



Arrangør: PI-København, Orienteringsafdelingen  
Dansk Politiidrætsforbund

# KØBENHAVNER CUP

2. AFDELING

26. APRIL 2022



# VELKOMMEN TIL 2. ETAPE AF KØBENHAVNER CUPPEN

AF PETER SØRENSEN • FOTOS JAN KOFOD



48 tilmeldte til første etape den 22. marts var ikke så ringe, når nu sæsonstarten var så tidlig i marts måned. Hvordan det gik, vides ikke når disse linjer skrives. Samtidig var det også årets første politistævne i o-regi 2022. Dejligt at løberne er kommet ud af deres vinterhi (og måske også Coronakarantæne).

Jeg håber selvfølgelig, at 1 etape var en så god oplevelse, at I igen står ved startsnoren her i Tokkekøb Hegn. Banelægningen er denne gang lagt i hænderne på Carsten V. Mortensen, og det vil så være hans debut som banelægger i PI-regi. Sidste år stillede han sig til rådighed som banekontrol og går nu et trin op. Dejligt at han tør give sig i kast med disciplinen, vi har brug for nogle yngre

kræfter, også på denne post. Carsten bliver dog ikke ladt i stikken, idet Torkil Hansen har påtaget sig at være banekontrol. Tokkekøb Hegn skal nok give nogle udfordringer, idet man her skal holde styr på de mange stier og grøfter. God tur i skoven.

I dette program har jeg fået indsat et par sider omkring symboler, som bruges på sprintbaneløberne. Det skyldes, at der er kommet nogle få ændringer. Læg især mærke til symbolet for areal i flere etager, samt lær de forbudte områder, da det er her de fleste fejl begås, blandt andet omkring passage af hække.

Peter Sørensen  
Stævneleder

# DYR OG PLANTER

---

## I TOKKEKØB HEGN

MED TILLADELSE SAKSET FRA NATURSTYRELSENS HJEMMESIDE

### DYR



#### **SORTE HUGORME OG FRØER DER LUGTER AF LØG**

Snoge og padder er der rigtigt mange af Tokkekøb Hegn. Som noget specielt er nogle af hugormene næsten helt sorte, så de ligner snoge. De er nemmest af få øje på i det tidligere forår, hvor de ligger i lysninger og soler sig.

Både skrubtudser og den almindelige grønne frø findes i stort antal i Tokkekøb Hegn. Desuden findes den sjældne løgfrø – der lugter af løg. De grønne frøer kvækker meget højt ved midsommertid.

#### **RÅDYR OG RÆVE**

I Tokkekøb Hegn er der en stor bestand af rådyr. Parringsæsonen for rådyr er juli og august, og rålammene fødes så det efterfølgende år i maj/juni.

Ligeledes er der en stor bestand af ræve i Tokkekøb Hegn. Det er svært at komme til at se dem, men i februar og marts, hvor det

er rævenes parringstid, kan man høre dem gælde, skrig og jamre, det lyder temmelig uhyggeligt i den mørke skov.

#### **GRÆVLING**

Grævlinger er meget sky, men de findes i Tokkekøb. Ved nattetid kan man være heldig at opleve dem pusle og grynte forsigtigt rundt. Et par steder kan man opleve grævlingehøje; store jordhøje dannet af grævlingernes udgravninger til gange. Generation efter generation har været med til at opbygge dem, og der er stadig friske indgangshuller til mange af gangene. Grævlingehuller ligner et æg, der ligger ned.

#### **PAS PÅ FLÅTER**

Hvor der er mange rådyr er der risiko for at få flåter på sig. De suger blod fra rådyrene og kan være inficerede. Værst er TBE – hjernehindebetændelse – som mennesker kan få fra flåter med infektionen Borreliose.



