10 år siden, og vi har valgt at bruge nogle af de samme lokationer som sidst. Vi skal derfor igen omklæde og spise i Sejs Multihus, og mon ikke om én eller to af bakkerne vil give nogle kærkomne minder om sidst, vi var i området. Stævnepladsen har vi rykket 1,2 km. til en lille P-plads, der hedder Nåege.

Fra Nåege er der ikke langt til en passage under togbanen, og derfra går det løs op og ned af de mange bakker. Banerne bliver i den korte ende, for pulsen skal nok komme op og der skal jo også lige være plads til at nyde noget af den fremragende natur, Silkeborg byder på

Skoven er hovedsagelig fredskov, og der er et udpræget stinet i skoven, da den er bynær. Der er igen kraftige stigninger ned mod søerne, med mange slugter og udløbere.

Alt i alt det, der skal bruges til en krævende og spændende dag i skoven, med venner og gode kollegaer fra nær og fjern.

JULSØ



Julsø er den østligste og største af de tre store Himmelbjerg-søer Julsø, Borresø og Brassø og strækker sig fra Laven til Svejbæk. Der føres tilsyn med badevandskvaliteten to steder; ved Ludvigslyst i den vestlige ende og ved Laven i den østlige ende af søen. Såfremt det bliver umuligt at bruge indendørs faciliteter, kan disse steder anbefales i forbindelse med bad efter løbet. Det må dog forventes, at temperaturen er i den kølige ende i slutningen af april.

OMKRING JULSØ

Julsø er orienteret øst-vest og er derfor temmelig vindeksponeret. Den strækker sig fra udløbet ca. 1 km efter Birksø og til Svejbæk Snævring, som danner forbindelsen videre til Borresø. På den sydøstlige bred af Julsø ligger Himmelbjerget, og her er det mest besøgte af Højleselskabets anløbssteder med bl.a. Hotel Julsø.

NAVNET "JULSØ"

Navnet "Juel-Søe" ses anvendt så tidligt som i 1768 i Pontoppidans Danske Atlas og som "Juul Søe" på Videnskabernes Selskabs kort fra 1781. Desuden optræder stednavnet "Juul Søe" på et matrikelkort fra 1817. Der er god dokumentation for, at navne sammensat med hjul/jul henfører til vandmøllehjul. Forleddet er altså egentlig substantivet "hjul", så Julsø er søen med (mange) møllehjul. Forleddet "Juul" ses også genbrugt i "Juulsborg" - navnet på den store FDF-hytte på Møgelø.

NORDSKOVEN



Skoven er beliggende sydøst for Silkeborg by. Den er indkranset af Silkeborg by og Silkeborg langsø mod nordvest, Silkeborg-motorvejen mod nordøst, Brassø og Julsø mod syd og de åbne områder mod øst, hvor man blandt andet finder de 2 karakteristiske åbne bakker Sindbjerg og Stoubjerg, der tårner sig op.

Disse relative små ca. 10 kvadratkilometer er proppet med højdemeter og flot natur, der kun kan få et o-løbshjerte til at slå hurtigere.

NORDSKOVEN (NATURSTYRELSEN)

Nordskoven ligger som en bred odde i et knæk på Gudenåen med Brassø mod syd og Silkeborg Langsø mod nord. Landskabet er præget af bøgeskov og bevoksninger med graner, bl.a. store flotte douglasgraner fra Nordamerika. De centrale dele er et højlend der afgrænses af stejle skrænter ned mod flade smeltevandssletter.

Det skiftende skovbillede tiltrækker mange fuglearter. Sortspætten og flagspætten ses hyppigt, men også grønspætten kan træffes. Sortspætterne hugger redehuller i høje slanke bøge uden sidegrene og efter brug overtages redehullerne af hulduer og flagermus. De store nåleskovsområder er yngleplads for den meget sjældne fugl nøddekrigen, og sandsletterne er velegnede til krybdyr. Både hugorm, skovfirben og stålorm er almindelige i lysninger og langs vejene.

Vandreture: Fra de forskellige P-pladser eller fra havnen i Silkeborg kan du følge de gule afmærkninger og lave dine egne ture rundt i skoven.

Du kan også følge de ture vi har foreslået her i folderen.

