

Arrangør: PI Grønland
Dansk Politiidrætsforbund



PAROLELØB

GRØNLAND

Den 3. januar 2022



PI GRØNLAND

INVITERER TIL "PAROLELØB"

KÆRE LØBE-KOLLEGER

Ser man bort fra skihop i Garmisch-Partenkirchen den 1. januar, så må KALAALLIT-NUNAANNI POLITIIT TIMERSOQATIGIIT – PI GRØNLANDS "paroleløb" den 3. januar 2022 ubetinget være årets første større betydningsfulde idrætsbegivenhed!

Jeg er meget glad for, at PI Grønland arrangerer 5 kilometer løb eller vandring for alle kolleger i alle tre dele af Rigsfællesskabet for at markere en god og sund start på året. Løbet finder sted lige efter Nytår ovenpå en – måske for nogle – periode med ekstra god mad og søde sager, og er derfor en rigtig god mulighed for at begynde året med fokus på at være i god form og godt samarbejde mellem os alle på tværs af Rigsfællesskabets grænser. PI-Grønland arrangerer løbet samme dag som Grønlands Politi afholder sin traditionelle nytårsparole. Deraf navnet "paroleløb".

Løbet er for mig også en markering af, at PI-Grønland er blevet markant mere aktiv og nu er blevet medlem af den store politiidrætsfami-



lie samlet hos Dansk Politidrætsforbund. Det værdsætter jeg meget, og jeg er sikker på, at vores fokus på idræt i bred forstand dermed vil blive endnu kraftigere.



Rigtig god tur – og godt Nytår!

*Bjørn Bay
Politimester
Grønlands Politi*

VELKOMMEN

Covid-19 får skylden for meget ondt. Men lidt godt er der også kommet af pandemien. Coronarun og virtuelle løb er kommet til og konceptet passer godt i en grønlandsk kontekst. Netop de nævnte løb blev inspiration og startskuddet for Paroleløbet der første gang blev lanceret i 2021 i forbindelse med politimesterens nytårsparole.

Igen i 2022 byder vi alle kollegerne velkommen til at starte det nye år med en løbe- / vandretur. Sammen eller hver for sig. Denne gang endda i en udvidet form, hvor kollegerne fra Danmark og Færøerne også kan løbe med.

Bestyrelsen ser frem til at modtage jeres selfies som bevis på jeres deltagelse og håber at alle distrikter i Grønland er repræsenteret. Og velkommen til de danske og færøske deltagere også.

Vi ser frem til at I kommer ud og motionerer med os.



PI Grønland ønsker alle et godt motionsrigt nytår.

*Med sportslig hilsen
Morten Mandrup
Formand*

INVITATION TIL PAROLELØB

KÆRE KOLLEGA

I forbindelse med politimesterens Nytårsparole afholder Politiets Idrætsforening Grønland

PAROLELØB MANDAG DEN 3. JANUAR 2022

Kom godt i gang med det nye år og vær aktiv med dine kolleger.
Alle kan være med - og det er ens for alle.

I løbet af mandagen løbes eller vandres der min. 5 km enten alene
eller sammen med dine kolleger.

I forbindelse med turen opfordres du til at tage et selvfie og indsende til
mma009@politi.dk **senest tirsdag kl. 1200** med angivelse af tjenestested.

**BLANDT DE DELTAGENDE OG INDSENDTE BILLEDER TRÆKKES DER VINDERE
SOM FØLGER:**

1 stk. gavekort á kr. 1000,00

blandt deltagere fra Nuuk

2 stk. gavekort á kr. 500,00

blandt deltagere fra Nuuk

1 stk. gavekort á kr. 1000,00

blandt deltagere fra Ilulissat, Aasiaat, Sisimiut, Qaqortoq og Tasilaq

1 stk. gavekort á kr. 500,00

blandt deltagere fra Ilulissat, Aasiaat, Sisimiut, Qaqortoq og Tasilaq

1 stk. gavekort á kr. 1000,00

blandt deltagere fra øvrige tjenestesteder i Grønland

1 stk. gavekort á kr. 500,00

blandt deltagere fra tjenestesteder i Grønland

Alle kan deltage – men kun medlemmer af PI Grønland deltager i lodtrækningen.

