

POLITIIDRÆT

Dansk Politidrætsforbund nr. 7 • 2023



NORDISK POLITIMESTERSKAB I MARATON

DANSKE POLITIMESTERSKABER I CYKLING,
SKYDNING, ORIENTERING OG SPRINT

MARATHON WORLD CHALLENGE - 7 MARATON
PÅ 7 KONTINENTER PÅ 7 DØGN

ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Henrik Sønderby

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidaet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2880 0067

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Stibo, Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Nordiske politimesterskaber i maraton.

Fotograf: Estlands politiidrætsforbund.

Deadline/Udgivelse 2023

8/23

Deadline for indl. af stof: 30. oktober

Udgivelse 12. december 2023



Politiidræt

Leder	5
De danske politimesterskaber i skydning	6
Dansk Politiidrætsforbund forlænger samarbejdsaftalen med PFA ..	10
World marathon challenge	12
Sydøstjyllands gokart grand prix	16
DPIF søger spillere til politilandsholdet i bordtennis	19
"At vandre er at leve"	20
Kredsmesterskab i padel	25
De nordiske politimesterskaber i maraton	26
Danske politimesterskaber i landevejscykling	30
Hvad går de dog og laver i Rigspolitiets Idrætsforening?	35
Danske politimesterskaber i orientering og sprint	36
Sidste ildsjælepris endelig uddelt	41
Skiveløbet	43
De åbne lufthavnsmesterskaber i gokart	44

PI-Nyt

Ironman Copenhagen	49
DHL Stafetten i København	52
Badmintonafdelingen"	
Badminton har skudt sæsonen i gang	54
Golfafdelingen	
Klubmesterskaberne for golfafdelingen København	56
Gymnastikafdelingen	
Gymnaster fra PI leverede under åben himmel i Italien	60
Judoafdelingen	
Stor aktivitet i judoafdelingen	62
Orienteringsafdelingen	
Divisionsmatchen	64

Formand
Henrik Sønderby



Næstformand
Jens Claumarch



Kasserer
Carsten Ekstrøm



FU medlem
Ea Busch Nielsen



Henrik Sønderby
Formand

TRIVSELSDAGSORDENEN OG VIGTIGHEDEN AF IDRÆT OG BEVÆGELSE

Igennem de sidste mange måneder har dagsordenen omkring danskernes, og især ungdommens, generelle trivsel haft stor fokus i medierne, og også været på den politiske dagsorden. Det skyldes, at undersøgelser viser, at flere og flere mistrives og har det svært i livet. En større og større andel diagnosticeres med stress, angst og lignende symptomer/sygdomme. Oftest har individet det svært i fællesskaber – det være sig i skolen, på arbejdspladsen, i idrætsforeningen eller blot i blandt venner. Jeg er af den opfattelse, at de ansatte i dansk politi nok afspejler den brede danske befolkning meget godt i forhold til samfunds-udviklingen generelt, så hvorfor skulle mange af vores kolleger ikke også være eller blive påvirket af udviklingen på trivselsområdet?

Sidste år udgav Danmarks Idrætsforbund (DIF) en nyhed omkring resultatet af et stort studie udfærdiget af Idrættens Analyseinstitut (IDAN) og resultatet var ret klart: Der er en klar sammenhæng mellem idræt og trivsel! Borgere med nedsat trivsel er mindre aktive end borgere med en høj selv vurderet trivsel – en sammenhæng, der også påvises i andre undersøgelser. I denne undersøgelse fremgår det desuden, at de borgere, der ikke trives, i gennemsnit dyrker en times mindre motion om ugen sammenlignet med de borgere, der trives.

Så er løsningen alene en masse idræt og bevægelse? Nej, selvfølgelig ikke, men det kan meget vel være en stærkt medvirkende forebyggende eller behandlende faktor, hvilket taler ind i vigtigheden af idræt og bevægelse hos de ansatte i dansk politi. Hvis den negative udvikling i relation til mistrivsel, stress, angst og lignende symptomer/ sygdomme også skal minimeres i vores organisation, så lad os endelig agere proaktivt frem for reaktivt, og det er blot endnu en god grund til, at vi i dansk politi skal fremme vilkår og muligheder for idræt og bevægelse i blandt os.

FLOTTE RESULTATER VED MESTERSKABER

Siden sidst har der været afholdt DPM i flere idrætsgrene, herunder i golf i Nordsjælland, 7-mands fodbold i Slagelse, skydning i København samt orientering/sprint i Hobro. Grundet mangel på spalteplass i denne leder, henvises der til mere detaljeret informationer om disse begivenheder i bladet.

ARBEJDSPLADSERNES MOTIONSUGE I UGE 41

Der er stolte traditioner for afviklingen af arbejdspladsernes motionsuge i uge 41, og når denne leder er på tryk, vil den være afviklet. Jeg håber, at man i mange af landets politikredse tog sig tiden til at deltage, og dermed bidrog til at styrke fællesskabet og trivslen blandt de ansatte, og dermed også understøttede det gode initiativ fra en af vores vigtige samarbejdspartnere – Dansk Firmaldræt.

[#DPIFibevægelse](#)

*Henrik Sønderby
Formand*

DE DANSKE POLITIMESTERSKABER I SKYDNING

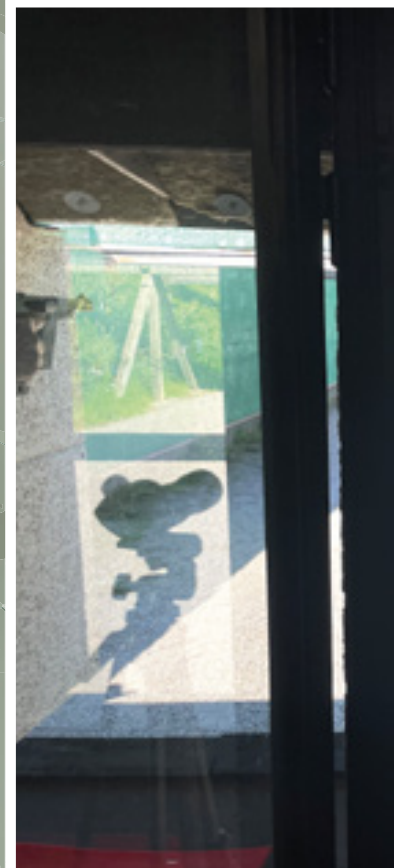




TEKST og FOTOS Kim Wallbridge, PI-København

Da skydeudvalget i foråret kontaktede Skytteafdelingen i København og meddelte, at såfremt vi ikke påtog os opgaven med at arrangere DPM (Dansk politimesterskab) i år, så ville det ikke blive til noget. Ja, så sagde vi selvfølgelig ja til opgaven. Forberedelserne gik i gang og tidligere års arrangører blev kontaktet, og vi fik nogle excel ark med resultat indskrivning, en drejebog og diverse andre nyttige blanketter tilsendt. Vi tog kontakt til en af foreningens sponsorer Våbensmeden i Hedehusene, og de stillede diverse gode præmier til rådighed. PI København stillede diverse flasker med rom, gin og vin til rådighed samt en masse håndklæder. Der blev udsendt invitationer, og stille og rolig begyndte tilmeldingerne fra hele landet at komme ind. Efter tilmeldingsfristens udløb kom der heldigvis flere tilmeldinger, og når man kender politifolk var vi heldigvis forberedt på dette.

Dagen oprandt, og stævnet skulle afvikles på Kalvebod Skyttecenter. Dagen forinden var det meste klargjort, og vi kunne derfor, om morgenen på første dagen, indtage morgenmad i kantinen, samtidig med at Carsten Ekstrøm fra Dansk Politidrætsforbund og Mette Hansen-Hersnap fra PI Københavns Idrætskontor bød velkommen til stævnet. Herefter skulle stævnet i gang, og Kim Wallbridge fra skytteforeningen i København gav et par instrukser, og så kunne skydningerne starte på to styks 25 m pistolafsnit, et Falling Target afsnit med skydning til faldmål på 12,5 m,



et 50 m riffelbaneafsnit og et 300 m riffelbaneafsnit. Normalt skydes DPM på 200 m, men i år var 200 meter banerne optaget, hvorfor skydeudvalget godkendte 300 m banen i stedet for.

Der var flere nye skytter med og nogle enkelte, som var med for anden gang. De præsterede meget flotte resultater og det var mit indtryk, at specielt disciplinen silhouetpistol var et hit, da der er et stort tidspres til at få afviklet de 5 skud på 5 skiver. Faktisk er der kun 4 sekunder i den sidste runde, og det pressede de fleste.

Vi var så heldige i år, at den berømte madkunstner Rene Reckweg, sammen med sin datter, igen i år havde indvilliget i at lave morgenmad og middagsmad. Tusinde tak for velvilligheden for uden mad og drikke, så går det ikke.

Efter en lang første skydedag var afsluttet, skulle vi alle mødes til kammeratsaftnen i krudthuset ved skyttecenteret. Her var der sørget for en lækker slagterbuffet, og efter hovedretten skulle der afvikles et bankospil om mange flotte præmier. Der var sidemandsgevinster, og aftenen sluttede med kaffe og kage. Alle blev siddende under bankospillet, så helt ringe kan det ikke have været.

Dagen efter var der igen morgenmad, og så kunne de sidste skydninger afvikles inden den store Falling Target Finale, som traditionen tro afslutter de udendørs skydediscipliner, og i år blev det en Københavner der vandt.

Stort tillykke til alle vinderne og tak til alle deltagerne og hjælpere.

Jeg skal slutteligt komme med en opfordring til alle, der er bare lidt interesseret i skydning. I bør komme og deltage i politimesterskaberne, for det er meget hyggeligt, og I får masser af skydeerfaring. Der er mange meget dygtige skytter, som kan give jer gode tips, og I er helt sikkert blevet en bedre skytte, når I kører fra stævnet end da I ankom. Så kom frisk og deltag næste gang.





RESULTATER:

TJENESTEPISTOL PRÆCISION:

Søren Høst Larsen, Kbh **274**
Ronni Petersen, VPI **265**
Søren Schmidt, Kbh **264**

FALLING TARGET, HERRE:

Søren Høst, Kbh **Guld**
Ronni Petersen, VPI **Sølv**
Daniel Kronborg, Kbh **Bronze**

FALLING TARGET, DAMER:

Louise Lildholdt, SSJ **Guld**

STANDARDPISTOL:

Keld Bojsen, Øjyl **523**
Jan Poulsen, Øjyl **517**
Ricky Winther, Billund **11**

SPORTSPISTOL, DAMER:

Conny Jensen, Kbh **519**

GROVPISTOL:

Jørn Arnth Nielsen, Kbh **547 (12x)**
Jan Poulsen, Øjyl **547 (11x)**
Keld Bojsen, Øjyl **543**

SILHOUETPISTOL:

Jan Poulsen, Øjyl **532**
Keld Bojsen, Øjyl **501**
Søren Høst Larsen, Kbh **495**

FRIPISTOL:

Hans Christian Laubel **505**
Keld Bojsen, Øjyl **473**
Jan Poulsen, Øjyl **459**

50 M LIGGENDE:

Kim Wallbridge, Kbh **116**

50 M VETERAN:

Bjørn Nielsen, Kbh **371**
Ivar Mattesen, Kbh **247**

50 M HALVMATCH:

Gert Østergaard, Mvjyl **492**
Søren Smith Rasmussen, Kbh **471**

50 M ENGLANDSMATCH:

Gert Østergaard, Mvjyl **586**
Søren Smith Rasmussen, Kbh **545**

300 M ÅBEN:

Ole Hardon, Kbh **246**
Gert Østergaard, Mvjyl **238**
Søren Smith Rasmussen, Kbh **231**

300 M LIGGENDE:

Søren Høst Larsen, Kbh **126**
Søren Vestergaard, Kbh **123**
Daniel Kronborg, Kbh **111**

300 M VETERAN:

Bjørn Nielsen, Kbh **138**
Ivar Mattesen, Kbh **113**

Dansk Politiidrætsforbund forlænger samarbejdsaftalen med **PFA**



Søren Bang Palfelt, organisations- og medlemsdirektør i PFA og Henrik Sønderby, formand for Dansk Politiidrætsforbund.