Hundeskov: I indhegningen nordøst for Resenbrokrydset samt indhegningen



syd for Århusvejen findes hundeskove (**se kortet**). Her må hunden gå løs, men den skal være under fuld kontrol. Alle øvrige steder i skoven skal hunden føres i snor.

Lejrplads: Ved Korsdalshus midt i skoven findes lejrplads, som kan benyttes af grupper. Pladsen reserveres via ansøgningsblanket på www.nst.dk.

Bademuligheder: Du kan bade ved "De Små Fisk" i Brassø og i Schoubyes Sø i Hårup Sande.

Handicapforhold: Gennem den nordlige del af skoven går banestien fra Silkeborg til Resenbro. Den er asfalteret og velegnet for kørestolsbrugere.

De fleste af skovens større veje holdes i øvrigt i så god stand, at de kan benyttes af kørestolsbruger med hjælper.

Nordskoven Silkeborg administreres af Naturstyrelsen, Søhøjlandet.

Find flere oplysninger på www.nst.dk.

Info tavler. Julsøløbet 2021



Løbere klar til start. Julsøløbet 2021



Færdige løbere går mod tidsregistreringen. Julsøløbet 2021



VANDRETURE I OMRÅDET

LANGSØTUREN ER CA. 7 KM, MEN ER IKKE EN AFMÆRKET RUTE

Rundt om den østlige del af Silkeborg Langsø er der lavet en sti. Hvis du starter ved Den Gamle Papirfabrik midt i byen fører stien over den middelalderlige borgtomt af Silkeborg Slot. Resten af turen går gennem skoven langs sydsiden af søen. På nordstien kan du følge Trækstien, der i Silkeborg bys første historie blev brugt til at transportere gods via åen fra Randers til Silkeborg.

Langsøen er omgivet af rørsump og har et meget rigt fugleliv. Om vinteren ses bl.a. stor skallesluger og troldand og om sommeren lappedykker og isfugl.

HÅRUP SANDE ER EN TUR PÅ CA. 4 KM

Fyrreskoven i Hårup Sande blev plantet på det bare sand for at standse sandflugten. I dag er det en spændende skov med sjældne dyr og planter.

Området er især kendt for sine gode svampe, men her findes meget andet, f.eks. sjældne laver og femradet ulvefod.

Schoubyes Sø blev gravet, da man manglede fyld ved anlægget til Ringvejen.

I dag er området et meget besøgt udfugtsmål og også yngleplads for tusinder af skrubbudser og drikkested for skovens dyr.

BAKKETUREN ER PÅ CA. 7 KM

Fra byen og fra de forskellige P-pladser langs vejene kan du gå op i bakkerne i skoven. En tur fra Dronningestolen over Langdalsåsen, Birkehøj og Ulvehoved til Lovisehøj kræver lidt kondition. Men her kan du opleve tykninger af gran, fyr og bøg veksle med det ene smukke udsigtspunkt efter det andet. På turen tilbage kan du gå under banen og ned til Brassø og følge stierne tilbage mod byen.

DE FALSKE BAKKER

SINDBJERG OG STOUBJERG

Cirka 5 km Sydøst for Silkeborg ligger bakkeformationerne Sindbjerg og Stoubjerg, som to bare knolde midt i den grønne skov.

Sindbjerg er 103 meter højt og Stoubjerg 99 meter, og fra toppen kan man se langt i især syd og sydøstlig retning. Ligesom Himmelbjerget regnes disse bakker for såkaldte "falske bakker", dannet under istidens erodering af det omkringliggende landskab. Allerede i 1919 blev bakketoppene fredet og i 1947 fulgte den omkringliggende Sejs Hede med.

Området fremstår derfor den dag i dag uspoileret, og man kan for alvor lade freden indfinde sig på den stille hede blandt de græssende får. Ud over hedelyng kan man finde revling, tyttebær, gyvel og mange forskellige arter af mos. Fra tid til anden brændes lyngen af for at forbedre mulighederne for ung vegetation, og i det åbne landskab, der omgiver bakkerne, fremstår de næsten umulige at bestige. Det kan dog lade sig gøre på de anlagte stier, selvom det nogle steder kan

Stævneleder på toppen af Sindbjerg



volde problemer for gangbesværede. Sindbjerg og Stoubjerg er et specielt sted, som skal opleves. Med de græssende får, den flade hede, og de to bakketoppe, som nærmest kommer bag på én, emmer stedet af guldalder og ro, kun 15 min fra centrum af Silkeborg.