Deltagere fra Danmark og Færøerne opfordres også til at deltage.
Selvfie indsendes ligeledes til mma009@politi.dk senest tirsdag kl. 1200.

Blandt deltagerne fra Danmark og Færøerne trækkes der lod om 6 stk. gavekort
á kr. 250,00 sponsoreret af DPIF.

Bestyrelsen i PI Grønland ønsker dig et sportsligt nytår.

*Morten Mandrup
formand*



GRØNLANDS POLITIIDRÆTSFORENING OPTAGET I DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND

Af Morten Mandrup, formand PI Grønland, KALAALLIT-NUNAANNI POLITIIT TIMERSOQATIGIIT
Foto Morten Mandrup, formand PI Grønland, og Robert Hansen, DPIF



Den nye patruljebåd i Sydgrønland, Nukik, med pa. Kim Stokbro i stævnen.



Morten Mandrup til højre, formand for PI Grønland, bydes velkommen af Knud Stadsgaard, formand for Dansk Politiidrætsforbund

Billedet af Nukik og Kim Stokbro er taget i forbindelse med en anholdelsesaktion/transportantur, hvor vi (Kim og jeg) sejlede mere end 500 km op ad kysten fra Qaqortoq/ Narsaq og op til Nuuk. Grønlands Politi udskifter de gamle Politikuttere med disse nye hurtiggående patruljebåde.

Også i Dansk Politiidrætsforbund (DPIF) er der sat "nye skibe i søen" idet PI Grønland igen er blevet aktivt medlem. Dette skete ved repræsentantskabsmødet den 11. oktober 2021, hvor en enig forsamlingsstemte for genoptagelsen.

Nu er det op til PI Grønlands medlemmer på generalforsamlingen, at tage den sidste og endelige beslutning. Generalforsamlingen finder sted den 25. januar 2022. Dette skulle dog

blot være en formalia, idet ønsket har fremgået af foreningens vedtægter i mere end 15 år. Det var dog først i 2019 der for alvor kom skub i sagerne, da en ny personkreds i bestyrelsen trak i arbejdstøjet.

Det er således en mere end 2 år lang proces, der snart finder sin afslutningen. Med optagelsen i DPIF vil kolleger fra Grønlands Politi på lige fod med de øvrige kolleger have adgang til de danske-, nordiske-, og Europæiske Politimesterskaber. Vi forventer dog ikke, at der fremadrettet i DPIF regi skal afholdes hundeslædevæddeløb – men flere kolleger rundt på kysten gør sig ganske godt ved de civile Grønlandske Mesterskaber, hvorfor vi er spændte på at se, hvordan de klarer sig til DPM.

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

I PI GRØNLAND

/ KALAALLIT-NUNAANNI POLITIIT TIMERSOQATIGIIT

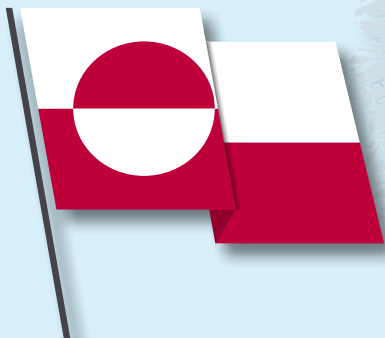
AFHOLDES TIRSDAG DEN 25. JANUAR 2022 KL. 1730
I PAROLESALEN NUUK OG VIA ITV PÅ VIRTUEL
MØDERUM 3

DAGSORDEN IFØLGE VEDTÆGTER:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Godkendelse af fuldmagter
4. Formandens beretning
5. Kassererens beretning
6. Fastlæggelse af kontingent
7. Behandling af indkomne forslag
8. Valg til formand og bestyrelse
Revisor – revisorsuppleant
9. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal fremsendes til
mma009@politi.dk
senest den 4. januar 2022

Forud for generalforsamlingen vil der være fællesspisning.
Tilmelding sker på de enkelte tjenestesteder.



*På bestyrelsen vegne
Morten Mandrup
Formand*

DEN SIDSTE AFSTEMNING

Efter mere end 2 års arbejde og et par årtiers hvilende medlemskab står medlemmerne af PI Grønland overfor den sidste og afgørende afstemning.

Af gamle vedtægter fremgik det, at bestyrelsen skulle stille efter og søge fuld medlemskab af DPIF. Dette ønske har været lagt i glemmebogen – men blev for cirka 2 år siden taget frem i lyset af den nye bestyrelse.