#### **MUS**

Rødmus, store skovmus og halsbåndmus

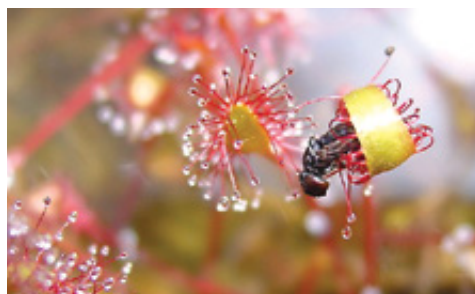
---

lever i store mængder i Tokkekøb. Rødmus er de mest talrige. De er runde og har en rød ryg og korte haler; og pusler i skovbunden og spiser alt, men nyder især kogler. Skov- og Halsbåndsmus kravler helt op i trætoppene og gnaver deroppe af koglerne. Når man finder afgnavede kogler i skovbunden, er det nemt at se forskel på, hvem der har taget frøene: Egern har store tænder og nærmest flår frøene ud, mens musene har små tænder og piller frøene fint ud.

### FLAGERMUS

De mange gamle træer i skoven, specielt egetræerne, er gode boliger for flagermus. I Tokkekøb Hegn lever tre arter: Brun flagermus, der har vingefang som en solsort, dværgflagermus, der foretrækker hegn og krat, og endelig vandflagermus, der jager over søer og vande.

## PLANTER



### DEN SJÆLDNE HØJMOSE

Mange små moser og søer karakteriserer Tokkekøb Hegn - specielt i området nord for

Stumpedysevej. Højmoser findes ligeledes, den største af dem er Grønnemose. Højmoser er blevet en meget sjælden naturtype i Danmark, fordi mange er blevet ødelagt på grund af tørvegravning. Højmoser bliver dannet, når en sø vokser til med tørvemos og kommer til at fungere som en slags forhøjet mægtig svamp i landskabet. En tørvemose er meget næringsfattig, derfor kan kun ganske få specielle arter trives der - blandt andet kødædende planter.

### KØDÆDENDE PLANTER

Kødædende planter får deres næringsstoffer ved at fange og fordøje dyr – specielt insekter. De vokser næringsfattige steder som højmoser og fugtige heder, hvor næsten intet andet kan leve.

Planterne bruger forskellige teknikker. Blærerodsplanter bruger undertryk i deres blærer til at suge smådyrene ind. Kandedbærerne har en glat kant, der får insekterne til at falde ned i "kanden" med dens klistrede fordøjelsesvæske. Soldug har kirtler på deres lange stilke, som udskiller en klæbrig væske, der nedbryder byttet; mens Fluefangerne har fimrehår, der får dens to bladsider til at klappe sammen om insektet.

I Danmark lever vildt: Rundbladet Soldug, Liden Soldug, Langbladet Soldug, Vibefedt, Almindelig Blærerod, Slank Blærerod, Storløbet Blærerod, Kortsporet Blærerod og Liden Blærerod.



### **FUGLELIVET I TOKKEKØB HEGN**

Fugle holder til i stort antal i skoven, især ved moser og søer.

### **SPÆTTER**

Både sortspætte og stor flagspætte lever godt i Tokkekøb. Om foråret kan man høre dem hakke, tromme i gamle træer for at markere deres territorium.

### **NATUGLE**

Tokkekøb Hegn er også en rigtig god ugle-skov, på grund af de gamle træer ege og bøgetræer, den bruger som bolig. Især natugler er der mange, og specielt ved Store Donse Dam. De får unger allerede i marts.

### **SKOVSNEPPE**

Om sommeren kan skovsneppen opleves, men den er svær at få øje på, fordi den er brunspættet og skjuler sig i skovbundens visne løv. Skovsneppen er den eneste vade-fugl, der yngler i skoven. I parringstiden flyver hannerne over trætoppene i skumringstimen, og man kan høre dens specielle kalden på en mage. Det lyder som: Knor-pist, knor-pist.



### **GRANSANGER OG GÆRDESMUTTE**

Den lille gransanger er den første af træfuglene, der kommer om foråret, og den sidste der forlader Tokkekøb hegn ved vintertide.

Den lille, flittige gærdesmutte synger året rundt. Den bygger kuglerunde reder. Hanterne har en sangrede – og flere ynglereder for at have størst chance for at få besøg af hunner.

