



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

ESBJERG PI

UGE 41



DANSK
FIRMAIDRÆT

Arrangør: Esbjerg PI og Dansk Firmidræt
Dansk Politiidrætsforbund





KÆRE KOLLEGA OG DELTAGER I ARBEJDSPLADSERNES MOTIONS DAG

Det glæder mig at sende denne lille hilsen på Arbejdspladsernes Motionsdag, som jeg synes er en fremragende måde at kombinere motion og kollegaskab.

Vi må ikke underkende betydningen af at holde sig i god fysisk form. Særligt på en arbejdsplads, hvor arbejdsopgaverne så ofte kræver af os, at vi har styrke, smidighed og god kondition.

Og selv når man bevæger sig væk fra gadeniveau og ind på kontoret, kan høj puls og regelmæssig motion have en uvurderlig effekt - det kan jeg selv

skrive under på - ikke mindst når arbejdspresset er stort. Så hjælper det at få løbeskoene på og komme ud i den friske luft.

Derfor vil jeg også gerne sige tak til de lokale idrætsforeninger og til alle jer frivillige, der med højt engagement er med til at skabe et sjovt og hyggeligt samlingssted for vores mange ansatte.

Og god vind til alle jer, der deltager. Hav en rigtig god dag.

Thorkild





VELKOMMEN TIL ARBEJDSPLADSERNES MOTIONSUGE

Når vi bevæger os med vores kolleger, er det i høj grad med til at styrke kollegaskabet på vores arbejdsplads. Det skaber grin, glæde og sjove fælles oplevelser, man kan snakke om længe efterfølgende.

Dansk Politiidrætsforbund har dyrket kollegamotion i mange år på egne matrikler og som aktive medlemmer af de lokale firmaidrætsforeninger. Dansk Firmaidræt oplever også hvert år en kæmpe opbakning i Arbejdspladsernes Motionsuge i uge 41, hvor det er en fornøjelse at se, hvordan lokale stationer fra hele landet hvert år stempler ind og arrangerer sjove, kreative aktiviteter for kollegerne.

Som altid har vi på www.AMugen.dk samlet masser af inspiration og konkrete aktivitetstilbud, der er lige til at gå til, uanset om det foregår på et kontor, i skydekælderen, i naturen eller i kantinen.

Det vigtigste er, at man dyrker sammenholdet med sine kolleger. Og det er I mestre til!

Peder Bisgaard
Formand
Dansk Firmaidræt





ARBEJDS
MOT



SPLADSERNES
100SDAG





FÅ PULSEN I VEJRET PÅ MOTIONSDAGEN

Fredag den 13. oktober står i motions tegn.

Igen i år er Esbjerg Politi Idrætsforening nemlig med til "Arbejdspladsernes Motionsdag," der finder sted den dag.

Programmet byder både på padel-tennis, løb, flexfodbold, cykling og orienteringsløb. Alt i alt en bred palet af tilbud, uanset om du er udpræget holdspiller eller til mere individuelle præstationer.

Vi håber, at rigtig mange deltager.

Motion er en god modvægt til en travl hverdag og en oplagt mulighed for fællesskab med kollegerne.

Desuden er det en mulighed for at bakke op, når kollegerne sætter aktiviteter i gang, der styrker sammenholdet på tværs af afdelingerne.

Endelig er EPI gode ambassadører for politiet i offentligheden, når I viser, at vi også er med, når der bliver afviklet store sports- og idrætsaktiviteter.

**VI ØNSKER JER EN GOD MOTIONSDAG
MED PULSEN I VEJRET!**

*Bedste hilsner
Frits Kjeldsen
Politidirektør
Syd- og Sønderjyllands Politi*



KÆRE MEDLEMMER AF EPI

Igen i år har EPI planlagt aktiviteter for Arbejdspladsernes Motionsdag – som sidste år løber det hele af stablen fredag i uge 41 - fredag d. 13-10-2023.

Det er derfor planen for Arbejdspladsernes Motionsdag 2023, at man igen igennem kan dyrke sin egen idræt – det kan være fælles løbeture, cykelture, flexfodbold, padel, golfstur mv. Kun fantasien sætter grænser.

Fredag d. 13-10-2023 afholder vi et fælles arrangement v. SEPEs anlæg, hvor EPI vil være vært for en flexfodbold-turnering, padel turnering, løbetur, cykeltur og efterfølgende grill.

Sidste år var en stor succes med god opbakning fra politi og anklagemyndighed.

Så sæt kryds i kalenderen fredag i uge 41, hvor vi igen mødes til socialt samvær og fysisk udfoldelse.

Det hele er selvfølgelig gratis, hvis man er en del af EPI.

*På foreningens vegne
Karsten Lykke Hulmose
Formand
Esbjerg PI*





Erfaringer og studier viser, at kollegamotion skaber glidere medarbejdere

Til chefen: Kollegamotion betaler sig på bundlinjen - sygefraværet falder og produktiviteten stiger.

Når børnene skal være aktive på Skolernes Motionsdag, så skal vi voksne også!



