

POLITIIDRÆT

Dansk Politidrætsforbund nr. 3 • 2024

DANSKE POLITIMESTERSKABER I BADMINTON

DANSKE POLITIMESTERSKABER I SKYDNING

LOKAL MOTION: 24 TIMERS STAFET OG KOLLEGAMOTION



GÅR DU MED FLYTTETANKER?

- Så kender vi én, du skal møde



Måske drømmer du om et let lejlighedsliv?

Om at skifte havearbejde ud med en lydbog på altanen?

Eller om at afslutte et kapitel og begynde et nyt i en anden bydel?

Så vil vi gerne præsentere dig for Mette Munk, vores bosætningsguide.

Hun ligger inde med guldgrube af viden, når det handler om at flytte i Horsens Kommune. Hun ved, hvor naboerne mødes til eftermiddagsvin. Hvor du skal bo, hvis naturen trækker - og hvor du skal slå dig ned, hvis du vil nå kaffebarerne og kunstmuseet til fods.

Og så har hun overblikket over, hvordan du kan gribe din flytning an – også selvom det blot er spirende tanker.

For at gøre det ekstra let, har vi lavet et gavekort til dig – det kan du indløse, når du er klar til at slå hul på nye drømme.

KH Horsens Kommune



GAVEKORT



En personlig guidet tur til dit næste drømmehjem

(Ja, også selvom du ikke er helt sikker på, hvad det er)

Indløs ved at ringe til bosætningsguide, Mette Munk: 3010 9167



ISSN

Trykt udgave: 0906-9151

Online udgave: 2446-1032

Stiftet 1. august 1946

51. årgang

Medlem af

Dansk Firmaidrætsforbund

Hjemmeside: www.dfif.dk

Ansvarlig udgiver

Dansk Politiidrætsforbund

v/ formand Henrik Sønderby

Ansvarshavende redaktør

Robert Hansen

Sydøstjyllands Politi

Tlf. 2632 2408

E-mail: politiidaet@gmail.com

Forbundets adresse

Dansk Politiidrætsforbund

Politigården, Københavns Vestegns Politi

Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund

Tlf. 2880 0067

E-mail: info@politisport.dk

Hjemmeside

www.politisport.dk

Layout

FL Reklame

Tryk

Stibo, Horsens

Annonceekspedition

Politiidræt

Agerbakken 21, 8362 Hørning

Tlf. 8793 3786

E-mail: info@politiinfo.dk

Forside

Louise Gudiksen ved de danske politimesterskaber i badminton i Kolding.

Foto: Robert Hansen, DPIF.

Deadline/Udgivelse 2024**4/24**

Deadline for indl. af stof: 27. juni

Udgivelse 13. august 2024

5/24

Deadline for indl. af stof: 5. august

Udgivelse 17. september 2024

6/24

Deadline for indl. af stof: 17. september

Udgivelse 30. oktober 2024

7/24

Deadline for indl. af stof: 28. oktober

Udgivelse 10. december 2024



Politiidræt

Leder	5
Kredsmesterskaber i padel	6
Danske politimesterskaber i badminton.....	8
24 timers stafetløb i Skive.....	10
Kollegamotion i Billund Lufthavn.....	15
Vi løfter tons.....	16
Seminar og generalforsamling i Rigspolitiets Idrætsforening	20
Danske politimesterskaber i skydning	24

PI-Nyt

Formandsskifte i PI-København.....	33
Vasaloppet	36
Bordtennisafdelingen	
Klubmesterskab i bordtennisafdelingen	39
Fodboldafdelingen	
Generalforsamling 2024	43
Gymnastikafdelingen	
PI-X indtog gulvet til årets forårsstævne i København.....	45
PI Piger på opvisningstur til Kalundborg og Roskilde	48

Formand
Henrik SønderbyNæstformand
Jens ClaumarchKasserer
Carsten EkstrømFU medlem
Ea Busch Nielsen



midt Holmstrupgård

regionmidtjylland

Holmstrupgårdvej 39
8220 Brabrand
holmstrupgaard@social.rm.dk
Tlf. 7847 8600
www.holmstrupgaard.rm.dk



TÆTTERE PÅ NATUREN

Beklædning og udstyr skabt til at holde.
Designet til friluftsliv.



*Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud eller rabataftaler. Rabatten er gældende ved fremvisning af denne annonce, enten fysisk eller digitalt. Besøg os i København, Field's, Lyngby, Roskilde, Næstved, Odense, Herning, Kolding, Århus, Randers og Aalborg eller på www.friluftsland.dk

 FRILUFTSLAND

Henrik Sønderby
Formand

DET SURE MED DET SØDE

AFLYSNING AF CYKELLØBET DANISH POLICE TOUR 2024 SAMT DM I CYKLING

I februar måned blev det desværre en realitet, at man på grund af for få tilmeldte var nødtvunget til at aflyse det stort anlagte cykelløb Danish Police Tour 2024. Det var rigtig ærgerligt, idet vi var overbevist om, at det var blevet et velplanlagt, flot og spændende cykelløb, der spredte sine etaper rundt i flere af landets politikredse. Da de Danske politimesterskaber i cykling var en integreret del af Danish Police Tour, ja så medførte aflysningen desværre også, at der i år nok ikke afholdes et nationalt politimesterskab. Generelt er det blevet meget omkostningstungt at afvikle større cykelløb, da særligt de sikkerhedsmæssige foranstaltninger og krav er omfattende og dermed også dyre. Men vi kan som politi selvfølgelig ikke leve med, at alle sikkerhedsmæssige krav og hensyn ikke honoreres på tilfredsstillende vis, når vi arrangerer disse cykelløb. Vi håber dog meget, at vi vil opleve et Danmarksmesterskab igen i det kommende år, da der historisk har været stolte traditioner og store oplevelser i sportsgrenen.

AFHOLDELSE AF 4 X DPM

Den 27.-28. februar blev der afholdt intet mindre end 4 x DPM (Danske politimesterskaber). Det var Kolding & Fredericia PI, der arrangerede politimesterskaberne i henholdsvis badminton, skydning, håndbold og bordtennis. Et meget stort og velarrangeret arrangement, der samlede ikke mindre end 400 kolleger på tværs af sportsgrenene. Der var virkelig flotte præstationer og kampe, og de kollegiale bånd blev styrket på tværs af hele landet. Tirsdag aften blev der afholdt et brag af en kammeratskabsaften med over 380 deltagere med et fantastisk live band. Der skal lyde en stor tak til arrangørerne for deres hårde arbejde og dedikation for at få disse mesterskaber op at stå, og ligeledes en stor tak til alle deltagerne, der bidrog til en fælles succes.

ØGET FOKUS PÅ MEDLEMMERNES ANVENDELSE AF VORES FÆLLES HJEMMESIDE

DPIF's hjemmeside har siden 1. januar 2023 været administreret af en ekstern administrator, og der har været et glimrende samarbejde omkring opgaven. En stor andel af DPIF's næsten 11.600 medlemmer er dog meget digitale, og særligt de yngste medlemmer er næsten kun digitale i forhold til deres søgen efter og adgang til nyheder og viden. Som en naturlig konsekvens af denne udvikling, har vi i DPIF et stort behov for i højere grad end tidligere at være mere agile og omstillingsparate ift. vores formidling af nyheder og generel relevant viden på forbundets område. Vi har ligeledes erkendt, at vi er nødt til at ramme flere forskellige medier, for at ramme vores medlemmer bredest og bedst muligt. Derfor har vi valgt at sadle om, at det betyder i praksis, at DPIF kontoret fra 1. juli 2024 overtager opgaven med at være administrator på forbundets hjemmeside og sociale platforme. Vi vil uden tvivl opleve nogle læringspunkter og nogle transitionsudfordringer undervejs, men det er vores klare forventning, at man som bruger ret hurtigt vil opleve en masse nye positive effekter. Det er derfor forsat meget vigtigt for os, at alle medlemmer er opmærksomme på at bidrage til det kvalitative indhold på både hjemmeside, Facebook og Instagram.

[#DPIFibevægelse](#)

Henrik Sønderby



KREDSMESTERSKABER I PADEL

TEKST og FOTOS Brian Højgaard, Holstebro PI

Den 15. marts 2024 afholdt Holstebro PI kredsmeesterskaberne i padel, Holstebro Open, i padelcentret Padel Zone i Holstebro. Der blev afholdt turneringer for både kvinder og mænd. 16 kvinder og 32 mænd fra hele Midt- og Vestjyllands Politi havde tilmeldt sig, og da hverken sygdom eller skader var et tema, mødte alle spillere op om morgenen klar til kamp. Helt igennem fantastisk at opleve, at der ingen afbud var.

Alle hold var garanteret 3 kampe, da turneringen blev afviklet efter Monrad-formatet. Tidligere års erfaringer har vist, at hvis spillerne skal have mulighed for at kunne gå på deres ben dagen efter turneringen, er 3 kampe maksimum!

Efter 37 kampe fordelt ud over hele dagen, kunne vinderne kåres.





RESULTATERNE AF HOLSTEBRO OPEN 2024 BLEV:

1. PLADS HERRER

Mikkel Thomsen, Viborg PI
Thomas Trend-Poulsen, Viborg PI

2. PLADS HERRER

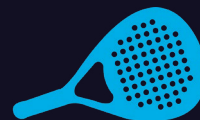
Emil Blirup, Herning PI
Casper Hammer Tannebæk, Silkeborg PI

1. PLADS KVINDER

Kine Rosendal Staunbjerg, Holstebro PI
Hanne Raphael Espersen, Holstebro PI

2. PLADS KVINDER

Line Jensen, Holstebro PI
Julie Foged Aagaard, Herning PI



PADEL ZONE



Til højre 1. plads kvinder og til venstre kvindernes 2. plads



Til venstre 1. plads herrer og til højre herrenes 2. plads



DANSKE POLITIMESTERSKABER I BADMINTON

TEKST og FOTOS Robert Hansen, DPIF

Kolding og Fredericia Politidrætsforening havde lagt et kæmpe arbejde i at organisere og afholde ikke mindre end 4 danske politimesterskaber i dagene den 27. og 28. februar. Formand for Kolding og Fredericia PI Richard Thøstesén stod for det store overblik, men som han siger: "Det var bestemt ikke gået uden hovedkræfterne Erik Hejlesen på badminton linjen, Anette Gaarde på skydelinjen, Frederik Hildebrand på håndbold linjen og Villy Dahlgaard på bordtennis linjen, samt ikke mindst alle de mange andre ildsjæle, som gav en hånd med".





Jeg (artiklens forfatter) aflagde begge dage Pulzion hallen et besøg, primært for at tage billeder til bladet Politidræt af badminton og bordtennis, men som det så ofte sker, når man indfinder sig (eller deltager aktivt) i et idrætsarrangement med ansatte ved dansk politi, så møder man rigtig mange kolleger, som man ikke har set i lang tid, måske endda ikke set i flere år. Og det er netop det, som er så fantastisk ved dansk politis idrætsarrangementer. Ud over det sportslige, som jo selvfølgelig også betyder en hel del, så er gensynet med gamle venner og kolleger også en væsentlig del af det hele. Det blev til en hel del snak og udveksling af gode minder.

Men heldigvis fik jeg også set en hel del gode og fantastisk velspillede badmintonkampe. Jeg formår desværre ikke på skrift at gengive en badmintonkamp, da det nok ikke er der, min stærkeste side er. Så jeg håber, at billederne vil give et indtryk af stemningen, som man kunne opleve i de 2 dage i Kolding, hvor de Danske politimesterskaber i badminton 2024 blev afviklet på fineste manér. Jeg kan dog bidrage med lidt tal info: 85 spillere var tilmeldt fra hele 13 politiidrætsforeninger fordelt over hele landet.



24 timers stafetløb i Skive



SKIVE POLITIIDRÆTSFORENING, MED TOVHOLDER OG MOTIVATOR KASPER JÖNSSON OG HANS CREW, HAR SKABT EN NY IDRÆTSTRADITION PÅ POLITIGÅRDEN I SKIVE. ET 24 TIMERS LE MANS, ELLER RETTERE STAFETLØB, HVOR POLITIIDRÆTSFORENINGENS MEDLEMMER HOLDER GANG I EN STAFET I 24 TIMER, MEN HVOR OGSÅ SOCIALT SAMVÆR OG HYGGE PRIORITERES HØJT. LÆS HER OM SKIVE POLITIIDRÆTSFORENINGENS NYE ARRANGEMENT, SOM ALLEREDE NU ER SAT TIL EN GENTAGELSE I 2025.

TEKST og FOTOS Kasper Jönsson, formand Skive Politiidrætsforening

Skive PI dannede torsdag den 4. april 2024 kl. 12.00 til fredag den 5. april 2024 kl. 12.00 rammerne for en ny tradition for politiidrætsforeningens medlemmer.

Der var lagt op til, at Skive Politistation skulle danne rammerne for 24 timer i motionens og ikke mindst i hyggen og i fællesskabets ånd.

Den nye tradition bestod af et stafetløb, hvor der på en ca. 3 km lang rute skulle holdes en stafet i gang i 24 timer. Deltagerne kunne enkeltvis eller sammen med en anden gribe stafetten og give sig i kast med den 3 km lange rute. Det var deltagerens eget valg, om ruten ville blive tilbagelagt i løb eller i gang (eller

*"Et par trætte lår siger tak for i år
– vi ses næste år"*

på cykel, hvis en skade var til hinder for førstnævnte). Det var ligeledes frivilligt, om deltageren ønskede at tage en enkelt tur, flere ture i træk eller flere ture fordelt på de 24 timer.

Det eneste krav var, at man rundede parkeringspladsen ude foran Politistationen, og enten overlod stafetten til en ny deltager, eller gav sig i kast med endnu en omgang.

I alt blev der tilbagelagt 85 omgange svarende til ca. 255 km på de 24 timer. Dette er svarende til ca. 14 gange hen over Storbæltsbroen.

"Tak for et fedt arrangement!"

I forbindelse med stafetten havde Skive PI sørget for, at der var præmier til "den hurtigste omgang for mænd", "den hurtigste omgang for kvinder", "den langsomste omgang" og "flest omgange".

Den nye tradition var en overvældende succes, hvor hele 24 medlemmer gav sig i kast med stafetten.

Ud over deltagelse i stafetten var der 19 med til fællesspisning torsdag aften og ej heller her gik stafetten i stå.

Den nye tradition blev sluttet af med endnu en gang fællesspisning til frokost fredag, hvor 20 medlemmer fik indtaget nogle af de forbrændte kalorier.

Allerede nu er det besluttet, at den nye tradition føres videre til 2025 både på grund af den store opbakning til arrangementet, men også fordi flere medlemmer allerede nu har sat X i kalenderen i 2025 og givet udtryk for deltagelse næste år. Selv medlemmer, som ikke kunne deltage under arrangementet, har udtrykt ærgrelse over manglende deltagelse.

Pk. Lars Mikkelsen og formand for Skive PI Kasper Jönsson med stafetten.



"Det var virkelig fedt!"



Konsulent, Søren Jensen ved snackbar.

FACTS I FORHOLD TIL DE PRÆSTEREDE 85 OMGANGE SVARENDE TIL CA. 255 KM:

- Deltagerne har tilsammen løbet 6 maratons!
- I fugleflugtslinje har deltagerne gået/løbet/cyklet svarende til afstanden fra Skive til Kiel!
- Fur Rundt er ca. 22 km – dvs. deltagerne har tilsammen gået Fur Rundt mere end 11 gange!
- Caminoen siges at være ca. 800 km lang. Deltagerne har dermed gået mere end en tredjedel af Caminoen tilsammen på kun 24 timer!
- En omgang i Le Mans er 13,6 km, dvs deltagerne har gået/løbet/cyklet næsten 19 omgange i Le Mans!

"Mega godt arrangement"



FNT, pa. Pernille Vestergaard næsten i mål fra sin anden omgang.

Udtalelse fra vicepolitiinspektør ved Lokalpolitiet i Skive & Viborg, Henrik Glinborg:

"EN HYLDEST TIL ET FANTASTISK MOTIONSARRANGEMENT

Skrevet nogle dage efter at sidste runde i Skive PI's lokale 24 timers idrætsløb blev afsluttet i fredags (5. april), vil jeg gerne udtrykke min dybtfulte taknemmelighed over for de utroligt dedikerede arrangører bag arrangementet. Omhyggelig planlægning, kreativ flair (særligt i forplejningszonen) og en uendelig og god energi har været drivkraften bag det hele og var synligt i udførelsen. Fra rute til forplejning var alt perfekt organiseret, hvilket gjorde døgnnet til en ubetinget fornøjelse for alle deltagere.

Intet motionsarrangement er noget uden deltagernes opbakning og støtte, og her vil jeg gerne hylde de fantastiske kollegaer på Skive Lokalstation. Jeres opbakning og deltagelse gjorde 24 timers løbet til det, det var, nemlig en hyldelse til FÆLLESSKABET.

Det har været virkelig inspirerende at se alle arbejde sammen omkring løbet samt se alle deltage uanset niveau og sammen skabe en god atmosfære af glæde, støtte og samhørighed.

Endnu en gang tusind tak til alle for at gøre dette løb til en uforglemmelig succes og lad os fortsætte med at styrke vores fællesskab, fremme sundheden og velværet gennem motion."



Pa. Pernille Vestergaard, pa. Jesper Greve, pb. Anders Hansen og formand for Skive PI, pb. Kasper Jönsson afsluttede stafetten med en fællestur.



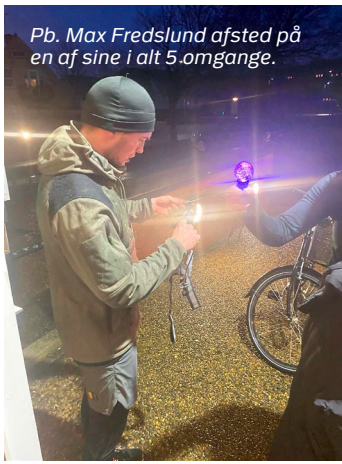
Pb. Poul Jensen overtager stafetten fra Pa. Sarah Jensen.



Vpi. Henrik Glimtberg afsted på sine i alt 7 omgange.

"Det var naturligvis dejligt at få rørt sig, men det var i særdeleshed fantastisk at se, hvordan alle kollegaer på Skive Politigård støttede op om dette meget fine arrangement - både nat og dag."





Pb. Max Fredslund afsted på en af sine i alt 5. omgange.



Pb. Jacob Christensen nåede en enkelt tur inden sin nattevagt.



Fællesspisning

Udtalelse fra politikommissær ved Lokalpolitiet i Skive, Lars Mikkelsen:

”Skive PI har fra torsdag d. 4. april til fredag d. 5. april afholdt 24 timers stafet, hvor kollegaerne på en ca. 3 kilometer lang løberute skulle holde stafetten i gang i et døgn.

Arrangementet var et stort tilløbsstykke, idet der ud over de tjenestegørende kollegaer på stationen også deltog kollegaer, der havde ferie, var på barsel, på politiskole, på grænseafgivelse, på turnus i vagtcentralen osv., hvilket udmøntede sig i at arrangementet gik hen og blev det størst afholdte idrætsarrangement i Skive Politi’s historie!

Deltagelsen var således næsten på 100 procent hos de mange deltagere, hvor feltet – rent kilometermæssigt – spredte sig fra 3 kilometer til 45 kilometer for en enkelt deltagers vedkommende. Arrangementet var – ud over det rent deltagermæssige – en stor succes på alle parametre: Tilslutningsmæssigt, logistisk, socialt, forplejningsmæssigt og sportsligt.”

Formand, for Skive PI, pb. Kasper Jönsson overrækker på. Jesper Greve præmier for hurtigste omgang og flest omgange.



Elev, Andreas Madsen og vejleder pb. Max Fredslund



Pb. Alex Larsen nåede en enkelt tur inden sin nattevagt.



SLUTSKRIFT

Dansk Politiidrætsforbund vil hermed også sige en kæmpe stor tak til Kasper og hans folk for det nye initiativ til at skabe et nyt idrætstiltag. At det er lokalt er en rigtig fin start, og hvem ved, om det ikke spredte sig til resten af Danmarks politiidrætsforeninger og måske en dag kan gå hen og blive et Dansk politimesterskab?

Og Dansk Politiidrætsforbund har bestemt også bemærket, at ledelsen ved Skive Politi, ved henholdsvis vpi Henrik Glintborg og pk Lars Mikkelsen har vist deltagelse og interesse for dette lokale idrætsarrangement. Både ved efterfølgende at være med i denne omtale af idrætsarrangementet, og også allerede i den indledende fase, at være med i programmet, som omtaler arrangementet. Det er en stor glæde hos Dansk Politiidrætsforbund, når ledelsen i dansk politi viser så stor interesse og deltage i dansk politiidræt.

Tak for det.

(Robert Hansen, DPIF, redaktør Politiidræt)

”Godt arrangement!”

SE UDGIVELSEN ONLINE



Scan her:



POLITIIDRÆT



v/ Morten Ullmann

Bakkegårdsvej 301 • 3050 Humlebæk
Email: info@sails.dk • Tlf: +45 4586 6820
www.sails.dk

BERG'S - den lokale
vinduespudser
VINDUESPOLERING & RENGØRING
både til private og erhverv



Ring for
uforpligtende tilbud



v/Kim Sandberg
Tavlekærsvvej 32 B, 2650 Hvidovre
Tlf. 40 41 74 73

SLAGTER - BAGER - ISENKRAM - TØJ - POSTHUS

Kvickly
Det gi'r mening
Brøndby

Nygårds Plads 29 • 2605 Brøndby
Tlf. 43 46 02 00 • www.kvicklybroendby.dk



www.nordensfugemontage.dk

Bymosegårdsvej 9
3200 Helsingør
Tlf: 20 22 29 33
nordensfugemontage@gmail.com

Følg os på Facebook



er en moderne servicevirksomhed, der
leverer rengøring, vinduespolering,
ejendomsdrift og facility management.
FRIIS er etableret i 1987 og ligger i
Brøndby. Firmaet beskæftiger i dag
mere end 70 medarbejdere.



Park Alle 373 - 10 | 2605 Brøndby | www.friis-ren.dk | friis@friis-ren.dk | Tlf. 7020 2146



**GILLELEJE KØLE- OG
ENERGITEKNIK APS**

Følg os på Facebook



Energirigtige løsninger til
erhverv, detail og private

Vesterbrogade 71 • 3250 Gilleleje
48 30 19 93 • info@gilcool.dk

www.gilcool.dk

REMA 1000

Milnersvej, Hillerød
Købmand Brian Hviid Kyhl

Kollegamotion i Billund Lufthavn

TEKST og FOTO Robert Hansen, Billund PI

Vi har efterhånden afviklet det, vi kalder Kollegamotion i Grænsekontrollenheden i Billund Lufthavn, en hel del gange gennem de sidste 3-4 år. Da vi løbende får nye kolleger til enheden, er der også nogen, som er med for første gang, og lige skal kende til konceptet.

Kollegamotion går i al sin enkelthed ud på, at man motionere mindst 1 gang i døgnet. For hver gang man har motioneret, får man et lod. Man bestemmer selv, hvor mange gange i løbet af måneden, man vil motionere. I løbet af en måned, i dette tilfælde marts måned, kunne man således maksimalt opnå 31 lodder i puljen.

Om der var nogen, som havde 31 lodder med i puljen, ved jeg ikke, men rigtig mange deltagere, havde en hel del lodder med i puljen, som dermed vidnede om, at der blev dyrket meget motion.

I alt deltog 36 kolleger, ud af 65 mulige, i motionsmåneden. Et meget flot resultat.

Og efter at alle deltagerne havde afleveret deres lodder, blev der udtrukket 10 heldige vindere, som hver fik 500 kr.

12.

AJO

14.

NKB
Sørensen

4. Jens K. Sørensen
politiassistent

7 M LEB

3 SØREN KJÆR
politiassistent

15.

MOETZ J.J.

15.

X

AKR

22.

Arno

2.

Rune X

21.

TINA

20. Cykler 15 km

Kent

Mads Gregersen, sundhedsambassadør og formand for Billund PI til venstre, og Niels Kristian Berthelsen, kasserer Billund PI, kigger på de ny redskaber

VI LØFTER TONS

AF Mads Gregersen, sundhedsambassadør og formand for Billund Politiidrætsforening (Med kommentarer fra Robert Hansen, redaktør Politiidræt)

Sundhedsambassadøren i Billund Grænsekontrollenhed og Billund politiidrætsforening går lovende fremtid – med kollegaerne i centrum - i møde. Der er kommet en ny funktion til Billund Grænsekontrollenhed:

SUNDHEDSAMBASSADØR

Sundhedsambassadørfunktionen gik i luften omkring årsskiftet, og er for alvor ved at være klædt på til dét - som inden længe vil kunne omsættes til en arbejdsplads, hvor bevægelse og sundhed nu kommer mere i højsædet.

Det der følger med denne funktion er en kollega som bla.

- Er tovholder på sundheden (lokalt)
- Besidder viden på sundhedsområdet – bla. ergonomiske tips
- En som kan hjælpe med lavpraktiske spørgsmål/forhold som fx. hvad og hvordan
- Har adgang til et netværk, der deler viden, udfører og igangsætter sundhedsindsatser
- Har interesse i sundhed og trivsel
- Er hjælpsom overfor kollegaer, så de oplever en sundhedsambassadør der vil støtte dem i hverdagen
- K.R.A.M. * Kost/Rygning/Alkohol/Motion *

Det er noget, der tiltaler Billund politiidrætsforening, og vi vil ikke sidde denne samarbejds mulighed overhørig og vil indlede et samarbejde med sundhedsambassadøren, hvor vi kan agere støtte og inddrage vores netværk i potentielle initiativer. Allerede nu har de indledende samtaler mellem formanden og sundhedsambassadøren vist sig lovende.

Sundhedsambassadøren v/ Mads Gregersen fik den 30. januar besøg af 2 fysioterapeuter v/ Signe Knudsen og Christian Dyrbye. De havde - på foranledning af en fremsendt indkøbsliste fra sundhedsambassadøren og indkøbt af Helle Kjøge - medbragt udstyret til stationen.

Udstyret er bestilt til at indgå i og fremme den bevægelse og de kommende sundhedsinitiativer, der d.d. står klar til at få de sidste dele pudset af og efterfølgende implementeret.

Signe og Christian havde derudover en drejebog med til forslag om brugen af udstyret, og generelt blev der taget en snak om, hvad de kunne bruges til i forhold til at være en sparringspartner for sundhedsambassadøren.

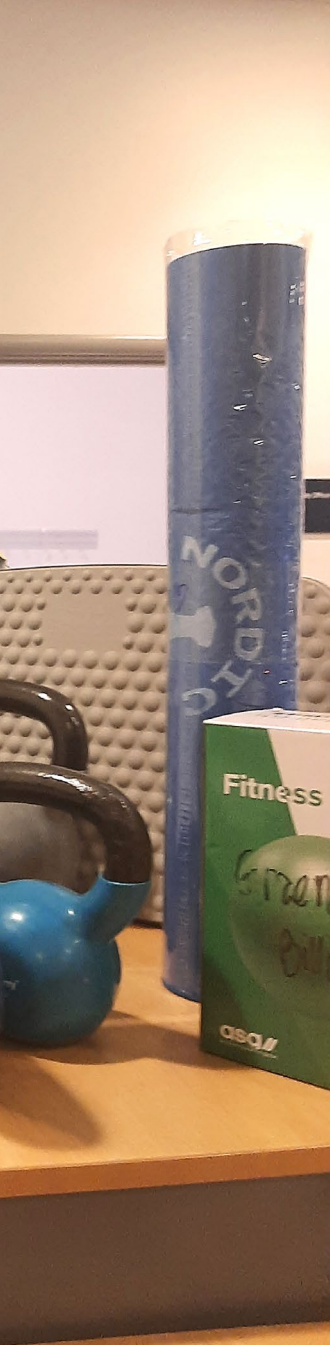
Nu er det så heldigt, at vi allerede har et glimrende initiativ kørende i form af kollegamotion, som Robert Hansen står i spidsen for at afholde.



Dertil skal det siges, at inden opstart af næste forløb i marts, vil det indkøbte udstyr være blevet præsenteret i forskellige sammenhæng, men også fordelt ud på relevante lokationer af vores arbejdsplads.

Planen er at gøre alt det ovennævnte "tilgængeligt" – jo mere tilgængeligt - jo nemmere for kollegaen at vælge bevægelsen og sundheden til.

Se, det var Mads Gregersens præsentation af det nye projekt Sundhedsambassadør, som Mads præsenterede i begyndelsen af året i Grænsekontrollenhedens program, som omhandlede Kollegamotion. (Se omtale andet sted i bladet). Siden hen er der sket det, at Mads satte gang i brugen af alle de indkøbte redskaber, og lavede en løbende konkurrence, hvor det gjaldt om, at løftede så mange kilo som muligt ved hjælp af de indkøbte redskaber og dertil hørende vejledning til, hvordan de skal bruges. Og efterfølgende udregne hvor mange kilo man har løftet. Mads beskrivelse af projektet gengives her, som de emails han sendte ud til Grænsekontrollenhedens ansatte. (Robert Hansen, redaktør)



ELASTIKKER ER
I RUMMET

KB'S I RUMMET!

BRUG. /SA.

Andre muligheder for at motionere



EMAIL MODTAGET DEN 29. FEBRUAR 2024 FRA MADG GREGERSEN.

Hej alle

Fra og med i morgen fredag går kollegamotion atter i luften og hele marts måned ud. Dette orienterede Robert om i en mail i mandags. Der er de sædvanlige metoder til rådighed - for at du kan komme i mål med et antal af gyldige lodder til den kommende lodtrækning.

Men nu tager tingene en drejning til at blive endnu bedre.

Læs i det seneste program "Kollegamotion i Billund Lufthavn" på siderne 6 & 7 og vend dernæst tilbage til denne mail.

Der er i samarbejde med daglige leder Helle Kjøge og to fysioterapeuter; Signe og Christian - som pt. er koblet på et igangværende projekt i SØJYL - "Projekt Nærvær" - sket nogle indkøb.

Indkøbene er sket efter visitering/vurdering af undertegnede og efterfølgende bestilt hjem til vores personalegruppe via Helle.

Det har været med deisen, at forebygge (og evt. genoptræne / træne mobilitet) mod de mest alm. forekommende tilstande efter, at have arbejdet siddende/stående og taget mod pas mv. i en lang række af gentagelser.

Derfor er der nu op til flere initiativer, der vil se dagens lys i morgen fredag den 1. marts. Der er først og fremmest initiativer til den enkelte og til gruppen.

Du/I opnår adgang til det indkøbte ved at begive dig over i den nye bygning, op på etagen for udrejsen, ind i det store opholdsrum og til sidst finde rummet, som er placeret umiddelbart ved siden af køleskabet.

Medbring din arbejdstelefon da dette vil hjælpe dig med at kunne gennemføre egentlig eksekvering af flere af de nye initiativer med det samme.

"Der er opsat en fælles udfordring til os alle ovre i nævnte rum - deltag... gør din del - sammen, hver for sig vil vi komme i mål".



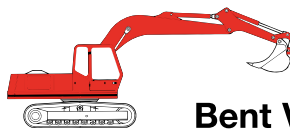
DK-Låseservice



Taastrup Hovedgade 113 • 2630 Taastrup

Tlf.: 43 52 99 66

www.dk-laaseservice.dk



Bent V. Nielsen A/S

Entreprenør - Aut. kloakmester
Helsingø

Bomose Alle 1 • 3200 Helsingø • Tlf. 48 79 63 27 • www.bvn-as.dk



**Danske
Fragtmænd**

Viggo Petersens Eftf. A/S

Letland Alle 3 • 2630 Taastrup • Tlf. 43 99 05 10



REMA 1000

Frederiksberg

Smallegade 14-18

2000 Frederiksberg

Tlf: 27 23 04 22

Alexandra Drejer



CT-VVS
Aut-Gas & Vandmester

Avedøre Enghavevej 16, 2650 Hvidovre

Tlf.: 23 26 47 77 • tim@ctvvs.dk



PUB & SPORT

Sportsbar, Pool & Dart

Vester Voldgade 7-9, 1552 København V
33 15 08 10 | pubogsport.dk

find os på:



MALERMESTER

THOMAS ANDRESEN



Alt 1. klasses malerarbejde udføres såvel indvendig som
udvendig også højtryksrensning og facadebehandling.
Forsikringskader udføres.

Specielle opgaver - det er lige os

Vi er med i et lokalt netværk af lokale håndværkere



40 43 33 34

BERNSTORFFSVEJ 79 • 2900 HELLERUP

tadesign97@gmail.com

T3 **TM Montage ApS**

FÆLLEDVEJ 61, 2791 DRAGØR

TLF. 32 53 53 69

tmmontage@mail.dk • www.tmmontage.dk

Alt smedearbejde udføres • Speciale: Rustfrit stål

Autoriseret
forhandler af
Volvo



Rønnekrogen 1
3400 Hillerød
Tel. 48 24 19 24

Autohuset
VESTERGAARD



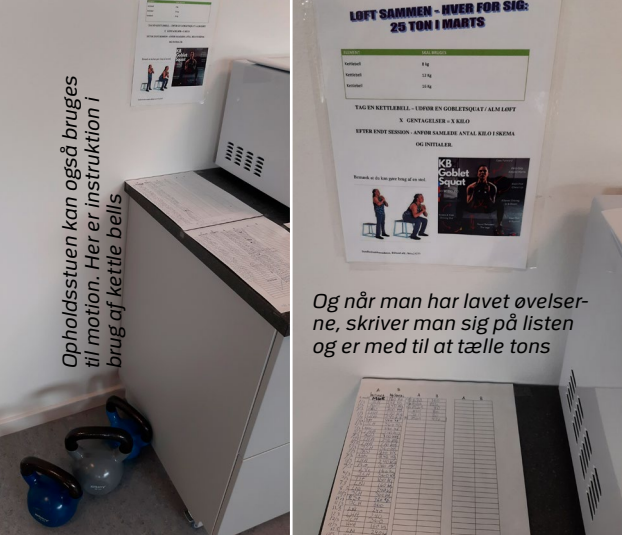
NEPTUNTRANSPORT

Avedøreholmen 72 • 2650 Hvidovre

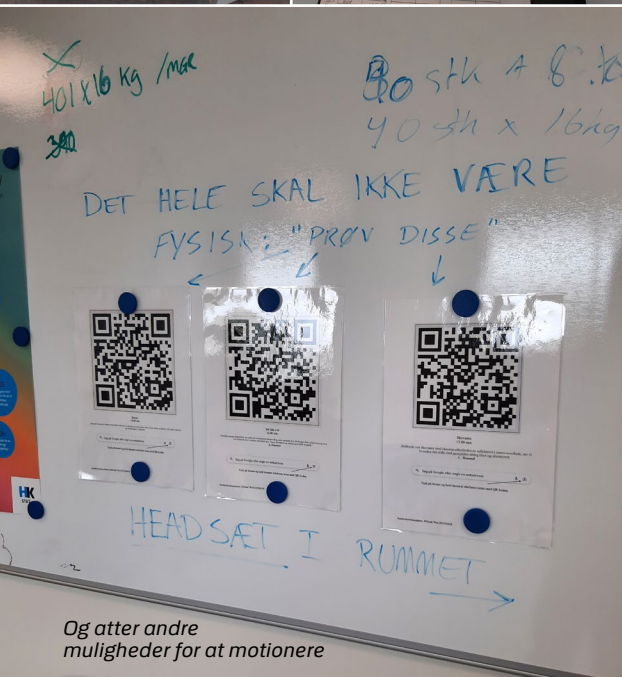
Telefon: 39 27 77 99

E-mail: info@neptuntransport.dk

www.neptuntransport.com



Og når man har lavet øvelserne, skriver man sig på listen og er med til at tælle tons



Og atter andre muligheder for at motionere

Den 15. marts 2024, altså små 2 uger efter at projektet er søsat, kommer der en statusopgørelse fra Mads (Robert Hansen, redaktør).

EMAIL MODTAGET DEN 15. MARTS 2024 FRA MADG GREGERSEN

Opfølgning:

Vores mellemtid vedrørende målet med løft af de 25 ton – sammen; hver for sig! Dagens tal her den 15.03.24 kl. 1400 er:

11 ton 172 kg

Stabil og rigtig god indsats! Giv dig selv en god aktiv pause og tag forbi og løft i flok sammen med os andre.

Husk god løfteteknik.

Fødderne lidt bredere end skulderbredde, drej knæene udad indtil du kan mærke, at musklerne i ballerne aktiveres (fødderne forbliver, hvor de er), først dér er du klar til at påbegynde dit squat.

På intet tidspunkt – under udførelsen - må knæene søge indad mod hinanden.

Er det knas med bentøjet? – så gælder det tillige, at have/holde Kettlebell'en ud for brystkassen og så et lige løft over hovedet til armene er udstrakte.

Husk evt. at bruge stolen som en sikkerhedsanordning – end med at sidde på stolen, og dernæst op og tilbage til udgangspunktet.

Og de gode tal og de mange motionisters indsats fortsætter. Her kort før redaktions deadline den 14. april 2024, udsendte Mads seneste måltal (Robert Hansen, redaktør).

EMAIL MODTAGET DEN 11. APRIL 2024 FRA MADG GREGERSEN

Hej Alle

Der bliver virkelig gået til makronerne derude. I får hurtigt her månedens tal for det mål, jeg satte forud for starten i marts måned og de 25 ton – sammen / hver for sig, som skulle løftes:

67 TON! (67052 kg)

De 25 ton kom vi i mål med allerede den 19. marts – som nu bliver en dato og en "rekord", som vi vil gå efter at slå til maj.

Det er jeres fortjeneste, og vi vil gentage succesen startende 1. Maj med nye mål.

Afslutningsvis skal I vide, at der netop er kommet nye øvelser fra de fysioterapeuter, vi har til rådighed – dem vil jeg få hængt op ovre i opholdsstuen i udrejseniveauet.

Fantastisk godt gået af Grænsekontrolenhedens personale i Billund Lufthavn og en stor tak til Mads Gregersen for initiativet med hele søsætningen af projektet. Vi ser frem til de nye mål for 1. maj 2024 arrangementet. (Robert Hansen, redaktør)



SEMINAR og GENERALFORSAMLING i Rigspolitiets Idrætsforening

AF Jørgen Guldborg, formand for Rigspolitiets Idrætsforening
FOTOS Foto-Hans, Carl Erik Dalbøge og Søren Hou

I dagene den 23.-24. marts 2024 afholdt vi igen seminar og generalforsamling i Rigspolitiets Idrætsforening og igen i de skønneste omgivelser på Kildegården i Farum. I år havde vi valgt at vente med at starte til lørdag formiddag, og vi fik travlt uden den traditionelle fredag aften på skolen. Her plejer vi nemlig at afholde vores ordinære generalforsamling. Vi startede med den helt store brunch buffet tilrettet af Lilians Fantastiske Køkken v/Lilian, Berit og Jane (+Bent) suppleret med nybagt brød fra Farumhus Bageri. Vi vender tilbage med start om fredagen til efteråret.

FØLG MED PÅ VORES HJEMMESIDE

På en veloverstået generalforsamling blev der også valgt repræsentanter til vores MC del, MC Task Force. Den lange liste af ildsjæle, der giver et nap med i bestyrelsessammenhænge opdateres på www.rpif.dk, så gå bare ind og KIG.

FORMANDEN GÅR (SNART) AF

Det mest positive ved generalforsamlingen var ikke vores økonomi, men derimod den glædelige besked om, at den nu så aldrende formand trækker sig i efteråret 2025 i forbindelse med at hans 'barn' bliver 18 år og flytter hjemmefra. Vi arbejder målrettet mod dette generationsskifte, så den nuværende næstformand Mette Christoffersen, trods sine kun 28 år, kan overtage førertrøjen på bedste vis. Formanden? Ja, han kan jo nedsætte en Task Force for alle +65. Såfremt han ikke drager til Jylland, Vestjylland, som rygter går på. Én har nok aldrig glemt det jyske...

KAFFEBORD

Ja, nu var det jo næsten 2 timer siden, at vi blev stopfodret til den udsøgte brunch, så det måtte være tid til sønderjysk kagebord v/Berit og Co. Sulten var tydeligvis vendt tilbage, og





så kunne vi jo samtidigt syngte fødselsdagssang for Fru Jette Estoft i anledningen af hendes +57 år. Stort tillykke til Jette. Så flot det lød.

SØREN HOU PÅ SCENEN

Så var der tid til weekendens program for seminaret. Første mand på scenen var en velopløst Søren Hou, lærer på Politiskolen og en erfaren herre i forhold til udsendelser med militæret som MP'er (militær politi) og senere med Frontex, Det Europæiske Grænseagentur. Søren har i nogle år også fungeret som faglærer på skolen og har taget imod mange forventningsfulde politiaspiranter.

Søren kom langt omkring i sit flotte oplæg. På inspirerende vis fik han også fortalt om den barske tid på Balkan som MP'er, som gjorde stort indtryk på mange af os tilhørere i den udsolgte skolestue på skolen. Trods sit barske ydre fik Søren også vist sin bløde side, da han indførte os i sin familiehistorie, hvor det kom frem, at han har været hjemmegående i mere end to år.

Vi fik også en fin indsigt i rekrutteringsudfordringer, og i hvor vigtig en rolle Politiskolen har med at få de unge mennesker godt igennem uddannelsen og gjort klar til det virkelige liv ude i politikredsene. I Danmark har vi heldigvis stadig en af verdens bedste politistyrker, og den skal vi altså passe godt på.

En stor applaus og kæmpe tak til Søren efter et par super gode timer.

SÅ... OG LIGE LIDT FRA FORMANDEN

Ja, så var der tid til at gøre klar til aftenens middag og store festprogram, men inden da havde formanden, traditionen tror, en masse meddelelser til folket om, hvad der rører sig af stort og småt og herunder også indlæg om de nye tiltag inden for trafikofficials delen. Formanden var, efter sit genvalg og udsigt til yderligere nogle måneder i førertrøjen, talelysten, og lad ham nu bare nyde den sidste tid som ankermand for Rigspoliets Idrætsforening. Det er vel rimeligt nok.

LILIANS FANTASTISKE KØKKEN

De gjorde det så lige igen og leverede en overraskende 3-retters buffet fra allerøverste hylde til det udsolgte selskab. Vi spiste, sang og fik et enkelt glas god vin inden midnatten bankede på, og der var tid til ro og ordentlighed inden søndagens program.

HELDIGVIS...

Jeg fik heldigvis lavet en aftale lørdag aften med Lilian om, at hun kommer igen til næste seminar!



Efterforskning viser...

Du kan altid med fordel bestille
i gældende hovedkatalog hos AJ Produkter

AJ Produkter har mere end 40 års erfaring i levering af møbler og inventar til arbejdspladser og vi er gerne behjælpelige med indretningsforslag og monteringservice. Vi tilbyder et bredt sortiment med mere end 20.000 produkter, hvoraf mange er af eget design og egen produktion. Det giver os mulighed for at skræddersy smarte løsninger til netop din arbejdsplads.

Bestil vores katalog på ajprodukter.dk
eller kontakt os på tlf. 59 400 999.



ajprodukter.dk



Køb en bil hos
Toyota Louis Lund og få

TRYGHED & GARANTI

med en Louis Lund
Serviceaftale.



www.louis-lund.dk

Ribe | Vejen | Esbjerg | Varde

Toyota
Louis Lund

GETAWAY PÅ KLINTEN PÅ STEVNS



fra **745,-**

pr. pers. pr. nat i delt dobbeltværelse.

inkl. 2 retters menu
og morgenbuffet

BESØG OS PÅ KLINTEN

- ✓ Overnatning med havudsigt
- ✓ Masser af lækker mad og vin
- ✓ Varm velkomst og fantastisk service
- ✓ Sightseeing på det smukke Stevns
- ✓ Beliggende i havnebyen Rødvig

konference & hotel
klinten

Søndervej 8 • 4673 Rødvig Stevns • Tlf.: 5650 6800 • www.klinten.dk • klinten@klinten.dk



Den Gamle Kirke
i Højeruplund

SIGHTSEEING PÅ STEVNS

Stevns er fuld af smuk natur, vandrøuter, skov og strand. Her udfoldes den spændende historie om Stevns Klint og dens betydning for forståelsen af dinosaurernes masseuddøen. Dramatisk og vildt!

Læs mere på www.klinten.dk



INSPIRERENDE ORIENTERING FRA RACEMARSHALLS-DANMARK OG MC MARSHALS

Efter morgenbrød og lidt sparken dæk var næste foredragsholder klar til start, men forinden præsenterede Keld Kjærulff Christensen, Racemarshall-Danmark og Mogens Green, MC Marshals deres respektive og meget velsmurte MC klubber. Sammen med MC Task Force udgør de tre klubber ¾ af MC Marshals på landsplan. BMW er den største klub af os fire. Keld og Mogens er formænd for de to velfungerende MC fraktioner. Tak til Keld og Mogens for et fint og inspirerende indlæg. Jeg ser frem til et fortsat og udbygget samarbejde os tre imellem. Ja, lige om lidt bliver det til de danske mesterskaber i landevejscykling, hvor vi har en fælles opgaveløsning under den store DM-uge i Danmarks Idrætsforbund.

CARL ERIK DALBØGE

Ja, jeg troede det var løgn, manden er over 70 år, men ligner én på 59 år. Føj hvor han holder sig godt. Carl Erik er prof, og han har en meget flot erhvervskarriere og herunder bl.a. en periode på 13 år som direktør for Team Rynkeby. Det er et fantastisk projekt, som siden sin start tilbage i 2001 via initiativtageren Knud Vilstrup, der var medarbejder i Rynkeby, har udviklet sig til en kæmpe virksomhed, som har doneret millioner af kroner til det gode formål i forhold til forskning o.a. indenfor bl.a. cancer. Imponerende! Carl Erik gav os en indgående orientering om Team Rynkeby og et særdeles inspirerende indblik. Ja, man får ligefrem lyst til at deltage i turen til Paris, hvilket kan ske som både hjælper og rytter.

CARL ERIK HAR VÆRET PÅ LANDSHOLDET I BÅDE BASKET, HÅNDBOLD OG FODBOLD

Fodbolden var godt nok på ynglingelandsholdet, men både basket og håndbold var på seniorplan. En bedrift som i dag ikke vil kunne lade sig gøre jf. Carl Erik. I forhold til sin erhvervskarriere har Carl Erik arbejdet i og for flere af de store management firmaer samt også i Dansk Supermarked i en årrække tilbage i tiden, hvor Herman Salling stod ved roret, og hvor bestyrelsen også arbejdede om lørdagen. I en periode, hvor Dansk Supermarked udviklede sig eksplosivt.

Stor tak til Carl Erik for et super inspirerende og tankevækkende foredrag!

I FORBINDELSE MED GENERALFORSAMLINGEN BLEV DER OGSÅ UDDELT HÆDESPRISER...

Årets Navn i Rigspolitiets Idrætsforening 2023:

Kurt Nørgaard

Årets Kammerat i MC Task Force 2023:

Jens Humlebæk

Årets Rytter i MC Task Force 2023:

Lars Dahl

Tillykke til jer alle tre med jeres velfortjente priser og den medfølgende hæder og ære!

HVORFOR?

Hvorfor har vi nu afholdt 19 seminarer og for et stort antal af vores gode medlemmer? Det gør vi for at sige tak for hjælpen til vores mange arrangementer igennem året og årene, ligesom vores seminar i foråret også danner rammen for en velbesøgt generalforsamling i Rigspolitiets Idrætsforening. I de senere år har vi skruet op for eksterne foredragsholdere til stor fornøjelse for os alle. Vi har i de seneste år afholdt 2 seminarer pr. år i henholdsvis marts og november. Naturligvis afbrudt af COVID-19 og andre indtrufne omstændigheder.

NYE SPONSORAFTALER I RIGSPOLITIETS IDRÆTSFORENING

Vi har 'siden sidst' forhandlet en udvidet samarbejdsaftale med STAi v/Jytte Bille. I øvrigt samme Jytte, som bragte mig i forbindelse med Carl Erik Dalbøge. Jo, Jytte er trods hendes unge alder en person med et kæmpe netværk i og uden for erhvervslivet. Der er tale om et meget inspirerende samarbejde, der løbende udvikler sig.

Rigspolitiets Idrætsforening



Kig forbi vores hjemmeside www.rpif.dk og se meget mere!



Jan Poulsen, PI-Aarhus
i gang med sin skydning



DANSKE POLITIMESTER



Luftskydebanen med Jan Poulsen og Allan Jørgensen fra Århus og Børge Bladsgaard, der holder øje med ham



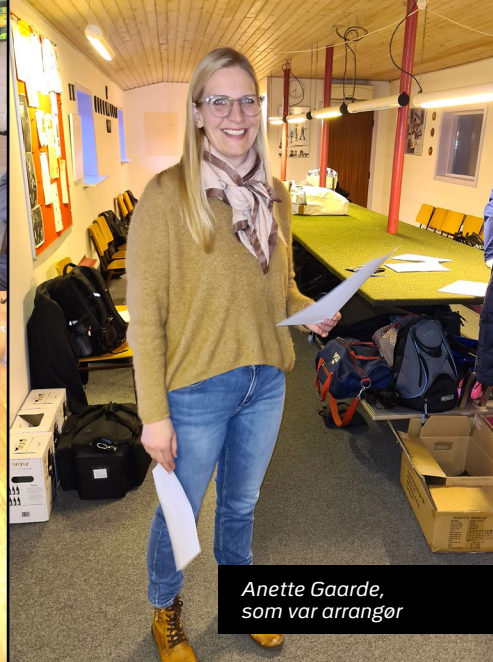
Luftskydebanen med H.K. Laubel, PI-København



Anette flankeret af skydeudvalget Søren og Keld



2 "unge" debuttanter fra PI-København



Anette Gaarde, som var arrangør

SKABER I SKYDNING »»



Sådan kan et skyderesultat også se ud



Billund Politiidrætsforening fra venstre Niels Kristian Berthelsen, Ricky Winther og Børge Bladsgaard



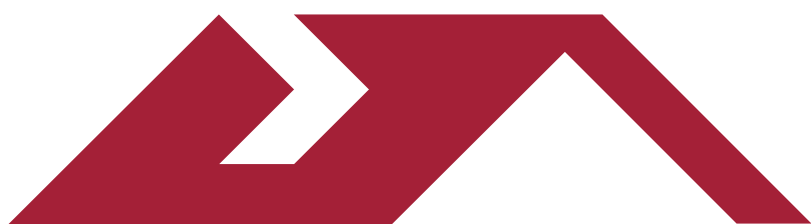
Søren byder velkommen til politimesterskaberne



Hyggelige omgivelser i skydeklubbens lokaler

Vi støtter op om politiidrætten!

**Festina
Finance**



HØGH & ROUSING A/S

ÆLDSTE DELTAGER VED DPM I SKYDNING HITTEDE STORT



Knud Erik Høgh nærmer sig, som han selv udtrykte det: "Snart endnu et jubilæum og det er 25 år som pensionist..." Knud Erik er 86 år, stadig aktiv skytte i politiidrætsforenings regi, og kunne fortælle om et andet snart forestående jubilæum, nemlig antal deltagelser i et politimesterskab i skydning. Tallet er 60. Han nærmer sig de 60 politimesterskaber i skydning, men han er ikke helt klar over, om dette i år, er nummer 57 eller 58. Usikkerheden skyldes, at der i corona årene ikke blev afholdt politimesterskaber, men hvor mange var der på stående fod ikke nogen af os omkringstående, der kunne huske. Men Knud Erik kunne til gengæld huske, at han debuterede som skytte ved danske politimesterskaber i skydning i 1964, hvor han stillede op for Station 1 i København.

Siden har han deltaget i samtlige politimesterskaber, som er blevet afholdt. Så er spørgsmålet bare, hvor mange år der ikke blev afholdt nogen politimesterskaber på grund af coronaen?

Siden hen kom Knud Erik til Esbjerg Politi, hvor han var i 38 år, indtil han gik på pension. Men heldigvis for politisporten gik Knud Erik ikke på pension som skytte, og det har været til store glæde for mange yngre politiskytter, og ikke mindst for Knud Erik selv.

7	249-0x	249-0x	
6			
Knud Erik Høgh			
7	Syd-og Sønderjyllands P	06:28 Veteran	
20 Skud	98	95	
4	0	11: 9.6	16: 8.8
4	8	12: 10.2	17: 9.5
	9	13: 10.5	18: 10.1
	8	14: 10.3	19: 10.2
	9	15: 10.1	20: 9.7
	8		
1x	7	193-2x	193-2x
	6		

TEKST og FOTOS Robert Hansen, Dansk Politiidrætsforbund

Deres udsendte, ja, sådan hed det vist i gamle dage, når en skribent berettede om en begivenhed, han eller hun havde været til stede ved. Det var formentlig en ganske almindelig talemåde, da, nå ja, deres udsendte, mødte Knud Erik Høgh ved årets danske politimesterskaber i skydning i Kolding. Det var faktisk Ricky, en af de andre deltagere, som gjorde mig opmærksom på, at der var en deltager blandt skytterne, som var en god historie værd. Ricky pegede op på skiverne på den tv skærm på væggen i opholdsrummet, hvor alle skytternes resultater blev vist. Her pegede han på Knud Eriks skive, og ved selvsyn kunne jeg konstatere, at Knud Erik havde ramt i 10'eren med 19 af sine 20 skud. Det sidste sad i 9'eren. Og lige bag ved mig, stod Knud Erik og smilte lunt.

Bies Restaurant

Adelgade 26
9500 Hobro

Tlf. 98 52 52 98
biesrestaurant.dk

Scan QR Koden

B2B AUCTIONS A/S

ISO 9001:2015
CERTIFICATION

SCAN KODEN

**VI TAGER HÅND OM
JERES OVERSKUDSMATERIEL**

R&S®QPS201

SCAN. DETECT. SECURE.

- ▶ Best-in-class mmWave security scanner solution
- ▶ Automatic detection of concealed objects of any material
- ▶ Touchless, extreme fast screening
- ▶ Protects health and privacy
- ▶ Application and threat-specific software and user interface
- ▶ Very low operational costs
- ▶ Tailored service concept for the whole lifecycle

Read more about our security checkpoint solutions for prisons

ROHDE & SCHWARZ
Make ideas real

Der er **altid** en anledning til at tage afsted...



MARINA FISKENSØ
- LIGGER SMUKT VED
FJORDEN OG SKOVEN



MARINA FISKENSØ
- SPA & SAUNA I FERIE-
BOLIGEN



MARINA FISKENSØ
- 100 KVM FERIEBOLIGER
MED 4 SOVEVÆRELSE,
OP TIL 8 PERSONER



MARINA FISKENSØ
- WELLNESS, INDE



RØMØ
Ta' på
Guidede
ostersture
Sæson:
okt.-april



RØMØ - 100 KVM
FERIEBOLIG I 2 PLAN



RØMØ - 2.600 KVM
WELLNESS MED BL.A.
SVØMMEBAD...



GRÅSTEN SLOT
1.000 M FRA MARINA
FISKENSØ



MARINA FISKENSØ
- WELLNESS, UDE

ENJOY FAMILY TIME

Glade børn leger bedst

På ENJOY RESORTS er der noget at komme efter for alle. Bare en enkelt dag, et par dage eller en uge væk fra hverdagen, men alligevel ikke langt væk. Og hvorfor egentlig vente på ferierne og højtiderne? Der er jo altid en anledning til at tage afsted og nyde livet. Her finder du forkælelse til både krop og sjæl med mange aktiviteter, som svømmebad, wellness, spa, fitness, restaurant, golf og marina. Begge resorts ligger midt i naturen, tæt på vandet og med højt til himlen. Så der er god plads til masser af samvær med dine nærmeste.

Der er altid en anledning...

**FRI
ADGANG**
til wellness,
svømmebad
& fitness

**2.600 m²
på Rømø
WELLNESS**
**1.900 m²
i Gråsten**

Events
og oplevelser
TÆT PÅ
Enjoy Resorts Marina Fiskensø
• Historiecenter Dybbøl Banke
• Universe Science Park
• Sønderborg Slot
• Dybbøl Mølle

WEEKEND
for indtil 8 personer i egen feriebolig
GRÅSTEN
Ta' på weekend i Gråsten og bo i 100 m² feriebolig indrettet med køkken inkl. spiseplads til 8, 4 soveværelser, 2 toiletter, badeværelse med sauna og spa. Desuden opholdsstue med brændeovn, TV og internet...
fra 3.095* kr.
Gælder i GRÅSTEN indtil 6 personer i 2 nætter (FREDAG-SØNDAG) i sæson D: 22/9-5/10, 27/10-12/12 2024



Enjoy Resorts Rømø
Vestergade 31, Havneby
DK-6792 Rømø
Tlf. +45 6913 7902

Enjoy Resorts Marina Fiskensø
Fiskensøvej 2
DK-6300 Gråsten
Tlf. +45 6913 7908



* Opholdsprisen inkl. leje af feriebolig og slutrengøring. Fri adgang til svømmebad, fitness, wellness afdeling (børn har adgang ifølge med voksne i udvalgte perioder). Fri adgang til internet i ferieboligen. El- og vandforbrug afregnes efter forbrug ved afrejse. Forbehold for prisændringer og trykfejl.

Erik Jørgensen's Eftf.

Siden 1966

KRAN- OG CONTAINER SERVICE

- Et sikkert valg

NYBORG

65 31 25 52

Vi klarer alle transport opgaver

- Container/Minicontainer
- Grus og sten leveres
- Bådtransport
- Trækkere
- Kranbiler op til 215tm
- Nedbyggede udtrækstrailere til »lang« transport
- Blokvogn
- Kran med mandskabskurv - rækkevidde op til 40 meters højde
- Trucks - løfteevne 4,5 tons
- Flytninger
- Special transport
- Maskinflytninger
- Salg af grus og sten - i trailer

DØGNVAGT
65 31 25 52

Vi er der når du skal bruge os.
30 vogne, 34 mand,
24 timer i døgnet!



Lyvej 11 - 5800 Nyborg - Fax 65303552 - booking@ejtransport.dk - www.ejtransport.dk

Samarbejde på skinner Betonsveller for Banedanmark



Svellefabrikken



Højgaard Industri a/s

INDFRI JERES DRØMME NU

FORBRUGSLÅN

- lav rente og nul gebyrer

Står en ombygning af boligen, nye møbler eller en rejse højt på ønskesedlen?

Tjenestemændenes Låneforening formidler billige forbrugslån til de tilsluttede organisationers medlemmer.

Vores variable rente er blandt markedets laveste. Lånet har desuden ingen skjulte omkostninger eller gebyrer.

Siden 1907 har vi tildelt lån til mange typer af ønsker og behov. Måske kan vi også hjælpe dig.

Lån op til 50% af din faste årsløn, hvis du er låneberettiget.

Se lånebetingelserne og beregn nemt dit lån på tjlaan.dk

Tjenestemændenes
Låneforening



STRINGO®

THE ORIGINAL VEHICLE MOVER

STRINGO BILFLYTTER

- Bruges af Politiet i hele verden
- Flytter biler, der ikke kan eller må køres
- Kontakt Olego i dag og hør mere



Hans Hansen
Tlf. 81 40 52 51



Ulrik Schönemann
Tlf. 23 34 10 03

Specialist i operationer og service



Idrætsnyheder



PI København



Når du finder den rigtige, er du ikke i tvivl

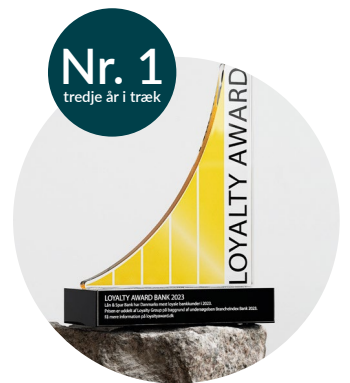
Er du i tvivl om du har den rigtige bank? Det er vores kunder ikke. For tredje år i træk vinder Lån & Spar prisen for at have de mest loyale bankkunder i Danmark. Faktisk ville 86 pct. af vores kunder genvælge Lån & Spar, hvis de skulle vælge bank i dag. Det viser en uafhængig undersøgelse fra konsulenthuset Loyalty Group.

Er du medlem af Politiforbundet – men ikke kunde i Lån & Spar?

I så fald går du glip af en række fordele, du som medlem har adgang til. Som MedlemsKunde får du Danmarks højeste rente på din lønkonto, og du får en rådgiver med ekspertise i de forhold, der gælder for netop medlemmer af Politiforbundet. Hvorfor får du disse fordele? Fordi Politiforbundet er medejer af Lån & Spar og ønsker at give sine medlemmer de bedst mulige vilkår – også i banken.

Udnyt de fordele, der følger med dit medlemskab af Politiforbundet – bliv MedlemsKunde i dag.

Gå ind på lsb.dk/politi eller ring 3378 1966



Kilde: Loyalty Groups
Brancheindex Bank 2023

Formandsskifte i PI-København

AF Forretningsudvalget i PI-København
FOTOS PI-København arkiv

En stor tak til den afgangende formand

Gunnar Nørager stoppede som formand for PI-København ved generalforsamlingen i marts efter 12 år på posten.



Gunnar har været med i FU siden 2008 og formand siden 2012, og før det var han en del af fodboldafdelingens bestyrelse fra 1991, et imponerende engagement taget i betragtning at Gunnar blev ansat i politiet i 1986. Det bliver samlet 33 år indtil videre, hvor Gunnar på den ene eller anden måde har bidraget til at drive PI-København, og selv efter han er stoppet som formand i foreningen, kører han videre i Støtteforeningen PI's Venner.

Det gør os en smule ydmyg at tænke på, og vi er personligt glade for, at vi sidste år kunne være med til at udnævne dig til æresmedlem i PI-København.

Der er sket meget i de år Gunnar har været med i foreningen, og idrætten har på mange punkter fået trangere kår i forhold til, at politiet for længe siden er holdt op med at prioritere i forhold til tjenestefridage til kollegaerne, udlån af busser fra den he-dengangne chaufførtjeneste og andre dejlige ting. Samtidig er mange af de traditionelle holdidrætter under pres, fordi de unge vender sig mod mere individuelt orienterede sportsgrene.

Gunnar har hele tiden haft et godt øje for at lede efter nye muligheder for at "vækste" foreningen, og når Gunnar ikke selv har opdaget mulighederne, har han været lydhør over for andres forslag og villig til at prøve nye ting. Hele tiden med det for øje at foreningen er der for medlemmerne og ikke omvendt.

Gunnar har alt i alt udført et arbejde på et niveau, der ligger langt over det sædvanlige, og har gennem sit nærvær og sin mildt sagt "no nonsens" stil været med til at skabe respekt om PI-København til gavn for foreningen og især medlemmerne.

At PI-København fungerer så godt som den gør i dag, er for en stor del Gunnars fortjeneste, og det har været en stor fornøjelse for alle i forretningsudvalget og på idrætskontoret at drive foreningen sammen med Gunnar. Det er sjovt at være enig med Gunnar og det er sjovt at skændes med Gunnar. Langt hen af vejen fordi Gunnar er så passioneret, og altid går all in på det vi laver sammen.

Velkommen til den nye formand

Morten Bollesen blev ved den ordinære generalforsamling valgt som ny formand for PI København. Morten har været med i politiidrætten siden hans ansættelse i 1999, hvor han blev medlem af judoafdelingen, yderligere har han deltaget i o-løb, felt-sport samt div. motionsløb i regi af politiidrætten.



I 2002 blev han valgt ind i bestyrelsen for judoafdelingen som sekretær, og i 2004 blev han formand for judoafdelingen, han har gennem alle årene arbejdet for at udbrede politiidrætten, til nye kollegaer og civile, der ønsker at være med i fællesskabet i regi af politiidrætten.

Morten har som formand for judoafdelingen været en del af bestyrelsen i PI København siden 2004, hvorfor han har et godt kendskab til arbejdet i PI København, og han fortæller, at han ønsker at fortsætte det gode arbejde som afgangende formand Gunnar Nørager og det siddende forretningsudvalg allerede laver, med fokus på at skabe forudsætningerne for at alle i Københavns Politi skal have mulighed for at dyrke idræt i regi af PI København.



Tilst Bilcenter ApS
Autoreparation
Autoskader
Autolakering



Tlf. 8624 1686
Fax 8624 4761
tbc@tilst-bilcenter.dk
Græsvangen 10 · Tilst



Bøsssemager Vest

Din lokale bøsssemager i Vestsjælland
www.bøsssemagervest.dk
+45 40 52 30 03

På eget værksted tilbyder jeg bl.a.

- Fejlfinding, rens og eftersyn.
- Tilpasning af skæfter - regulering af cast og drop.
- Tilpasning af balance, regulering af trangboring og kamre.
- Tuning af aftræk.
- Fremstilling af reservedele.
- Netskæringer og finish på skæfter.
- Brunering af pibesmt og dele.
- Lodning af skinner.
- Ilægning af materialer f.eks. navneplade i sølv.
- Montering af optik og lyddæmpere.
- Gevindslåning.
- Pibeskit.

BøsssemagerVest v/Christian Vest
Helgøgårdsvej 27, Kundby · 4520 Svinninge

Bliv Professionel Coach og Stresscoach



Nuuk og Aarhus

www.coachfocus.dk

Få effektive værktøjer til at coache professionelt

- Opnå personlig power og faglig udvikling
- Lær at kommunikere effektivt
- Styrk din motivation og din handlekraft
- Motiver andre til at tage ansvar
- Bryd uhensigtsmæssige vaner og mønstre
- Sæt fokus på vigtige fremtidige mål og nå dem
- Reducer og håndter stress hos dig selv og andre
- Få værktøjer til at ændre stressmønstre
- Bliv tilfreds med din egen indsats
- Genfind og styrk ressourcer og potentialer
- Lær at handle ud fra dine værdier



Jytte Dalgaard
Coach Focus

Uddannelsesstart:

Nuuk: 03.09.24
11.03.25

Aarhus: 23.09.24
06.01.25



Bestil materiale / tilmeld dig

tlf. 26817500 • mail@coachfocus.dk

dguard
your life. your bike.

NYHED
VERDENS FØRSTE
MOTORCYKEL
ECALL SYSTEM



FIND FORHANDLER!



•Uheldsgenkendelse • intelligent nødopkald•

•Tyverisikring med overvågning •

made by digades

Dansk importør:
BCI A/S
Tel.: +45 42142280 • mc@nc.dk

Per Valdemar Svendsen Transport

Hovedgaden 27 • 3310 Ølsted
Tlf. 24 60 44 01

REMA 1000

Brøndby

Vallensbækvej 4
2605 Brøndby
Tlf: 88 52 69 80

Købmand Frank Viese



M.T Transport Aps

Taastrupgårdsvej 159 1.tv • 2630 Taastrup
Telefon 43 99 11 89 • 24 84 67 95

Amager Serviceudlejning

Service- og festudlejning til ethvert arrangement

Præstefælledvej 16, kld • 2770 Kastrup
Telefon: 21 48 38 89
E-mail: bestilling@amagerserviceudlejning.dk
www.amagerserviceudlejning.dk



Fejekosten®
Ejendomsservice

Hovedvejen 208 • 2600 Glostrup
Telefon 3333 9390
tilbud@fejekosten.dk • www.fejekosten.dk



Rodevej 3 • 4560 Vig • Tlf: 20 40 98 28
k@pilegaardsentreprise.dk • www.pilegaardsentreprise.dk

Totalløsninger inden for entreprenørfaget • Altid kvalitetsbevidste løsninger • Fornuftige priser

føtex

føtex Fisketorvet, København
Kalvebod Brygge 59 • 1560 København V

BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:
man: 07.00-17.00
tir: 07.00-17.00
ons: 07.00-17.00
tor: 07.00-17.00
fre: 07.00-17.00
lør: Lukket
søn: Lukket



STARK
Sammen bygger vi professionelt

Frederiksværk

K. A. Larssensgade 7 • 3300 Frederiksværk • Tlf. 8252 4970



Holte

Holte Midtpunkt 23 • 2840 Holte

Cavallino
PIZZERIA



se mere på
www.pizzeriacavallino.dk



Kongedybet 28
Tlf. 30 40 32 32



Blegdamsvej 86
Tlf. 33 35 14 15



Jesper Brochmands Gade 15
Tlf. 33 35 35 19



Mimersgade 103
Tlf. 36 96 01 66



Laila®

TÆPPER & GULVE

www.lailataepper.dk

VASALOPPET

– 90 km på langrend i Sverige





TEKST og FOTO Philip og Tobias, PI-København

Lørdag den 24. februar 2024 drog vi tidligt afsted til Mora i Sverige, som er målområdet for selve Vasaløbet. En af os havde for mange år siden gennemført løbet, og den anden havde aldrig stået på langrend før. Vi nåede dog begge et par håndfulde gange ud på rulleski, inden turen gik nord på.

Vi havde på forhånd booket værelse på et hostel ca. 30 min. fra Mora i byen Rättvik. Turen i bilen til Mora tog kun 9 timer med et par enkelte stop undervejs. Vi vandt uden tvivl en del tid ved at spise i bilen og skiftes til at køre.

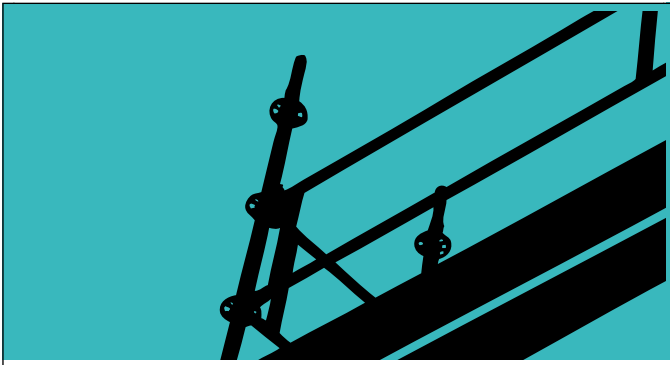
I Mora ankom vi ca. kl. 14, og her skulle vi hente vores startnumre og indlevere vores ski, idet vi på forhånd havde købt "glide" (en slags smøring), på trods af at vi havde købt "smørefri" langrendsski. Glide og smøring er en videnskab i sig selv, men 24 timer inden vi skulle afsted, gik det op for os, at "smørefri" ski også skulle behandles. Selve logistikken omkring startnumre og indlevering af ski, der efter behandling med glide automatisk blev transporteret ned til startområdet, gik smertefrit - arrangørerne havde uden tvivl prøvet det her i over 100 år.

Søndag den 25. februar stod vi tidligt op for at køre ned til målområdet, parkere bilen og hoppe på en bus til startområdet. Vi ankom i rigtig, rigtig god tid. Vores heat i klassisk vasaløb startede kl. 07.30, og vi havde på forhånd aftalt, at vi ville følges ad, hvilket betød, at det ville tage den tid, som det nu tog. Selve tidsgrænsen for klassisk stil er 12 timer og 30 minutter.

Starten gik præcis kl. 07.30, og det gik meget langsomt de første par timer, primært på grund af, at det går en del op ad bakke, således at der skabes kø i sporene. Vi kunne se, at vi ikke var de eneste nybegyndere i sneen. Vejret sagde overskyet og 0 grader, hvilket det havde været i et par dage, hvorfor vi begge var noget spændte på at mærke sneen - eller rettere sagt, hvor meget tøsne der ville være på ruten. De første par timer gik som en leg, og efter bakkerne havde vi god fart i skiene. Herefter mærkede vi for første gang tøsneen, som bevirkede, at vi skulle bruge en del kræfter på bare at komme lidt frem for hver tag vi tog. Der var dog fine væskedepoter undervejs, hvor man kunne få forskellige varme væsker, herunder vand, energi, bouillon og en lille bolle ved de senere depoter. Vi havde endvidere købt en energipakke hos Enervit, som stod langs ruten med omkring 9 depoter med gel og en tyggetablet - det var et godt valg for nybegyndere som os.

Selve ruten er rigtig flot, og der blev skudt en masse billeder på nethinden. Til næste år kan vi håbe, at der er mere overskud til at skyde et par gode billeder med telefonen. Vi kom i mål i tiden 10 timer og 50 minutter - godt brugte og sultne. Vasaløbet har i den grad vakt vores interesse for langrendsløb. Og vi kan se, at der også findes mange andre spændende løb i vores nabolande.

Tak til PI's - Venner for tilskuddet til startbilletter.



**EN STILLADS
& HEJS A/S**

28 88 11 00

CVR 30242505

en-stillads.dk

REMA 1000

Lilledal 18 • 3450 Allerød
Tlf. 48 17 05 48




SØSTRENES
Begravelsesforretning
BEGRAVELSE MED HJERTET

-  Omsorg
-  Empati
-  Ordentlighed

 **4070 7848**

Jeg svarer telefonen på alle tider af døgnet.

Trekronergade 43 • 2500 Valby
Gladsaxevej 130 • 2860 Søborg
Egedal Centret 69, 1. sal 3660 Stenløse
www.sb-begravelse.dk • info@sb-begravelse.dk

E. TRASBORG A/S

KØRERPLADER TIL DET HELE !

Vesterlundvej 11 • 2730 Herlev

Tlf. 44 94 22 93

www.etrasborg.dk



KLUBMESTERSKAB I BORDTENNISAFDELINGEN

TEKST og FOTOS Kenneth Juhl Hansen, næstformand, bordtennisafdelingen PI-København

Dagen er den 25. marts 2024 på Politiskolen i gymnastiksalen. Bordtennisafdelingens medlemmer er inviteret til klubmesterskaber, som afslutning på sæsonen 2023/24. Klokkeren er 17.00 og medlemmerne vælter ind fra nær og fjern – alle syv. Årets deltagere er Søren, Tommy, Ib, Jann, Erik, Jozsef og Lennart. Fremmødet er lidt lavere end normalt, men deltagerne er alle gamle kendinge.

Stævneleder Thomas kalder forsamlingen sammen: "Der vil igen i år blive dystet i både double og single" annoncerer han. Da der grundet antallet kun vil være tre doubler, Søren sidder over, vil der være tale om en finalepulje. Single vil ligeledes blive afviklet som en finalepulje. Alle kampene afvikles over tre sæt.

Doublemesterskabet blev afviklet først, efter at turneringsleder havde sat holdene. Første kamp var mellem Lennart/Jann og Erik/Jozsef. Kampen gik over to sæt med Lennart/Jann som vinder af begge med scoren 11-8 og 11-7. Det var en kamp mel-

lem et forholdsvis defensivt par og et par, der leverer lidt mere på fart og angreb. Erik/Jozsef kom sig over nederlaget og gik til kamp nummer 2, hvor de skulle møde Tommy/Ib. Her fik Erik/Jozsef revanche for deres nederlag i første kamp og vandt i to sæt med cifrene 11-5 og 11-9.

Det førte til kamp 3 mellem Lennart/Jann og Tommy/Ib, hvor Lennart/Jann kunne blive klubmestre ved blot at vinde ét sæt. Men det nøjedes de ikke med, idet de vandt kampen i to sæt, hvor sidste sæt dog blev tæ. Cifrene for kampen var 11-2 og 12-10.

Afdelingsformand Jens var undervejs dukket op med præmier, og han foretog derfor præmieoverrækkelse i doubleturneringen.

Vi gik herefter over til singleturneringen, der afvikledes som én pulje, hvor alle spillede mod alle, hvilket var ensbetydende med 6 kampe til hver.

**Frode
LAURSEN**

Vittenvej 90
8382 Hinnerup
Tlf. 87 64 64 64

FYSIOTERAPIEN



Åboulevarden 70, 4 – Århus C

Mail: linik@fysserne.dk

www.fysserne.dk

Klinik – Hjemmebehandling
Ergonomisk rådgivning

Overenskomst med Sygesikring

Åbningstider:

Man-tors 7.30 - 18.00

Fre 7.30 - 17.00

Busstoppested ved Magasin

Tlf. 86 12 29 04



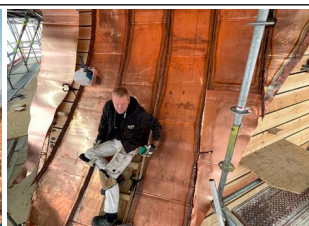
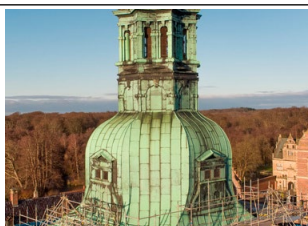
ROCKWOOL®

Rockwoolvej – Ø. Doense – 9500 HOBRO
Tlf. 96 40 13 00



Fangetårnet

Frederiksborg Slot, 2021 - 23



Se flere billeder
ved at scanne
koden med din
telefon



TOFT
Kobber



Der var ikke den store spænding om sejren, idet Jann var fuldstændig suveræn og vandt alle sine kampe med 2 – 0 i sætscore. Imponerende flot spillet af Jann.

Derimod var der spænding om andenpladsen, der først blev afgjort i sidste kamp, som stod mellem Erik og Tommy. Begge spillere havde på dette tidspunkt 6 point, så vinderen kunne sikre sig 2 point ved en sejr og således samlet 8 point og dermed anden pladsen.



KLUBMESTER PI-BORDTENNIS DE SENESTE 10 ÅR

2014	Jann Wiencken
2015	Jens Skovbjerg
2016	Simon Eliasson
2017	Simon Eliasson
2018	Jens Skovbjerg
2019	Thomas Hansen
2020	Aflyst pga. Corona
2021	Jens Skovbjerg
2022	Jens Skovbjerg
2023	Jann Wiencken
2024	Jann Wiencken

Kampen var meget jævnbyrdig, og første sæt gik til Erik med mindst mulige margin 12-10. Andet sæt var næsten lige så tæt, men igen vandt Erik – denne gang 11-8. 2. pladsen til Erik med samlet 8 point, mens Tommy indtog 3. pladsen med samlet 6 point.

Det skal dog nævnes, at begge havde måtte afgive kampe, for Eriks vedkommende til Søren, der vandt i 2 sæt over Erik, mens Tommy tabte i 2 sæt til Jozsef. 4. pladsen gik til Lennart, der også havde 6 point som Tommy, men Lennart tabte den indbyrdes kamp 2-0 i sæt. 5. pladsen gik til Jozsef med 4 point, hvilket Søren også havde, men Jozsef vandt den indbyrdes kamp 2-0. 6. pladsen til Søren med 4 point. 7. pladsen gik til Ib med 2 point, der undervejs slog Jozsef med 2-0 i sæt.

Næstformand Kenneth forestod præmieoverrækkelsen i singleturneringen.

Da turneringen var afviklet blev der sendt bud efter pizza, som vi delte i gymnasstiksalen.

Tak for et godt stævne og tak til Thomas for at være turneringsleder.



PURUS AFLØB I FARVER

Fuldend dit eksklusive look

Har du indrettet dit badeværelse i eksklusive materialer og farver? Så kan du fuldende looket med Purus Line PVD-riste i messing, kobber og sort. Fås i str. 15 x 15 cm og i længderne 800, 900 og 1000 mm.

Se mere på www.purus.dk eller
hør mere på telefon **4616 1919**



PURUS

www.purus.dk

**Intet EL-arbejde
er for lille
og intet er for stort!**

ELSKOV'S
Installation ApS

Gl. Bagsværdvej 64
2800 Lyngby
Tlf. 45 87 30 02
info@elskovs.dk
Døgnvagt
www.elskovs.dk



electricom[®]
el-installation og kommunikation

Asnæsvej 1A • 4400 Kalundborg
Tlf. 59 510 380 • www.electricom.dk

Sponsoreret



**NORDSJÆLLANDS
CATERING**

www.nordsjællands-catering.dk



Friske råvarer og godt madhåndværk

**Frokostordningen
til Nordsjællands
små og store
virksomheder**

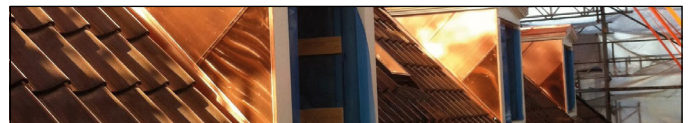
Kronborgvej 1b
3000 Helsingør
Tlf.: 70 60 30 91



REMA 1000

KØBENHAVN S, RUNDHOLTSVEJ

Rundholtsvej 6 • 2300 København S
Tlf: 32 57 90 64



Toftegaard Byg ApS – Tømrer- og snedkerarbejde til fornuftige priser

TOFTEGAARD BYG APS

Stenstrupvej 37 • 4573 Højby • Tlf.: 2372 4449
sergeant@live.dk • www.toftegaard-aps.dk



RENOVERING • NYBYG

THK-EL.DK

– Professionel el-service for private, foreninger og erhverv

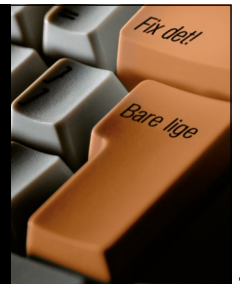
Sønder Boulevard 127 • 1720 København V • Tlf. 20 78 70 89 • info@thk-el.dk • www.thk-el.dk



KOMMUNIKATOR

Kommunikator Reklameværksted
Havnevej 3D, Mosede Havn
2670 Greve
Telefon 4369 3300
www.kommunikator.dk

Vi fixer alt til markedsføring



PI Fodbolds årlige Generalforsamling 2024



TEKST og FOTOS Rigmor Gadegaard,
PI-København, fodboldafdelingen

PI Fodbolds årlige generalforsamling løb af stablen d. 16. marts 2024 med et solidt fremmøde fra spillerne. Dagen bød på møde efterfulgt af en intern fodboldturnering, træningskamp for herreholdet, og afslutningsvist en hyggelig opstartsfest, hvor spillere fra alle hold havde mulighed for at mingle og fejre fællesskabet.

I årets løb har PI Fodbold stået over for både udfordringer og sejre. Der var tale om en svær begyndelse, da en ny bestyrelse måtte træffe den svære beslutning at nedlægge PI 2 herreholdet grundet spillerafgang. Afdelingen bestod ved starten af 2023 dermed af et 11-mands herre- og damehold, samt et 7-mands hold for damerne. Bestyrelsen anlagde derfor en stor indsats i rekruttering af nye spillere.

Blandt årets markante sejre var herreholdets oprykning til Københavnsserien, en bedrift der med rette blev fejret ved sommerens afslutningsfest. På damesiden bød året på afsked med 7-mands holdets træner, Rasmus Funch Pedersen (Pete), som havde ydet en stor indsats for holdet. Maria Schnell Nielsen og Caroline Sørensen trådte herefter til som trænere og sikrede holdets drift til stor glæde for damespillerne. Dameholdet i Københavnsserien klarede sig også stærkt med en syvendeplads, mens 7-mands holdet, igen, var faretruende tæt på oprykning. Ved årets midte kunne bestyrelsen med glæde annoncere gen-



etableringen af et 2.hold for herrerne, samt opstarten af et Old Boys-hold, takket være en vellykket rekrutteringsindsats. Det var dermed en stolt bestyrelse, som ved årets afslutning inviterede til fest i Valby Hallen.

Ved generalforsamlingen måtte vi sige farvel til medlem, Kion Funk, og bestyrelsen udtrykte stort tak for hans mangeårige dedikation til klubben. Samtidig bød vi velkommen til Signe Funch Jørgensen, som allerede har vist stor entusiasme og engagement i sit arbejde med klubben. Vi ser meget frem til samarbejdet.

ABENA

Bestil dine plejeprodukter på
abenaprivat.dk
 – og få kvalitet leveret til døren.

Bare scan 

BECAUSE WE CARE

ADV052DK/10.2023/AGDM

Kig ind og se
 Kæmpe udvalg til hunde på
jekashundogkat.dk



JEKAS
 HUND OG KAT

Jonas

FLYTNING MED OMTANKE

Fabriksparken 3 • 2600 Glostrup
 Tel: +45 36 300 222
 www.jonas.dk

 WinKAS Air

Et brugervenligt og effektivt digitalt system designet til foreninger

-  Avanceret medlemsstyring
-  Effektiv opkrævning
-  Enkelt regnskabssystem

www.winkas.dk

Handicap venligt hotel

OnlySleep

3-STJERNET OPHOLD TIL HALV PRIS!
 Vores beliggenhed ved motorvejsafkørsel 39 i Slagelse gør os til det oplagte valg for dig, som vil have det nemt og bekvemt




Trafikcenter Allé 2 | 4200 Slagelse | Mail: info@onlysleep.dk
 Telefon: +45 58 50 53 60 | www.onlysleep.dk

VANDEL GOKART
 PASSION IS OUR FUEL



NYE KARTS FRA DTK

1 LAYOUT - 4 FORSKELLIGE RACFLOWS

Poul Eeg Camping Skagen




 Scan QR Koden og se mere

Der er dejligt på toppen af Danmark – velkommen!

Bøjlevejen 21 • 9990 Skagen • Telefon: 9844 1470 • E-mail: info@pouleegcamping.dk • www.pouleegcamping.dk

PI-X indtog gulvet til årets forårsstævne i København



AF Andrea Joensen, instruktør på PI-X
FOTOS Max Fokuss

I år havde holdet PI-X fra PI Gymnastik æren af at åbne DGI Storkøbenhavns forårstævne, der fandt sted i begyndelsen af mart. En fed oplevelse for hele holdet. Forårstævnet er en fast tradition i gymnastikverdenen, hvor samtlige hold fra de mange lokale foreninger samles til et par opvisningsdage og fremviser deres program og det, de har arbejdet på hele vinteren i træningssalene. Stemningen var høj, og PI-X' optræden blev mødt med stor begejstring fra tilskuerrækkerne.

PI-X er et dansehold, der siden 2019 har haft de samme dedikerede undervisere, Andrea Joensen og Miran Ugljen. Holdet består af 23 dansere, hvoraf nogle har været med helt fra start, og nogle nye er kommet til. Alle på holdet kommer med ret forskellige baggrunde indenfor dans og gymnastik. De sidste par år har holdet også haft fornøjelsen af at få nogle dygtige mandlige dansere på holdet.

Vi hjælper dig med at skabe mere synlighed online!



Hvorfor Vælge FL Digital?

- ◆ Ingen binding.
- ◆ Erfarne specialister inden for digital markedsføring.
- ◆ Skræddersyede løsninger tilpasset din virksomheds behov.
- ◆ Transparent kommunikation og rapportering.

Vi har vores samarbejdspartneres ønsker og behov i fokus under hele forløbet, og vores succes måles på den vækst samt succes, vi opnår i fællesskab. I processen vægter vi altid den gode dialog utrolig højt, så vi sammen med jer kan skabe de bedste resultater.

Tag det første skridt mod en stærkere online tilstedeværelse. Vi tror på, at samarbejde er det som skaber resultater og vækst.

Er Du/I interesseret i at høre mere om hvordan vi kan hjælpe jer, så tøv ikke med at kontakte os!

Vores kernekompetencer



Hjemmesider



SoMe annoncering



SEO / Organisk



PPC / Google Ads



Google My Business



FL DIGITAL

• RING TIL OS IDAG •
70 22 18 70

Agerbakken 21, 8362 Hørning • info@fldigital.dk • fldigital.dk



De ugentlige træninger er bygget på contemporary og house – to stilarter, som man kunne tro ville være modsætningsfulde, men som faktisk komplementerer hinanden meget godt. Ved at bruge elementer fra både contemporary og house får danserne mulighed for at forbedre deres færdigheder på flere fronter.

Contemporary er meget teknikbaseret og fokuserer typisk på musikalitet og udtryk gennem flydende bevægelser i alle niveauer, mens house er meget "footwork" baseret og lægger vægt på rytme gennem mere pulserende og komplekse musikalske koreografier. Denne dynamiske kombination af contemporary og house giver danserne en alsidig træning, der ikke kun forbedrer deres tekniske evner, men også deres samarbejdsevner, kropsudtryk og udforskning af forskellige bevægelsesmønstre.

Selvom PI-X ikke er det mest aktive hold i forhold til at deltage i mange opvisninger i løbet af sæsonen – tre opvisninger i denne sæson – er stævnerne stadig en fantastisk mulighed for danserne for at vise deres hårde arbejde og styrke fællesskabet på tværs af holdet.

At være det første hold på gulvet betød også, at vi kunne nyde resten af tiden med at opleve og støtte de andre dygtige hold, der var på gulvet i løbet af forårsstævnet. Fra PI Gymnastik deltog også PI Dans, PI Elitepiger, PI Fokus, PI Opvisningsholdet, PI Piger, PI Urban og PI Øvede.



PI Piger på opvisningstur til

AF Sissel Rasmussen, Gymnast på PI Piger
FOTOS Erik Pedersen

I begyndelsen af marts gik opvisningssæsonen for PI Gymnastiks hold PI Piger for alvor i gang. De første to lørdage tog PI Piger mod vest for at være med til opvisninger i henholdsvis Kalundborg og Roskilde.

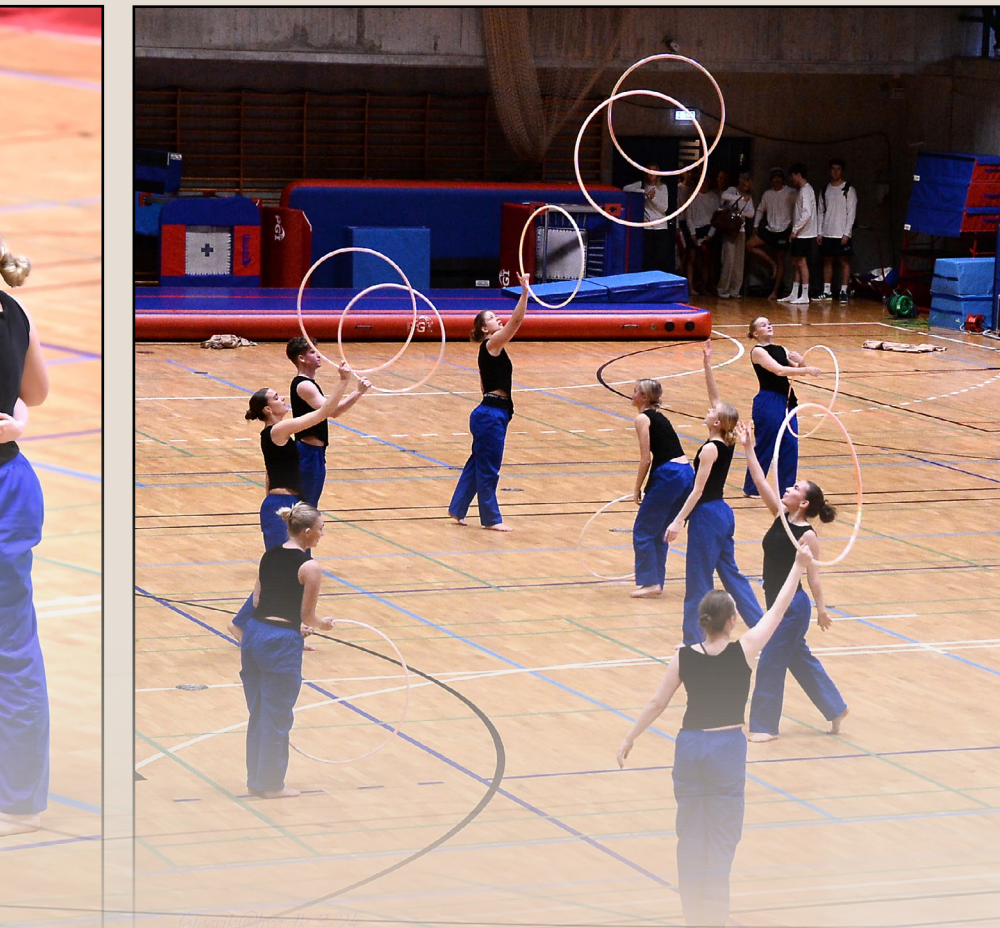
Hen over weekenden den 1.-3. marts var over 5.000 gymnaster i alle aldre på gulvet i Kalundborg. Dagene bød på vilde spring, smukke rytmiske serier og smilende børn. Allerede på parkeringspladsen uden for hallen var det tydeligt, at opvisningen var weekendens helt store begivenhed. Inde i hallen osede det af spænding og forventninger til dagen.

Gymnasterne fra PI Piger mødtes i et lille baglokale, hvor opvarmning og finpudsninger af programmet stod på dagsordenen. Også blandt os gymnaster var der en nervøsitet for at skulle på gulvet. Spørgsmål som "Griber vi alle tøndebånd?", "Husker vi at smile?" og "Kommer vi til at lave fejl?" lå lige under overfladen, mens vi fik pulsen op ude bagved.

Inden længe ramte klokken 10.53, og det var PI Pigers tur til at fylde opvisningsgulvet. Da musikken startede, blev den ene øvelse til den næste, og inden længe stod



Kalundborg og Roskilde



vi skulder ved skulder, færdige med opvisningen og smilede til det klappende publikum.

Blot en uge efter drog PI Piger igen et smut ud af København, denne gang til forårsopvisning i Roskilde. Over weekenden 9.-10. marts var omkring 6.500 gymnaster på gulvet til Roskildes forårsopvisninger, og der var mere end 8.000 besøgende. I hallerne var der fint pyntet op med forårsblomster, og tilskuertribunerne var godt fyldt op.

Da klokken nærmede sig 16, var vi på PI Piger igen klar i vores koboltblå bukser og brune kimonoer til at give publikum et ordentligt show. Denne gang med mere selvtillid efter sidste weekends vellykkede opvisninger.

Rummet blev fyldt af musik, og publikum lod sig optage af serierne. Efter 10 minutter var også denne opvisning veloverstået, og PI Piger kunne igen vende hjem mod det københavnske.

Tak til støtteforeningen PI-Københavns Venner, der igen i denne sæson har ydet støtte til transport til PI Gymnastiks hold. Dette er et meget værdsat bidrag til de hold, der netop hyppigt rejser rundt til opvisninger og stævner rundt om i landet for at repræsentere PI Gymnastik og PI-København.



XL BYG. TOMMERSGAARDEN



R.M. Transport Bastrupvej 13B • 4400 Kalundborg
 rm@rmtr.dk • www.rm-transport.dk
 Tlf.: 59 56 00 45

Hos R.M. Transport tilbyder vi transport af gods og varer for virksomheder og private




VIKAR SERVICE APS
 22 78 88 28
 www.wsvikar.dk





Vitakraft



VITAKRAFT. MED KÆRLIGHED

Pantaenius – ske hvad der vil!



PANTAENIUS
 Agentur for Lystfartøjsforsikringer
 pantaenius.dk

Oplev Norge med Fjord Line




Bestil din rejse på fjordline.com

fjordline.com

BIRCH EJENDOMME

LEJEBOLIGER I JYLLAND OG PÅ SJÆLLAND





BIRCH EJENDOMME

SE MERE PÅ BIRCHEJENDOMME.DK



Innovating Value, Transforming Tomorrow

☎ 8615 1000

🌐 www.it-innovation.dk



VISSENBJERG STORKRO

Ophold til enhver smag og lejlighed

Søndersøvej 30

5492 Vissenbjerg

Tlf.: +45 6447 3880

E-mail: info@vissenbjergstorkro.dk

www.vissenbjergstorkro.dk



Pris pr. person fra kr. 1.295,-

Miniferien indeholder:

- En heldags entrébillet til Egeskov Slot
- 2 x Dagens 2 retters aftenbuffet
- 2 x Overnatning i delt dobbeltværelse på Hotel Vissenbjerg Storkro
- 2 x Stor dansk morgenbord



CARGLASS®

Få repareret dit stenslag eller udskiftet bilruden

www.carglass.dk

Scan mig



Hos dig eller på værksted



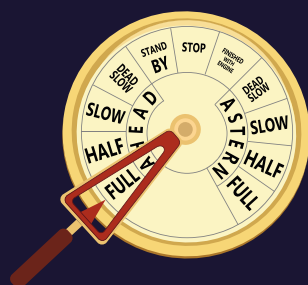
Mobil service

- Vi kommer til dig
- Reparation eller rudeskift
- Teknikeren ringer ca. 30 min før ankomst



På værksted

- Værksteder centralt
- placeret i hele landet
- Gratis kaffe og WiFi
- Du får besked, når din bil er færdig



MASKINRUMMET

Oplev Maritim- & Motorhistorie helt tæt på:

- * Over 500 Motorer - Opstart af motorer fra år 1880-1995
- * Veteran Køretøjer - Knallerter, 125 MC'er & Biler
- * Over 2000 Maritime- & Landbrugs effekter
- * Stor Samling af Flaske- & Modelskibe

Jollevej 4, 9990 Skagen

+45 61 77 83 49

maskinrummetskagen@gmail.com

www.maskinrummet-skagen.dk

Al info om adresseændring, forkert levering, ophør af levering af bladet og lignende henvendelse til: **Dansk Politiidrætsforbund**
Politigården, Københavns Vestegns Politi, Birkelundsvej 2, 2620 Albertslund. Mail: info@politisport.dk
Ved henvendelse, **oplys gerne medlemsnummer - eks.: (A) 40-9999**, der står på linie 2 i adressen ovenfor

Salg og service af Mercedes-Benz

Ejner Hessel Roskilde er autoriseret forhandler og værksted for Mercedes-Benz person- og varebiler. Vi prioriterer dit behov for hurtig, ordentlig og ærlig service. Det er netop det der driver os!

Vi glæder os til at servicere dig!

EJNER HESSEL

Københavnsvej 299, 4000 Roskilde
+45 7311 7000 | roskilde@hessel.dk