



Arrangør: Randers PI
Dansk Politiidrætsforbund



MTB SOMMER CUP

1. AFDELING

10. maj 2022



KÆRE KOLLEGAER

KÆRE MOUNTAINBIKERYTTERE

På vegne af Randers PI vil jeg byde jer velkommen til MTB løb i Romalt Bakker, Randers.

Vi ser frem til, at tage i mod jer, og vi er oprigtig glade for, at det nu igen kan lade gøre, at deltage i fælles sportsaktiviteter.

Løbet foregår igen i år i Romalt Bakker, som ligger i det sydøstlige Randers. Romalt Bakker er en af de mange områder i og omkring Randers, hvor Randers MTB har bygget og fortsat bygger spor. Romalt Bakker skiller sig samtidig lidt ud, da de ligeledes har en teknikbane, hvor der kan trænes kurver, drops, spring og andre teknikaliteter.

Randers MTB udbygger løbende sporet, hvorfor der fra år til år, er lavet nye tracks, op- og nedkørsler på både de blå, røde og sorte spor. I forbindelse med Shimano Ligaens besøg i 2021, blev sporet yderligere udbygget, ligesom der i foråret 2022 er anlagt en ny lang opkørsel.

Et stort tak til Randers PI's cykelafdeling med Jesper Andersen i spidsen, fordi de har iført sig bjergtrøjen og taget initiativet. Uden de frivillige i cykelafdelingen, stod vi ikke i Romalt Bakker i dag.

Med ønsket om et løb uden de store styrt og skader, samt nogle dejlige tørvejrstimer i naturens-, idrættens- og fælleskabets tegn.

Vi glæder os til at se jer.

Velkommen til Randers –
velkommen til Romalt.



Rasmus Hvarre
Formand
Randers PI



VELKOMMEN

TIL 1. AFD. I POLITIETS MTB SOMMERCUP

VELKOMMEN TIL ROMALT BAKKER

Første afdeling bliver ligesom 2021 kørt i Romalt Bakker, som er et kuperet og hårdt terræn. MTB Randers står primært for vedligeholdelse og bygning af sporet i samarbejde med Randers Kommune og frivillige.

MTB RANDERS

MTB Randers blev dannet i 2013, og Romalt Bakker blev herefter hurtigt udvalgt som deres foretrukne mountainbike hjemmebane. Siden 2013, er sporet udvidet, opbygget og vedligeholdt og består nu af flere forskellige ruter. Shimano Ligaen afholdt i 2021 en afdeling i Romalt Bakker, hvor flere prominente navne som Sebastian Fini og Jonas Lindberg deltog.

SPORET

Sporet er kendt for at være hårdt med mange stejle og lange bakker, med blå, røde og sorte passager. Ruten til sommercup onsdag den 10. maj 2022, vil dog være tilpasset, så der er lagt fokus på et godt flow i sporet, hvor nogle af de længere bakker er skåret fra.

Da der i 2021 blev afholdt politiets Sommercup i Romalt Bakker, var vejret ikke med os, og vi måtte skære ruten en del til. Vi satser på bedre vejr i år, og laver ruten lidt om, så den kommer til at ligne den, som blev kørt ved Shimano ligaen 2021.

Mange af de sjove segmenter som: nyt 2021, AM's djævlebakke, slalom til Mokai Corner, vil dog stadig være med på ruten.

RUTEN

Sporet vil starte omkring den nederste del af aktivitetspladsen i Romalt Bakker.

Starten er er gået, og ruten går nu op mod den første del af skovområdet ved Bakkerne. Den første del er lettere teknisk med singletracks, hvorefter "Alpen" skal forceres. En stejl bakke med en sjov og hurtig nedkørsel. Efterfølgende kommer et længere skovstykke, hvor man kan få godt fart i cyklen, inden rutens længste bakke (AM's djævlebakke, Strava segment) skal klares. Efterfølgende går turen hen mod teknikbanen, inden man kommer tilbage mod målområdet. Ruten er ca. 5 km. lang med 150 højdemeter pr. omgang.

AFSLUTNING

Efter løbet vil der være spisning og præmieoverrækkelse i Romalt Hallens cafeteria eller ved start og målområdet i Romalt Bakker.

Vi glæder os til en god dag og ønsker jer alle det bedste "i sporet".