ARBEJDSPLADSERNES
MOTIONSUGE



DANSK
FIRMAIDRÆT

DAGSPROGRAM

FREDAG D. 13. OKTOBER 2023

1400 - 1700

Padelturnering v. SEPE

1500 - 1700

Flexfodboldturnering v. SEPE

1500 - 1700

Mountainbike

1500 - 1700

Løb og O-løb

1700 - 1800

Afslutning med grill og øl/sodavand







SPLADSE
LOOSDAG



BESTYRELSEN

Formand: Karsten Lykke Hulmose	tlf. 304
Kasserer: Lars Thøgersen	tlf. 613
Bestyrelsesmedlem: Anders Pille	tlf. 516
Bestyrelsesmedlem: Jesper Mørup	tlf. 306
Bestyrelsesmedlem: Jakob Kristensen	tlf. 612
Hovedbestyrelsesmedlem: Karsten Lykke Hulmose	tlf. 304

AFDELINGSFORMÆND

Løb: Anne Møller Kristensen/Karsten Hulmose	tlf. 211
O-løb: Peder Stephansen	tlf. 401
Golf: Jakob Kristensen	tlf. 612
Fodbold: Paw Rasmussen	tlf. 402
Håndbold: Claus Engholm	tlf. 511
Cykling: Anders Pille	tlf. 516
Skydning: Morten Saxo/Rene Hagelskjær	tlf. 515
Motionsrum: Morten Wolf	tlf. 419
Padel: Jesper Mørup	tlf. 306

Esbjerg Politis Idrætsforening – EPI – er en forening som støtter arrangementer i nærområdet samt på landsplan i Dansk Politi. Det er muligt at være medlem af foreningen – som medlem kan du bl.a. deltage i alle aktiviteter samt tilskud til flere civile løb.

Kontakt bestyrelsen for medlemskab eller en afdelingsformand.

6 2926 KHN005@politi.dk
9 1489 LTH020@politi.dk
2 9771 ALJ002@politi.dk
3 8413 JSM009@poliri.dk
0 6768 JKR034@politi.dk
6 2926 KHN005@politi.dk

7 5127 / 3046 2936 AKR037@politi.dk / KHN005@politi.dk
4 8721 PST007@politi.dk
0 6768 JKR034@politi.dk
4 8716 PRA021@politi.dk
8 7934 CEP004@politi.dk
2 9771 ALJ002@politi.dk
3 8586 / 2664 8878 MSA009@politi.dk / RHS006@politi.dk
1 8110 MPE065@politi.dk
3 8413 JSM009@politi.dk

og arrangerer div. idrætsgrene og sportslige
itis Idrætsforenings regi. Det koster 20 kr./
. få dækket startgebyr til div. sportsstævner

nd for mere info.







HOLD DIG ORIENTERET...



Dansk
Politiidrætsforbund

Forbundet ▾

Kalender

Idrætsgrene ▾

Medlemsforeninger ▾

Medlemsblade

Velkommen til Dansk Politiidrætsforbund

Jfr. Love for Dansk Politiidrætsforbund, så består medlemskredsen af de 13 politikredse + Rigspolitechefembedet og Grønland.

Færøerne er for øjeblikket hvilende medlem og deres interesser varetages af forbundets ledelse.

Du finder
websiden på
www.politispport.dk

Læs alle nyheder →

Aktivitetskalender →

...OM POLITIIDRÆTTEN

Dansk Politiidrætsforbund har en webside, hvor du kan holde dig orienteret om, hvad der foregår i dansk politiidræt. På websiden kan du se både hvilke kommende arrangementer der ventes afviklet inden for det næste års tid, og du kan se resultater af afviklede idrætsarrangementer.

Hvis du ikke modtager indbydelser til de mange idrætsarrangementer, kan du finde dem på websiden, hvor du kan læse invitationerne, og se hvor, hvornår og hvordan du tilmelder dig.

Det vil altid være en god ide at kontakte os i din lokale politiidrætsforening, så vi kan koordinere tilmelding mv.



AREEDS
0000



SKAKO

SPLADSERNES
100SDAR



TILBAGEBLIK PÅ AM 2022...







SPILLESIERNES
100 SPAGE





Idéen til Arbejdspladsernes Motionsdag opstod i efteråret 2014, da en konsulent i Dansk Firmaidrætsforbund satte sin lille forventningsfulde og sportsklædte dreng af på skolen. Han skulle – som alle andre skolebørn – være en del af den forankrede tradition Skolernes Motionsdag.

En motionsdag, hvor fysisk aktivitet og fælles oplevelser er i højsædet på landets skoler.

Idéen tog form – for tænk, hvis alle voksne havde samme mulighed for sjove oplevelser og fælles aktivitet én gang om året. Idéen er nu en tilbagevendende tradition på mange arbejdspladser.

Og firmaidrætten fortsætter rejsen – og vi i politiet er for længst hoppet med på bevægelsesbølgen.

Og for hvert år er stadig flere virksomheder og medarbejdere kommet med.

I **2015** deltog i alt **5.676** medarbejdere.

I **2016** deltog i alt **14.100** medarbejdere.

I **2017** deltog i alt **21.700** medarbejdere.

I **2018** deltog i alt **26.210** medarbejdere.

I **2019** deltog i alt **33.409** medarbejdere.

I **2020** deltog i alt **44.709** medarbejdere.

I **2021** deltog i alt **23.372** medarbejdere.

I **2022** deltog i alt **74.086** medarbejdere fordelt på 515 arbejdspladser.





BOLDSPIL UDEAFOR
BANERNE FORBUDT

ECEKILDE

DBU

LEADSCENES
100SDR



Udgiver: Dansk Politidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2880 0067 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politinfo.dk

Se udgivelsen ONLINE