AF Nils Balck Møller, kundechef PFA og Carsten Ekstrøm, Dansk Politiidrætsforbund
FOTO Lars Mortensen

Det er med stor glæde at kunne annoncere, at PFA har forlænget samarbejdsaftalen med DPIF (Dansk Politiidrætsforbund). Begge parter ser frem til et endnu mere dynamisk og tættere samarbejde, hvor PFA blandt andet stadig vil være synlige i vores medlemsblade.

Formand Henrik Sønderby udtaler "Vi er meget glade for, at PFA har valgt at forlænge samarbejdsaftalen med DPIF og støtte op omkring politiidrætten. Et samarbejde, som vi glæder os over, og som kommer til gavn for vores alle sammens sundhed og trivsel".

"Vi er meget glade for, at vi har forlænget samarbejdet med DPIF", udtaler Nils Balck Møller, kundechef i PFA og fortsætter "Det betyder, at PFA i endnu højere grad kan synliggøre vores værditilbud til medlemmerne".

PFA

Mere til dig

WORLD MARATHON C



AF Henrik og Christina, Fyns Politi idrætsforening

Hos Fyns Politi arbejder 30-årige Henrik til dagligt i Romeo-patruljen. Trods fysisk krævende arbejde, skiftende arbejdstider og "normal" politiløn, har Henrik alligevel formået at udleve sin drøm om at deltage i World Marathon Challenge. Covid kom på tværs, men efter 3 års venten og god træning og forberedelse, lykkedes det at komme afsted og gennemføre World Marathon Challenge i februar 2023.

Kolleger hos Fyns Politi var så heldige at få Henrik til at fortælle om sin bedrift, og det var så vildt, at vi blev enige om, at I også skulle have historien fra Henrik - trods det idrætsmæssigt ikke havde noget med politiidræt at gøre.

Forberedelse nåede op på 3 års træning med personlig træner, med ugentlig træning på 10-15 timer og mellem 50-170 km. løb

HALLENGE



om ugen - ca. 8500 km. løb i alt. I forhold til træning, så havde Henrik sat sig følgende mål: Træning kommer før andet, træning kan ikke droppes, der kan altid trænes, og han forsøgte også at opsoge det trælse, som f.eks. at tage sin løbetur en sen aften efter arbejde og et par øl – "The only way to get to the other side of this journey is by suffering. You have to suffer in order to grow" David Goggins.

Henrik opsogte udfordringer i forhold til, hvad han ville kunne møde på sin vej – mødet med varme, kulde, mørke, underlag, sne, bakker, manglende søvn, sult, tidspres og manglende restitution, og han satte sig for, at han ville kunne se sig

selv i øjnene inden det første løb og sige: "Jeg kunne ikke have gjort mere!". Træningsture til Jordan og Grønland røg i kalenderen og lange træningsture blev gennemført på alle tider af døgnet, året rundt.

Således klar til start med fly fra Cape Town i Sydafrika den 31. januar i retning mod Novolazarevskaya på Antarktis. I flyet var 35 forventningsfulde maratonløbere og 10 løbere på ½ distance, der nu var klar til deres første race på Antarktis. Flyet, en

**FAKTA OM
WORLD
MARATHON
CHALLENGE**

DELTAGERNE SKAL GENNEMFØRE 7 MARATONLØB PÅ 7 KONTINENTER PÅ 7 DØGN (168 TIMER).

TUREN OVER DE 7 KONTINENTER MED START PÅ ANTARKTIS, OG DERFRA VIDERE TIL AFRIKA, AUSTRALIEN, ASIEN, EUROPA, SYDAMERIKA OG MED SLUTLØB I NORDAMERIKA – EN REJSE PÅ 40.000 KM I FLY + 295, 3 KM. I LØBESKO.

Ilyushin-76, landede på isen – tæt ved den russiske militærbase og løberuten. Løbet startede 10 timer før planlagt tid, grundet stormvarsling, så det var nu eller aldrig.

Der blev de mødt af minus 8-10 grader, men med tiltagende vind på 25 m/s i snit, som gav en chillfactor på minus 25 grader celsius. Ruten var en lige strækning ud, og samme vej tilbage på 4,219 km. - og den skulle løbes i alt 10 gange. Deltagere i alle aldre stod nu på startlinje og stopuret på 168 timer begyndte at tælle ned. En ufattelig hård start med løb på is/sne og det halve maraton i stiv modvind, så det følte, som om man skulle skubbe en mur foran sig. Men Henrik gennemførte løbet som nr. 5 i en tid på 4 timer og 15 minutter.

Bundfrossen fra Antarktis fløj de tilbage til Cape Town, hvor næste løb ventede efter en kort nats søvn. Temperaturforskellen fra Antarktis var på 47 grader og solen var højt på himlen. Den 7,032 km lange rute på asfalt og fliser, skulle løbes 6 gange. Kroppen blev chokket af forskellen og mange deltager havde slemme solskoldninger ved løbets slutning på trods af rigelige mængder solcreme. Som krydderi til dette havde Henrik også 5 blå tånegle efter løbet grundet hævede fødder, som kun blev værre og værre. Efter løbet i Cape Town gik rejsen videre til Australien nu udsendt i mere end 24 timer grundet korruption i lufthavnen. 10 spande med Kentucky Fried Chicken skulle til som bestikkelse for at tilladelse var på plads.

På flyet igen mod Australien, hvor maratonløbet i Perth var i 30-35 graders eftermiddagssol på en 3,835 lang rute, der skulle løbes igennem 8 gange. Målstregen nåede at blive i mørke efter en smuk orange solnedgang med slut på en 5. plads i en tid omkring 3 timer og 45 minutter. Efter løbet nåede Henrik at få provianteret med 2 hele pizzaer fra det lokale pizzeria, 3 burger, 6 dumplings og 4 chokoladebarer og en pose slik inden afgang, imens de ventede på løbets ældste deltager på 80 år. I flyet blev der "kun" serveret traditionel flymad, så hvor der kunne provianteres ekstra kulhydrater, blev der hamstret til rygsækken.

Næste destination var Dubai i Asien, hvor den 2 km. lange rute skulle løbes igennem 21 gange. Igen varme og høj eftermid-

dagssol, til gengæld var der ikke meget spændende at opleve på den korte rute, som foregik blandt lokalbefolkningen langs promenaden på Jumeirah Beach. Nu blev ømheden også suppleret med maveproblemer, og trætheden begyndte for alvor at melde sig.

Løb nr. 5 i Europa var i Torrelaguna i Spanien, hvor ruten var endnu kortere - 33 omgange af 1,287 km i bakket terræn på asfalt stejle nedstigninger, som mørbankede trætte knæ og foded. Her løb Henrik sig godt rundtossed ind på en 5. plads nok en gang på trods af flere toiletbesøg undervejs.

Fortaleza i Sydamerika var vært for løb nr. 6 og 3,245 km skulle løbes 13 gange i 32 graders formiddagssol og 90 % luftfugtighed. Alle deltagere var udkørte, udmagrede, dehydrerede og trætte, og det varme klima resulterede i, at flere deltagere fik lagt drop i bussen mod lufthavene efter løbet, og grundet tidspresst blev de langsomste deltagere pillet ud af løbet, og løb deres resterende km i chek-in området i lufthavnen.

I de absolut sidste minutter fløj de sidste til Miami i Nordamerika, hvor et natløb ventede. Her blev deltagerne mødt af pårørende på Miami Beach, som om de var rockstjerner. Kl. 23:59, 1 minut før tiden var udløbet gik starten og de sidste 42,195 ventede ude i mørket. Med smadrede ben, 5 tånegle for lidt, maveproblemer, solskindninger og et hoved overfyldt med tanker og følelser gik starten. Henrik løb alt hvad kroppen kunne holde til

Flyet, en Airbus 340, var deltagernes base på næsten hele turen, undtaget af turen til Antarktis. Men i flyet skulle de restituere, indtage diverse måltider, skifte tøj og indhente søvn. Stewardesserne holdt ud trods klimaet og at lugten i flyet ændredes.

Henrik blev ca 300.000 kroner fattigere

og gennemførte det sidste løb 27 minutter hurtigere end dagen forinden, og sluttede hele eventet på en 5. plads og en gennemsnitstid på 03:56:19. "Jeg løb det sidste løb på Panodiler, Powerade og vingummibamser. Kroppen ville bare ikke mere, så jeg måtte gøre med hvad den kunne holde nede", udtalte Henrik efterfølgende.

Ved målet var Henriks familie klar til at tage imod med Dannebrog og en kold Odense Classic, da de sidste medaljer blev hængt om halsen på ham. Løbet blev ikke gennemført på de 168 timer grundet logistik og korruption, men det ændrede ikke på drømmen, sejren og oplevelsen for Henrik.

Efter løbet kunne kroppen slappe af, og Henrik kunne endelig hvile ubekymret, hvilket han også gjorde med en lille lur på 18 timer. Hvad fremtiden viser vides endnu ikke, men Henrik er stærkt på vej til, at kroppen vil samarbejde igen. "Det var en kæmpe drøm, der gik i opfyldelse, og jeg vil huske den uge til den dag jeg dør" slutter Henrik.



EN BEDRIFT, SOM KUN DE FÆRRESTE KAN GENNEMFØRE!!!

SYDØSTJYLLANDS GOKART GRAND

AF Jesper Toft Jyde, Vejle PI • FOTOS Rie Flintegaard, Vejle PI

For 12. gang blev der afviklet gokartmesterskab i Sydøstjyllands Politi.

Et rekordstort deltagerantal på 63 mand var mødt op og politikredsen var bredt repræsenteret. Der var således deltagere fra alle patruljecentre, Operativ Færdsel, Tungvogn, HR, Hundeafdelingen, Trafiksektionen, Vagtcentralen samt Efterforskning Nord, Syd og Midt. Herudover var der en kollega fra Nordjyllands Politi samt 2 tidligere kollegaer, som nu arbejder i det private. Disse var inviteret, da de tidligere har været i kredsen og før har deltaget i løbet.

Som altid blev løbet afviklet hos Vandel Gokart, som igen i år leverede gokarts i topklasse og et spændende løbsformat. Alle var vejet op til 100 kilo for at sikre lige konkurrencevilkår.

Som man kender politifolk, blev der gået "gået til stålet", og der var mange dueller og interne opgør blandt kontormakkere, køremakkere og afdelinger, hvilket gav nogle tætte dueller. Efter 4 indledende kvalifikationsheats blev alle inddelt i heats svarende til deres gokart-dagsform, hvorefter der blev kørt finaler i D, C, B og A gruppen.

Tungvognscenter syd tog sig af alle 3 podiepladser i D finalen, hvor Jesper Bregenov endte øverst efterfulgt af Michael Schalech og Severin Skallerup.

I C finalen kunne den store mand Jesper Kristensen nedkæmpe Nicklas Friis og Kenneth Veng Christiansen. Martin Strømgaard startede ellers som nr. 1, men måtte tidligt lade 3 konkurrenter passere og sluttede således som nr. 4.

I B finalen startede Henrik Falkenberg fra pole, men måtte se sig passeret af Mads Villadsen og Frederik Wulff. Men det var en flot kørt B finale, med nogle hurtige køere, som ligger lunt til at kunne køre med i A finalen næste år.

I A finalen var der skruet op for tempoet, og startplaceringerne blev afgjort af en ultrakort kvalifikation på 2 omgange, hvor Jesper Jyde med en tid på 55.296 kørte hurtigst foran Richard Thøstesen og Jonas Olsen med tider på henholdsvis 55.667 og 55.713. Således sluttede finalen også, selvom der mellem Richard og Jonas, var kamp om 2.pladsen. Carsten Weber og Jesper Engelund, som ellers begge var favoritter til placeringer i toppen, havde lidt uheld, hvilket Jes Callø var dygtig til at udnytte og sluttede derfor som nr. 4.

Efter præmieoverrækkelsen blev der som altid lavet og indtaget hotdogs. Heller ikke her skuffede kollegaerne, idet ALT blev spist. Der er lagt i "kakkelloven" til næste års løb, hvor vi satser på et endnu større felt og endnu mere spænding om resultatet.