(Ovenfor) Kort over Nordskoven med Stævneplads rammet ind. Sindbjerg og Stoubjerg ses i nederste højre hjørne.

JULSØLØBET 2021 - SILKEBORG



Postindsamling Jonas Wihan.



Løbere Klar til start.



Sidstepost.



Stævnecamper.



DM titel til Torsten.



Hanne fogh på vej mod mål.



Stævneplads.



Mål.



Clear check.



Ginnerup og Line på vej mod mål.

RUTEVEJLEDNING

FRA STÆVNECENTER TIL STÆVNEPLADS

← fra Sejs-Svejbæk Idrætsforening, Julsøvej 126, 86...
til Næge rasteplads, Unnamed Road, 8600, 8600

6 min (4,0 km)



via Julsøvej og Sejsvej

Hurtigste rute, normal trafik

Sejs-Svejbæk Idrætsforening

Julsøvej 126, 8600 Silkeborg

- ↑ Tag mod sydvest ad Julsøvej mod Sejs Søvej
31 m
- ← Drej til venstre, og følg Sejs Søvej
110 m
- ← Drej til venstre, og bliv på Sejs Søvej
46 m
- ← Drej til venstre, og følg Julsøvej
2,5 km
- ↑ Fortsæt ad Sejsvej
1,2 km
- ↪ Drej til højre
i Destinationen ligger til venstre
100 m

Næge rasteplads

Unnamed Road, 8600, 8600

RESULTATLISTE

JULSØLØBET 2021 (TOP 5)

2021-04-27

Bane 1 - Elite (5 / 6)		Tid	Efter	Tidstab
1. Jesper Thy	Aalborg PI	1:06:07		02:03
2. Jes Mose Jensen	AKIF	1:08:37	+2:30	03:19
3. Jacob Furu	KBH	1:10:53	+12:46	08:14
4. Rasmus Schjødt Krøyer	Århus PI	1:30:46	+24:39	18:09
5. Søren V -Kristesen	KBH	1:33:54	+27:47	11:29
Bane 2 - Prof. (18 / 18)				
1. Mette Stub	KBH	50:28		00:52
2. Esben Blicher	Fredericia PI	1:01:59	+11:31	05:07
3. Hanne Fogh	FSK Orientering	1:03:12	+12:44	02:18
4. Torkild Hansen	KBH	1:03:20	+12:52	04:07
5. Søren Klíngenberq	FPI	1:04:13	+13:45	05:29
Bane 3 - Trænede (24 / 24)				
1. Casper Dall Jensen	Horsens PI	54:05		08:50
2. Bruno Stub	KBH	55:10	+1:13	07:49
3. Jesper Gínnérup	Århus PI	59:22	+5:17	10:04
4. Rune Madsen	Holstebro PI	1:02:07	+8:02	06:02
5. Gerl Pedersen	FPI	1:02:08	+8:03	06:24
Bane 4 - +60 (14 / 14)				
1. Jens Arne Høj	Aalborg PI	50:05		03:14
2. Ole F. Thomsen	Hjørring PI	56:16	+6:11	02:10
3. Torsten Bo Larsen	FPI	57:22	+7:17	03:25
4. H.V. Jensen	FPI	57:23	+7:18	02:14
5. Peter Sølling	FPI	57:49	+7:44	05:00
Bane 5 - mellemsvær (10 / 10)				
1. Rasmus Thorsen	Århus PI	29:42		02:30
2. Kasper Hoberg	Århus PI	33:48	+4:06	02:30
3. Peter Baade Andersen	AKIF	35:20	+5:38	04:25
4. Peter Stenbjørn	Århus PI	36:45	+7:03	06:02
5. Nikolaj Stokbæk	Silkeborg PI	39:50	+10:08	05:53
Bane 6 - Begynder (3 / 3)				
1. Bynal Dalsgaard	Århus PI	34:06		03:57
2. Morten H- Thomsen	Kolding PI	35:48	+1:42	05:02

Folk nyder vejret. Julsøløbet 2021



Klar til start. Julsøløbet 2021



INSTRUKTION

STÆVNECENTER

Sejs/Svejbæk klubhus, Julsøvej 126, 8600 Silkeborg

ELEKTRONISK TIDTAGNING

Der anvendes det elektroniske tidtagningssystem SportIdent.