Jesper Andersen
Randers PI
Cykelafdelingen



INDBYDELSE

POLITIETS MTB CUP

TIRSDAG DEN 10. MAJ 2021
START KL. 10.30

RUTEN, ADRESSE Romalt Bakker, Kristrup Engvej 22 8960 Randers Sø.
Følg skiltning på Kristrup Engvej mod Romalt Aktivitetsområde.

OMKLÆDNING OG BAD Romalhallen, Romalt Boulevard 28, 8960 Randers Sø.
Fra hallen til ruten er der ca. 1 km.
Det er også muligt at parkere ved start og mål i Romalt Bakker.

CYKELVASK Ved Romalhallen.

PARKERING Foregår på p-plads ved Romalhallen (Romalt Boulevard 28, 8960 Randers sø) eller ved Romalt aktivitetsområde (Kristrup Engvej 22, 8960 Randers Sø) Følg skiltning til Romalt aktivitetsområde.

FORPLEJNING Der vil være bananer, vand og kakao til alle ved start / mål.

PRÆMIER Vingaver til 1., 2. og 3. plads i alle klasser.

AFSLUTNING Efter de sidste ryttere er kommet i mål, vil der være afslutning med grillpølser, hotdog, kage mv. samt præmieoverrækkelse ved den store shelterplads, som ligger ved start og målområdet i Romalt Bakker. Der er mulighed for bad og cykelvask efter løbet.

KLASSEINDELING

Klasse 1	21 – 39 år eller åben klasse.
Klasse 2	40 – 49 år
Klasse 3	50 – år
Dameklasse	
Begynderklasse	

RUTEN Løbet afvikles i Romalt Bakker, som løbende er renoveret og opbygget af MTB Randers. Området benyttes meget til afvikling af MTB løb og i 2021 kørte Shimano Ligaen en afdeling i Romalt Bakker. Ruten kendetegnes for et hårdt men sjovt terræn. Ruten har en god variation af singletracks, stier og med muligheder for at overhale hinanden. Nogle enkelte svære og hårde opkørsler er skåret fra, for at få et bedre flow, dog må ruten stadig betegnes som hård, med en del højdemeter. Ruten er til den lettere tekniske side, hvor der er lagt vægt på, at den skal kunne køres af alle.

Ruten er ca. 5 km lang med 150 hm pr. omgang og køres som følger:

Klasse 1 4 omgange

Klasse 2 3 omgange

Klasse 3 3 omgange

Damer 3 omgange

Begynder 2 omgange

Ruten vil være afmærket med minestrimmel og retnings pile.

Der vil være elektronisk tidstagning til løbet.

PRIS Løbet 100 kr.

Afslutning 100 kr.

BETALING med angivelse af navn og forening.

TILMELDING på mail til Jesper Andersen, JAN043@politi med angivelse af navn, klasse og om man vil deltage i afslutning.

SIDSTE TILMELDING Fredag den 22. april 2022.

Vi forventer ikke, at vi bliver ramt af restriktioner eller lign. skulle der dog mod forventning komme restriktioner som vi har oplevet de sidste par år, tilpasses arrangementet herefter.