PRIX



DPIF SØGER SPILLERE TIL POLITILANDSHOLDET I BORDTENNIS

Hvis du vil vide mere om bordtennislandsholdet, så skriv til Jens Skovbjerg, JSJ017@politi.dk

AF Jens Skovbjerg, Bordtennis udvalget, Dansk Politiidrætsforbund
FOTOS Dansk Politiidrætsforbund arkiv

DPIF (Dansk Politiidrætsforbund) søger nu spillere til politilandsholdet i bordtennis. Det sker som forberedelse frem mod De Europæiske politimesterskaber i bordtennis, som afvikles i juni 2024 i Prag, Tjekkiet.

Spiller du eller har du tidligere spillet bordtennis på et niveau svarende til Jyllands-/Sjællandsserien eller højere, kan du komme i betragtning til landsholdet. Der udtages både herre- og damespillere til truppen.

Ved EPM 2019 vandt Danmark i alt tre medaljer, herunder sølv i holdturneringen. Ved EPM 2015 blev Daniel Fynsk europamester, og der er således adskillige medaljer, som skal forsvares ved næste års mesterskaber.

Landsholdet udtages af DPIF's bordtennisudvalg i foråret 2024.

Politilandsholdet før en holdkamp



Louise Strømberg i kamp ved EPM 2019



Det samlede politilandshold 2019



Daniel Fynsk i kamp ved EPM 2019

**”AT VANDRE
ER AT LEVE...”**





NÅR VI ER SÅ HELDIGE AT BO MIDT I DEN MEST FANTASTISKE NATUR I GRØNLAND, SÅ VIRKER DET MEGET NATURLIGT AT OMSKRIVE H. C. ANDERSENS BERØMTE CITAT FRA 1855: "AT REJSE ER AT LEVE" TIL ARTIKLENS OVERSKRIFT.



TEKST og FOTOS Louise Dohn og Lars Petersen, PI Grønland

Slår man ordet "vandre" op i den danske ordbog, så er én af betydningerne, at man går en længere tur/rejser rundt til fods (i naturen). "At vandre" er altså ikke den klassiske tur op og ned ad gaden, en kortere gåtur til stranden eller fredagens tur til Pissifik for at købe fredagslik.

Nej, vi skal ud i naturen og bevæge os over en længere strækning.

Og det er her "heldet" kommer ind i billedet: At bo i Grønland er lig med at bo midt i naturen. Og vel at mærke én af de helt smukke af slagsen: Dybblå brede lange fjorde, høje smukke fjelde og ren frisk luft at indånde. Ren magi for sjælen.

UDSTYR

Et par gode gennemtravede vandrestøvler eller trailsko er alfa og omega til vandreturen. Hvis disse så fyldes ud af fødder med et par gode vandresokker, så er den værste hindring for vabler skabt.

Herudover et par løstsiddende lange eller korte bukser og noget passende svedtransporterende til overkroppen, så kan det ikke gå helt galt - og dog. Det kommer selvfølgelig an på, hvor langt og i hvilket terræn, man har tænkt sig at vandre. Jo længere distance og jo sværere terræn, jo mere forberedelse og træning.

NUUK KAP EXTREME RUNNING RACE

Er et ekstremt ultraløb fra Nuuk til bygden Kapisillit på ca. 110 km. Løbet går gennem vild og urørt natur. I år gik starten den 6. juli 2023 med forventet ankomst til Kapisillit på et tidspunkt op ad lørdagen.

Og hvorfor nævner vi nu pludselig et ekstremløb midt i en hyggelig artikel om det at vandre?

Jo, man behøver nemlig ikke at løbe eller vandre alle 110 ekstreme kilometer. Vi benyttede os derimod af muligheden for at vandre de sidste 50 kilometer af ekstremløbet fra Qooqqut til Kapisillit med en enkelt overnatning undervejs. Muligheden indebar også, at vi selv skulle bære vores soveposer, liggeunderlag, frokost og tøj - dog ikke telt.

Vi gik i nogle gode og gennemtravede vandrestøvler, en let uldtrøje og vandrebukser, da vi igen var tilsmilet af heldet: Fantastisk smukt solskinsvejr.

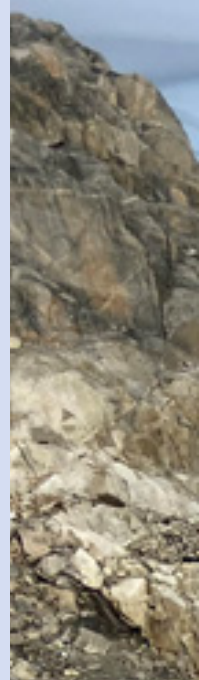
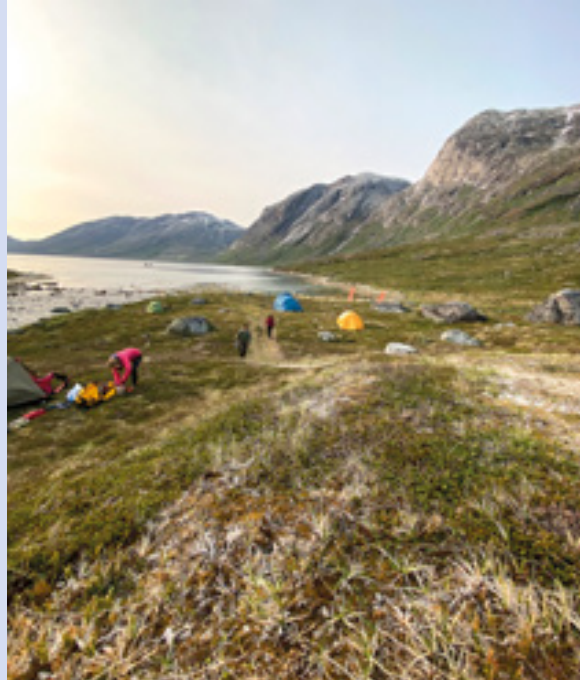
Spørgsmålet var derfor nu kun om vores forberedelse og træning var nok til at "bære" os igennem uden alt for mange vabler, smadrede hofter og skuldre i det til tider noget ufremkommelige terræn.

STARTEN

Vi (seks personer i alt) blev sejlet ind til Qooqqut torsdag aften. Vi lavede mad og flottede os med pandekager og is i restauranten efter at aftenens medbragte mad var spist. Vandreturen var jo ikke startet endnu.

Efter en dejlig nat i teltet og en morgendukkert i den spejlblanke fjord var vi klar til morgenmad og afgang kl. 09.00.

Morgenmaden bestod bl.a. af OTA Solgryn med sukker og mælk. Ren luksus fra morgenstunden og det rigtige brændstof til kroppen. Morgenmaden blev indtaget om kap med myggene, som er en fast følgesvend om sommeren. Myggenettet blev hurtigt løftet fra ansigtet, så havregrynene kunne spises.



AFSTED PÅ TURENS FØRSTE ETAPE

Turens første etape bød på turen fra Qooqut til Ameralik. Første etape førte os gennem alt fra elve, som måtte krydses i bare tæer, buske og såmænd også mindre træer. Trods vanskeligheder med at krydse tætvoxede træer med fuld opbakning, så var det også en fornøjelse endelig at se træer igen. Dem er der ikke mange af i Grønland.

Efter 14 timers vandring og mere præcist 30 kilometer med vores rygsæk på ryggen, ankom vi til aftenens overnattingssted. Med trætte fødder og fortsat højt humør fik vi spist dagens udleverede sandwich, inden vi sprang en tur i fjorden for at bade inden sengetid.

FESTIVAL I KAPISILLIT

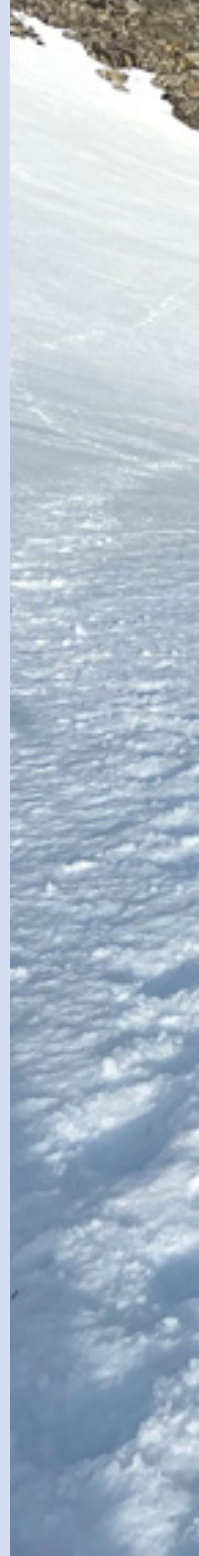
Næste morgen havde vi aftalt at tage af sted fra lejeren kl. 07.00, så vi kunne time det med tidevandet. Tidevandet er kraftigt og har derfor stor betydning for, om ruten går på stranden eller om man i stedet må gå længere oppe i fjeldet. Med nøje planlægning tilsmilede heldet os igen, og vi begyndte anden dagens etape med at gå et langt stykke på sten og strand. Vi kom hurtigt fremad.

Den hurtige fremdrift betød også, at vi på anden dagen allerede havde rundet 20 kilometer 9 timer senere. Det var



en lettere omgang sammenlignet med første etapes 14 timer og 30 kilometer. Det betød også, at vi sent henad eftermiddagen ankom til vores planlagte destination: Kapisillit. I forlængelse af ekstremløbet var der arrangeret festival i Kapisillit, hvor borgere fra både bygden og Nuuk var samlet om musik, toast, sodavand og øl. Efter en kold øl, en pose chips og et varmt bad var vi klar til turens aller sidste etape: Aftensmaden. Aftensmaden på denne varme juli aften bød på intet mindre end kartofler, flæskesteg, lam og brun sovs. Der var ikke et øje tørt.

Med fuld mave, ømme fødder og ro i sindet kunne vi sent om aftenen stige ombord på båden til Nuuk og vinke på gensyn til en dejlig weekend i den grønlandske natur. Den er og bliver noget af det fineste i verden - vi er meget heldige.





PI GRØNLAND

Kredsmesterskab i padel

AF Mathias Schütt-Kobberrød og Dan Pedersen, Kolding og Fredericia Politidrætsforening.
FOTOS Dan Pedersen, Fredericia PI

Den 5. september 2023 blev der afviklet de første kredsmesterskaber i Sydøstjyllands Politi i padel. Det blev afviklet i Kolding ved KIF padel club.

Vi håbede på endnu flere tilmeldinger, men er stadig meget tilfredse med, at vi endte på 34 tilmeldte, altså 17 par, der stillede op. Det resulterede i en A og en B række med hhv. 8 og 9 hold.

Med hjælp fra KIF padel club fik vi afviklet de to rækker, så alle hold i alt endte med at spille 4 kampe. KIF padel club sponsorerede endvidere diverse "spurtpræmier" i løbet af dagen, herunder termokrus, lyserøde badebukser, padelbolde, greb, mv.

Fynske Bank kom også til stævnet og overværede den sidste del af dagen, idet de havde sponsoreret rigtig flotte præmier til top 3 i begge rækker.

Alt i alt endte det med en kanon dag, uden afbud, ingen skader og med et smil på læben.

RESULTATER:

B-rækken:

1. plads: Nicolai Husfeldt og Nicolai Møller
2. plads: Tommy Mikkelsen og Jakob Skonberg
3. plads: Jacob Nielsen og Jesper Thau

A-rækken:

1. plads: Mathias Schütt-Kobberrød og Dan Pedersen
2. plads: Morten Østergaard og Marco Andreasen
3. plads: Lars Borup og Villy Dahlgaard



DE NORDISKE POLITIMESTERSKAB

DANSK POLITIIDRÆTSFORBUND VAR REPRÆSENTERET MED TI LØBERE TIL DE NORDISKE POLITIMESTERSKABER I MARATON (NPM), SOM I ÅR FANDT STED I TALLINN. LÆS BLANDT ANDET OM DANSK MEDALJEREGN, ET DANSK HOLD, DER TIL ÅBNINGSCEREMONIEN GLIMREDE VED SIT FRAVÆR OG EN TRÆNER, DER VAR KLAR TIL AT TRÆKKE I LØBESKOENE HELT FREM TIL SIDSTE ØJEBLIK.