Løbere med lejebrik får den udleveret ved start.

START

Første start kl. 10.00. Fremkald 4 minutter før start.

Løbskortet med postbeskrivelser tages fra opstillede kasser med klassebetegnelser. Enhver er selv ansvarlig for at tage det rigtige kort. Måltid bliver registreret, når SI-brikken trykkes i målposten på målstregen. Lejebrikker skal afleveres herefter. Løbskortet kan beholdes.

LØBSKORT

Nordskoven. Ækvidistance 2,5 meter. Banelængder og postantal ophænges på stævnecenter og ved start.

POSTBESKRIVELSER

IOF symboler.

OVERTRÆKSTØJ

Ingen transport af overtrækstøj.

VÆSKE

Findes på de længste baner

POSTMARKERINGER

Posterne er i terrænet markeret med orange/hvide skærme
Posterne skal opsøges i rækkefølge.

RESULTATER

Udleveres ved bespisningen og ophænges så vidt muligt.

STÆVNEKONTOR

Oprettes nær start/mål.

MAX-TID

2 timer. Udgåede løbere SKAL melde sig i mål.

PRÆMIEOVERRÆKKELSE OG AFSLUTNING

Snarest efter at alle løbere er kommet i mål og senest kl. 13.30. Der er præmier i alle klasser + lodtrækning. I forbindelse med præmieoverrækkelsen er der bespisning.

OFFICIALS

Banelægger	Bo Lindholm
Stævneleder	Peter Wihan - Slagelse PI
Banekontrol	Tilgåar
Dommer	Tilstedeværende medlemmer af feltsportsudvalget
Præmier	På alle baner.
Postudsætning	Peter, Helle, Jonas Wihan
Start	Rigmor og Lindholm senior
Stævnecenter	Helle Wihan
Mål/Beregning	Peter Wihan
Postindsamling	Udpeges senere

TERMINSLISTE 2022

DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND ORIENTERINGSUDVALGET

UGE/DATO	FORENING	LØBSOMRÅDE/SKOV
12/ tirs 22/3	København Cup 1	Københavns PI / Store Dyrehave
13/		
14/ tors 7/4	Willemoesløbet	Fyns PI / Svanninge Bjerge
15/	Påskeuge	
16/ tors 21/4	Julsøløbet	Silkeborg PI
17/ tirs 26/4	København Cup 2	Københavns PI / Tokkekøb Hegn
18/ tirs 3/5 ons 4/5	2-dages Cimberløbet Gudenåløbet	Aalborg PI / Tversted Randers PI / Tversted
19/		
20/		
21/ tirs 24/5	København Cup 3	Købehavns PI / Egebæksvang
22/		
23/		
SOMMERFERIE		
33/ tirs 16/8	Antvorskovløbet	Slagelse PI / Haraldsted Skov
34/ 24/8 – 25/8	Norske Mesterskaber	Trondhjem
35/ tirs 30/8	Pokalløbet	Københavns PI

36/ tirs 6/9		Horsens PI / Skanderborg PI
37/		
38/ tirs 20/9 – tors 22/9	Danske Politimesterskaber Med prolog – o-løb - sprint	Københavns PI Ulvshale – Møns Klint - Vordingborg
39/		
40/ tirs 4/10	Teglstrupløbet	Nordsjællands PI
41/ tirs 11/10	Klubmesterskab	Aalborg PI / Drastrup
42/	Efterårsferie	
43/	Høstoppen	
44/		
45/		

P.U.V.

Peder Stephansen

Esbjerg PI

mobil 40148721

Mail: pst007@politi.dk – privat: pst.007@hotmail.com

Foreningerne opfordres til at sende indbydelser og resultatlister til: info@politisport.dk og benteogjan@gmail.com til opdatering på hjemmesiden + København PI's hjemmeside...

Der må også gerne følge billeder med.

Husk DPIFs hjemmeside www.politisport.dk hvor der ligger indbydelser og resultater.



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

SE UDGIVELSEN ONLINE