Ansøgningen blev fremsendt til forretningsudvalget i DPIF og nye vedtægter blev rettet til så de passer ind i den øvrige PI-familie og retningslinjerne for DPIF.

Der skal lyde et stort tak til forretningsudvalget for at tage godt imod ansøgningen og for at hjælpe og guide, så ønsket kunne gå i opfyldelse.

Et stort skridt på vejen blev taget på Repræsentantskabsmødet i Odense, den 11. okto-

ber 2021, hvor forslaget om fuld optagelse af PI Grønland i DPIF blev vedtaget. Det sidste der mangler i rejsen mod DPIF er nu PI Grønlands generalforsamling, der skal godkende vedtægtsændringerne.

Generalforsamlingen foregår blandt andet fra Parolesalen i Nuuk og via virtuel møderum tirsdag den 25. januar 2022 kl. 1730, hvor der forud for vil være fællesspisning. I samme anledning gæster Knud Stadsgaard, formand for DPIF, og Ole K. Jakobsen, kasserer for DPIF, Nuuk. Bestyrelsen ser frem til dagen og håber at få en endelige afstemning og anerkendt tilhørsforhold til DPIF.

Inuulluaqqusillunga
Med venlig hilsen
Best regards

Morten Mandrup
KALAALLIT-NUNAANNI POLITIIT
TIMERSOQATIGIIT





TILBAGEBLIK PÅ 2021
TILBAGEBLIK PÅ 2021



PAROLELØBET

Af Morten Mandrup, PI Grønland
Fotos (selfies) af de forskellige deltagere

Sædvanen tro blev der i Grønlands Politi afholdt Nytårsparole. I den forbindelse fandt PI Grønland (Politiets Idrætsforening i Grønland) anledning til at starte året med lidt motion, hvor alle kunne være med. Der blev således opfordret til, at kollegaerne samme dag, torsdag den 7. januar 2021, enten gik eller løb en tur på minimum 5 km. På løbebånd eller i den grønlandske natur. For at motivere til deltagelse blev der udloddet et gavekort til sportsudstyr på kr. 500,00 til lodtrækning blandt deltagerne.

På grund af de store afstande og med tiltro til den enkelte, kunne man ved indsendelse af selfie fra turen, før, under eller efter, således deltage i Paroleløbet 2021.

2021



19 kolleger trodsede sne og kulde, iførte sig passende udstyr og tilbagelagde de 5 km rundt omkring på kysten af Grønland.

Vi har efterfølgende konstateret, at evnerne til løb/vandring overstiger evnerne til at tage selfie samtidig. Vi beklager den forringede billedkvalitet – det må være kulden.

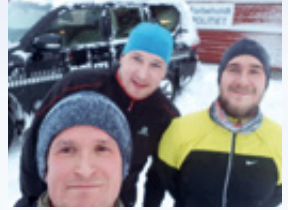
I forbindelse med morgenmødet mandag den 11. januar 2021 blev lodtrækningen foretaget af vagtchefen.

Den heldige vinder af gavekortet blev Michael Møller, Politiet i Aasiaat. Stort tillykke til Michael. Og godt nytår til alle.

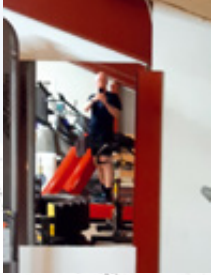


Bjørn Bay fra Nuuk

Simon Kerlok, Mathias Langkjær og Kenneth Sølling Hansen fra Sisimiut



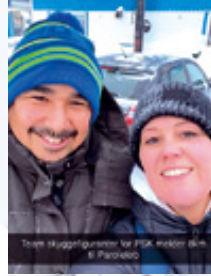
Katrin fra Sisimiut



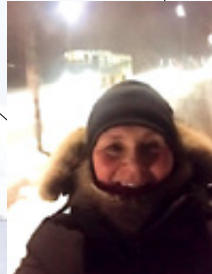
Britta Davidsen, Peter Skibye-Lotz, Emil Rykær og Thor Grønbæk fra Nuuk



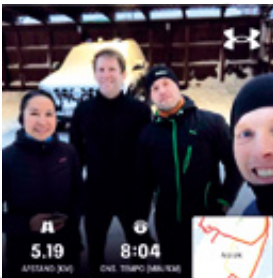
Christine Nielsen og Hans Jakob Frederiksen fra Nuuk