AF Carl Riisgaard og Sofie Eriksen, Vestegnens Politis Idrætsforening (VEPI)
FOTOS Jens Claumarch, Dansk Politiidrætsforbund

Estland var vært for denne udgave af de Nordiske politimesterskaber i maraton. Mesterskabet blev afholdt i forbindelse med Tallinn Marathon og både Estland, Finland, Sverige, Norge, Island og Danmark var repræsenteret. Danmark stillede med fem kvinder, fem mænd og fire delegerede.

Lørdag eftermiddag mødtes det danske hold i Københavns Lufthavn, hvorfra der var afgang mod Tallinn. Den sene afgang betød, at det danske hold først ankom til Tallinn efter den traditionelle åbningsceremoni, eller det vil sige næsten alle, for Jesper Greve havde, på grund af den sene ankomst, valgt selv at købe flybilletter og en ekstra overnatning, så han kunne ankomme

fredag. Jesper måtte således ene mand repræsentere Danmark til åbningsceremonien, imens resten af de danske løbere hang et sted 10.000 meter over Østersøen.

Da det danske hold ankom til hotellet lørdag aften, var der estisk buffet og en sidste mulighed for at få fyldt depoterne op. Efterfølgende blev et teknisk møde afholdt af holdets dedikerede hjælpere: delegat Karsten Hulmose, trænerne Torben Klose og Hans Jørgen Bach og teknisk delegeret Jens Claumarch. De estiske værter havde indlogeret deltagerne på et fint hotel få meter fra start- og målområdet, hvilket var optimale betingelser for en god forberedelse på løbsdagen.

ER I MARATON

Søndag blev indledt med morgenmad, herunder de obligatoriske kopper kaffe til at få særligt ét system i sving samt en let opvarmning. Jesper Greve havde i dagene op til løbet døjet med skinnebensbetændelse, hvilket gjorde det tvivlsomt, om han vil kunne gennemføre. Træner Torben Klose forhørte sig da også umiddelbart inden løbet Jesper om, hvorvidt han stillede til start. Den garvede mesterskabsløber gjorde det klart, at han da var klar til at overtage Jespers nummer, hvis den var gal med skinnebenet. En spillende træner er sjældent set i maraton, og Jesper måtte også slukke Torbens drøm om et comeback, da Jesper meldte klar. Et afbud fra Jesper ville også have betydet, at det danske holds, med længder mest omfattende "carb loading" i form af store mængder estisk kage og cola, havde været til ingen nytte.

På løbsdagen var der gode vejrforhold, 16 grader, overskyet og en let vind. Ruten var forholdsvis flad med en enkelt længere bakke. På ruten var de danske delegerede spredt godt ud, og det betød, at løberne fik velfortjent opbakning flere steder på ruten.

På kvindesiden stillede Danmark med Louise Pernille Christensen, Lisa Skov Nielsen, Emilie Bæk Andrés samt debutanterne Sofie Venborg Eriksen og Katrine Bonne Wulf. Kvinderne havde et rigtig flot mesterskab med flotte personlige rekorder og en bronzemedalje i holdkonkurrencen.





Først blandt kvinderne var Emilie Bæk Andrés og Katrine Bonne Wulf, der fulgtes sammen igennem næsten hele løbet. Emilie Bæk Andrés endte som første danske kvinde med den flotte tid 3:10:37, som samtidig er en lille PR. Debutanten Katrine Bonne Wulf, som igennem flere år har repræsenteret politiets håndboldlandshold, kom i mål få sekunder efter Emilie i den imponerede tid 3:10.47, hvilket var en stor personlig rekord og noget hurtigere, end hun selv havde forventet. Tredje kvinde var Lisa Skov Nielsen, der også løb til en personlig rekord i tiden 3:17:35 i et flot og veldispo-

neret løb. Den anden debutant på holdet, Sofie Venborg Eriksen, kunne under samtlige af de 42 kilometer rygge af Lisa Skov Nielsen. Med Lisa som pejemærke løb også Sofie et flot løb til en stor personlig rekord i tiden 3:18:27. Louise Pernille Christensen, der normalt gør sig på den firedobbelte distance, 100 miles, kom i mål i tiden 3:19:17. Den tidligere medaljevinder i NPM var ikke tilfreds med tiden, som også ligger et godt stykke fra hendes personlige rekord. Alt i alt en flot præstation af kvinderne, som meget fortjent kunne rejse hjem med en bronzemedalje i holdkonkurrencen.

Af mænd var Danmark repræsenteret ved Claus Bæk Andrés, Carl Riisgaard, Mark Van den Bosch Olsen, David Rørdam Søndergaard og fornævnte Jesper Greve. På trods af individuelle skuffelser, endte mændene dog med en sølvmedalje i holdkonkurrencen.

Mark Van Den Bosch Olsen var med sine 2:19:44 fra tidligere i år bedste danske bud på en individuel medalje. Kroppen ville det dog anderledes, og Mark måtte tidligt i løbet slå ud i banen og endte med at løbe i mål i tiden 2:44:39. Endnu et stærkt dansk kort, David Rørdam Søndergaard, ramte langt fra dagen og løb ind i tiden 2:47:23. Den rutinerede Claus Bæk Andres ankom med en hurtig PR fra sidste års EPM i Eindhoven, men ramte en solid mur efter 36 kilometer, og kæmpede sig i mål i hæderlige 2:58:29. Undertegnede, Carl Riisgaard, lagde konservativt ud og lå længe på en femteplads. Både delegat, Karsten Hulmose og træner Torben Klose kunne dog under løbet berette om udbrændte nordmænd længere fremme, og det endte også med en personlig rekord og bronze i den individuelle konkurrence i tiden 2:35:59. Endelig var spørgsmålet, om holdets joker Jesper Greve kunne overkomme skinnebrensproblemerne. Det blev langt fra personlig bedste, men tiden 2:50:22 er aldeles flot omstændighederne taget i betragtning. På trods af individuelle skuffelser, endte mændene med en sølvmedalje i holdkonkurrencen.

Om aftenen var der en flot middag og medaljeoverrækkelse. Værterne fra Estland havde en række taler, som ikke var mere krævende, end at den danske trænerstab samtidig kunne skue til EM kvalifikationskampen i fodbold mellem Finland og Danmark. Da Pierre Emile Højbjerg bragte Danmark på 1-0, kunne Torben Klose ikke dy sig for at konfrontere den finske delegation med de for dem nedslående nyheder. Finnerne syntes totalt upåvirkede. Måske fordi det hverken omhandlede ishockey eller spydcast.

Os tre debutanter var blevet lovet, at Torben og Hans Jørgen ville brænde dansegulvet af. Men festen udeblev desværre, måske på grund af en særlig sløj præstation fra den estiske DJ, der siddende med et stift blik ned i sin Lenovo-computer lignede én, der skulle have taget på netcafé. Danskerne holdt dog humøret højt og drog med lidt for ømme stænger ud i Tallinns natteliv for at opspore lidt stemning, hvilket dog desværre ikke var den allerstørste succes på en sådan højhellig søndag. Mandag var der afgang mod lufthavnen kl. 12.30, hvilket for nogen betød, at der blev tid til lidt sightseeing i Tallinns gamle bydel, inden turen atter gik mod Danmark – med en mellemlanding i Riga på 2,5 timer.

Sammenfattende en rigtig god tur med et godt estisk værtskab, højt humør og medaljer til samtlige danske løbere.



DANSKE POLITIMESTERSKA

AF Jakob Hoffmann, DPIF cykeludvalget

Den 27. og 28. juni 2023 havde Rigspolitiets Politiidrætsforening arrangeret årets Danske politimesterskaber (DPM) i enkeltstart og linieløb. Og lad mig bare starte med at sige: Arrangementet var i særklasse!

Hele opsætningen omkring løbet - fra stævneområde til sikkerhed på ruten - var en etape i Danmark Rundt værdig. Cadeau til Jørgen Guldborg og resten af arbejdsgruppen for den indsats, de havde lagt i dette arrangement.

Det eneste kritikpunkt var vejret. Efter en lang, varm tørkeperiode, der havde skabt overskrifter i medierne, kom der et vejrskifte dagen før DPM i cykling. Stævnet var lagt i Nordsjælland omkring Alsønderup, og ruten var ca. 22 km i smukt og afvekslende terræn.

Inden stævnet havde Strava afsløret, at flere sjællandske ryttere havde kørt rekognoscering på ruten, og dagen før var deltagerne fra Østjylland også ude at besigtige ruten. På vejen dertil var der talt om forventningerne til ruten, og mentalt var forberedelserne gået mod en omgang fladbane-ræs.

Realiteten var dog væsentligt anderledes. Ruten var uden ret mange flade meter vej. De fleste gik enten op, ned, højre eller venstre og der var lavet en meget spændende og afvekslende rute. Så afvekslende, at den gjorde det udfordrende at finde en rytme på enkeltstarten.

DPM ENKELTSTART

Tirsdag den 27. juni skulle der køres enkeltstart. Deltagerantallet var lavt, hvilket desværre syntes at være gældende for hele arrangementet, men kvaliteten var høj.

Dagen startede ud med regn og en del blæst, hvilket gav anledning til samtale og bekymring ift. hjulvalg. Pladehjul og 80 mm forhjul risikerede i hvert fald at være en udfordring i sidevinden langs Arresø. Trods vinden og den urytmiske hårde rute blev der alligevel kørt rigtig hurtigt.

Martin Asvig (Østjylland) var desværre uheldig for 3. år i træk og havde defekt, hvorfor en mulig medalje glippede igen.

Blandt de ryttere, der kom i mål, lagde Jakob Skinderholm (Rigspolitiet) barren højt, da han kom rundt med 43 km/t i snit. Tiden blev dog efterfølgende slået af en velkørende Lars Lund (Østjylland) - 44km/t.

Selvom Lars Lund og Jakob Hoffmann (Østjylland) gennem foråret havde kørt tætte opgør i civilt regi, endte Lars' tid alligevel med at blive slået af den forsvarede enkeltstartsmester, Hoffmann, der kørte ruten med 45,5 km /t og relativt sikkert sikrede sig guld endnu et år.

DPM LINIELØB

Dagen efter, onsdag den 28. juni, var der endnu engang lagt op til godt cykelløb. Selv vejret var blevet en smule bedre. Vejene var næsten tørre, og undervejs kom solen også frem, mens vinden lagde sig.

På startstregen var der også væsentligt flere end dagen før - dog uden at være prangende. Mest glædeligt var det at se flere nye ansigter. Det giver håb om, at vi igen kan begynde at få flere ryttere til start i fremtiden. Men endnu engang opvejede kvaliteten den måske lidt manglende kvantitet. Ikke mindst idet Sydøstjyllands Politi havde fået tidligere World Tour rytter, Michael Carbel, ansat.

Der skulle heller ikke gå længe fra løbet blev givet frit, til Carbel var i udbrud. Carbel havde ramt udbruddet sammen med Jakob Skinderholm (Rigspolitiet), der endnu engang virkede meget velkørende. Feltet havde dog ikke i sinde at lade udbruddet køre for langt væk og lade sejren af syne. Udbruddet blev derfor kørt ind igen, hvorefter der blev angrebet i højre og venstre i håb om at etablere et nyt vindende udbrud. Flere forsøgte, men alle blev kørt ind. Det gjorde blot løbet hårdere og flere ryttere fik "brændt nogle tændstikker".

På 2. sidste omgang kom et større udbrud afsted bestående Mike Christensen (KBH), Frank Hansen (Civil), Skinderholm, Carbel og Jakob Hoffmann. Hoffmann var dog ikke interesseret i at udbygge forspringet, da de andre i udbruddet var hurtigere på stregen. Bag udbruddet havde Lars Lund og Martin Asvig (Begge Østjylland) sat sig frem og trak hårdt for at hente udbruddet. Efter nogle gedigne føringer lykkedes det Lund og Asvig at køre udbruddet ind kort før sidste omgang. Da udbruddet blev hentet, gik feltet lidt i stå, hvilket Hoffmann udnyttede til at rykke fra feltet. Hoffmann fik hurtigt følgeskab af Mike Christensen og duoen holdt kæden stram hele vejen, hvorved feltet blev distanceret med 30-60 sekunder. Undervejs på sidste omgang forsøgte Hoffmann flere gange at sætte Mike, men Mike holdt stand og dette politimesterskab skulle afgøres i en spurt.

