

Kristi himmelfartsdag



Arrangør: Fyns PI  
Dansk Politidrætsforbund



# EVENTYRLØBET

9. maj 2024



B  
L  
B  
R



[www.eventyrlobet.dk](http://www.eventyrlobet.dk)



Energifyn



migogodense  
All over Fyn



K/S  
O'99

KANON BRØD & CATERING

SPORTSTIMING





# VELKOMMEN

# EVENTYRLØBET

## KÆRE ALLE

Så er Fyns Politi Idrætsforening klar til Eventyrløb 2024 - Kristi Himmelfartsdag, den 9. maj. I år er vi helt sikre på, at der er telt, borde og bænke til os på pladsen, vi kommer med grillen, og så skal vi ellers bare have nogle hyggelige timer sammen – nøjagtig som vi plejer. Igen i år har vi købt t-shirt med vores flotte FPI-logo på brystet, til vores løbere, så møder du en FPI'er på vejen rundt, må du endelig give en "high five".

Om det er første gang du skal løbe, eller om du har løbet Eventyrløb mange gange, det gør ikke så meget. Der er altid nogen til at hjælpe på vej, og vi har sat FPI-fanen frem, så du kan finde vores lejr på Højstrupparken.

## VELKOMMEN TIL JER ALLE!

I år når jeg desværre ikke at løbe Eventyrløbet sammen med jer. Mit arbejde i Grønland er ikke slut endnu, men jeg er sikker på, at Kristian og Christina har sørget for, at I får en rigtig god dag. Jeg håber I er klar til en hyggelig tur. Det er ikke til Eventyrløbet, man skal sætte ny rekord, men man kan jo altid løbe op mod sin kontor-/køremakker 😊 Eventyrløbet er noget særligt, og FPI har deltaget i rigtig mange år. Det plejer at være en fornøjelse at deltage og det hyggelige samvær vi har efter

## Vi har tilmeldt på alle 4 ruter:

- 2 km. Børneløb, som starter kl. 0950
- 5 km. Walk, som starter kl. 1045
- 5 km. Løb, som starter kl. 1120
- 10 km. Løb, som starter kl. 1020

Jeg vil være i vores lejr fra kl. 0930. Rigtig god fornøjelse til jer alle!



*Christina Andersen*  
Formand for Fyns Politi Idrætsforening

løbet, hvor der er pølser på grillen og en tår at drikke. Jeg vil ønske jer alle en rigtig god dag! På snarligt gensyn.



*Torben Klose*  
Formand for atletik, løb og motionsudvalg



# HJERTELOG VELKOMMEN TIL

## EVENTYRLØBET 2024

### KÆRE FYNSKE KOLLEGAER.

Foråret kan så småt fornemmes derude, og naturen frister for alvor til udendørs aktiviteter og samvær med andre. Det er med andre ord blevet tid til at deltage i det årligt tilbagevendende Eventyrløb.

Få hermed en opfordring til at støve løbetøjet og løbeskoene af og gøre klar til at deltage i Fyns største familiefest, Eventyrløbet, der finder sted torsdag den 9. maj 2024.

Starten på årets Eventyrløb 2024 går fra Stadionvej 25 i Bolbro, Odense V. Der vil være løberuter og gåture, der passer til alle – store såvel som små. Det er vores håb, at Fyns politi sammen med en lang række andre arbejdspladser og enkeltpersoner vil møde talstærkt op og give opbakning til det gode initiativ. Et initiativ der sætter fokus på samvær, fællesskab, glæde og deltagernes sundhed og trivsel.

Arrangørerne har lovet, at der bliver oplevelser og eventyr fra start til slut på de forskellige ruter i årets Eventyrløb.

Efter de fysiske strabadser skal der restitueres, og de slidte kroppe skal genopbygges. Genopladningen foregår i festligt lag i Fyns Politi Idrætsforenings telt. Her vil der være mulighed for socialt og kollegialt samvær som afslutning på en god løbe- eller gåtur.

Fyns Politi Idrætsforening vil være garant for, at alle kan nyde en velfortjent grillpølse og lidt at drikke til.

Vi er alle en del af en travl arbejdsplads, hvor tingene ind imellem går meget stærkt. Eventyrløbet er en oplagt lejlighed for at være sammen med kollegaer på en anden måde og om andet end arbejde. Årets Eventyrløb kommer derfor med sikkerhed til at give deltagerne en god oplevelse, godt fællesskab og et dejligt eventyr.

Fyns Politi og Fyns Politi Idrætsforening ser frem til jeres store opbakning til Eventyrløbet 2024, så vi kan være synlige og talstærkt til stede ved løbet den 9. maj 2024.