### **NATTERGALE**

Også Nattergale er der mange af i Tokkekøb Hegn. Nattergalene fortrækker at bo i tæt pilekrat og begynder deres sang medio. maj og slutter omkring Skt. Hans.

### **FUGLEKONGEN**

Danmarks mindste fugl, fuglekongen er under fem centimeter. Den holder til i toppen af de høje grantræer. Dens rede er en lille hængekøje lavet af edderkoppespind og foret med mos. Frosne granbladelus er føden om vinteren. Af og til finder de sammen i store flokke og farer gennem skoven som en flok frække gadedrenge.

### **ROVFUGLE**

Spurvehøgene og duehøgene jager fugle i vilde jagter mellem træerne, mens musvågen finder sin føde på jorden. Nær Store Donse Dam yngler den røde glente, der har et vingefang på halvanden meter. Også fiskeørnen kommer jævnligt på besøg, hyppigst om efteråret. Den svæver over søen og styrtdykker efter fisk, bagefter lander den i et træ for at spise.

### **BESØGENDE NORDFRA**

Nordfra omkring november kommer den smukke lille spurvefugl, silkehale og kvækerfinker i store flokke. Silkehalerne spiser af de modne bær, mens kvækerfinkerne søger efter bog under bøgetræerne. Nogle gange kan hele skovbunden være dækket af store fugleflokke.

### **NATURSKOV**

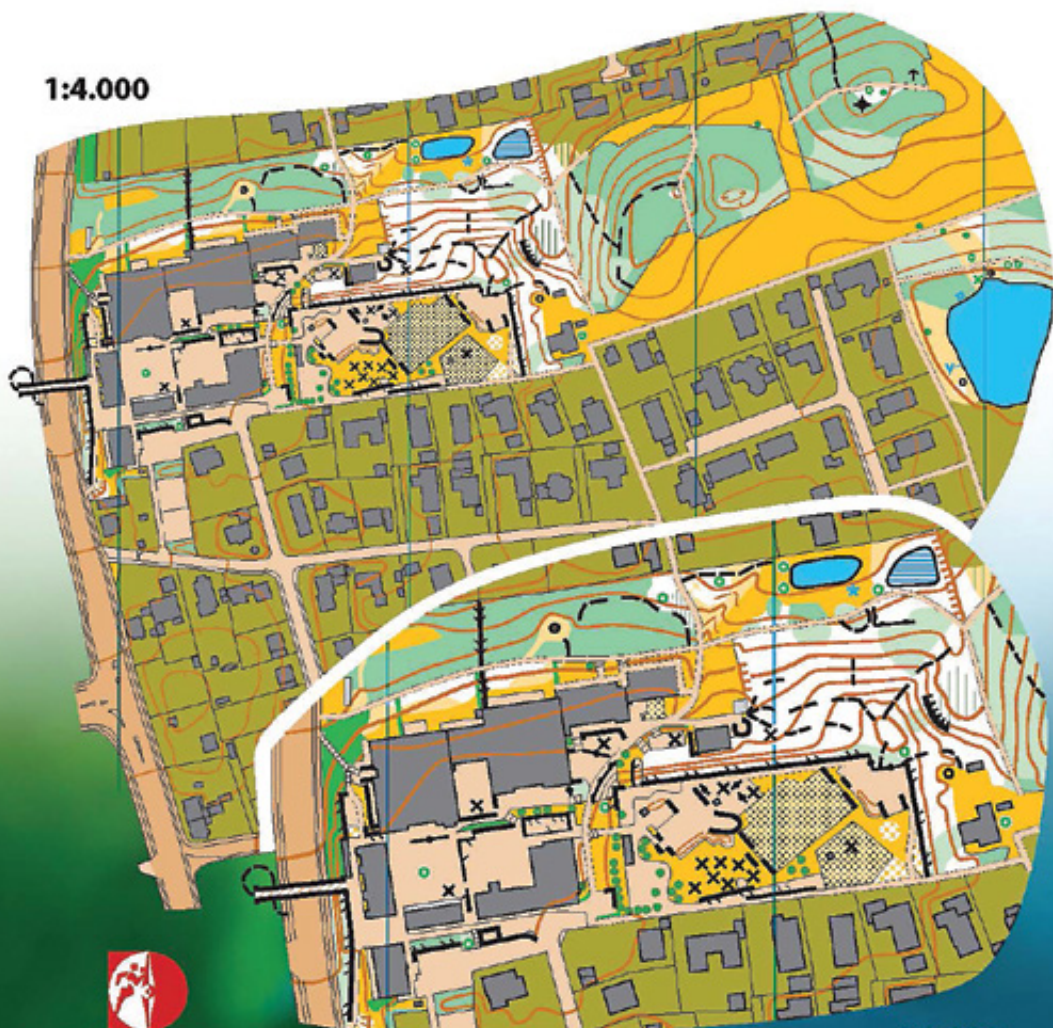
Flere og flere områder får lov at ligge hen som urørt naturskov. Her får gamle døde træer lov at blive liggende og give rum for nye anderledes typer af liv. Den helt urørte skov ligger især ved øerne i Store Donse Dam og området nord for søen.