På de sidste kilometer udspillede der sig et taktisk spil mellem frontduoen, inden Mike kunne sprinte sig til endnu et dansk politimesterskab.

Bag dem kom feltet hurtigt mod mål, hvor Carbel viste sin i særklasse hurtige spurt og med en cykellængde vandt bronze.

Der skal lyde et stort tak til Rigspolitiets Politiidrætsforening for et fremragende, flot og sikkert arrangement. Et arrangement som dette fortjente langt flere deltagere, for der var plads til alle. Både dem, der kørte hårdt ræs, unge, gamle, motionister eller folk, der vil køre mod alderssvarende. Forhåbentligt vil der komme flere deltagere i fremtiden.

BER I LANDEVEJSCYKLING



PÅ TUR MED DE HURTIGE I CHARLOTTENLUND

AF Jakob S. Anthonisen

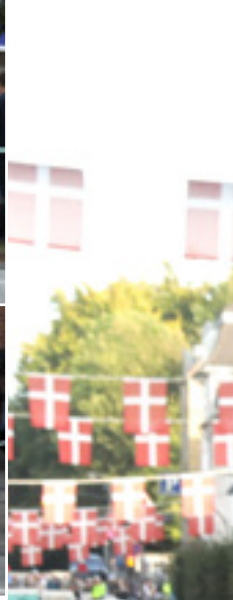
FOTOS af Evan Fotograf og Jytte Bille, STAÍ

Ved de afholdte Politimesterskaber i Landevejscykling i Alsønderup d. 27.-28. juni, blev der fra STAÍ v. Jytte Bille, Rigspoliets Idrætsforenings samarbejdspartner side, udloddet to pladser på hendes cykelhold. Holdet skulle deltage ved dette års Tour de Charlottenlund, som er et gadeløb ved den tidligere professionelle cykelrytter og sportsdirektør Brian Holms projekt, "La Flamme Rouge - hjælp til kræfttramte".

De to ryttere, som blev udvalgt fra politimesterskaberne, var vinderen af linjeløbet, Mike Christensen, samt bronzevinderen i enkeltstart, Jakob Anthonisen, der begge af Jytte Bille fik udleveret et flot sæt STAÍ cykeltøj fra MSeven.

STAÍ skulle stille et hold med 6 ryttere, og det viste sig, at Mike og Jakob kunne se frem til at komme i super fornemt selskab. De øvrige 4 ryttere viste sig at være cykelrytter, Mie Nordlund Pedersen, den tidligere prof rytter og nuværende sportsdirektør for EF- education, Matti Breschel, vinderen af 2016-udgaven af Københavns seksdagesløb og nuværende sportsdirektør for Uno-X, Jesper Mørkøv, samt den danske U19 mester i enkeltstart, Alberte Emilie Greve. Med det stærke hold sat, var det nu kun at vente til d. 21. august, hvor gadeløbet skulle forestå.

Da dagen oprandt, kunne man i Charlottenlund tydeligt mærke stemningen fra alle de fremmødte publikummer, som var mødt





talstærkt op for at heppe på de ryttere, som havde indtaget ruten. Der var på dagen arrangeret både børncykkeløb og cykeløb for Masterklasserne under DCU. På parkeringspladsen bag MENU bredte sig en herlig cykelstemning, da det var mødestedet for alle de ryttere, der skulle deltage i løbet "La Flamme Rouge". Der blev givet high 5's, fist bombs og grinnet blandt de mange fremmødte kendisser, som Bo Hamburger, Brian Holm, Alex Rasmussen, Lars Michaelsen og mange flere. Det var dog ikke alle, der skulle cykle denne aften. Lars Michaelsen har tidligere deltaget i løbet, men der er blevet skruet gevaldigt op for tempoet de seneste år, så "formen" var ikke lige til det nu.

Det skarpe STAÍ hold var samlet og klar til 10 omgange race på den ca. 2 km lange traditionsrige rundstrækning i Charlottenlunds snoede gader og villaveje. Efter en kort holdpræsentation ned ad Jægersborg Alle mod startstregen, hvor hvert holds sponsor blev præsenteret, gik masterstarten over 2 omgange. Det var på de 2 omgange, der var tid til at nyde stemningen og alle de fremmødte publikummer. Mens opløbsstrækningen og målområdet var sort af mennesker, havde flere familier på vil-

lavejlene valgt at tage havestole, bord og grill med ud til kantstenen, så de kunne mærke suset og lyden af cyklerne, når vi ræsedede forbi.

Der var kamp om pladserne bag ved masterbilen, og da de 2 masteromgange var slut, og førerbilen accelererede væk, lå Jakob i slipstrømmen og holdt fronten af feltet på hele første omgang, hvor han viste det flotte tøj fra STAÍ frem. Fronten blev herefter overtaget af andre, som også havde intentioner om at vise deres trøjer frem. Som omgangene blev kørt, blev der lavet en naturlig udskilning af det ca. 80 ryttere store felt. Mike holdt sig rigtig godt til hele løbet igennem, men der skulle bruges tændstikker efter hvert sving for at holde sin gode placering. Mike sluttede i en flot top-10, stærkt kørt!

Publikum var nu varmet op til det, det hele handlede om... nemlig gadeløbet med deltagelse af flere af de danske prof-ryttere, som havde valgt at slå vejen forbi det traditionsrige gadeløb. Jytte Bille takkede varmt holdet for en hyggelig aften og var heldigvis vældigt godt tilfreds med holdets præstation.

Hvad går de dog og laver i Rigspolitiets Idrætsforening?

AF Jørgen Guldborg, formand for Rigspolitiets Idrætsforening

DHL STAFETTEN TORSDAG DEN 31. AUGUST 2023 I FÆLLEDPARKEN I KØBENHAVN

Rigspolitiet og National enhed for Særlig Kriminalitet stillede med et rekordstort hold til årets DHL Stafet i Fælledparken. Igen i år havde embederne i Rigspolitiet og NSK valgt at invitere alle medarbejderne til skovtur i parken. Jeg skal love for, at interessen i 2023 var enorm.

I alt 1.242 deltagere til løb, gang, grill og socialt samvær og alt til UG.

En kæmpe tak til Mette Heine for hendes enorme indsats i planlægningsfasen og på selve dagen.

Mette 'Junior' Christoffersen, næstformand i Rigspolitiets Idrætsforening udtalte:

'En skøn torsdag eftermiddag og aften, med mulighed for enten at gå eller løbe. Der blev plads til socialt samvær med kollegaerne, som ellers kan være svært at nå, når tempoet går højt på Polititorvet. Store dele af sektionen valgte at tilbagelægge de 5 km gang i fællesskabets tegn med mulighed for gode samtaler og grin. Retur efter de 5 km stod den på en lækker buffet og en kold øl. Samlet for alle blev det et kærkommen 'velkommen tilbage fra sommerferie' med fokus på det sociale og naturlige motionen. De mere veltrænede i sektionen formåede faktisk at løbe de 5 K i en imponerende tid, alderen taget i betragtning'.

Vi håber på en gentagelse i 2024.

TOUR DE CHARLOTTENLUND

En af vores gode samarbejdspartnere STAĪ v/Jytte Bille sponserede i forbindelse med De Danske politimesterskaber på landevej i juni d.å. 2 startpladser til Tour de Charlottenlund og det endda på hold med selveste Matti Breschel og Jesper Mørkøv, begge tidligere professionelle cykelryttere med stor succes på henholdsvis landevej og bane.

Hvem var de to heldige så?

Ja, et af kravene var god form, og det mødte både Jakob Skinderholm Anthonisen, Rigspolitiet og

Mike Christensen, Københavns Politi frem i. Begge var med på det danske politilandshold, da de vandt 2x bronze ved De Europæiske politimesterskaber i 2022. Både Mike og Jakob viste fremragende kørsel og initiativ under det hæsblæsende gadeløb i Charlottenlund på den rigtig lune mandag aften den 21. august 2023 og med tusindevis af tilskuere. Rygterne går på, at både Jakob og Mike får tilbudt pladser på stjerneholdet til Charlottenlund i også 2024.

Flotte fotos af de to og stjernerne kan tilgås på STAĪ.DK.

NY HJEMMESIDE

Ja, vi har faktisk samme hjemmeside, som vi har haft siden 2007, men nu har vores uundværlige webmaster Helge Wagner lavet en makeover af de helt store. Siden er helt klar et besøg værdig, så kig forbi www.rpif.dk. Du bliver ikke skuffet.

LIGE NU...

- Yoga på Polititorvet fra oktober-marts
- Fodboldholdet fra Rigspolitiet er stadig på højt niveau
- Vi har lige overstået et succesfuldt Gran Fondo Storebælt
- Vi er i skrivende stund ved at klargøre A-kæden til CPH Half
- Vi slutter sæsonen af med Friday Night skate og MTB Marathon

... herefter venter nogle tiltrængte og velfortjente fridage fra idrætsforeningen, inden den står på Arbejdspladsernes Motionsuge i uge 41, verdens største bankospil og stort seminar primo november med flere interessante indlægsholdere. 2023 har været et meget travlt år i Rigspolitiets Idrætsforening, så vi ser frem til et lidt lavere tempo om muligt.

DANISH POLICE TOUR I UGE 27 I 2024 OVER 5 DAGE OG 6 ETAPER

Jeg har valgt at stille mig til rådighed for endnu en tour i forhold til Danish Police Tour. Vi startede i 2000 og videre i 2003, hvor vi også begyndte at benytte professionel tidtagning. I 2005 var der så tid til Skandinavien største motionscykelløb 'Scandinavian Police Tour' over 5 dage og 7 etaper med deltagelse fra Island, Norge, Finland, Sverige, Danmark og Tyskland. En kæmpe succes. Efter 10 års pause var der så tid til Danish Police Tour 2015, uge 27, hvor sommeren var på sit højeste.



NU hedder det snart OL-år i Paris, 2024 og en 5. tour er i sigte, såfremt vi kan finde økonomien.

Rigspolitiets Idrætsforening

Danske politimesterskaber i

Karina Mejnborg, PI-København
og Trine Thy, Aalborg PI



AF Jens Maagaard og Søren Vestergaard-Kristensen, PI København
FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Ca. 60 løbere samledes i uge 37 i Hobro til afvikling af de Danske politimesterskaber i orienteringsløb og sprint. Stævnet var arrangeret af Aalborg PI, Randers PI og Skive PI, og hvilket stævne. Det var et gensyn med mange gode kollegaer, tidligere kollegaer og enkelte nye ansigter. Desværre er der ikke så mange friske kræfter, og gennemsnitsalderen stiger støt år efter år. Det gør dog hverken humøret dårligere eller konkurrencen mindre, og der anes nye og utrolige kræfter i horisonten, men mere om det senere.

De fleste lod sig indlogere på Danhostel ved Hobro Idrætscenter tirsdag ved frokosttid. Herfra var der kun en kort gåtur til stævnets opvarmningsløb, "Prologen". Med start og mål i Hobro

Østerskov begyndte et lettere regnfyldt løb på skovens stejle og glatte stigninger. En frodig skov, med alle efterårets luner i form af utrolig mange og meget store edderkoppespind, blev gennemløbet uden problemer. Skovens beskaffenhed var ikke i den svære ende, og alle fik en nogenlunde god tur uden problemer. Dermed var alle varmet op og klar til selve politimesterskabsløbet onsdag i Rold Skov.