Karen Louise Dorph fra Nuuk



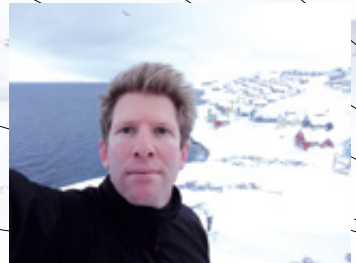
Britta, Peter, Emil og Thor fra Nuuk



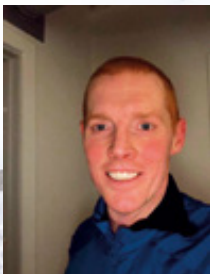
Emil Rykær fra Nuuk



Line Larsen og Paninnguaq Jensen fra Nuuk



Thor Grønbæk fra Nuuk



Morten Mandrup fra Nuuk

Peter Skibye-Lotz fra Nuuk



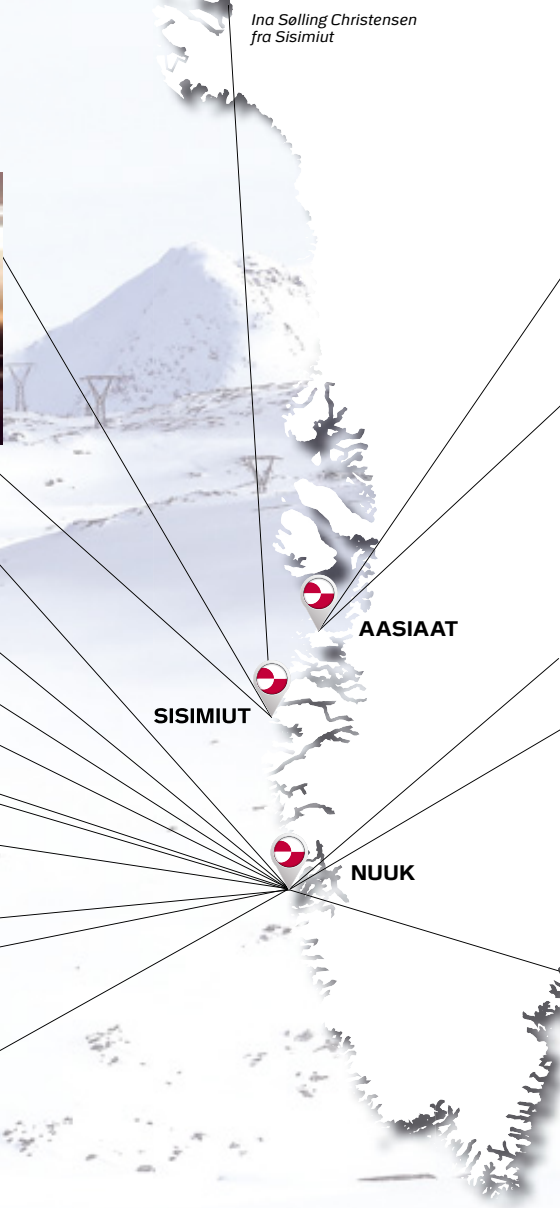
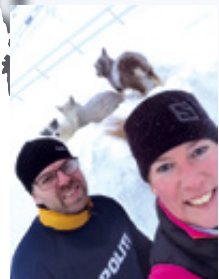


*Ina Sølling Christensen
fra Sisimiut*



*Michael Møller og Stine
Späth-Kolind fra Aasiaat*

*Michael og Stine fra Aasiaat
efter 5 km i minus 11 grader,
11 m/s blæst og snevejr.*

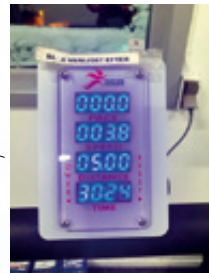


SISIMIUT

AASIAAT

NUUK

Line og Paninguaqs resultater



Poul Kreutzmanns, Nuuk, resultater

NUUKKAP EXTREME RUNNING RACE I GRØNLAND

AF Henriette Hallengren, Grønlands politi

FOTOS Henriette Hallengren, Grønlands politi, og Lars fra komiteen NuukKap Extreme Running Race

Henriette i mål

Fredag morgen gik starten til en af sommerens udfordringer, NuukKap Extreme Running Race. Det var muligt at gå eller løbe i det ekstreme terræn, som i den grad levede op til sin titel.

Vi blev sejlet ind i fjorden i Qooqut med oppakning på ryggen, og kl. 8.00 var det af sted i vished om, at der ventede et telt til overnatning 20-30 km længere fremme i Ameralik fjorden. Min tur startede med, at jeg røg i elven og direkte ned på maven efter blot 2 km, da den ene fod gled på stenen midt ude i elven. Jeg slog min tommelfinger og højre ankel, blev drivvåd, og min rygsæk fortsatte ned

ad elven (troede kun det skete på film), men heldigvis greb en af de andre deltagere min rygsæk længere fremme. Herfra med sjap i vandrestøvlerne og en våd og tung rygsæk var det bare videre, nu da jeg endelig var kommet på den modsatte side af elven. Lidt efter var det som om alt var glemt, da jeg så mit første rensdyr. Waoo for

Vejen gik forbi isbjerge i vandet



en oplevelse at se det grå/ hvide dyr løbe på fjeldsiden, og på et splitsekund var det væk igen. Jeg fik tømt støvlerne for vand og fundet nogle tørre sokker frem, tjekket om telefonen (godt pakket ind i en plasticpose) havde overlevet turen i vandet. Det havde den heldigvis, men 500 kr. sedlen var våd, men det var så også billigt sluppet- alt andet var nemlig også godt pakket ind i plastikposer. De våde sokker gik jeg med i hånden for at få tørret dem, skaljakken og bukserne blev hængt på stroppen af rygsækken over brystet, så kunne de hænge og sjaske der, imens de tørrede.

Gennem fjelde og buske så tætte og høje, at jeg blev godt forrevet på arme og ben, fortsatte jeg, og bedst som jeg troede, turen ikke kunne blive mere udfordrende, skulle jeg ned og gå på stranden. En strand i dette område var kæmpe store sten og fjeldstykker, så med tung rygsæk og hop fra sten til sten mange kilometer, var det dejligt at se teltlejren kl 19.30. Der var opsat store telte og en

dunk med frisk vand, her fandt man blot et hjørne i et telt og pakkede sit liggeunderlag og sovepose ud.

Jeg havde fået myg i soveposen, så kl 05 lørdag morgen fik jeg nok af teltlejr, op og få lidt havregryn med nødder og vand og af sted videre. En smuk og stille morgen, hvor solen spejlede sig i vandet. Ømme fødder efter fredagen i våde støvler, men af sted det gik, og atter igen langs stenstrande (balance træning), krydse mellem fjelde for endelig at nå frem til kysten, hvor jeg kunne se målet i bygden Kapisillit forude. Dog var terrænet her så ekstremt, at fra man troede, at det bare var lige derovre på den anden side, så gik der ca. 4 timer før jeg nåede til mål kl 13.30 i Kapisillit. Det var som om stenstranden var uendelig eller nok mere de trætte fødder, med tanke om hvad de sidste dage havde budt på, trillede tårerne af sig selv ned ad kinderne bag myggenettet. Endelig kunne jeg se en ende på stenstranden, men det sidste stykke før

Fjelde og det område turen gik igennem



bygden gik jeg rundt om et stejlt stykke på fjeldet, og for første gang var jeg bange. Det var tydeligt at et skridt forkert, og det kunne gå rigtig galt.

Stykket rundt om fjeldet var så stejlt, at arrangørerne holdt øje med os fjeldgængere fra både i vandet. Det var nu godt at vide, at der var nogle i nærheden, selvom de var der langt nede på havet. Pyha endelig fri af det stejle fjeld og for første gang siden kl. 06 den morgen så jeg et menneske, da jeg kom frem til bygden.

I bygden blev jeg mødt af klapsalver fra alle de lokale og tillykke med gennemførelsen, som blev registreret. Straks gik jeg i "snegletempo" til det lille supermarked for at købe en cola, herefter ventede et dejligt bad i kommunehuset, som var meget tiltrængt efter to dages strabadser. Herfra blev alle deltagere sejlet tilbage til Nuuk i løbet af lørdag aften og søndagen. For dem, der stod af undervejs og ikke nåede frem til mål, var det muligt at blive samlet op på forskellige tjekpoints på ruten. Da jeg kom i mål lørdag, var der allerede udgået 36 af 130 tilmeldte.