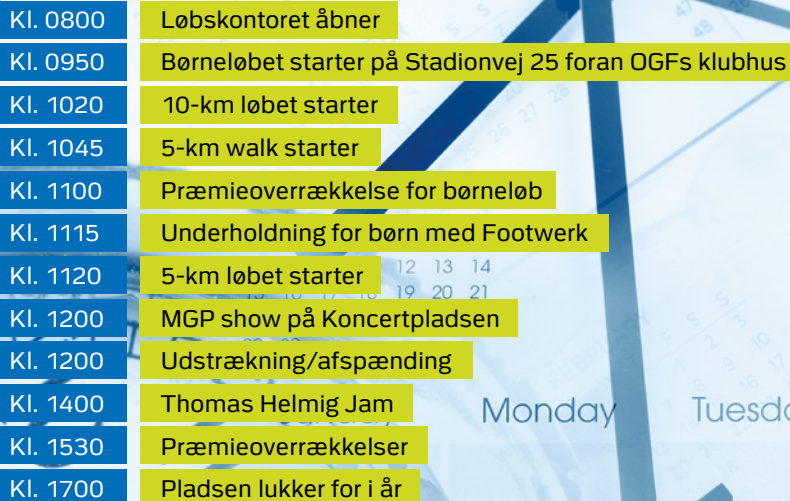
Jeg ønsker jer alle et godt Eventyrløb 2024.



Arne Gram  
Politidirektør  
Fyns Politi



# PRAKTISK INFORMATION



Kl. 0800	Løbskontoret åbner
Kl. 0950	Børneløbet starter på Stadionvej 25 foran OGFs klubhus
Kl. 1020	10-km løbet starter
Kl. 1045	5-km walk starter
Kl. 1100	Præmieoverrækkelse for børneløb
Kl. 1115	Underholdning for børn med Footwerk
Kl. 1120	5-km løbet starter
Kl. 1200	MGP show på Koncertpladsen
Kl. 1200	Udstrækning/afspænding
Kl. 1400	Thomas Helmig Jam
Kl. 1530	Præmieoverrækkelser
Kl. 1700	Pladsen lukker for i år

Husk at der er medaljer og børneposer til alle børn, der gennemfører børneløbet.

Er du mellem 0-14 år, og deltager du på øvrig distance, vil der også være en medalje og børnepose til dig 😊

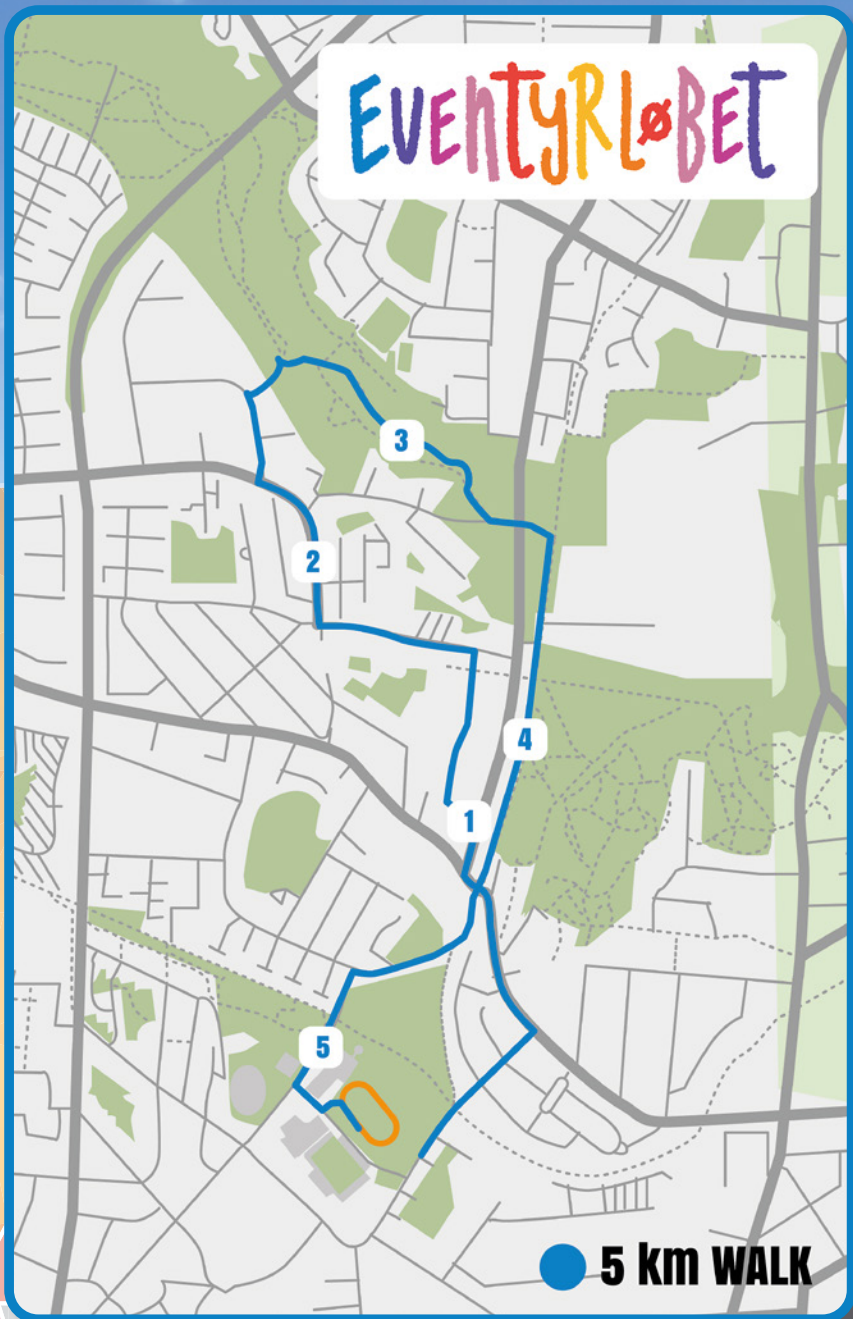
Du skal blot gå til OGF-teltet, som er tæt ved målstregen, og vise dit startnummer.

# EVENTYRLØBET

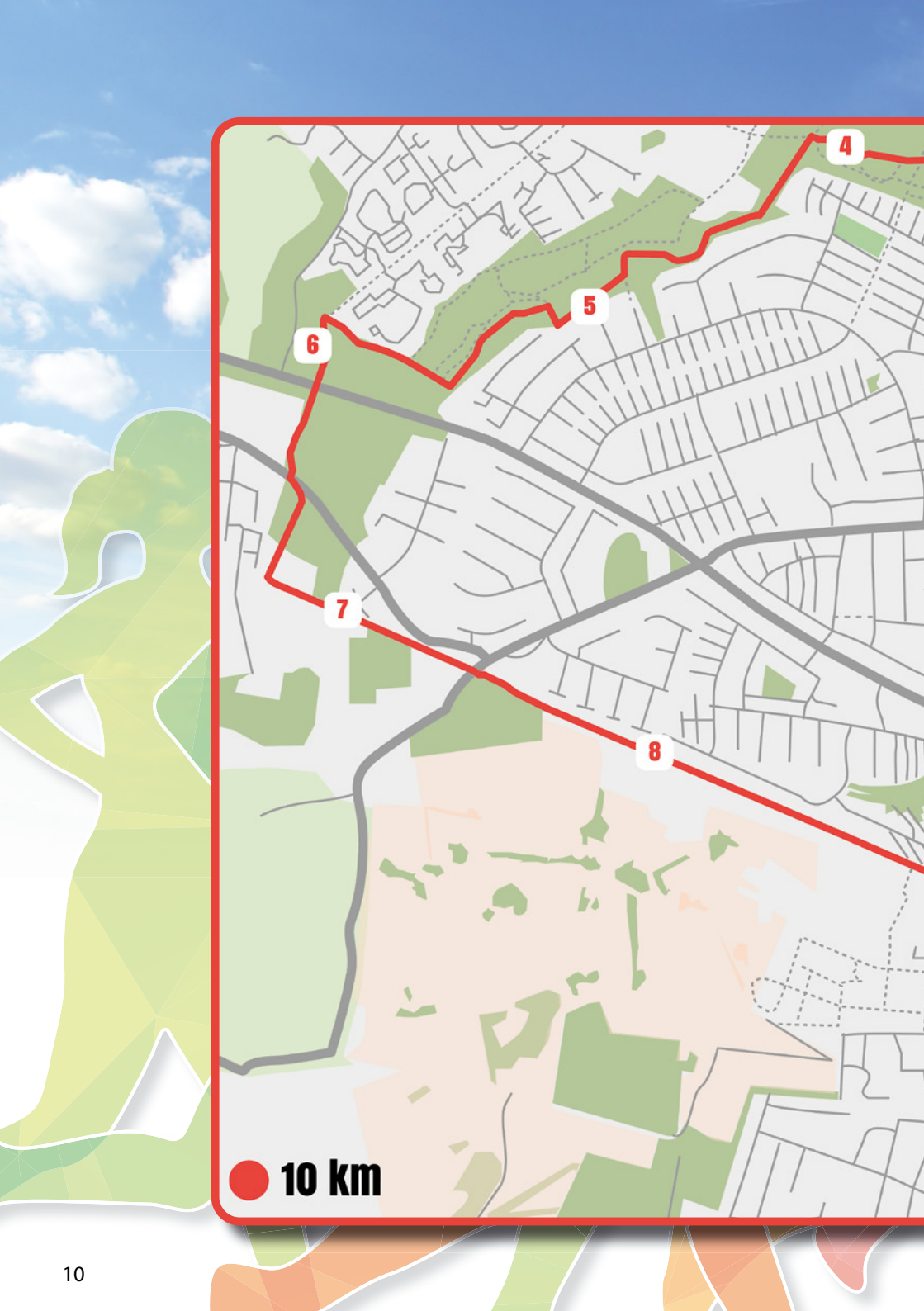




# EVENTYRLØBET

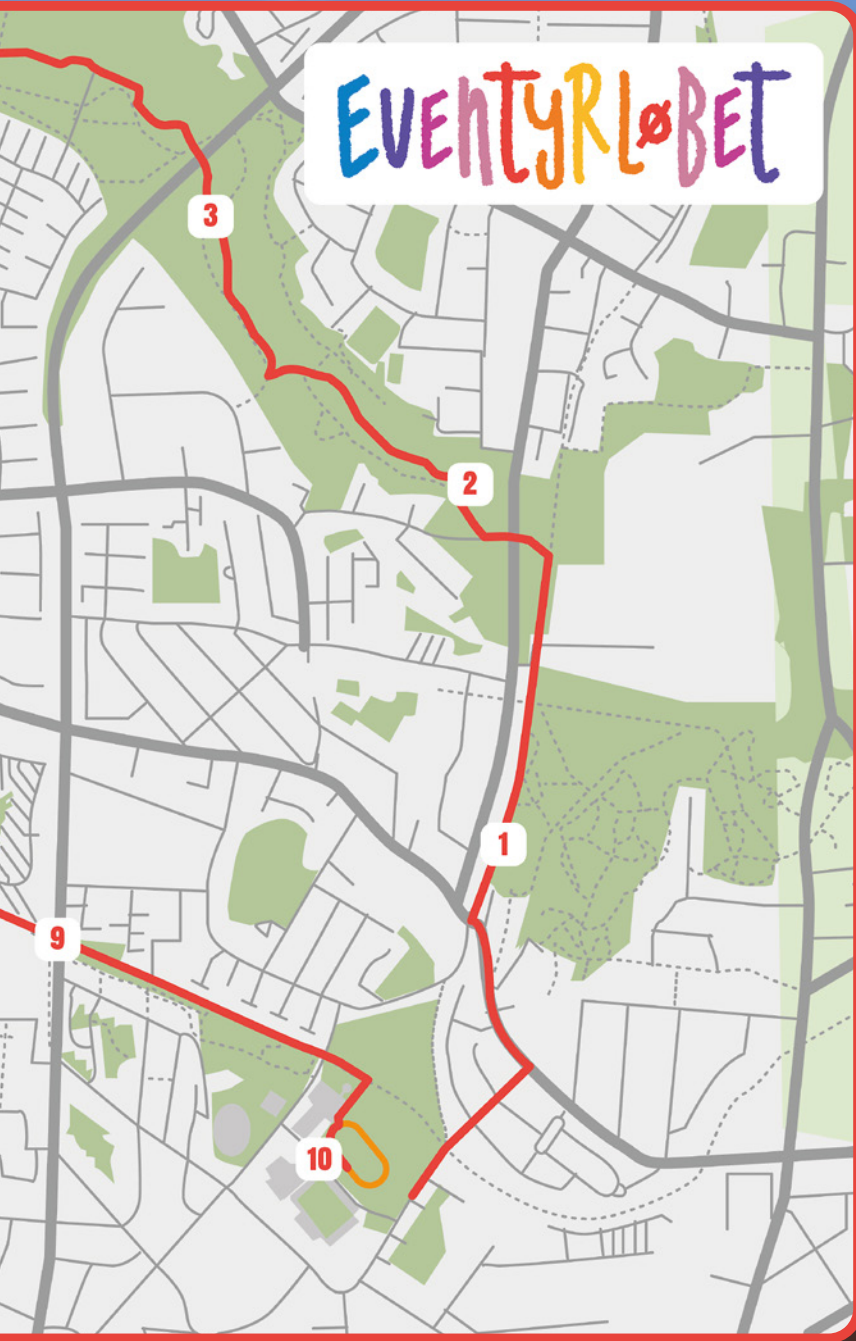


● 5 km WALK



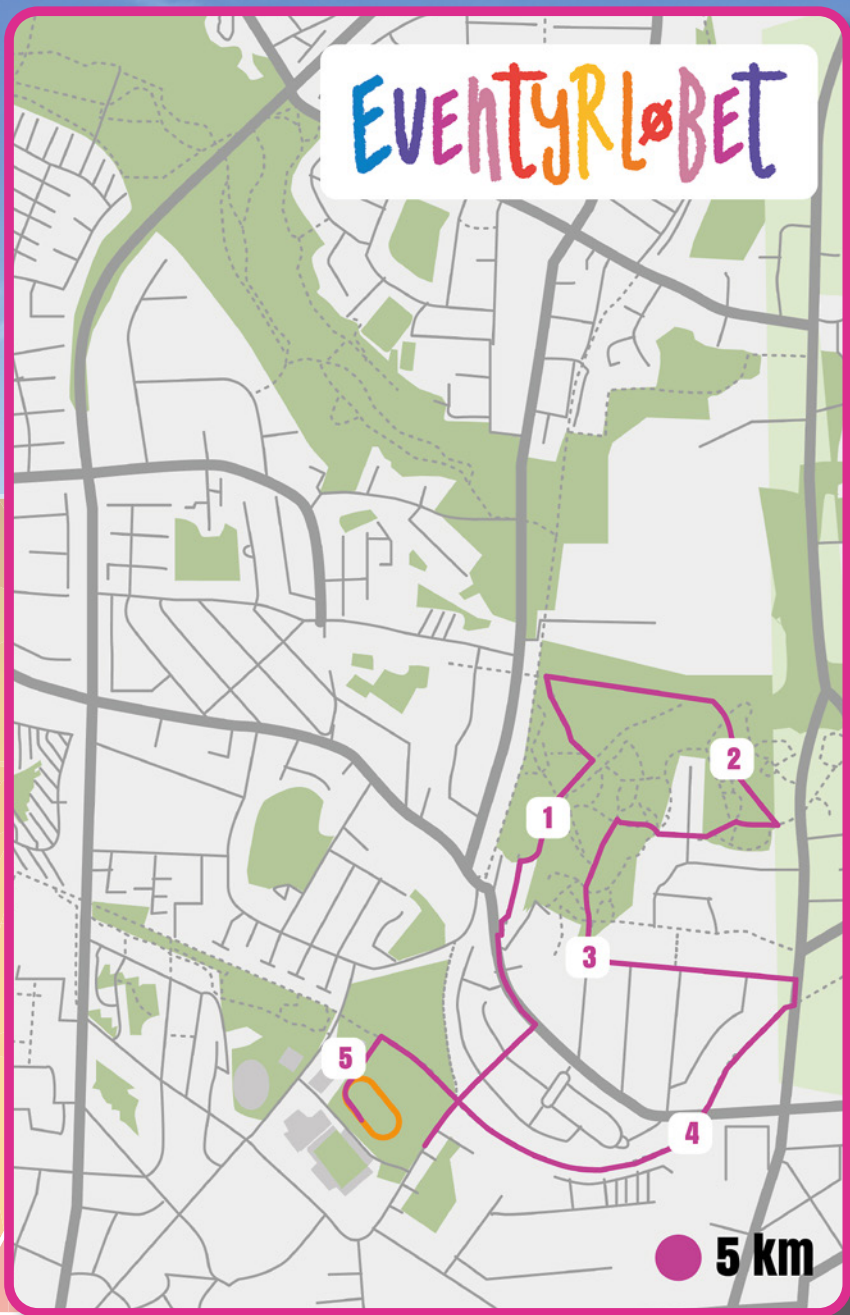
● 10 km

# EVENTYRLØBET





# EVENTYRLØBET







---

# HVEM ER FYNS POLITI IDRÆTSFORENING /FPI EGENTLIG?

---

## VI ER EN BESTYRELSE MED FLG.:

<b>Formand</b>	Christina Nørgaard Andersen, can015@politi.dk
<b>Næstformand</b>	Gabrielle Jette Hviid, ghv002@politi.dk
<b>Kasserer</b>	Bjarne Rasmussen, fpi-kasserer@outlook.com
<b>Sekretær</b>	Lars Fredenslund, lfr005@politi.dk

<b>Udvalgsmedlem for Padel</b>	Jens Risager
<b>Udvalgsmedlem for Cykling</b>	Jens Glerup
<b>Udvalgsmedlem for Orienteringsløb</b>	Kurt Petersen
<b>Udvalgsmedlem for Fodbold</b>	Lars Erik Nielsen
<b>Udvalgsmedlem for Skydning</b>	Mads Stryhn Kristiansen
<b>Udvalgsmedlem for Håndbold</b>	Mette Hansen
<b>Udvalgsmedlem for Motionsrum</b>	René Nørgaard Andersen
<b>Udvalgsmedlem for Golf</b>	Lars Fredenslund
<b>Udvalgsmedlem for Atletik/løb</b>	Torben Klose

---

### Her er lidt fra formandens beretning for året 2023 i Fyns Politi Idrætsforening:

ThuleGym, blev en realitet med stor hjælp fra Albanifonden, der gav en flot støtte på 48.000 kroner til udstyr. Fyns Politiforening gav motionsrummet en soundbox, og fra DGI fik vi 24.000 kroner til mere udstyr til ThuleGym. Dette var til stor glæde for alle medarbejdere på Thulebasen og medlemmer generelt. Der blev indført cirkeltræning hver mandag morgen kl 0700, hvor enten René eller Mads fra "hundene" stod for træningen.

Vi har formået at få medarbejdere til at træne, og dette til stor glæde og øget velvære. Ikke kun ThuleGym var en succes, også i Volls-mose, hvor Janus har sørget for opdatering og orden på udstyret. I motionsrummet på politigården var vi også forventningsfulde med håb om renovering i 2023, med ledelsens håndslag på støtte og renovering. Så sidst på året kasserede vi det ene løbebånd og rygmaskine, og jeg lovede nyt udstyr, nyt gulv og maling i motionsrummet – det gik ikke helt så hurtigt, som jeg havde lovet – fik





25.000 kroner fra ledelsen til udstyr, hvilket blev brugt på et nyt tårn og rygmaskine, og så venter vi stadig på gulv og maling. Vi skal nok nå i mål – men kom igen i 2025, så har jeg forhåbentligt mere om det 😊 Trods disse "udfordringer" har vi også formået at tilbyde cirkeltræning på politigården, hvor Facebook bliver brugt til at lave opslag og tilmelding. Jeg står for træningen, og så byder folk til, og det er virkelig givende på alle måder, for der er træning, grin og samvær med kollegaer fra hele gården – dog max 12 deltager ad gangen 😊

Hos Fyns Politi arbejder 30-årige Henrik Kolmos til dagligt i Romeo-patroljen. Trods fysisk krævende arbejde, skiftende arbejdstider og "normal" politiløn, formåede Henrik alligevel at udleve sin drøm om at deltage i [World Marathon Challenge](#). Et løb, hvor deltagerne skal gennemføre 7 maratonløb på 7 kontinenter på 7 døgn (168 timer). Turen over de 7 kontinenter med start på Antarktis, og derfra videre til Afrika, Australien, Asien, Europa, Sydamerika og med slutløb i Nordamerika – en rejse på 40.000 km i fly + 295, 3 km. i løbesko.

Forberedelserne nåede op på 3 års træning med personlig træner, 10-15 timer og mellem 50-170 km. løb om ugen – hvilket er ca. 8500 km. løb i alt.

Henrik drog fra Danmark den 31. januar 2023, med første maraton på Antarktis i sne og storm. 35 deltagere, hvor ældste var 80 år og yngste 13 år. Prisen var ca. 300.000 kroner. Henrik var så sød at holde et foredrag, hvor der mødte flere kollegaer op for at høre om den vilde tur.

En bedrift, som kun de færreste kan gennemføre – læs evt. Henriks historie i Politidræt nr. 7 fra 2023, hvor der er også et nogle af Henriks mange billeder fra sin tur.

Jeg fik lov at være med i arbejdsgruppen om at få uddannet sundhedsambassadører rundt omkring i hele organisationen, og der var 31 kollegaer, fordelt på 22 afdelinger, der meldte sig til. Uddannelsen stod Sund.dk for, og der blev udvist stort engagement på uddannelsesdagen. Dog blev rammen for mikrotræning ikke helt som ønsket og håbet – som var 1 times træning i arbejdstiden, men vi fik lov til at indføre mikrotræning i vores arbejdsdag - hvilket betyder små 10 minutters træning 5 gange om ugen. Et gennembrud for sundere og bedre arbejdsmiljø, og en start hen mod vores egentlige mål. Starten var lidt træg, hvor nogle kollegaer ikke ønskede at deltage, men flere og flere kom ud af kontorerne for at deltage i mikrotræning på gangen med øvelser og gode grin. Selvfølgelig kan vi ikke alle bare rejse os fra kontorstolen for at lave mikrotræning, vi har kollegaer der kører på gaden, har natarbejde og som skal være klar i beredskab – derfor vil mikrotræning kunne indgå på forskellige måder i de forskellige afdelinger. Men et er fælles – det øger trivselen på arbejdspladsen, det løsner op i computer-skuldrene og det øger velværet.

---

Igen i 2023 kunne FPI sende flere hold til **DPM i håndbold**. Både dame- og herrehold kæmpede bravt, men begge hold måtte se sig slået, hvorfor det ikke blev til medaljer i denne omgang. Dog blev 2 herrespillere, Mathias Pilgaard og Mads Qvist Munkholm Jørgensen, udtaget til politilandsholdet, der skulle kæmpe senere på året til EPM i Ungarn. Der blev kæmpet, og det endte med dansk sejr over sidste års guldvindere Tyskland.

Ikke kun i håndbold havde FPI spillere på landsholdet - i fodbold blev Michael Overgaard og Mads Millner udtaget til landsholdet, og de skulle med til **EPM i fodbold** i Newcastle, hvor jeg var så heldig at deltage som delegeret fra DPIF. Det var en rigtig hyggelig uge, og første dag viste sig med sol og lune vinde. Det ændrede sig dog, og flere dage blev med skyer og regn. Holdet kæmpede og de spillede godt fodbold. Michael var dog så uheldig, da han ramlede sammen med den tjekkiske målmand, og flækkede sit ene øjenbryn. Vi tog på skadestuen og mange timer senere var han repareret med 8 sting. Det var slut for Michaels deltagelse, og han valgte at tage hjem til Danmark. Mads blev i truppen, og de kæmpede bravt. Ingen podieplads til Danmark, men finalen blev spillet på Gateshead Stadium, med politiorkester og afslutnings ceremoni. Nogen havde fundet ud af at jeg havde fødselsdag netop denne dag. Pludselig spillede politiorkesteret "Happy Birthday" og det danske hold stod på plænen og sang fødselsdagssang for mig – det var virkelig rørende. Deres skønsang affødte så at jeg til aftenens banket fik fødselsdagsgave af præsidenten for USPE, jo jo, det var stort. Til banketten fik Danmark overrakt den fornemste pris af dem alle - Fair Play prisen, hvilket jeg synes er en general oplevelse af vores danske idrætsudøvere - om det er håndbold,

fodbold, judo eller funktionel fitness, hvor jeg har deltaget som delegeret, så er vores danske hold altid dem, som er glade, hyggelige og sjove at være samme med, der er kamp i arenaen, men ingen bissetricks og hårde toner - og det er noget alle andre bemærker og påtaler.

Og det leder mig videre til min næste tur som delegeret – **NPM i funktionel fitness** i Stockholm. Første gang Danmark skulle deltage i denne disciplin. Vi havde ingen deltagere med fra FPI, men jeg er helt sikker på, at vi fremadrettet kan være med på kommende mesterskaber. Der blev løftet tungt, løbet stærkt og træningslokalet emmede af sved, talkum og hårdt-arbejdende skarpe udøvere. Danmark endte med 4 medaljer og var den 2. mest vindende nation – meget flot for en helt ny idrætsgren inden for dansk politisport.

Kristi Himmelfarts dag pakkede vi bilen med trailer – fyldt med grill, gas, vand, øl, en masse pølser, brunsviger og lidt til. Ud til pladsen ved Højstrup, som Dyrehauge havde anvist – På vej til det årlige **Eventyrløb**. Solen stod højt på himlen fra morgenstund, så det tegnede til at blive en dejligt dag. Jeg havde heldigvis søn-nike med, til at hjælpe – og først skulle vi lige finde vores plads med telt, borde og bænke... Efter lidt søgen, fandt vi et græsstykke "FPI" – ingen telt, ingen borde og ingen bænke... Fik fat i Dyrehauge – og han havde kun bestilt pladsen uden telt, borde og bænke. Der var 50 tilmeldte, så gode råd var dyre, for hvordan skulle jeg kunne servicere 50 deltagere med kolde vand og ristede grillpølser??? Sebastian kørte hjem og hentede alle vores tæpper, et par gamle træplader og nogle bukke. Imedens forsøgte jeg at få gang i grillen, hvilket ikke lod sig gøre, så da Sebastian havde smidt første læs af på pladsen, kørte han hjem igen efter

---

en ny gas til grillen – og så var vi klar! Det var sådan en hyggelig dag, hvor der blev hygget i ét stort virvar på vores græsstykke 😊

**DHL-stafetten** var også godt besøgt med 17 hold, der gennemførte den hyggelige rute gennem Zoo. Familien Klose og Wihan bød sig ind, og løb på flere hold, så alle hold blev fyldt op – og de løb i fantomtider. FPIs hurtigste hold var "Hold 1s hårde hunde", der gennemførte de 25 km i tiden 1.40. Vi havde booket os ind i teltet sammen med Popermo, der løb DHL-stafet for 1. gang. Kollegaer på job kiggede forbi til snak og lidt mad. Grillmesteren var på plads, og der blev langet mange pølser ud i løbet af eftermiddagen. Popermo gav t-shirts, og de havde pakket goodiebags til alle med håndklæder og godter. Fyns Politi Ledelse gav som vanen tro tilskud til vores deltagelse, og derfor er DHL-stafetten for alle ansatte, og ikke kun for medlemmer af FPI.

Racerkører Jan Magnusson var med på banen, da der blev afholdt **Åbne Lufthavns Mesterskaber i Gokart**, hvor FPI havde 4 hold ud af 24 med til start. Ingen medaljer, men der blev kørt race på højt plan.

**Fyn Rundt** på cykel med 10 deltagere fra Odense PG. Første stop i Nyborg, hvor Anette var klar med fødselsdagsbrunsviger-kage-mand. Det var nemlig Bjarne Hasselstrøms fødselsdag, og den havde han valgt at fejre med sine gode kollegaer. Efter kagestop gik turen til Svendborg, hvor der var frokost, og så videre til Falsled, hvor førstedagen sluttede af på Birkelygaard. Dag 2 gik turen over Middelfart, og via Nordfyn tilbage til Odense. Alt i alt en tur for de 2 dage på ca. 250 km.

2023 bød på talrige **O-løb**, som Kurt også beretter om i sin første beretning som formand

for Orienteringsløbsudvalget. Et stort tak til alle jer, der yder en stor indsats for at samle, koordinere og planlægge O-løbsture rundt i hele Danmark, hvor FPI er godt repræsenteret – ung som gammel – vinter som sommer. FPI stod for at afholde 2 Orienteringsløb - Albani-løbet og Willemoesløbet.

Bornholm lagde Ø til årets **DPM i mountain-bike**, og DPIF betalte for transporten til Bornholm fra København, så der var mulighed for at fylde bilerne med kærester/koner og mænd. FPI stillede med 4 deltagere, og sørme om det ikke gav podiepladser til alle 4 - således Niels Bo Søndergaard fik 2. plads og Peer Leisner 3. plads i deres klasse, Jens Glerup vandt 1. plads og Preben Skytte fik en 2. plads i deres klasse.

Fyn var repræsenteret ved **DPM i Landevejscykling** med 9 deltagere i linjeløb og 3 deltagere i enkeltstart. Desværre er landevejscykling en nedadgående sportsgren inden for Dansk Politi Idræt, hvilket vi i Forbundet er kede af, men vi må se fremad og følge tidens trend – også inden for sportsverdenen.

Vi var også med til **DPI i Maraton**, hvor Andreas Posselt løb som bedste FPI'er i tiden 03:13:43, hvilket gav en samlet 8. plads, men en flot 2. plads i sin klasse.

**Arbejdspladsernes motionsuge/AMugen** blev noget helt særligt i 2023. Vi fik lov til at lave en aktivitet hver dag i ugen i arbejdstiden, og det blev brugt på cirkeltræning, løbetur, gåtur, cykeltur, Padelspil og havnebadedyb. Det var en rigtig god aktiv uge, som vi håber kan gentages i 2024.

Det lykkedes at stille 2 FPI-hold til **DPM i Mix-Volley**. Volley var tidligere en stor idrætsgren





i FPI, men i de seneste år, har vi ikke haft aktive spillere, og volleyudvalget blev lukket for år tilbage. Men det kan da være, at vi er ved at vende bøtten, for det endte med en flot 2. plads til FPIs ene hold i Glostrup, og Camilla Horsmark blev turneringens bedste kvindelige spiller.

**DPM i Padel** i Holstebro trak ingen medaljer til Fyn, men det gav blod på tanden, og der er håb for flere omgange politipadel.

**Julelodtrækning** er blevet en tradition, hvor ledelsen er med som vært for kaffe og kage til alle ansatte. Vi har valgt at det skal være til formiddagskaffetid, så der er flest mulige, som kan deltage. Det er kun medlemmer af FPI, som kan vinde præmier. Ca. 90 deltagere var mødt, og der blev vundet fine præmiepakker til de tilstedeværende. Efterfølgende blev der trukket lod om gavekort til Sport24 blandt alle FPIs medlemmer.

Fra **Energi Fyn**, hvor FPI er tilmeldt, har vi fået kr. 845 i støtte. Støtten er fra i alt 13 private elkunder. Har I lyst at tilmelde jer – så gå ind på FynskSupport, og giv dermed støtte til FPI. Det er helt gratis at tilmelde sig.

---

## Efter vores Generalforsamling blev der uddelt Årets Idrætspriser:

**Årets Idrætspræstation for 2023** går til Mathias Pilgaard og Mads Munkholm Qvist Jørgensen, for deres deltagelse på politilandsholdet i håndbold, der vandt Europamesterskabet 2023.

**Årets Idrætsudøver for 2023** går til Torben Klose:

- Arrangør af DPM i ½-maraton
- Vinder af klasse 3 ved DPM i ½-maraton
- Deltager i DPM i landevejscykling
  - linjeløb og enkeltstart
- Arbejdet i FPI og DPIFs atletikudvalg.

**Derudover en ekstra pris for Årets Idrætspræstation 2023** går til Henrik Kolmos, der gennemførte **World Marathon Challenge**. 7 maratonløb på 7 kontinenter på 7 døgn (168 timer), hvilket Henrik gav et rigtig godt foredrag om, og en historie i Politiidræt.

## Vindere af DPM:

### Torben Klose

– vinder af klasse 3 i ½-maraton

### Jens Glerup

– vinder af klasse 2 i mountainbike

### Hvalsøe Hansen

– vinder på bane Veteran herre

# EVENTYRLØBET









# SE UDGIVELSEN ONLINE





Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2880 0067 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---