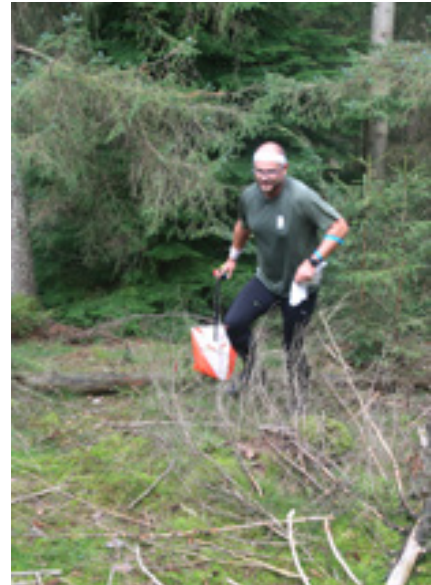
Efter førstedagens strabadser blev vi serviceret af Hobro Idrætscenters køkken med lækker mad og hygge. Vi fik alle fyldt depoterne helt op til den forestående dyst, løgnehistorier fra sidst blev genfortalt, og nye blev formidlet.

orientering og sprint

Gorm Strecke, Kolding OK



Kortet over skoven studeres indgående



Dan Frederiksen, PI-København



Bo Lindholm, Silkeborg PI

Onsdag var dagen, hvor politimesterskabets første slag skulle udkæmpes. Rygterne havde svirret, og på stævnepladsen så vi nye løbere komme til. Horsens PI havde tilmeldt nye kræfter, og det blev sidst på dagen slået fast med syvtommersøm, at der var en ny konge i skoven. Slaget blev udkæmpet i Rold Skovs sydvestlige del i Hesselholt Skov. Terrænet var lettere kuperet, og vejret var aldeles glimrende med milde varmegrader og tiltagende solskin. Med start kl. 10.00 blev skoven fyldt med løbere fra hele landet, og vi krydsede hinanden med lette tråd og højt humør. Ruterne var alt fra 7,7 km på bane 1 til 4,9 km på bane 6. Der var sværhedsgrader fra "svær" til "let".

Da de første løbere kom i mål, stod det klart, at der i herrer-

nes mesterskab på bane 1 var kommet en ny konge i skoven. I hvert fald i politiregi, for han har vist løbet rundt derude det meste af sit liv, hvilket viste sig i den overlegne sejr på knap 20 minutter. Eskil Schønning fra Horsens PI løb turen med blot ca. 800 meters "overskydende løb" på 48 minutter og 59 sekunder. Jesper Thy fra Aalborg PI kom i mål som næstbedste politiløber på 1 time og 6 minutter. Herimellem kom en måske kommende kollega i form af Peter Wihans ældste søn, Jonas, der løb på 1 time og 3 minutter.

I kvindernes mesterskabskonkurrence var kampen noget tættere, og endte med at blive en intern strid i Københavns PI. Kvinderne løb på bane 2, som strakte sig over 6,3 kilometer. Kl.

10.07 startede Rita Breum og kæmpede sig igennem terrænet, for 1 time, 27 minutter og 34 sekunder senere at passere målstregen. Kl. 10.13 løb Karina Mejnborg afsted for i næsten samme hastighed at passere målstregen og efterfølgende konstaterede, at hun var blot ni sekunder hurtigere end Rita med en vindertid på 1 time 27 minutter og 25 sekunder.

Der blev kæmpet i 11 klasser i alt. Samtlige resultater kan ses på Liveresultat.orientering.se, hvor alt er uploadet.

Efter dagens strabadser blev de medbragte madpakker nydt på stævnepladsen i efterårssolen i en lysning nord for Arden. Dagens positive oplevelser og frustrationer, bedste vejvalg og dumme beslutninger blev delt, hvorefter de fleste satte kursen mod Hobro. Vi kørte igennem Vebbestrup, og det gav de fleste anledning til at gøre et kort stop ved mejeriet for at nyde en velfortjent is.

Onsdag aften blev vi igen trakteret af idrætscenterets kantine, og igen havde arrangørerne sat stemningen til hyggelig kom-sammen i "o-løbsfamilien".

Torsdagen stod i sprintens tegn, og løbet skulle afvikles i Hobro by. Allerede ved ankomst til stævnepladsen flokkedes de spændte løbere omkring det sprintkort, der var blevet op-hængt. Her blev der gisnet om, hvorhen ruten ville føre os, og hvilke eventuelle "fælder", der måtte ligge undervejs. De yngre løbere i sporten fik kort forklaret hvilke kortdefinitioner, der kunne være anderledes i forhold til skovkort – bl.a. angivelse af steder, hvor man ikke måtte løbe.

Sprinten bragte os gennem den gamle del af byen med dens små gader, forbi gågaden og de store p-pladser, nord om hospitalet, ned forbi den Russisk Ortodokse kirke og en trappe, der syntes at have flere hundredetusinde trin (mulig overdrivelse). Efter den meget lange trappe var der umiddelbart kun et oplagt vejvalg, medmindre man som undertegnede lige havde drejet kortet et par grader og ræsede forbi starten – gudskelov og heldigvis ikke med et større tidstab.

Som løberne kom i mål, spredtes der en god stemning, og folk syntes begejstrede for de forskellige baner, trods enkelte fejl på kortet og misforståelser når man løb forbi hinanden – beklager Susan Stub!

Damernes bane blev vundet af Rita Breum, PI København, i tiden 23:32 efterfulgt af Trine Thy, Aalborg PI, i tiden 24:44 og Ea Nielsen, PI København, i tiden 25:36. Herrernes bane blev vundet af Carsten Straszek, Aalborg PI, efterfulgt af Peter Wihan, Slagelse PI, i tiden 18:48 og Jesper Thy, Aalborg PI, i tiden 19:05. Værd at fortælle er måske, at hr. Wihan lod sig slå af sin søn Jonas Wihan med blot et enkelt sekund i tiden 18:47.

Dagen blev som de øvrige dage afsluttet i idrætscentrets kantine med lækker mad og prisoverrækkelse. Karina Mejnborg, PI København, fik tildelt Rigspolitichefens æresmedalje som bedste kvindelige o-løber, mens Peder Stephansen, Esbjerg PI, blev tildelt Rigspolitichefens æresmedalje som bedste mandlige o-løber.





Herfra skal der lyde et "tusind tak" for et velarrangeret og velafholdt DPM. Vi glæder os til kampen næste år.



Jens Maagaard Pedersen, PI København (forfatter til den ene artikel).



SIDSTE ILDSJÆLEPRIS ENDELIG UDDILT

FOTO Marcus Nymark, Rigspolitiets Kommunikationsafdeling

Prisen blev overrakt af politidirektør Kim Christiansen som ses til venstre for Maria Lundgaard.

Som den sidste af året 2022 Ildsjælepriserne lykkedes det endeligt at få overrakt Maria Lundgaard prisen. Maria blev indstillet af Camilla Jørgensen, der ligesom Maria, også arbejder i Dansk Politidrætsforbunds håndboldudvalg.

Se Camillas indstilling af Maria til prisen.

ILDSJÆL 2022

Baggrunden for indstillingen er, at Maria i mange år har været tilknyttet PI København og har i den forbindelse været med til at arrangere en del danske politimesterskaber i håndbold for København. Maria har i forbindelse med DPM gjort et utrætteligt stykke arbejde, hvor hun har været kontakt til event-arrangørerne af kammeratskabsaftenen, der flere gange har været et fælles arrangement med badminton, skydning og bordtennis. Derudover har Maria været primus motor i forhold til programlægning samt dommerpåsætning til mesterskaberne.

Som aktiv har Maria været med til at vinde flere danske politimesterskaber til DPM. Til de europæiske politimesterskaber i håndbold for mænd i Silkeborg var Maria team-guide for det tyske politilandshold. En opgave hun løste med stort engagement og professionalisme. Jeg ved personligt, at det tyske landshold var yderst tilfreds med Marias opgaveløsninger, også på de opgaver, hun blev bekendt med og tog på eget initiativ.

Allerede inden Maria kom ind i håndboldudvalget deltog hun første gang som holdleder for kvindelandsholdet i politihåndbold. Maria har gennem tiden udviklet sig som

en helt uudværlig del af politilandsholdet. Hun er hjertet omkring holdets trivsel. Hun har et unikt blik for at se alle på holdet og sørger for at samle op på spillere, hvis der er brug for det. Derudover sørger hun for at alle kommer sikkert hjem efter banketten. Maria er med til at sætte dagsordenen for, hvordan man repræsenterer DPIF på forbilledlig vis, når man er en del af landsholdet.

Det ud over sørger Maria altid for at alle praktikaliteter er i orden, så holdet kan koncentrere sig om at spille håndbold og jeg kan fokusere på at coache holdet.

Sidst men ikke mindst, så ser Maria alle. Hun anerkender alle, som de mennesker de også er, ud over idrætsudøvere. Hun kender navne og meritter på utallige dame- og ikke mindst herrespillere, der kan være mulige landsholdsemner. Hun sørger for at netværke med både herre- og damepillere for at brande og gøre det attraktivt at være udøver på politilandholdet

*Dbh.
Camilla Jørgensen
Formand DPIF Håndboldudvalg*

SKIVELØBET



TEKST og FOTOS Kasper Jönsson, formand Skive PI

Skiveløbet 2023 blev igen i år afholdt og trods få deltagere, blev det alligevel et par hyggelige dage i godt selskab. Skiveløbet er generelt et godt arrangement med stor tilslutning fra byen og oplandet.

Efter deltagerne kom i mål var Skive PI vært for forplejning.

Det blev blandt andet til en flot 1. plads til Jens Glass Iversen, som stillede op i distancen 58 km cykling og kom i mål i tiden 1 time 38 minutter 37 sekunder.

Mads-Peter Larsen stillede op i distancen 5 km løb og kom i mål i tiden 46 minutter 18 sekunder (her løb Mads-Peter med sin kone og tre børn).

Mads-Peter Larsen stillede ligeledes op i distancen 9 km løb og kom i mål i tiden 49 minutter 46 sekunder.



DE ÅBNE LUFTHAVNSMESTERSKABER I GOKART EL- BRILLIANTE (IGEN - IGEN)

TEKST og FOTOS Michael Jensen,
Center for grænsekontrol, København

Tak for deltagelse i endnu et mesterskab på de gode baner i Roskilde. El-Brilliant tog pokalen med hjem igen, men havde tæt konkurrence af SØP Vejle og Team Næver.

Bemærk venligst at nr. 4 faktisk også var tæt på, selvom vi – helt uretfærdigt – havde fået en stop and go straf. Desværre skulle vi jo uddele medaljerne, så vi kørte lidt langsomt til sidst.

Super fin dag med dejligt vejr og – som altid – godt ristede pølser fra Søbjergs Kantine.

Tak til Super Mario Racing for at sprede lidt stjernestøv med at invitere altid flinke Jan Magnussen.

Vi håber at se jer alle sammen igen d. 4/9 2024 og så et lille forvarsel: Centret har hævet priserne med 25 pct, så det bliver derfor noget dyrere at gå til gokart næste år, men det opdager I.



MICHAELS OPLEVELSE AF LØBET:

Nu er klokken næsten midnat. Efter at have kigget 1279 billeder igennem, har jeg fundet nogen, som viser lidt om dagen. Der skal jo også være en lille tekst til billederne, og det er så den, som kommer her.

Da vi ankom til Roskilde Racing Center for vores 15. udgave af De åbne Lufthavns mesterskaber i Gokart tænkte jeg:

1. DET ER TØRVEJR, DER SKER IKKE NOGET
2. JEG FÅR EN MASSE BILLEDER AF KARTS, DER KØRER RUNDT
3. DET BLIVER KEDELIGT AT VÆRE FOTOGRAF.

Jeg fik dog hurtigt stoppet de negative tanker, da en fra personalet sagde: "Der sker altid noget", og det gjorde der. Jeg fik en gul vest, og fik lov til at gå rundt på hele banen og tage billeder, og det gav billeder fra helt andre vinkler. Der skete en del, og der var en del "Stop and go". Hvis man ikke kunne køre ordentligt, så fik man en "stop and go", og dem blev der i alt uddelt 12 af. Der var et hold, som fik to af dem. Stop and go betyder, at man bliver pillet til siden, holder stille i 5 sekunder og får så lov at køre igen.

Team Næver, som kom på 3. pladsen ca. 2 sekunder efter SØP Vejle, fik en "stop and go", og matematisk kostede det dem 2. pladsen, men det er den matematiske del, spørgsmålet er, hvad der ville være sket i virkeligheden.

Et af holdene, jeg tror det var "Money Talks", burde have fået et rødt kort. I skiftezone bragede de op og kørte direkte ind i barrieren, og de 8-10 personer, der stod på den rigtige side af barrieren, måtte springe for ikke at blive væltet af alt det, som kom flyvende. Det kostede kun en "Stop and go", og en genetablering af barrieren.

Enkelte førere mente til tider, at de var ude og køre radiobiler i Tivoli. De holdt fast på, at de ville køre en bestemt linje, selv om der i den linje var en anden kart. Det betød, alt afhængig af vinklen, at man selv røg ud af banen, eller at man fik presset den anden kart af banen. Det kostede i et tilfælde også en "Stop and go".