### **FYRSVAMP OG RØRHAT**











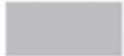











Svampe lever overalt i skoven - på træer og i skovbunden. Den mest udbredte svamp i Tokkekøb Hegn er Tøndersvampen, der gror på træer. Den kaldes også fyrsvamp, fordi man tidligere brugte den som gnistfanger til fyrstøj. I dag bruges den til at farve garn og giver en dyb mørkebrun farve. Der er også gode kantareller og rørhat.

ISSprOM 2019  
**International Specification**  
for Sprint Orienteering Maps  
Dansk udgave 2019













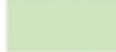

























1:4.000



## ISSprOM 2019 symboler for Sprintkort 1:4.000

<b>Terrænformer</b>	
 101 Højdekurve høj, lavning	• 205 Stor sten
 102 Tællekurve	● 206 Klippeblok
 103 Hjælpekurve høj, lavning	▲ 207 Gruppe af sten
 104 Jordskrænt	 208 Blokmark
 105 Jorddige	 210 Stenet grund
 107 Rende	 213 Nøgen sandflade
 108 Lille rende	 214 Nøgen klippeflade
• 109 Punkthøj	<b>Vand og mose</b>
◡ 110 Aflang punkthøj	 301 Impassabel sø
∨ 111 Lille lavning	 302 Lavvandet sø
∇ 112 Hul	▼ 303 Vandhul
 113 Ujævnt terræn	 305 Grøft, vandløb
▲ 115 Speciel terrængenstand	 306 Lille grøft, vandløb
<b>Klipper og stenblokke</b>	 307 Impassabel mose
 201 Impassabel klippe / jordskrænt	 308 Mose
 202 Passabel klippeskrænt	 309 Smal mose
∇ 203 Hul i klippe, hule, grotte	 310 Blød bund
• 204 Sten	■ 311 Brønd eller springvand
	∨ 312 Kilde



<span style="color: blue;">*</span> 313 Tydeligt vandobjekt	<b>Anlagte terrængenstande</b>
<b>Vegetation</b>	 501 Areal med fast overflade
 401 Åbent område	 501 Areal med tæt trafik  501 Areal med let trafik
 402 Åbent område med spredte træer	 501.1 Afgrænsning eller kant
 403 Åbent område med lav undervegetation	 501.2 Areal i to planer, fast overflade
 404 Åbent område med lav undervegetation og spredte træer	 501.3 Areal med fast overflade og spredte træer
 405 Let gennemløbelig skov	 505 Sti, vej uden fast overflade
 406 Langsomt gennemløbelig skov	 506 Lille sti uden fast overflade
 407 Langsomt gennemløbelig underskov, god sigt	 507 Utydelig sti uden fast overflade
 408 Svært gennemløbelig skov vist med bedre gennemløbsretning	 508 Smalt lineært spor
 409 Svært gennemløbelig underskov, god sigt	 509.1 Jernbane
 410 Impassabel vegetation Impassabel vegetation - hæk	 509.2 Sporvognsspor, letbanespor
 412 Dyrket område	 510 Højspændingsledning
 413 Frugtplantage	 511 Hovedhøjspændingsledning
 414 Vingård eller lignende	 512.1 Bro
 415 Markant dyrkningsgrænse	 512.2 Tunnel, underføring
 416 Markant bevoksningsgrænse	 513.1 Passabel mur
 417 Markant stort træ	 513.2 Passabel støttemur
 418 Tydelig busk eller træ	 515 Impassabel mur
 419 Tydeligt vegetationsobjekt	 516 Passabelt hegn

		Tekniske symboler	
	518 Impassabelt hegn		
	519 Gennemgang	eller	601 Magnetisk nordlinje (meridian)
		Banesymboler	
	521 Bygning		701 Start
	522 Halvtag, overdækket passage		702 Kortudlevering
	522.1 Pille, søjle		703 Post
	524 Højt tårn	5	704 Postnummer
	525 Lille tårn, skydeplatform		705 Strækstreg
	526 Mindesten		706 Mål
	527 Fodersted		707 Markeret rute
	528 Tydeligt lineært objekt		708 Passage forbudt
	529 Tydeligt, impassabelt, lineært objekt		709 Forbudt område
	530 Tydeligt menneskabt punktobjekt		710.1 Gennemgang
	531 Tydeligt menneskabt punktobjekt		710.2 Underføring, tunnel
	532 trappe		714 Midlertidigt forbudt område

### Symboler forbudt at passere

	201		520
	301		521
	307		529
	410		708
	515		709
	518		714



# Indbydelse til: København Cup 3. etape

Tirsdag d. 24. maj 2022

## i Egebæksvang

**Stævnecenter:** Snekkersten Idrætscenter, Agnetevej 1, 3070 Snekkersten.

**Stævneplads/parkering:** P-plads Strandvejen 250, 3070 Snekkersten.

**START/MÅL:** v/ parkering.

**Første start:** Kl. 10.00.

**Kontrolsystem:** Elektronisk Sport Ident.

**Kort:** Egebæksvang, 2020, ækv. 2,5 m, 1:10.000 for bane 1, 5 og 6 / 1:7.500 - bane 2, 3 og 4.

**Baner:** **Bane 1:** ca. 8 km svær. **Bane 2:** 6-6,5 km svær. **Bane 3:** 4,5-5 km svær. **Bane 4,** ca. 3 km svær. **Bane 5:** ca. 5 km mellemsvær. **Bane 6** ca. 5 km let.

**Tilmelding:** Senest den 16. maj 2022 via mail til stævneleder Peter Sørensen [peter2600sorensen@gmail.com](mailto:peter2600sorensen@gmail.com) Oplys nr. på egen SI-brik.

**Startafgift:** 85,- kr. som indbetales til Bruno Stub, Danske Bank, konto nr. 1551 6714765. Leje af brik 10,- kr.

**Præmier:** Der vil være præmier efter deltagerantal, samt lodtrækningspræmier.

**Afslutning:** I stævnecenter kl. ca. 13.30.

**Kaffebord:** Der serveres kaffe med brød. 40,- kr. som betales ved tilmelding.

**Løbsinstruktion/starttider** vil være tilgængelig på afdelingens hjemmeside senest fem dage før løbet.

**Stævnekontrol:** Karsten Jørgensen, PI-Kbh.

**Banelægger:** Henrik Wiberg, PI-Kbh.

**Banekontrol:** Christopher Wiberg, PI-Kbh.

**Overdommer:** Tilstedeværende medlemmer af DPIF's orienteringsudvalg.

**Stævneleder.** Peter Sørensen

Politiets Idrætsforening København, Orienteringsafdelingen.

Husk: Pokallobet 30. august og Politimesterskaberne den 20-22/9.



Udgiver: Dansk Politidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

## SE UDGIVELSEN ONLINE