Jeg har kastet mig ud i mange udfordringer gennem årene, men denne har været i top 5, både af teknisk sværhedsgrad og mental træning. Konklusion når Grønland siger ekstremt race, så er der tale om ekstreme forhold. Intet er kommet bag på mig, sådan skal det ikke forstås, men jeg har den dybeste respekt for folket, der går på jagt i disse områder dag efter dag, hvor rensdyrene bæres ned fra fjeldet på nakken.

Det har været en helt fantastisk oplevelse, det føles som en hel uge og ikke blot to dage i ødemarken. Jeg er stolt over at gennemføre og ikke mindst, fordi jeg havde besluttet, at gå turen alene og arbejde med mentaltræning.

Det eneste sted jeg ikke havde myggestik var på fødderne, ellers havde jeg det fantastisk efter 47 km i den barske Grønlandske natur. Måske udfordringen til næste år skal være en længere tur?

“Arrangørerne beskriver her rutens forløb og hvorledes turen forventes afviklet. Der er ingen tvivl om, at arrangørerne har lagt sig i selen for at skabe et spændende løb, og ikke uden en hvis risici, hvis ikke man passer på og er opmærksom på turen”.

Om turen:

Nuuk Kapisillit Tour er en **extrem** tour på ca. 110 km. som skal gennemføres på 3 dage, turen har mange store højde meter.

Det er meget vigtigt at du har spist en solid morgenmad inden du starter under hele turen og at du IKKE har for meget oppakning med på selve dagturen.

Generelt:

Touren er meget krævende fjeldløb, det forventes derfor at du har god fysisk form, kondition, har et godt mentalt, og psykisk helbred, og at der under turen skal forventes rask tempo for at gennemføre, så du kan nå at hvile dig til næste etape. Nedenfor er beskrevet hvad du bør medbringe, samt andre emner som vi stærkt kan anbefale.

Vi skal gøre opmærksom på at der kan være glat efter regn, hvilket betyder at vi stærkt anbefaler at du har fodtøj på som matcher terrænet på fjeldet, samt en mindre sikkerhedspakke, til vabler, sår, og mindre rifter.

Vandrere starter to timer før det ordinære løb skydes i gang.

Dog startes 1. Etape ved under fængslet samtidigt.

Sikkerhedsmoment:

Det ønskes fra arrangørerne at der ikke høres musik med høretelefoner under Touren, da det er vigtigt at have fuld fokus på selve ruten, så det bliver muligt at være behjælpelig hvis nogen kommer til skade, og også for din egen sikkerhed.

Etaperne ganske kort:

1. Første etape går fra ved fængslet (nedenom fængslet), og op gennem Kuanninnguit og ned omkring "nedkørslen", på denne rute er der et stenskred hvor en særlig anvisning er påkrævet, der et tov og her er det vigtigt at vi går samlet hvis ikke du har prøvet turen før, herefter går turen videre til bunden af Kobbefjorden.

Her vil der være en Camp med telte som fordeles til deltagerne, hvor der dels vil der være aftensmad, kaffe, The, og Infomøde om næste dags fortsatte tur.

2. Dag to er den mest spektakulære tur med vandring på ca. 1300m højde på snedækket terræn på dele af turen, med masser af spændende fjordudsigt og mulighed for at få taget nogle flotte billeder undervejs.

I Qooqqut vil alle deltagere kunne forvente blive sejlet over elven, indtil Campen. Ligesom dag 1, vil der også her være aftensmad, kaffe, the, lidt afslapnings mulighed. Efter nærmere advisering, vil der blive afholdt Infomøde om næste og sidste dag, nemlig turen fra Qooqqut til Kapisillit.

1. Dag tre er den længste tur, men dog ikke nær så mange højdemeter. Her vil vi kunne nyde udsigten mod Amerallik fjorden på vej indtil Itinnera og videre til Kapisillit, hvis vi er heldige med **tidevandet**, er der her mulighed for "strandløb" mellem Itinnera og Kapisillit. Vi forventer at ankomme til Kapisillit i løbet af lørdag aften.



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

Støt vore annoncører...
...de støtter os



Se udgivelsen
ONLINE