Der var enkelte kørere, der mente, at de var bedre, end de var, så de valgte at køre på græsset i stedet for banen, og de valgte at køre på curben over en længere strækning, hvilket ikke var godt for tiden.

En enkelt valgte at køre banen baglæns, i hvert fald et stykke af vejen, men fandt ud af, at det ikke var hensigtsmæssigt, og valgte derfor at lave en perfekt U-vending, uden at være til fare eller ulempe for andre, så intet klip i kørekortet der.

Et enkelt hold, jeg tror det var Super Mario-Racing, havde "lånt" en fører udefra, Jan Magnussen hed han, og han kørte, trods sin "høje" alder (50 år), lige så godt som sine medkørere, og hans hold sluttede som nummer 5.

Omgangstiderne lå på 1.07 til 1.12 og når der var skiftetid, så lå omgangstider på 1.22 til 1.30. Dog var der enkelte (3-4 stykker), som lå på de tider, og pludseligt havde de skiftetider på 1.18 - 1.19, hvilket betyder, at de har haft det helt perfekte skift, eller blot lavet en frivillig "Stop and go" i skiftezone, for at få deres skift.

Næste år vil vi holde meget øje med det, så der ikke er nogen der "snyder".

Et enkelt hold havde 8 skiftetider omkring 1.24 til 1.32, så havde de 1 omgang med en skiftetid på 1.19 og der ud over havde de ingen skiftetider, med mindre de skiftede på 1.12. Havde de været blandt de 3 bedste, var de blevet disket. Det er svært at skrive noget nyt hver gang, men det bliver lettere med tiden.

Det kan jo være, at dette er mit næstsidste referat, da jeg formentlig er gået på pension næste år, og Niels går på pension i starten af 2025, og så er der ingen til at føre det videre. Men det er først om et par år.

Vi takker Hotel Clarion, Roskilde Racing Center, Oktober Festival og Klubben for Center for Grænsekontrol.

**VI SES NÆSTE ÅR, DEN 4. SEPTEMBER 2024 KL. 1000
PÅ ROSKILDE RACING CENTER.**

The background is a textured green surface. On the left, there is a large, white, stylized letter 'P' logo. Overlaid on the right side is a white silhouette of an oak branch with several leaves. The text 'Idrætsnyheder' is written in a white, sans-serif font across the top left, partially overlapping the 'P' logo and the oak branch.

Idrætsnyheder

PI København

IRONMAN COPENHAGEN



TEKST og FOTOS Aline K. Lund, PI-København

Ironman Copenhagen 2023 blev min 2. gennemførelse af Ironman Copenhagen, og det var en vild oplevelse. Jeg gennemførte på 11 timer og 36 minutter, en forbedring på 1 time og 10 minutter fra sidste års Ironman. Jeg havde en fest under både svømning og cykling, hvor jeg havde en god portion overskud. Da jeg kom til løbedelen, opstod der pludselig voldsomme mavekramper, som jeg desværre måtte kæmpe med on and off de 42 km. Ud over mavekramperne, havde jeg en vanvittig god race dag. En fantastisk oplevelse igen i år, som jeg nok ikke glemmer lige foreløbig.

**TAK FOR TILSKUDET TIL
STARTGEBYR TIL PI-KØBENHAVN
OG PI'S VENNER.**



STAFETTEN I KØBENHAVN



TEKST og FOTOS Mogens Voigts, PI-København

Verdens største og hyggeligste motionsløb DHL-stafetten blev i år i København afviklet i dagene mandag den 28. august til fredag den 1. september med rekorddeltagelse med hele 135.000 deltagere heraf hele 50.000 deltagere på Walk-distancen, der går den 5 km. lange rute. De øvrige 85.000 løber ruten. Den tidligere rekord ligger helt tilbage til 2011.

PI-København havde i tæt samarbejde med PI-Nordsjælland indbudt deres medlemmer til at løbe/gå onsdag den 30. august, et tilbud som 97 PI-hold, 485 politiansatte, og 34. Nordsjælland hold, 170 politiansatte, havde valgt at tage imod. Hele 655 deltagere kunne derfor se frem til et fantastisk fælles socialt ar-

rangement, hvor man kunne få noget motion, og samtidig dyrke det fantastiske vigtige sociale samvær, som er en så vigtig del af politiarbejdet.

PI-København og Nordsjællands lejede kæmpetelt stod i nærheden af startstedet for løberne, og stille og roligt ankom de til teltet, der blev hilst på gamle kolleger, og stemningen var fra starten helt i top. Det sædvanlige grillteam, efterhånden med en gennemsnitsalder på 70 år, var klar sammen med Julie og Mette fra badmintonafdelingen, som skulle passe "udskænkningstedet".

Der mødte efterhånden flere og flere deltagere op, og den opstillede informationsbod fra Popermo blev flittigt besøgt. Der blev uddelt merchandise til de fremmødte, ligesom man kunne deltage i en konkurrence om 1000,- kr.

Nestlé Resorb var også på pladsen, og havde igen år sørget for lidt konkurrencer med frisbee, og gevinster i form af drikkedunke, Resorb og beachball.

Klokken nærmede sig 18.00, hvor de første løbere skulle sendes afsted med 1500 løbere ad gangen, og vanen tro forløb starten helt problemfrit, og efter kun 15 minutter var alle hold sendt afsted.

Kl. 18.30 skulle Walk deltagerne sendes afsted. Inden start blev de varmet godt op, og præcis på slaget blev de første 500

hold sendt ud på deres 5 km. spadserertur. Det var tydeligt at se, at turen for mange var valgt som en rigtig social tur, hvor man medbragte lidt til ganen, og da holdene går turen samlet, var humøret højt fra starten.

Så var det bare at vente på, at deltagerne vendte retur til teltet, hvor grillen og udskænkingsstedet var helt klar til at betjene de mange kolleger, der glade og i højt humør kunne spise deres pølser, nyde indholdet af de udleverede madkasser fra Sparta, og måske nyde en kold fadøl.

Så på trods af en kort "pølsebakke-krise" og fadølsankeret løb tør, var stemningen i teltet høj som holdene samledes efter endt løb og walk. Der er ingen tvivl om, at DHL-stafet 2023 blev en lige så stor succes som de forgangne år, og at alle havde en rigtig god motions- og social dag i hinandens selskab.

Personalet fra Popermo, th. Helle Thomsen, tv. Janni Theilgaard



Badminton har skudt sæsonen i gang

AF PI-Badminton Bestyrelsen, PI-København
FOTOS PI-København arkiv

Badmintonafdelingen startede sæsonen op i august, og der er fuldt hus til træning. Men med to hold tilmeldt i holdturneringen i år, kræver det også at alle mand står skarpt. Derudover har badminton startet et nyt tilbud om motionsbadminton tirsdag aften, som vi håber bliver en succes.

Onsdagen før vores træningslejr deltog vi med et løbehold til DHL-stafet sammen med resten af PI-København. Karina fik den hurtigste tid af de fem, sådan! Og Julie og Mette K. havde været så søde, at tilbyde sin hjælp i "ølteltet", hvilket "Store PI" sætte stor pris på.

Første weekend i september tog badminton traditionen tro på træningslejr, i år gik turen til Lalandia i Rødby, tak til Nikolaj for at arrangere træningslejren.

Fredagen bød på en helt ny disciplin, volleybadminton, som blev introduceret - og begejstringen var stor! Vi sluttede fredagstræningen af med en omgang Verdensmester. Bestyrelsen sørgede for aftensmaden fredag, som bestod af hjemmelavede og veltilberedte burgere med pomfritter, toppet med en enkelt quiz, hvor vi fik trænet lattermusklerne gevaldigt, og lærte lidt mere om hinanden.

Lørdag stod vi op til lørdagsmorgenløb, hvor Karina havde sørget for nogle konkurrencer undervejs, Helena, Danny og Mie løb med sejren. Vi sluttede alle af med en hurtig tur i bølgen blå, inden vi løb retur til vores hytter for at indtage morgenmaden, som Nikolaj og Jimmy havde sørget for. Efter morgenløb og morgenmad stod den på træning i hallen. Vi fik spillet en masse blandede kampe med skiftende makker. Fra kl. 14 var der fri

Navneleg i hallen "Øris"



Morgenløb vinder Helena, Danny og Mie



Morgenløb





Træningslejr hygge og spil på terrassen



Morgenløbs konkurrence



leg, nogle tog i badeland, mens andre nød solen på terrassen ved vores hytter. Aftensmaden indtog vi på Bones i Lalandia, og gik efterfølgende tilbage til vores hytter, hvor vi havde arrangeret en limbokonkurrence, da der var gået koks i bowling-reservationen, men Limbo kan åbenbart også noget, måske en ny tradition i PI-Badminton, hvem ved? Det blev Danny som løb sejren. Tak PI-Badminton for en fantastisk weekend.

Holdturneringen er også blevet skudt i gang, og i skrivende stund er første runde spillet for begge hold.

1. holdet som spiller i Danmarksserien, taber desværre 8-5 til

Nbk-Amager, men hvad værre er, så måtte Øris, vores 1. herrespiller i mix- og herredouble udgå i 1. herredouble ved stillingen 13-13 i 1. sæt pga. en sprunget akillessene. Vi håber alt det bedste for Øris, for der venter en lang og sej genoptræning og ingen badminton i denne sæson. Jimmy blev kampens spiller og fik fidusbamsen.

2. holdet fik en forrygende start, selv om de desværre havde haft lidt svært ved at stille hold pga. afbud, men det lykkedes, og de vinder sikkert 10-3 over SAIF. Tak til de fremmødte tilskuere, uden dem var sejren måske ikke blevet så stor. Formanden blev kampens spiller og fik fidusbamsen.



Klubmesterskaberne for Go

Glade vindere



"EN NATURLIG OPLEVELSE, HVOR BANEN ER OMGIVET AF DEJLIG NATUR MED KONGELUNDEN SOM NABO. BANEN BYDER PÅ MANGE SPÆNDENDE FORHINDRINGER I FORM AF MARKHEGN, SMALLE PASSAGER, VANDLØB OG SØER. SÅ SELVOM BANEN IKKE ER SÆRLIG KUPERET, SÅ HAR DEN MASSE AF SPÆNDENDE UDFORDRINGER"





Ifafdelingen København



Kim



Claus ved vandhullet

Der blev konkurreret i flere rækker: Klubmesteren (dame og herrer) findes i slagspil, hvor det er færreste antal slag, som vinder. For andre mere beskedne spillere og knap så ambitiøse, kunne ens handicaps, og godt spil, bringe en tæt på en god placering i A eller B rækken. Nærmest flaget på par 3 hullerne er også en ærefuld præmie. Og så var der de såkaldte "klappepræmier", hvor den heldige vinder trækkes op af golfhatten, uanset spilles kvaliteter. Den "række" holder flere spillere meget af.

AF Lars Borg, PI-København

Sådan starter beskrivelsen af golfbanen i Dragør, læst på klubbens hjemmeside. Og det passer rigtig godt på banen, der for nylig lagde rammen for Golfafdelingens Klubmesterskab 2023. Mange golfspillere genkender og oplever beskrivelsen af banen og elsker den. Men der er altså også spillere, som ikke er så begejstret – ikke for banen – men for trafikken i de højere luftlag. Banen ligger lige op af Kastrup Lufthavn, hvor fly lander og starter. Men man vænner sig vel til det. Og er man først i gang med golfrenden, får man andet at tænke på.

Det var også det indtryk jeres udsendte (og deltagende) fik af de fremmødte "politigolfere". Allerede fra tidlig morgen var der fuld aktivitet på træningsområderne, driving range, indspils område og putting green. Kl. 9 gik starten, og alle teesteder blev fyldt med opvarmede og forventningsfulde spillere. Efter godt 5 timer og efter en noget hed runde, var det hele overstået; slagene og point blev talt sammen, og så var det kun at vente på Matchledelsens resultater. Var der mulighed for et godt resultat og en af de flotte præmier?

Alle de deltagende var enige om, at Golfafdelingens bestyrelse havde gjort det igen, nemlig at gennemføre matchen i allerbedste stil. Og frokosten, som især de ældre kollegaer havde set frem til, var til flere stjerner.