For yderligere info vedrørende sporet i Romalt Bakker henvises til

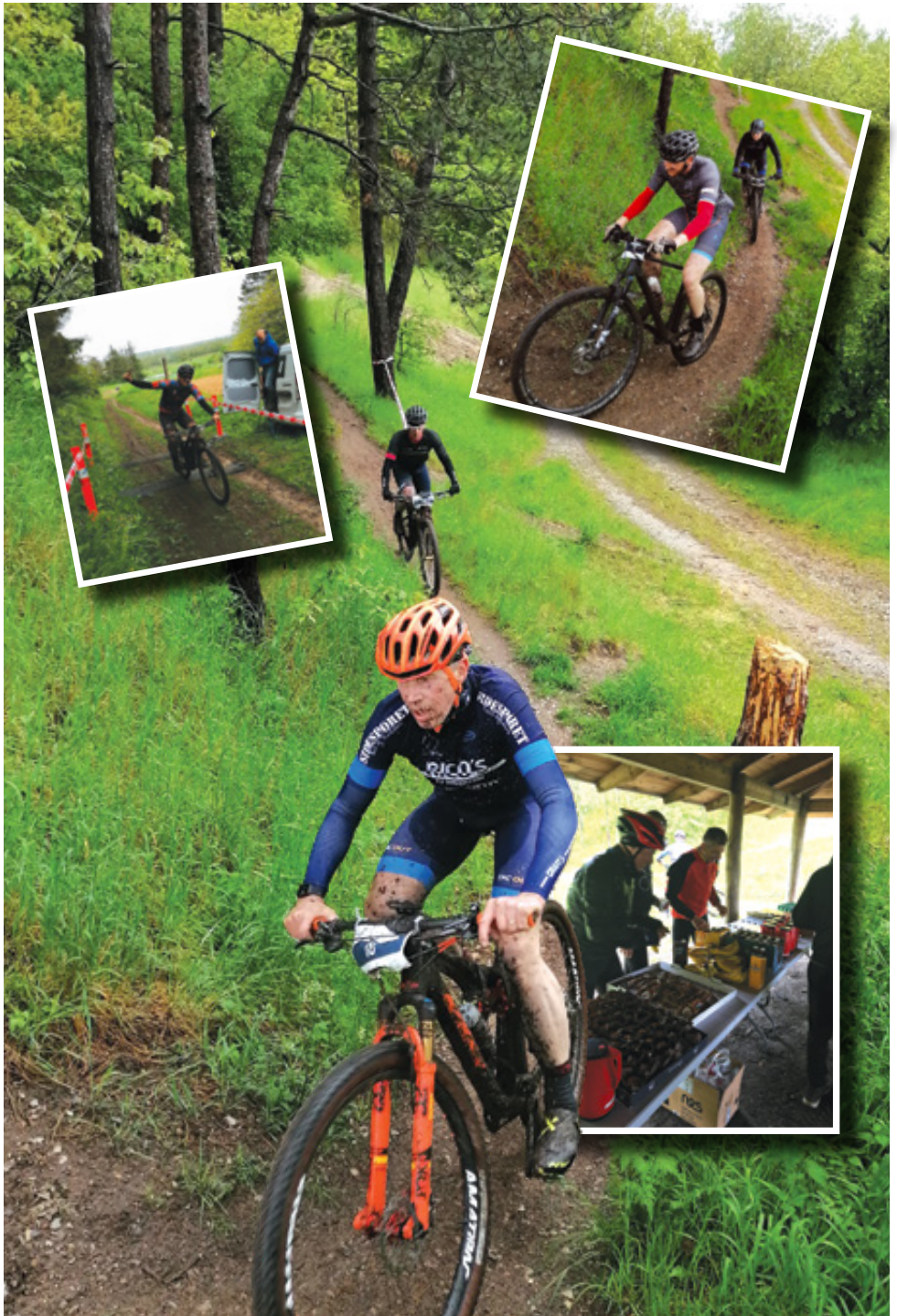
<https://singletracker.dk/da/tracks/romalt-red/-Kh2V2dTqiDjnK8JMfoo>

Med venlig hilsen

Jesper Andersen

Randers Politi Idrætsforening.





ET KUPERET TERRÆN

MED MASSER AF UDFORDRINGER

Mountainbikesporet i Romalt er meget kuperet og det kræver gode benmuskler at passere nogle af de stejleste opkørsler. Sporet kan dog køres af alle ryttere med alle færdighedsniveauer, fordi du kan vælge blot at køre "hovedsporet". Ønsker du at afprøve det fede teknikspor på omkring 600 meter, kan du tilvælge dette. Her er der en god rockgarden og flere forskellige drops og berms. Generelt er det et rigtig godt spor at øve sig på.

Der er rigtig mange gode steder i Randers kommune at cykle på MTB. Hvis man planlægger en tur til Randers, med henblik på at prøve sig selv af og få noget motion, kan vi fra Randers PI's side anbefale, at man ligger vejen forbi et af de mange spor, som er at finde i og omkring Randers.

- Fusingø skov
- Månedalen
- Grusgraven på Tebbestrupvej
- Romalt Bakker
- Assentoft

MTB RANDERS SPORUDVALG

At have gode MTB spor i Randers området er et utrolig vigtigt parameter for MTB ryttere i Randers. Derfor har MTB Randers oprettet et Sporudvalg som skal være de drivende kræfter i at sikre dette. Men naturligvis med assistance fra så mange medlemmer i klubben som muligt – primært når der indkaldes til spordage.

For at sikre der bliver taget ansvar for sporerne primært i Romalt Bakker, Månedalen, Fusingø Skoven samt Grusgraven i Tebbestrup, har Sporudvalget udnævnt nogle 6-8 personers teams, som skal være ansvarlige.

ROMALT BAKKER AF RANDERS KOMMUNE

De gamle kystskrænter i Romalt Bakker byder på skov og åbent landskab med gode udsigter over Randers by og fjord. De op til 40 meter høje skrænter og gamle grusgrave har sammen skabt et flot kuperet terræn, og anlagte gang- og mountainbikestier har gjort det let at komme frem overalt, hvis ellers man har kondi og færlighed til at overvinde de stejle bakker.

Går turen til Romalt Bakker, vil du kunne finde et stort aktivitetsområde, hvor der er mulighed for at afprøve BMX-banen, klatrevæggen, Jyllands længste Mountainbike teknikbane, forhindringsbaner og legeredskaber.

Ud over aktiviteterne er der også mulighed for at hygge omkring et bål, da der er bålpladser at finde, samt toiletbygning og god mulighed for parkering.

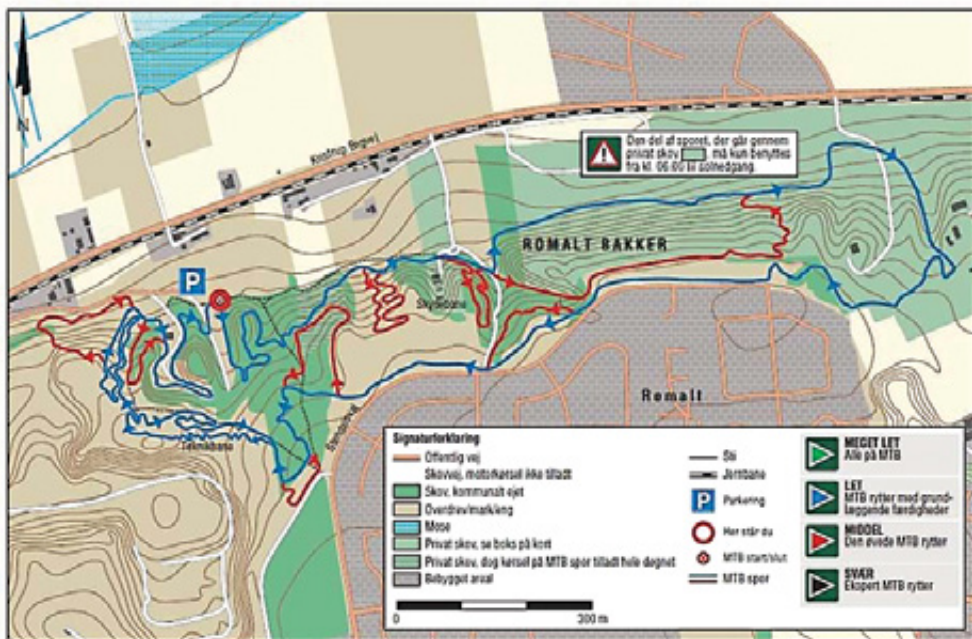
Her er anlagt gang- og mountainbike stier.

Der går en hyggelig skovsti mod øst til fine udsigtspunkter i bakkerne. Turen går igennem en rigtig "troldekov" med blandet vegetation, bl.a. blåbær. Dele af skoven er i privat eje, men man må gerne gå på stierne.



Randers Kommune

MTB
RANDERS



Kør hvor du må

- I naturen må du kun cykle på veje og stier.
- Undgå at køre på afmærkede rødstier, vandløb eller søer for skovvejene.
- Kør ikke på fortidsminder, gravhøje, diger og træpper.
- Kør ikke i sprøtte skove fra solnedgang til kl. 6 næste morgen.

Kør ansvarligt

- Tilgås din fart og hold afstand - fælleskøven gælder også i naturen.
- Cykel sammen, - husk hjelm, talon og sunbriller.
- Såm sporer i meget våde perioder, brug kun de robuste spor og skovvejene.

Vis hensyn

- Kør i roligt tempo, når du møder andre skovgæster.
- Brug evt. ringklokken i god tid - eller et verbalt "ding-ding".
- Små ikke dit affald i naturen.
- Undgå steder hvor der er mange skovgæster og varm om d'yr og planter.





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

**SE UDGIVELSEN
ONLINE**