Dragørs Golfklub med Golfmanager Torben Ehlers i spidsen fortjener stor ros for at arrangementet blev så vellykket, som det blev. Og så var der præmierne, som overraskede som altid, brugbare og drikkelige.

TAK til alle og på gensyn.



Klubmester Damerækken



Klubmester Herrerækken

Gymnaster fra PI leverede under åben himmel i Italien





ET SAMARBEJDE MELLEM PI- GYMNASTIK OG SALTO CITY MUNDEDE UD I HOLDET "PI-JAM", SOM DELTOG I DET POPULÆRE GYMNASTIKSTÆVNE I RICCIONE.



AF Cecilie Damberg, gymnast på PI Opvisningsholdet & Marc Graabeck, CPH J.A.M.
FOTOS Andreas Larsen Andreasen

Denne sommer gjorde et fedt samarbejde mellem PI Gymnastik og en anden københavnsk gymnastik-forening, Salto City, det muligt at lave et fælleshold på tværs af PI Opvisningsholdet og SaltiCity's hold CPH-Jam – og med ét slag var PI-Jam kommet til verden.

Med god støtte fra begge foreninger blev det muligt at sende 37 gymnaster afsted til Festival del sole i Riccione, Italien i første uge af juli 2023. Stævnet er et tilbagevendende gymnastikstævne over adskillige dage og med tusindvis af deltagere fra forskellige lande. Også andre hold fra PI Gymnastik har deltaget i Riccione-stævnet i løbet af årene.

Forberedelserne til turen for PI-Jam startede tilbage i november, hvor ekstra træninger og sociale arrangementer blev lagt i kalenderen for at få stablet et kombineret opvisningsprogram på benene.

Som gymnast på PI-Jam har det været super fedt at opleve, hvordan to hold kan blive til ét på så kort tid, når bare man har samme mål for øje og har det sociale samspil i højsæde.

Undervejs på hele turen har sammenholdet udsprunget ved at dele sjove historier og komme hinanden ved på kryds og tværs af de to hold.

På Festival del Sole i år deltog PI-Jam i to opvisninger udendørs om aftenen med fuldt publikum på tilskuerrækkerne. Publikum blev blæst bagover af den danske energi, og holdet var også meget tilfredse med deres performance.

Udover en masse gymnastik fik vi også fornøjelsen af kulturoplevelserne i og omkring Riccione, med fælles ture til bl.a San Marino, badelandet Aqua Fan Park, samt byerne Bologna og Rimini.

Og som afslutning på det hele fik PI-Jam lov til at repræsentere Danmark blandt andre hold i afslutningsshowet for hele Festival del Sole med fuld skrue fredag aften, inden busturen hjem med kurs mod Danmark.

Holdet vendte hjem med glade, solbrændte ansigter og masse af gode oplevelser i bagagen. Og med masser af energi og utålmodighed efter den næste gymnastiksæson.

STOR AKTIVITET i judoafdelingen

DER ER STOR AKTIVITET I JUDOAFDELINGEN, BERTIL LAVRSEN OG MORGEN A. ERREBOE ER 2 AF AFDELINGENS KÆMPERE, SOM LEVER OG ÅNDER FOR JUDOEN, OG GÅR "ALL IND " I SPORTEN, DE HAR BEGGE SKREVET LIDT OM DERES OPLEVELSER OG DERES DAGLIGDAG, HVOR DE FORMÅR AT TAGE EN UNGDOMSUDDANNELSE SAMTIDIG MED AT VÆRE BLANDT DE BEDSTE I DERES VÆGTKLASSE I NORDEN.



Morgan og Bertil





Morgan og Bertil til Birmingham Junior European Cup

AF Morgan Aagaard Errboe, PI-København, Judoafdelingen

Den 24. juni 2023 deltog det danske landshold med 5 kæmpere, herunder to fra P.I. Bertil Lavrsen og Morgan Aagaard Errboe, ved Birmingham Junior European Cup. Det var en stærk sportspræstation fra Danmark og P.I.'s side. For P.I.'s kæmpere blev det til seks sejre og to nederlag, hvilket resulterede i, at begge kæmpere kom derfra med flere point til verdensranglisten, og Morgan Errboe fik sågar hevet en hårdt tilkæmpet bronzemedalje med hjem, efter i vægtklassen -73 kg. at havde besejret en

østriger ved navn Lenz Naprudnik, der har mange flotte resultater under bæltet, og netop af den grund havde gjort sig fortjent til første seedningen.

Det blev dog i denne omgang ikke til mere end en syvendeplass for østrigeren, da Morgan Errboe formåede at få kastet ham to gange, og sendte ham derved ud af turneringen. Desuden vandt Karoline Hansen endnu en bronzemedalje til Danmark, der altså drog hjem fra England med to medaljer.

Desuden mødte P.I.'s kæmpere tilfældigt William Mørck, der også er medlem af P.I. judo, i Københavns lufthavn midt om natten, han var også lige rejst hjem, dog fra Skotland, efter at have vundet en MMA titel.



Morgan på skamlen

Dedikeret judokæmper og uddannelse

AF Bertil Larvsen, PI-København, Judoafdelingen

Som fuldtids judokæmper og medlem af politiets judoklub er min hverdag fyldt med dedikeret træning og målrettet arbejde. Jeg hedder Bertil Lyng Lavrsen, og min livsstil er centreret omkring judo og min passion for sporten.

Min dage starter tidligt om morgenen med en løbetur eller fysisk træning for at forbedre min kondition og styrke. Dette daglige ritual giver mig mulighed for at opbygge den fysiske styrke og udholdenhed, der er nødvendig for at konkurrere på højeste niveau.

Dernæst triller jeg videre til min skole, Falkenbergsgårdens Gymnasium, hvor jeg ved hjælp af deres Team Danmark pakke har mulighed for ekstra træning, og få fri til de mange rejser som mit judo kræver. Det har altid været en hård kamp om at kombinere skole og elitesport, men med Team Danmark linjen er det ingen sag.

Min primære træning finder sted i politiets judoklub, hvor jeg træner teknikker, taktik og kamp sammen med mine træningspartnere og coach, Lars Maagaard. Vi arbejder hårdt hver dag med det formål at forfine vores færdigheder og opnå den perfekte balance mellem styrke og teknik, som judo kræver.

Min drøm om at deltage ved OL driver mig til at arbejde hårdere hver dag. Jeg ved, at vejen er fyldt med udfordringer, men min beslutsomhed og dedikation vil forhåbentlig føre mig til det ultimative mål, hvor jeg kan repræsentere mit land og min sport på verdensplan.

DIVISIONSMATCHEN

ORIENTERINGSADFDELINGENS DYST I 5. DIVISION MOD OK SKÆRMEN, KILDEHOLM OK OG LYNGBY OK I RUDE SKOV.



TEKST og FOTOS Jan Kofoed Nielsen, PI-København

Til forårets dyst i 5. division stillede PI-Kbh.s orienteringsafdeling op med et stort og stærkt hold på 33 løbere, der opnåede mange gode placeringer på de enkelte baner. Alle gennemførende løbere - uanset klasse og sværhedsgrad - tog mange gode point med hjem, hvilket gjorde, at vi løb os til en flot førsteplads med mange point ned til vores konkurrenter.

Hen over sommeren havde vi gået og ladet op til efterårets to matcher; dels anden afdeling af årets divisionsmatcher, dels årets op- eller nedrykningsmatch. Vi var begyndt at øjne håb om, at vi i år sidst på sæsonen kunne komme til at løbe om oprykning til 4. division - og ikke blot kæmpe for at undgå nedrykning som de seneste mange år.

Vi opfordrede alle O-afdelingens medlemmer til at sætte kryds i kalenderen, og specielt Peter Sørensen "punkede" med opslag på Facebook og med gentagne opfordringer alle til at komme en tur i skoven og løbe nogle point hjem til O-afdelingen.

Opfordringerne hjalp, og ved tilmeldingsfristens udløb en uge før løbet var vi 31 tilmeldte fordelt på næsten alle aldre og sværhedsgrader, selv om vi stadig manglede børne- og ungdomsløbere, der ellers ville kunne give os mange gode point. Subjektivt var det eneste positive i, at der ikke deltog så mange børn hos os, at de andre klubber, som vi løb imod, heller ikke havde så mange ungdomsløbere. Objektivt set er



det dog sørgeligt, at der ikke pt. er flere unge løbere i vores klubber. PI-Københavns udfordring er, at vores tidligere stærke ungdomsløbere i dag nu alle er over 25 år - og der går nogle år, før der kommer nye og unge "forstærkninger" på banen.

Dagen oprandt, og vi talte kun til 29, idet en enkelt løber var blevet forhindret af en tjenesterejse, og en anden af ekstra arbejde, men udgangspunktet var stadig rimeligt, og udsigten til en evt. kommende oprykningsmatch skærpede sanserne før start.

Lad det være sagt med det samme: Alle baner var svære - også de baner, der kun burde være begynderbaner, lette eller mellemsvære - idet der dels var mange tætte områder, dels

mange utydelige stier - og flere end der var på kortet - samt en banelægning, der ikke tog højde for dette, så mange af løberne var meget længere tid i skoven end normalt.

På de svære baner er det OK, at posterne er svære at finde, hvis det bare er til at læse sig frem på kortet, men ikke hvis de er svære at finde, fordi de står midt inde i et tæt område, som man dårligt kan trænge igennem.

Da mange af løberne var kommet i mål, begynde rynkerne i panden at tage til, idet Philip på Herre 21-banen manglede en post og dermed blev diskvalificeret. En anden løber med en berøringsfri chip havde stemplet posten samtidig, og det



Søren Jensen på vej i skarpt trav mod mål



Stemningsbilleder fra stævnepladsen med mange løbere fra PI-København



”kvitterings-bip”, som Philip havde hørt, var formentlig konkurrentens kvittering for at have stemplet postens elektroniske kontrolenhed.

Karina havde før start meldt ud, at hun ville løbe forsigtigt for at undgå skader før en ferie med løb i de italienske bjerge, men hun havde tilsyneladende alligevel løbet så hurtigt, at hun missede en post.

Lisbeth, som er en af vores ældste, men nyere og knapt så erfarne løbere, måtte efter mange forsøg erkende, at hendes ”lette” bane reelt var lavet alt for svær i forhold til, hvad man måtte forvente, og hun vendte derfor hjem uden at have fundet alle poster, hvad vi ikke kunne fortænke hende i, og der var stor respekt for at kæmpe i så lang tid.

Nogle få af vores normalt sikre løbere var forhindret på dagen, men heldigvis tog andre af vores mange løbere godt for sig af gode placeringer, og da vi kun manglede at få to løbere hjem, kunne vi se, at Lyngby OK også havde to løbere i skoven - og i den interne kamp stod det 97-97 i løbspunkt. Kort efter kom Lyngbys to løbere i mål, så stillingen ændrede sig til 103-97 i deres favør.

Kort efter kom Joan i mål, og trods lang tid i skoven havde hun kæmpet sig ihærdigt gennem sin bane (og havde fundet tilbage efter at have været udenfor kortet). Hun reducerede Lyngby OK’s føring til 103-99, så nu var det bare at vente på vores sidste mand i skoven.

Ventetiden blev lang og bekymringen voksede, da vi blev bange for, at vores sidste Herre-70-løber, Søren Jensen, var blevet skadet ude i skoven. Der blev kigget på ure, spejdet ud i skoven og lyttet, men tiden gik. Pludselig dukkede Søren dog op løbende i fin stil, men nu rettede bekymringen sig mod, om han ville nå det inden tidsgrænsen på 2 timer og 30 minutter.

Stor var jublen, da Søren’s ur viste 2:21:51, og han havde fået bekræftet, at alle poster var fundet, stemplet og godkendt, så Søren hentede med ét fire point hjem mod Lyngby OK, så vi endte á point 103-103. Med flest førstepladser vandt vi dagens match, og med vores sejr fra forårets match vandt vi samlet årets 5.-divisionsmatch og er dermed bare så klar til at løbe om evt. oprykning om 14 dage.



MAGASINPOST **SMP**
ID-NR. 42554

Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk
Ved henvendelse, **oplys gerne medlemsnummer - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor